

Simposio Internacional de

Enfermería

Avanzando juntos en el cuidado
del paciente con cáncer
Best of IMON 2019

Atención integral del paciente oncológico

Mg Mariela Blanco



Que sabemos de las necesidades de
nuestros pacientes y sus familias?

Que sabemos de las necesidades de nuestros pacientes y sus familias?

- **Necesidades psicológicas**
- **Relacionadas con sistema de salud e información**
- **Necesidades físicas o vida cotidiana**
- **Necesidad de apoyo y cuidados**
- **Necesidades de la sexualidad**

Necesidades de cuidado de pacientes con cáncer en tratamiento ambulatorio

Care needs of cancer patients undergoing ambulatory treatment

***Ayala de Calvo, Luz Esperanza **Sepulveda-Carrillo, Gloria Judith**

*Enfermera Especialista en Oncología, Pontificia Universidad Javeriana. Magister en Investigación y profesora Universidad Santo Tomás. E-mail: leayalace@yahoo.com **Enfermera. Magister en Epidemiología y PHD en Collective Health Care- Science, Universidad Federal, Sao Paulo, Brasil. Profesor Escuela de Enfermería, Pontificia Universidad Javeriana. Colombia.

Tabla 4. Necesidades psicológicas de los pacientes con cáncer.

FACTORES PSICOLÓGICOS ITEM	No existe la necesidad		Existe la necesidad		Datos perdidos	
	N	%	N	%	N	%
Sentir ansiedad.	80	46.24	91	52.60	2	1.16
Estar deprimido.	75	43.35	98	56.65	0	0
Sentir tristeza.	76	43.93	96	55.49	1	0.58
Cambios en las actitudes de otras personas y en el comportamiento hacia usted.	103	59.54	68	39.30	2	1.16
Incertidumbre acerca del futuro.	85	49.13	86	49.71	2	1.16
Aprender a controlar su situación.	98	56.65	72	41.62	3	1.73

La ausencia del entendimiento de necesidades de los pacientes, sus familias pueden provocar aumento en los costos de los cuidados y sufrimiento que se podría prevenir

Wen K, Gustafson D. Needs Assessment for cancer patients and their families. Health and Quality of Life Outcomes. 2004;2.

Tabla 5. Necesidades relacionadas con Sistema de salud e información de los pacientes con cáncer

SISTEMA DE SALUD E INFORMACIÓN ITEM	No existe la necesidad		Existe la necesidad		Datos perdidos	
	N	%	N	%	N	%
Recibir información escrita acerca de los aspectos más importantes del cuidado que usted necesita.	53	30.63	114	65.9	6	3.47
Ser debidamente informado de los beneficios y efectos colaterales de los tratamientos antes de decidir someterme a ellos.	85	49.14	83	47.98	5	2.89
Ser informado sobre los resultados de sus exámenes tan pronto como sea posible.	89	51.44	79	45.67	5	2.89
Información sobre el control o la disminución del cáncer (es decir la remisión)	77	44.51	91	52.60	5	2.89
Acceso a asesoría profesional si usted o sus amigos lo necesitan (psicólogo, trabajador social, consejero, especialista en enfermería)	94	54.33	73	42.20	6	3.47
Ser tratado como un ser humano, no como un caso más.	98	56.65	73	42.19	2	1.16
Ser tratado en un hospital o clínica lo más placentera posible.	94	54.33	74	42.77	5	2.89



Libertad

Autonomía

**Protección y seguridad
ante lo desconocido**

Información

**Adherencia al
tratamiento**

Anticiparnos / Prevenir

Planear estrategias

**Sensación
de control**

“El conocimiento adecuado....
Disminuye la ansiedad y la angustia y
facilita la decisión del paciente.

En otras palabras facilita su
autodeterminación.”

Tabla 6. Necesidades físicas y de la vida cotidiana de los pacientes con cáncer.

FACTORES FÍSICOS Y VIDA COTIDIANA ITEM	No existe la necesidad		Existe la necesidad		Datos perdidos	
	N	%	N	%	N	%
Presenta Dolor.	74	42.77	94	54.34	5	2.89
Pérdida de energía y cansancio.	59	34.10	111	64.17	3	1.73
Malestar durante una buena parte del tiempo.	65	37.57	104	60.12	4	2.31
Dificultad para realizar labores del hogar.	71	41.04	97	56.65	4	2.31
Incapacidad para hacer lo que hacía antes.	67	38.73	103	59.54	3	1.73

Fuente: elaboración propia.

Dolor desde la neurociencia, es una sensación mas allá de la percepción física, es una emoción socialmente compartida, enseñada y aprendida.

Macknik S, Martinez-Conde S, No Brain, No Pain, Pain is an emotion. Sci Am Mind. 2016;25(3). doi:10.1038/scientificamericanmind0716-1

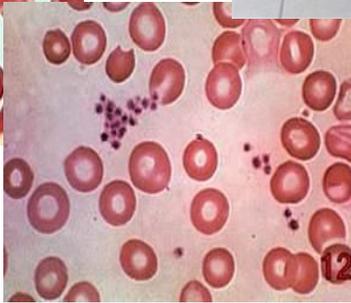
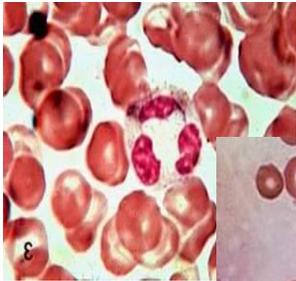


Tabla 7. Necesidades de apoyo y cuidado de los pacientes con cáncer.

APOYO Y CUIDADO DEL PACIENTE ITEM	No existe la necesidad		Existe la necesidad		Datos perdidos	
	N	%	N	%	N	%
Más opciones para escoger el especialista	110	63.58	58	33.53	5	2.89
Más opciones para escoger el hospital.	119	68.79	50	28.90	4	2.31
Actitud tranquilizante del personal médico con respecto a lo que usted siente.	98	56.65	69	39.88	6	3.47
Atención inmediata del personal hospitalario para satisfacer sus necesidades físicas.	96	55.49	75	43.35	2	1.16
Reconocimiento y sensibilidad del personal hospitalario con respecto a sus sentimientos y necesidades emocionales.	94	54.34	78	45.08	1	0.58

Fuente: elaboración propia.

Tabla 8. Necesidades de la sexualidad de los pacientes con cáncer.

ASPECTOS DE LA SEXUALIDAD DEL PACIENTE ITEM	No existe la necesidad		Existe la necesidad		Datos perdidos	
	N	%	N	%	N	%
Cambios en sus sentimientos frente a la sexualidad.	104	60.12	65	37.57	4	2.31
Cambios en sus relaciones sexuales.	92	53.18	76	43.93	5	2.89
Recibir información sobre las relaciones sexuales.	92	53.18	75	43.35	6	3.47

Fuente: elaboración propia.

Tabla 9. Promedio de necesidades de cuidado de los pacientes con cáncer por dimensiones del cuestionario.

Dimensiones del cuestionario	No existe la necesidad %	Existe la necesidad %	Datos perdidos %
Factores psicológicos	51.28	47.54	1.08
Sistema de salud e información.	48.72	48.47	2.81
Factores físicos y vida cotidiana.	38.84	58.96	2.20
Apoyo y cuidado del paciente.	59.77	38.14	2.09
Aspectos de la sexualidad del paciente.	55.49	41.61	2.90
Total	50.83	46.95	2.22

Fuente: elaboración propia.

la espiritualidad como la aspiración profunda e íntima del ser humano, el anhelo de una visión de la vida y la realidad que integre, conecte, trascienda y dé sentido a la existencia.

Guía de Espiritualidad en clínica. Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), 2008.

Un mayor bienestar espiritual se ha relacionado con mayor calidad de vida, funcionamiento psicosocial y menor depresión y ansiedad

PSICOONCOLOGÍA. Vol. 13, Núm. 2-3, 2016, pp. 385-397
ISSN: 1696-7240 – DOI: 10.5209/PSIC.54443

**CUESTIONARIOS DE ATENCIÓN ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS:
REVISIÓN DE LA EVIDENCIA PARA SU APLICACIÓN CLÍNICA**

Laura Galiana¹, Amparo Oliver², Enric Benito², Noemí Sansó³

¹ Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universitat de València. Av. Blasco Ibáñez, 21, 46010, Valencia, España

² Enric Benito. Consultor senior en Cuidados Paliativos.

³ Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de las Islas Baleares. Cta. Valldemossa 7.5 Km. Palma de Mallorca, 07122, Mallorca, España

La evaluación integral de las necesidades debe ser parte de la atención proporcionada a los pacientes con cáncer. Se puede hacer una importante diferencia en la experiencia general del paciente y se pueden mejorar los resultados a través de la identificación eficaz y la pronta solución de sus problemas. En el enfoque holístico se toma en consideración los aspectos físicos, sociales, psicológicos y espirituales

Holistic Needs Assessment for people with cancer. A practical guide for healthcare professionals. National Cancer Action Team. Part of the National Cancer Programme.

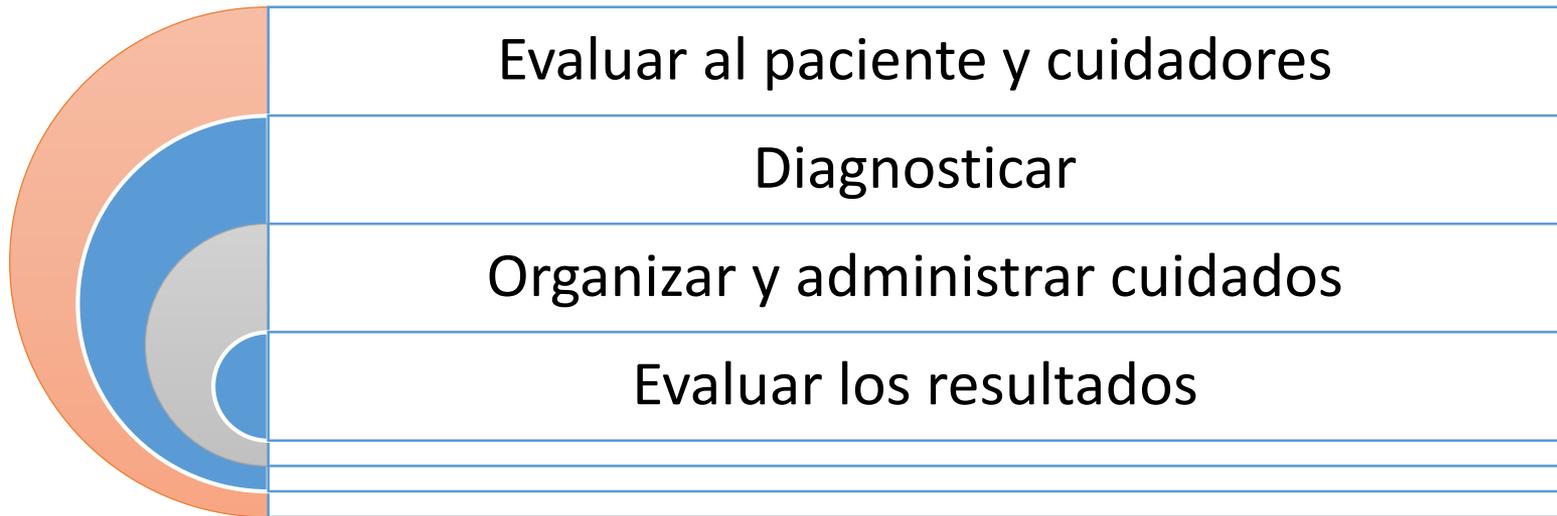
Rol de la Enfermería Oncológica

“... atención sanitaria, la prevención, la detección, el diagnóstico, el tratamiento y la supervivencia al final de la vida ...”

“ El aprendizaje permanente permite a las enfermeras de oncología, mantenerse informado de los avances científicos y de investigación práctica de la enfermería y de enfermería basada en la evidencia, alcanzar y mantener la competencia en la especialidad de enfermería oncológica para proporcionar una atención segura, eficaz y de calidad a los pacientes con cáncer y sus cuidadores.”

Oncology Nursing Society

Fases de cuidados ...



Etapa diagnóstica
Durante el tratamiento
Al alta
Si hubiere recaída
Otros tratamientos
Hasta el final

Quando?

Coordinador de Enfermería Oncología



Conclusiones

Los pacientes/cuidadores:

- Exige formación compleja de enfermeros comprometidos con el conocimiento, la formación continua y estrategias especiales
- Requiere el implemento de guías y protocolos de atención
- Atención integral, comprometida, empática y específica
- Desarrollo de modalidades de avanzada

Rol de la Enfermera

...“la única función de la enfermera es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación (o a una muerte serena), actividades que realizaría por sí mismo si tuviera la fuerza, conocimiento o voluntad necesaria. Todo ello de manera que le ayude a recobrar su independencia de la forma más rápida posible”...

Virginia Henderson



Muchas gracias!!!!

Lic. Ana Urrutibehety