

Saludable-mente

Boletín mensual de la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública - Universidad de Antioquia - Colombia

Volumen I, N° 6

Julio 2018

En esta edición, el tema psicosocial concita nuestro interés en tanto se relaciona con la salud pública y la salud mental, especialmente identificando su génesis desde la psicología y los campos de interacción transdisciplinar como intervención y acompañamiento en contexto social.

Contenido:

Editorial	I
Lo psicosocial y sus múltiples formas de abordaje	2 - 3
Reseña bibliográfica. Psicoanálisis e intervención psicosocial	4
Apunte histórico. De la locura moral	4
Eventos	4

Editorial

Por naturaleza, los seres humanos somos sociales, en tanto establecemos relaciones con nuestros semejantes en la esfera familiar, escolar, de vecindario, comunitaria, institucional, entre muchas otras; de hecho, si pensarnos como seres individuales y en entornos aislados, eso no corresponde a nuestra naturaleza humana.

Precisamente, abordar la relación de lo humano con su entorno, mediado por una serie de situaciones interactivas, de funciones y actuaciones que reflejan una dinámica y una integración como seres sociales, es lo que comúnmente aborda la psicología social, rama de la psicología que se ha interesado por esas relaciones sociales. Lo psicosocial son las relaciones conflictivas de un individuo con el Estado en el nivel psicológico y el poder ¹.

En tal sentido, Jhon Dewey, uno de los primeros presidentes de la Asociación Psiquiátrica Americana APA, afirmó que “son los hábitos los que permiten esclarecer la psicología social; hábitos que se han de considerar como formas dinámicas que son engendradas por la interacción de disposiciones biológicas y las del medio social que prefiguran lo que se denomina ‘campo social’”².

Para las relaciones entre la salud pública, la salud mental y lo psicosocial, resultará de utilidad entender que los procesos dinámicos de interacción entre los individuos que conforman los grupos sociales, están de cierta forma arbitrados por las maneras de comprender los sentidos y significados de las actuaciones individuales y colectivas en torno a los factores de protección y de riesgo que se asumen en la relación salud – enfermedad; además de establecer que lo político y lo económico, son factores determinantes para que los colectivos asuman posturas de empoderamiento en el manejo de situaciones claves que modifiquen las concepciones culturales de sus entornos saludables.

Cabe anotar finalmente, que lo psicosocial no se circunscribe a un concepto, es también un campo de actuación donde la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, tienen significados concretos y actuaciones particulares que están mediadas por las ideologías, conceptos y formas de entender e interpretar las actuaciones individuales y colectivas en contextos socioculturales determinados.

1. Oscar Acevedo. Profesor. Universidad de Antioquia. Grupo de salud mental. 26 de abril del 2006.

2. Mueller, Fernand-Lucien. Historia de la psicología. De la antigüedad a nuestros días. Fondo de la Cultura Económica, México, 1980, p 488.

“Lo psicosocial no tiene un concepto unívoco de definición, de manera general se puede afirmar que las interacciones del individuo en un grupo social determinado, e intervenido por múltiples factores que van desde las políticas, lo económico, la cultura misma, el ambiente entre otros”

Lo psicosocial y sus múltiples formas de abordaje

Lo psicosocial no tiene un concepto unívoco de definición, de manera general se puede afirmar que las interacciones del individuo en un grupo social determinado, e intervenido por múltiples factores que van desde las políticas, lo económico, la cultura misma, el ambiente entre otros, son los que definen el marco de actuación y el interés de lo psicosocial como objeto a intervenir y conceptualizar, en el ámbito de las ciencias sociales y en relación con las disciplinas y saberes emanados de otras fuentes del conocimiento humano y social.

A continuación relacionaremos algunos resúmenes de estudios en lo psicosocial que se abordan desde perspectivas intervencionistas, reflexivas, investigativas, todas ellas en contextos sociales.

En la relación entre salud y vulnerabilidad psicosocial, intervienen una serie de variables: riesgo, afrontamiento, resiliencia, estrés, apego e inteligencia emocional, que modulan su configuración, consiguiendo que finalmente la vulnerabilidad se transforme en un factor de riesgo o de protección en función de cómo actúen dichas variables en la fase final. A partir de este desarrollo se podrá tra-

bajar en la construcción de instrumentos de medida que puedan cuantificar de una forma objetiva, la cantidad de vulnerabilidad psicosocial de las personas para poder generar programas preventivos que puedan amortiguar su impacto como factor de riesgo. El planteamiento conceptual de vulnerabilidad psicosocial puede ser una herramienta útil para la prevención de procesos de enfermedad y de consumo de sustancias, así como de prevención de otras adicciones no químicas¹.

Otro estudio en contexto colombiano, enfatiza el incremento de los proyectos de intervención psicosocial en diversos sectores sociales, especialmente con víctimas del conflicto armado, violencia social, violencia de género e intrafamiliar, entre otras; además de población en situación de pobreza extrema, desplazamiento forzado y víctimas de catástrofes naturales. En relación con esta lógica de intervención y de acción, la reflexión académica aún sigue siendo escasa, poco clara y repetitiva de concepciones y disquisiciones internas de las disciplinas sociales, especialmente de la psicología. Por lo tanto,

desde la experiencia de trabajo, desde la propia investigación y desde los procesos de acompañamiento psicosocial desarrollados por cerca de 15 años, el autor presenta una propuesta de reflexión, que implica una mirada desde el pensamiento crítico social y una postura que permita darle un marco a la acción psicosocial en una perspectiva emancipatoria².

Las intervenciones psicosociales que se aplican en la práctica profesional deberían ser aquellas que han recibido las mejores evidencias científicas acerca de su eficacia. El enfoque de la *Intervención Psicosocial Basada en la Evidencia* es una herramienta metodológica que pretende concienciar a los profesionales y a los gestores políticos de la necesidad de que su práctica profesional esté guiada por las mejores evidencias.

Lo psicosocial y sus múltiples formas de abordaje (continuación)

Para este propósito las revisiones sistemáticas y los meta-análisis de los estudios evaluativos empíricos juegan un papel primordial, ya que permiten sintetizar los resultados de numerosas investigaciones sobre un mismo problema para determinar cuáles son los mejores tratamientos o intervenciones para resolverlo. En este artículo se presenta una panorámica de qué son los meta-análisis y qué información pueden ofrecer a la práctica profesional³.

Una investigación sobre intervención psicosocial con fines de reparación de las víctimas y sus familias, permitió la creación de espacios reflexivos de conversación entre los diversos actores, particularizando la indagación con los equipos psicosociales y los actores jurídicos. Dado el carácter interventivo del proceso, simultáneamente se diseñaron y evaluaron diversas formas de definir, encuadrar y construir conjuntamente los procesos y estrategias conversacionales y los encuentros entre los actores. El proceso exhibió un valor importante para los equipos psicosociales, cuya presencia en el país en el ámbito de la atención a víctimas es más bien reciente, así como para los actores jurídicos y las víctimas, quienes encontraron formas de presentar, participar y configurar colaborativamente las necesidades, oportunidades y recursos psicosociojurídicos de que disponían para animar los procesos de acompañamiento y reparación⁴.

Finalmente, un estudio sobre las reflexiones en torno a las experiencias de intervención psicosocial,

organizadas por la Mesa de Salud Mental de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia durante los años 2003 y 2004, y en la cual participaron 93 organizaciones e instituciones de naturaleza pública y privada, adscritas a los sectores educativo, social-comunitario, salud y eclesiástico, permitieron conocer y comprender los conceptos de intervención psicosocial, los fundamentos teóricos, los enfoques de trabajo y problemas priorizados sobre los que fundamentaron el trabajo psicosocial. La metodología cualitativa del estudio, se orientó bajo un enfoque hermenéutico, transcribiendo y analizando los relatos obtenidos en los grupos focales de cinco seminarios-taller⁵.

En síntesis, lo psicosocial compromete la investigación y el acompañamiento e intervención en contextos sociales para resolver situaciones críticas de las comunidades y de los individuos que las integran, en un proceso de interacción dinámico y constante.

Referencias

1. Jose A. García del Castillo. Concepto de vulnerabilidad psicosocial en el ámbito de la salud y las adicciones. *Health and Addictions*, Vol. 15, No.1, 5-14. ISSN 1578-5319 ISSN 1988-205X
2. Juan David Villa Gómez. La acción y el enfoque psicosocial de la Inter-

vención en contextos sociales: ¿podemos pasar de la moda a la precisión teórica, epistemológica y metodológica? *AGO.USB Medellín-Colombia* V. 12 N 2 PP. 214- 547 Julio - Diciembre 2012 ISSN: 1657-8031

3. Julio Sánchez-Meca, Fulgencio Marín-Martínez Y José Antonio López-López. Meta-análisis e intervención psicosocial basada en la evidencia. *Psychosocial Intervention* Vol. 20, No. 1, 2011 - pp. 95-107. ISSN: 1132-0559 - DOI: 10.5093/in2011v20n1a9
4. Ángela María Estrada Mesa, Karen Ripoll Núñez, Diana Rodríguez Charry. Intervención psicosocial con fines de reparación con víctimas y sus familias afectadas por el conflicto armado interno en Colombia: equipos psicosociales en contextos jurídicos. *Revista de Estudios Sociales* No. 36. rev.estud.soc. agosto de 2010: Pp. 172. ISSN 0123-885X Bogotá, Pp. 103-112.
5. González CM, Paniagua RE. Las problemáticas psicosociales en Medellín: una reflexión desde las experiencias institucionales. *Rev Fac Nac Salud Pública* 2009; 27 (1): 26-31



GRUPO APLICACIONES ESTADÍSTICAS Y SALUD PÚBLICA

Directores

Ramón Eugenio Paniagua Suárez¹
Carlos Mauricio González Posada²
1. Magíster en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín
2. Magíster en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín

E-mail de contacto:

ramon.paniagua@udea.edu.co
mauricio.gonzalez@udea.edu.co

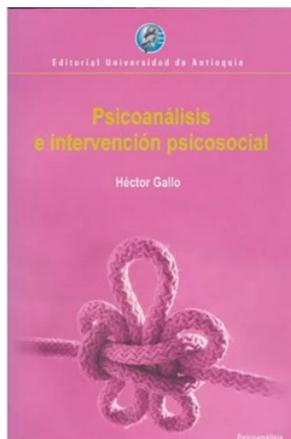
Dirección:

Calle 62 N° 52 - 59
Medellín - Colombia
Teléfono: (574)2196827

VISITE NUESTRO SITIO EN LA WEB:

[http://www.udea.edu.co/
facultades/salud-publica/
extension/mesa-de-salud-
mental](http://www.udea.edu.co/facultades/salud-publica/extension/mesa-de-salud-mental)

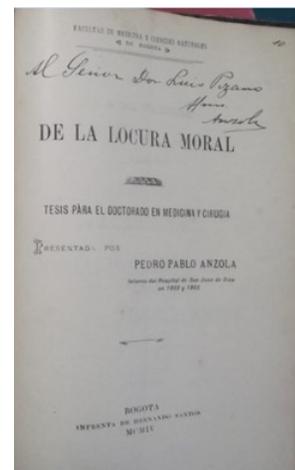
Reseña bibliográfica. Psicoanálisis e intervención psicosocial



Psicoanálisis e intervención psicosocial es el texto que nos presenta el profesor Héctor Gallo, como un aporte importante en las temáticas que abordan las situaciones conflictivas entre el individuo y la sociedad, observadas desde una mirada psicoanalítica y como tratar asuntos de lo individual en escenarios concretos de lo social, haciendo claridades en esa relación entre lo psíquico y lo social.

Apunte histórico. De la locura moral (tesis Pedro P. Anzola)

La tesis de Pedro Pablo Anzola, publicada en 1904, plantea desde el prólogo la intención de transcribir la opinión de autores y expertos sobre “locura moral”, término que se encuentra en Pinel como “manía sin delirio”, otros autores lo definen como “manía razonante”, para Trélat es “locura lúcida”, para Morel es “locura de los actos”, y para los autores ingleses y alemanes se define como “moral insanity”. “Entendemos por locura moral un estado particular de los degenerados hereditarios, en el cual, aun cuando conserven en apariencia juicio sano y claro razonamiento, predominan las perversiones morales de cualquier naturaleza” (p13). El ejemplar de la tesis referenciada, pertenece a la biblioteca de la Academia Nacional de Medicina de Colombia.



Eventos próximos



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**
Facultad Nacional de Salud Pública
Héctor Abad Gómez



ENCUENTROS GLOBALES
por la Salud Universal:
miradas, acuerdos y acciones
para las Américas

Facultad Nacional
de Salud Pública
del 12 al 16
de noviembre de 2018



XV
CONFERENCIA
INTERAMERICANA
AMNET

En el marco del V Congreso ALASAC



Encuentro en investigación en
INEQUIDADES EN SALUD
“Métodos, hallazgos y redes”



V
CONGRESO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE
DE SALUD GLOBAL
Políticas globales y su impacto en la salud:
la perspectiva latinoamericana