

## RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

17 DE JUNIO DE 2013

A la reunión asistieron las siguientes personas: Ilder Tangarife, Sandra Milena Rueda Ramírez y Eugenio Paniagua Suárez.

El psicólogo Ilder Tangarife, presenta su ponencia, “el conocimiento no utilizado” con la cual quiere mostrar la actitud de los administradores de la salud que cuentan con un amplio conocimiento para solucionar las problemáticas de salud pública pero que lo utilizan discrecionalmente de acuerdo a los intereses políticos, económicos o de poder.

El conocimiento producido en salud debe llegar a las poblaciones que son quienes lo necesitan para solucionar sus problemas. Se sabe que los problemas de salud pueden mejorar si se intervienen las condiciones socioeconómicas de las poblaciones; sin embargo, se ha buscado mejorar los problemas de salud desde el tratamiento de las enfermedades. Esta es una paradoja.

En el 2005, la Organización Mundial de la Salud, OMS, creó una comisión para mejorar las condiciones de salud de las poblaciones y en el 2008 dicha comisión recomendó:

- a) Mejorar las condiciones cotidianas de vida.
- b) Luchar contra la distribución desigual del poder.
- c) Hacer una medición y un análisis del problema.

Las enfermedades no transmisibles dentro de las cuales están el cáncer, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares tienen cuatro factores de riesgo comunes:

- i) El consumo del tabaco.
- ii) La inactividad física.
- iii) El uso nocivo del alcohol.
- iv) Las dietas malsanas.

Existe conocimiento en estos temas pero no se atiende a la población.

El 76% de la carga de la enfermedad, lo aportan las enfermedades no transmisibles. Es decir 3 de cada cuatro enfermedades en la población, son no transmisibles.

La atención primaria en salud centrada en la persona, puede ser el camino para iniciar un mejoramiento de las condiciones de salud de la población.

**Se cita a una nueva reunión de la mesa, el 29 de julio de 2013 a las 4 p.m. en el aula 404 de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia.**