



I Congreso

Cuidado al Paciente con Trastorno Psiquiátrico

Una mirada interdisciplinar

ADRIANA RAMIREZ BARRIENTOS
Magister en terapia familiar y pareja
Enfermera especialista en cuidado al paciente en
estado crítico de salud.



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

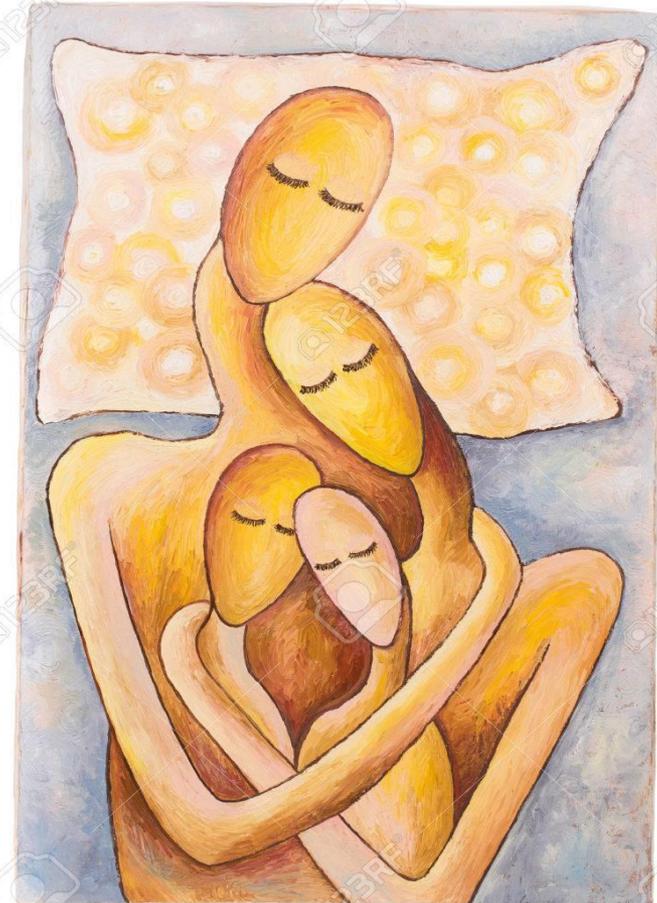
Facultad de Enfermería



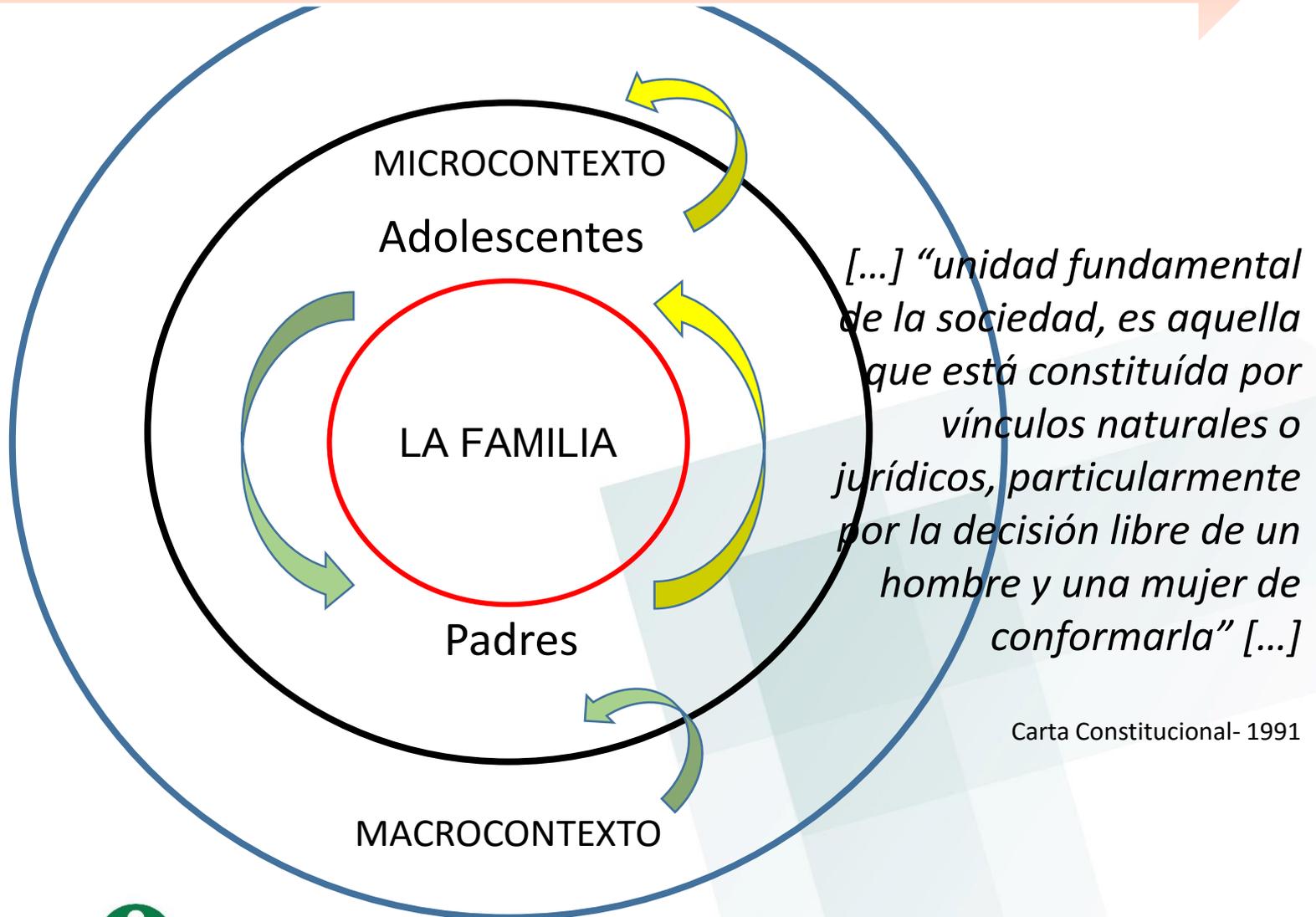
Empresa Social del Estado
HOSPITAL MENTAL DE ANTIOQUIA

HOMO

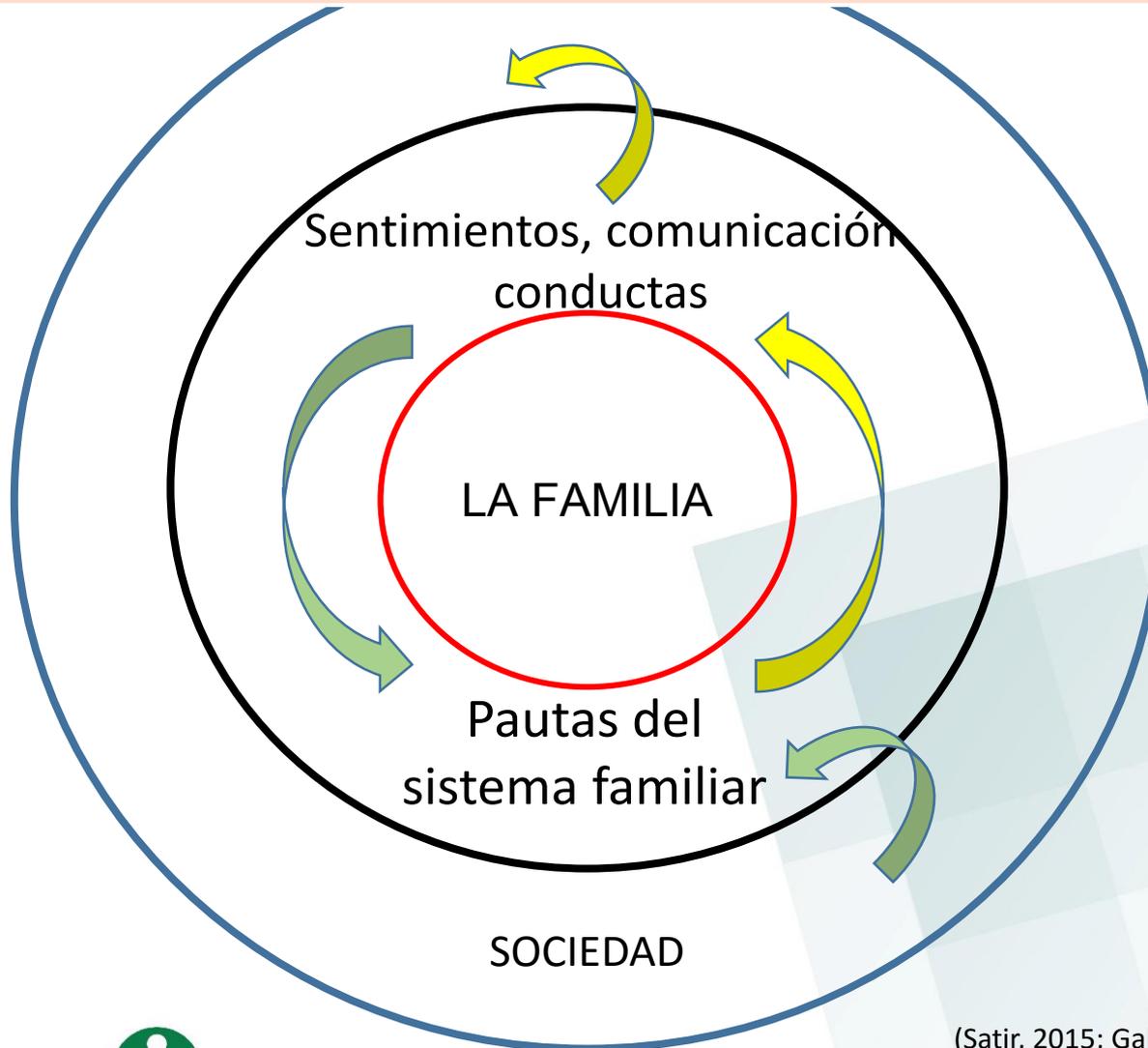
**Relaciones
parentales:
*mirada adolescente
para el cuidado de la
salud mental.***



VÍNCULOS



INTERACCIONES



(Satir, 2015; Gallego, 2012; Mibuchin, 1997).

- **Conceptos de familia** (Escudero, 2014; Gallego, 2006).
- **Cambios en la estructura familiar** (Martínez Et.al. 2009; Builes & Bedoya, 2008; Puyana, 2003; Minuchin, 1997)
- **Trayectoria Vital** (Minuchin, 1994).

Adolescencia-ciclo vital familiar (Minuchin & Fishman, 1997)

Relación parental de crisis (Montañés, Bartolomé & Parra, 2008)

Desinterés, conflicto y retorno (Aberastury & Knobel, 1999)

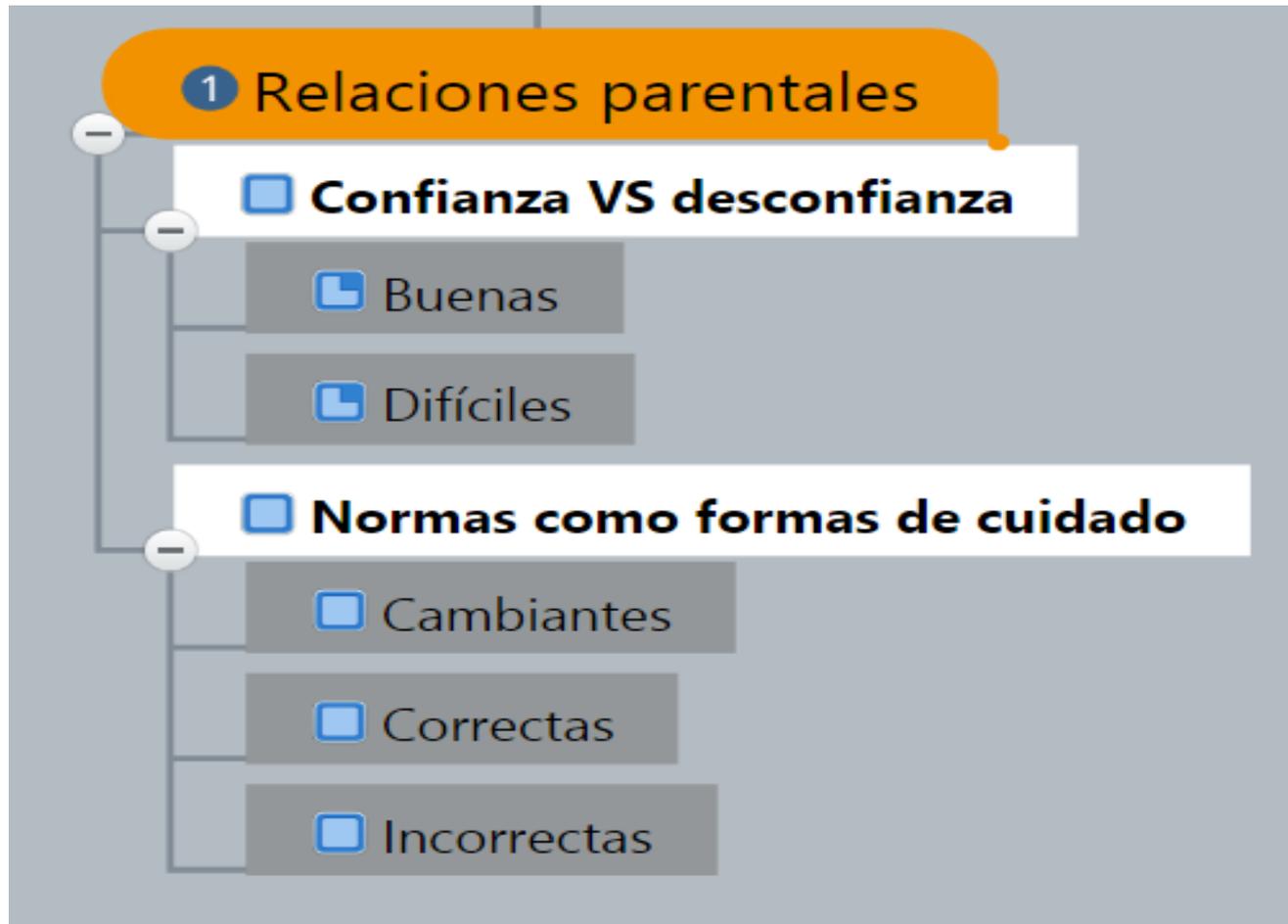
- **Familia como filtro del cuidado** (Zapata, 2013)
- **El afecto y la comunicación como elementos de cuidado parental** (Barrera & Vargas, 2005).

RELACIONES PARENTALES.

*“Uno no ha visto lo que han visto los papás y ellos no han visto lo que nosotros hemos visto”
(Yukine).*



Imagen tomada de: <https://i.pining.com/originals/2e/6d/eb/2e6debeb359be3a3fe0786aa800c3f91.jpg>



1. RELACIONES PARENTALES

Confianza vs desconfianza:

“El papá y la mamá, son una referencia para uno, son los encargados de cuidarnos; ellos son el eje central” (Átropos-17 años).

“...Para tener papás separados, tengo una muy buena relación con ellos, me llevo muy bien con mi papá, me mantengo más en su casa que en la mía”...

1. RELACIONES PARENTALES

- **Cuando son buenas:**

“Me llevo muy bien con mi papá, ha sido una relación de confianza, porque él sabe quién soy yo” (Atropos, 17 años)

- **Cuando son difíciles:**

“Hay momentos en que la relación con mi mamá es muy tensa, pasa un problema y yo me ofendo porque ella se pone en contra mía o siente algo que la hace desconfiar de mí” (Josécrates, 18 años)

“Yo no recibo mucho apoyo de mis padres, dicen que darle alimento a un hijo, estar pendiente de la comida y la ropa, es suficiente. Eso para mí no es cariño ni que te cuiden” (Tulis, 17 años).

1. RELACIONES PARENTALES

Normas como formas de cuidado:

“directrices que indican lo que se debe hacer” (Josécrates, 18 años); “pautas que orientan las buenas acciones”, (Ñiela, 16 años).

- **Cambiantes:**

“Las normas cambian, al parecer porque uno también cambia, pero aun así, se deben cumplir” (Átropos, 17 años).

1. RELACIONES PARENTALES

- **Correctas:**

“Cuando uno se porta bien y tiene en cuenta las normas, los papás confían en uno y en lo que uno hace” (Yinyin, 17 años).

- **Incorrectas:** “demasiado flexibles o muy rígidas”

“Los papás no pueden ser tan relajados, como demostrándole al hijo que no les importa lo que pase con él. Hay que tener un punto medio, entre te doy tu libertad pero a la vez te exijo y así te cuido” (Átropos, 17 años).

RELACIONES DE PODER



Imagen tomada de: <https://i.pinimg.com/originals/2e/6d/eb/2e6debeb359be3a3fe0786aa800c3f91.jpg>

*“Mi mamá dice que no sirvo para nada, que lo único que hago es andar a toda hora pegada del novio, que no hago nada más... no pues y yo le digo a ella que el motivo por el que yo siempre estoy con mi novio es porque él a mí sí me entiende... [llanto...]
(Tina, 19 años).*

2 Relaciones de poder

Señalamiento del error: "descuidos"

Desconfianza

Manifestaciones del error: "lo que siento"

Sentimientos

Equivocaciones de los padres

2. RELACIONES DE PODER

“Es que el poder mal ejercido es una dictadura prácticamente, pasa en las familias rígidas o muy dogmáticas” (Yukine).

Señalamiento del error: “Cuando aparecen los descuidos”

“cuando me dejo llevar por mis instintos, mi mamá se preocupa demasiado y piensa que mando todo a la basura por seguir ese instinto, pero no es así, entonces más me quiere controlar. (Átropos).

2. RELACIONES DE PODER

Manifestaciones del señalamiento del error: “así me siento”

“Mi mamá critica mis amistades y todo lo que hago; nada está bien para ella... (Tina).

Equivocaciones de los padres: “también veo tus errores”

“La palabra papás es super grande en la infancia y cuando uno crece, tiene más autonomía, piensa y se da cuenta que los papás no tienen el poder absoluto y que uno puede opinar”...

...“Uno ve en la adolescencia que los papás también se equivocan, porque uno empieza a pensar diferente, como persona de sociedad... “ (Yukine).

RELACIONES IDEALES

“A los papás les gustaría tenernos en una bolita de cristal, que nada nos toque, que nada nos quiebre, pero ellos saben que uno tiene que experimentar, porque si no, uno no podría aprender de lo que le sucede” (Átropos).



3 Relaciones "Ideales"

Ser libre en mis decisiones

Ser libre para actuar

3. RELACIONES “IDEALES”

Señalamientos positivos: “Ser libre en mis decisiones”

“La base para que los papás piensen que lo estamos haciendo bien, es cuando confían en lo que decidimos, eso es muy importante para uno. Y aunque a veces hayan descuidos, saber que van a estar ahí para mí, en una actitud de apoyo y cuidado” (Josécrates).

Ser libre para actuar: “Tu confianza es mi libertad”

“Los papás deberían como encontrar un punto medio entre darnos libertad y a la vez cuidarnos de algunas cosas que por la experiencia que ellos ya tienen, saben que no nos conviene” (Átropos).

PRÁCTICAS



Imagen tomada de: <https://i.pinimg.com/originals/2e/6d/eb/2e6debeb359be3a3fe0786aa800c3f91.jpg>

“Esos momentos en que uno no piensa, son obstáculos que uno tiene que superar, y como dice una metáfora griega: dentro de uno hay dos lobos, uno bueno y uno malo, siempre están peleando, entonces ¿cuál va a ganar? El que uno más alimente” (Yukine).

4 Prácticas

Estar Bien

Verse bien

sentirse bien

Descuidos

Camino hacia el cuidado

4. PRÁCTICAS

Estar bien:

“Estar de buenas energías y alejarse de las personas que te hacen daño, es ser feliz, sin preocupaciones” (Ñiela).

*“Yo creo que la alegría es la base de cada día para estar bien”
(Tulis).*

Verse bien:

“Yo me preocupo porque los demás me vean bien y eso lo veo en otras personas, porque eso se refleja”. (Yinyin).

Sentirse bien:

“Cuidarse emocionalmente es tratar de alejarse de las cosas que te hacen daño o te afecten”. (Mima)

4. PRÁCTICAS

Descuidos: “Cuando no pienso”

“Yo me iba para el estadio, me paraba en los semáforos a pedir plata, llegué a probar sacol, ruedas, marihuana, de todo... y mi mamá nunca se dio cuenta” (Tina).

“No siempre el placer es bienestar, el alcohol, el cigarrillo, las drogas, las relaciones sexuales traen mucho placer, pero no siempre traen bienestar” (Atropos).

Camino hacia el cuidado: “Un sacrificio en cuestión”

“Muchas veces de los errores uno aprende más” (Tulis).

4. PRÁCTICAS



Imagen tomada de: <https://i.pinimg.com/originals/2e/6d/eb/2e6debeb359be3a3fe0786aa800c3f91.jpg>

“El cuidado va muy ligado al respeto, pienso que uno se cuida cuando se conoce muy bien y cuida de algo o alguien cuando siente un respeto muy grande, cuando entiende la diferencia entre lo bueno y lo malo”.
(Josécrates).

4. PRÁCTICAS

Me conozco:

- **Fortalezas:** “lo que tengo”:

“Si uno conoce sus fortalezas se conoce bien, y sabe quién es para cuidarse y hacer las cosas así o así” (Yukine)

“Tener posesión de mi misma, es conocerme muy bien” (Geme).

- **Debilidades:** “Las malas ideas”

“cuando hacés algo que sabés que no es lo mejor para vos y sin embargo lo hacés, entonces ahí, es cuando digo que te dejás llevar por lo malo” (Mima)

4. PRÁCTICAS

Aprendizajes del cuidado:

“Aquellos que se logra comprender y conocer por medio de la explicación dicha o representada por otra persona o incluso por alguna experiencia que se haya tenido” (Yukine)

- **Lo aprendido en casa:**

“Nosotros aprendimos a cuidarnos de lo que los papás nos enseñaron desde pequeños” (Quintas)

- **Lo aprendido en el colegio:**

“No por la edad que tenemos en este momento quiere decir que ya sabemos cuidarnos, día a día vamos aprendiendo de qué tenemos que cuidarnos, es un aprendizaje diario” (Atropos).

4. PRÁCTICAS

- **Aprendo de las equivocaciones:**

“Para nadie es un secreto que la drogadicción en los jóvenes es algo que vivimos en la cultura de hoy, el alcoholismo, los vicios... conozco muchas personas que son así, que están afectadas por estos vicios” (Josécrates)

- **Aprendo a cuidar por el afecto:**

“Para cuidar a alguien tiene que haber afecto, porque soy de las personas que si no me interesa alguien, a mí me vale” (Yukine).

4. PRÁCTICAS

- **Aprendo de tus cuidados:**

*“El motivo por el que yo siempre estoy con mi novio es porque él a mí me cuida y me entiende (llanto) y en mi casa sólo me juzgan, conocí a mi novio y no volví a consumir ni a probar nada de vicio y me empezó a ir bien en el colegio. Por eso yo creo que si hay personas que le enseñan y ayudan a uno a salir adelante”
(Tina)*

- **Aprendo distinto a ti :**

“Yo no me cuido de la misma forma en la que se cuidan los demás, a mí nadie me va a cuidar como me cuido yo” (Átropos).

4. PRÁCTICAS

Cuidado del físico y algo más: “Lo que cuido de mi”

- **Mi Cuerpo:**

“Cuidar mi cuerpo es mantener un buen aseo, o sea, sentir que está limpio” (Mafe, 17 años).

- **Mi ser interior:**

“Es tener dignidad, es respetarse, es tener posesión de uno mismo” (Geme)

Conclusiones

En las relaciones parentales existirá una dosis de tensión y choque permanente entre padres e hijos, dada la forma en que la comunicación surja como vínculo alienante negativo, Sin embargo, los adolescentes consideran que es posible la reconstrucción de relaciones parentales más comprensivas y concertadas a partir de la reciprocidad comunicacional.

Conclusiones

La familia desde su papel socializador influye en la extensión de conductas protectoras o de riesgo. En tal sentido se comprende que a través de la socialización todos los individuos quedan sumergidos en un mundo que deja huellas.

Conclusiones

La familia desde su papel socializador termina influyendo en la extensión de conductas protectoras o de riesgo. En tal sentido se comprende que a través de la socialización todos los individuos quedan sumergidos en un mundo que deja huellas.

***Muchas
gracias.***

