

Rehabilitación en el paciente con heridas.



Margarita Arias
Fisioterapeuta
IPS Universitaria.

Uniendo esfuerzos: El trabajo
interdisciplinario, clave del éxito.



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Facultad de Enfermería

Apoya:



Fundación
Universidad
de Antioquia

FISIOTERAPIA

También conocida como Terapia Física, es una disciplina de la ciencia que ofrece un tratamiento terapéutico y de rehabilitación no farmacológica para diagnosticar, prevenir y tratar síntomas de múltiples patologías, tanto agudas como crónicas.



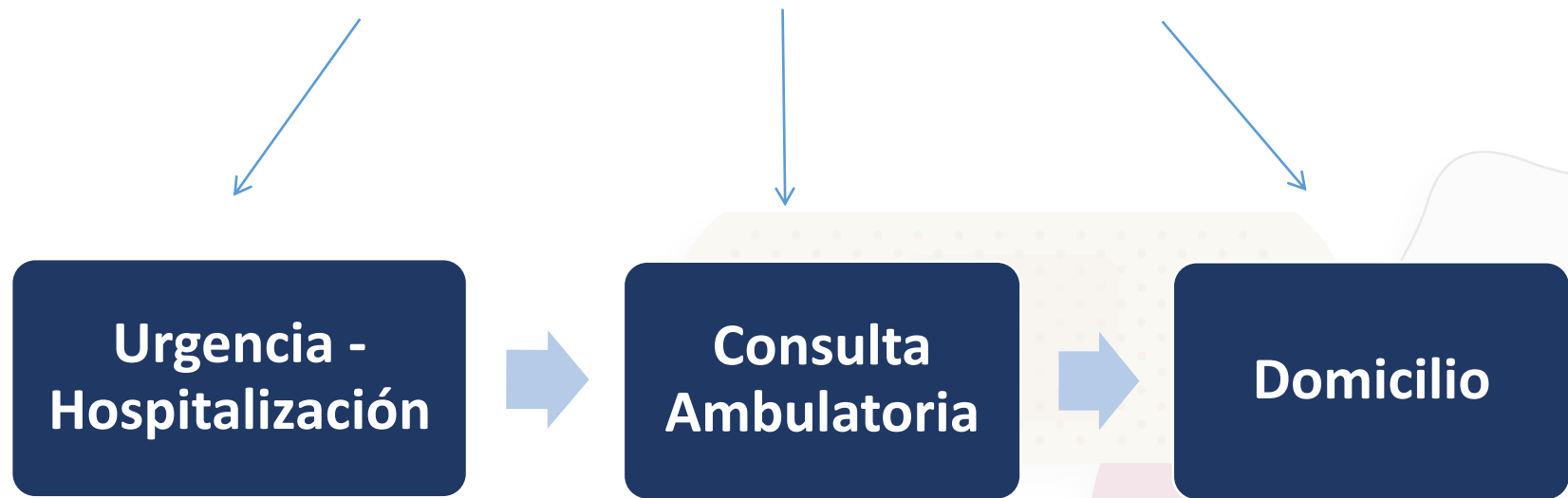
Está basada en el movimiento y la funcionalidad del ser humano.

Pretende mejorar la calidad de vida de las personas, al realizar las actividades de la vida diaria.

Por medio de ejercicios, técnicas manuales, electroestimulación, potencializando las cualidades físicas.

“Es fundamental que el fisioterapeuta tenga un amplio conocimiento de la anatomía, fisiología , kinesiología y una completa comprensión de las fases de cicatrización aguda y crónica, normal y patológicas”.

¡Las heridas, se manejan desde el primer día de la lesión!



Equipo multidisciplinario

EVALUACIÓN:

Fase aguda – Fase crónica

Inflamatoria

No se retira el
vendaje

Lesiones asociadas

Edema

Dolor

Sensibilidad

Remodelación

Cicatriz

Edema

Dolor

Sensibilidad

AMA

Fuerza

AVD



TRATAMIENTO

Fase Aguda: Inflamatoria

CONTROL DEL EDEMA

- Posición anti-edema
- Masaje depletivo
- Crioterapia

CONTROL DEL DOLOR

- Inmovilización
- TENS

MOVILIZACION de las articulaciones no comprometidas

- Ejercicios pasivos, asistidos y activos.

MEJORAR CUALIDADES FISICAS

- Flexibilidad, Fuerza, Equilibrio, Propiocepción y coordinación .

Fase crónica: Remodelación

MANEJO DE LA CICATRIZ

- Posición anti-edema
- Masaje cicatrizal
- Medios de contraste

ARCOS DE MOVILIDAD

- Pasivos, activos libres y activos asistidos.

MEJORAR CUALIDADES FISICAS

- Flexibilidad, Fuerza, Equilibrio, Propiocepción y Coordinación .

ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES FUNCIONALES

- Motricidad fina y gruesa, mediante el trabajo de pinzas y agarres .

COMPLICACIONES DE LA CICATRIZACION



Heridas Infectadas.

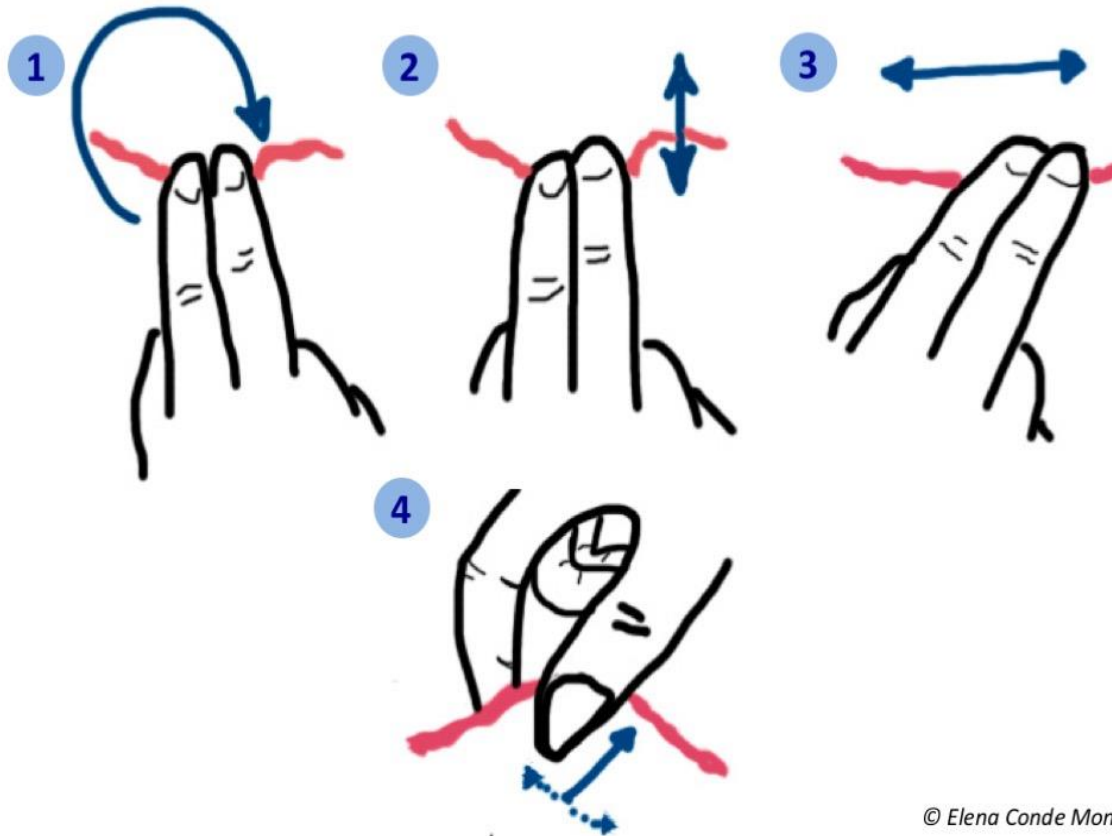


Cicatriz Queloide.



Cicatriz Adherida.

MASAJE CICATRIZAL





MODALIDADES TERAPEUTICAS



TENS

- La electro-estimulación es la aplicación de corriente eléctrica transmitida a través de un electrodo con el fin de producir reacciones biológicas y fisiológicas para favorecer la regeneración celular



ULTRASONIDO

La aplicación de ultrasonido terapéutico en tejidos lesionados acelera la tasa de curación y mejora la calidad de la reparación de lesiones de ligamentos, tendones, fascia, cápsula articular y tejido cicatrizal.



ONDAS DE CHOQUE

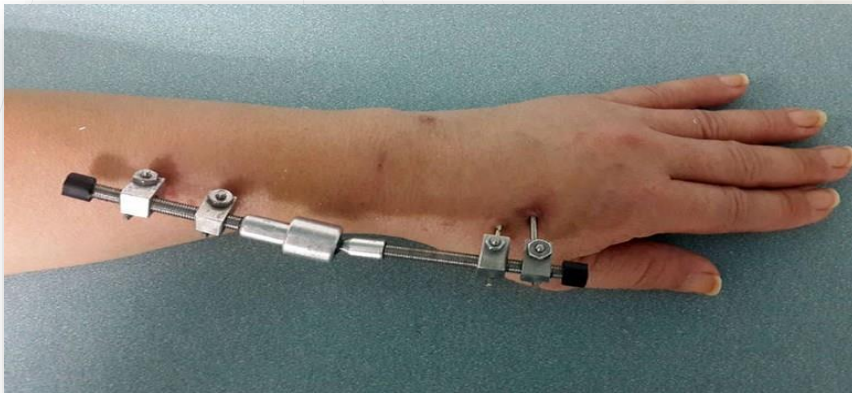
- Interactúan con el tejido promoviendo su reparación acelerada y el crecimiento celular, sus principales ventajas son el alivio del dolor, la adecuada cicatrización y la recuperación de la movilidad.



REENTRENAMIENTO SENSORIAL



!HERIDAS DE TREN SUPERIOR Y SU COMPLEJIDAD!!!



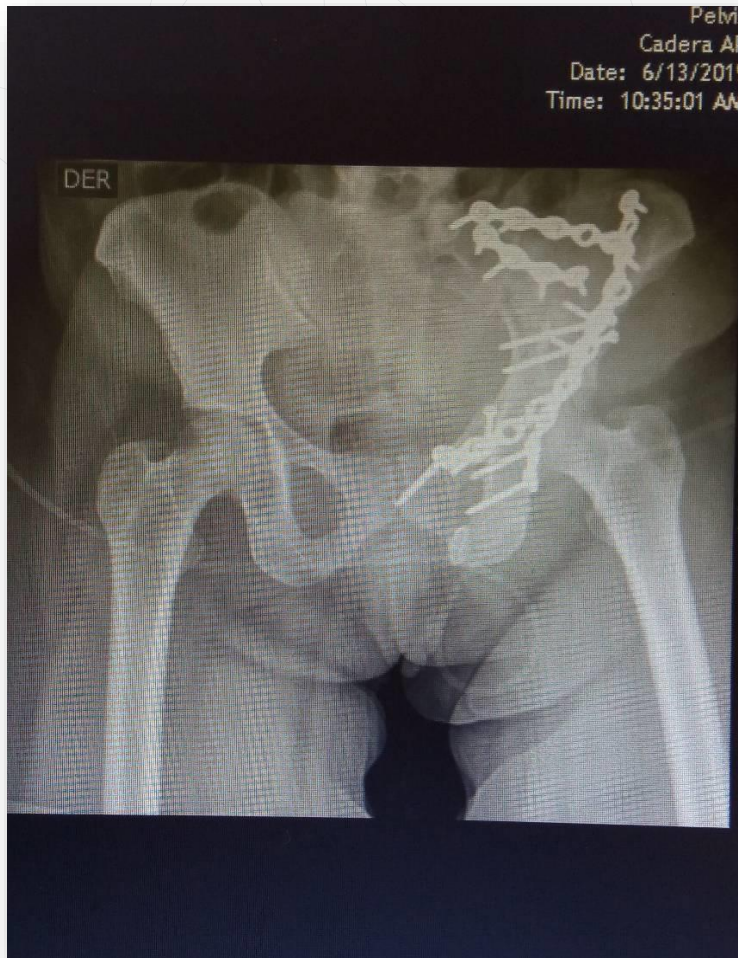


!HERIDAS DE TRONCO Y SU COMPLEJIDAD!!





!HERIDAS DE TREN INFERIOR Y SU COMPLEJIDAD!!







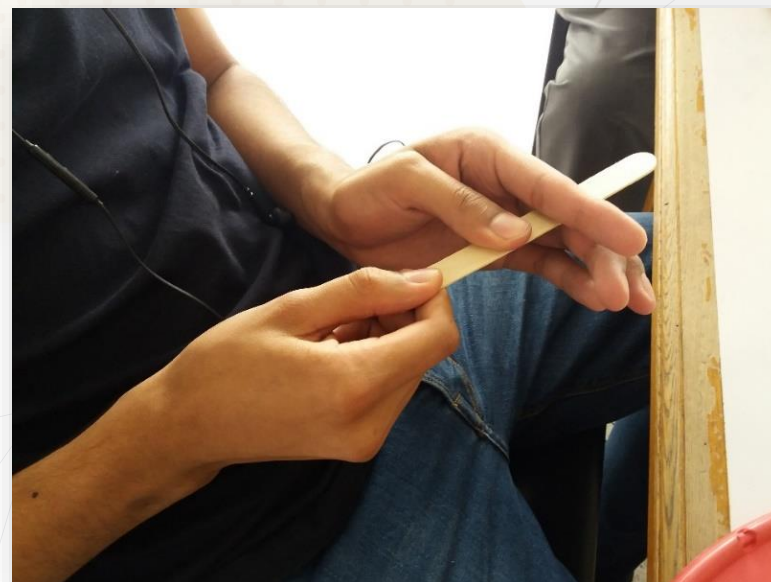
Caso clínico

- Hombre de 38 años
- Casado, con de 2 hijos
- Labora en una empresa de vigilancia.
- Dx: Fx de la falange proximal del 3ro y 4to de la mano izquierda, se observa dedos bien alienados, heridas sana, sin signos de infección y buena perfusión distal.
- Manejada con MOS y tenorrafia del extensor común de los dedos.









Caso clínico

- Mujer de 47 años
- Cabeza de familia y madre de 2 hijos
- Labora como cajera en un almacén de cadena.
- Dx: Fx de la base del 5to metatarsiano derecho.
Manejada con MOS y herida tipo abrasión.

La pte refiere: **“ni el médico, ni la enfermera me dio instrucciones adecuadas para el cuidado de la herida”**











EL PACIENTE COMO UN SER INTEGRAL



Tres principios fundamentales y universales de la ética

El respeto por la dignidad humana

La Beneficiencia

La justicia

TRABAJO EN EQUIPO



¿EN QUE ESTAMOS FALLANDO?



¿EN QUE ESTAMOS FALLANDO?

Atención oportuna

Agilidad en tramites

Falta de información

Atención des-humanizada

Respeto por la opinión del colega

Tener en cuenta al pte.

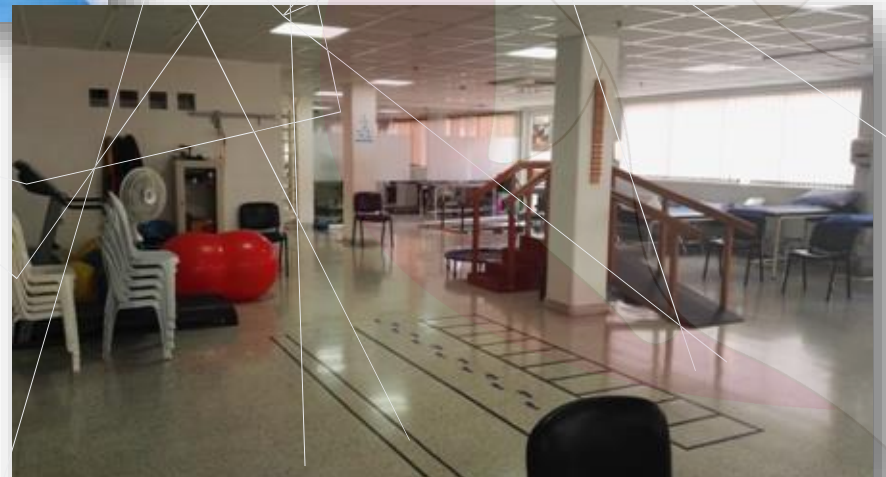
**“ NO PRETENDAMOS QUE LAS
COSAS CAMBIEN, SI SEGUIMOS
HACIENDO LO MISMO”.**

ALBERT EINSTEIN.

CONCLUSIONES

- Resaltar la importancia de la Fisioterapia en la prevención, valoración y tratamiento de heridas agudas y crónicas.
- Poco a poco la fisioterapia es una disciplina con evidencias científicas cada vez mas amplia.
- El trabajo interdisciplinario es fundamentales en la rehabilitación de pacientes con heridas.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA



Por su gran labor...
GRACIAS!!!!

