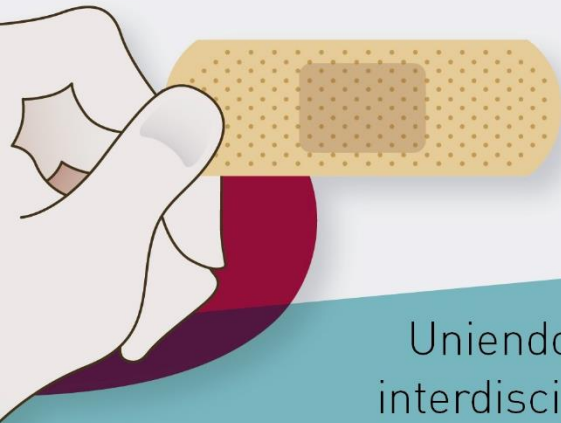




Paciente con linfedema insuficiencia venosa

ANGELA YANETH LOPEZ ARISTIZABAL

Coordinadora de Enfermería Clínica Universitaria Bolivariana
Estudiante de Maestría en Administración en Salud
Diplomada del paciente con heridas U de A
Miembro del GACIPH 



Uniendo esfuerzos: El trabajo
interdisciplinario, clave del éxito.

INSUFICIENCIA VENOSA



- La Insuficiencia venosa es una enfermedad con alta incidencia y prevalencia, presente en aproximadamente el 80% de la población adulta.
- Consume un alto porcentaje de los recursos de salud
- En los países industrializados la prevalencia varía entre 20% a 60%, por lo que resultan ser una de las enfermedades más costosas de la sociedad tanto en el plan médico como social.

INSUFICIENCIA VENOSA



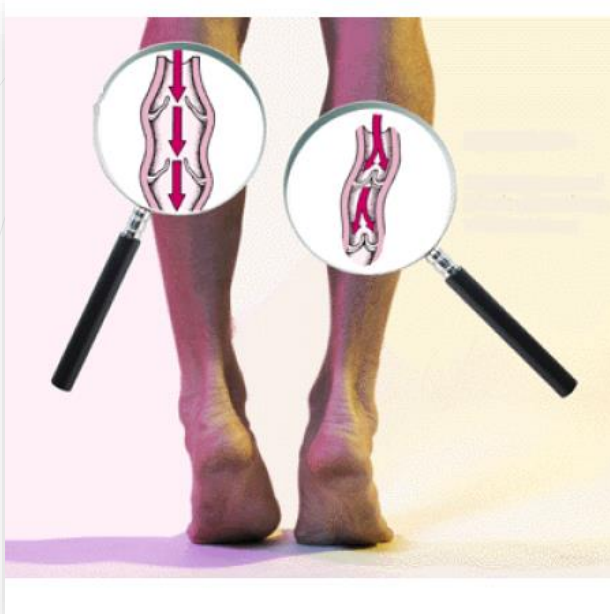
- Las personas que presentan algún tipo de problema venoso durante su tiempo de vida sufren un impacto negativo desde el punto de vista físico, estético, emocional, funcional y por supuesto, en su calidad de vida.

EPIDIOLOGIA DE LA INSUFICIENCIA VENOSA

- En USA las enfermedades venosas produjeron seis millones de días de ausentismo laboral
- España La encuesta epidemiológica DETECT-IVC (2001) concluyó que el 68,6% de los pacientes que acude a la consulta de su médico de familia presenta algún síntoma y/o signo de IVC. Es más frecuente en mujeres (64%) que en hombres (36%)
- En Colombia pocos estudios que determinen la prevalencia de esta patología.

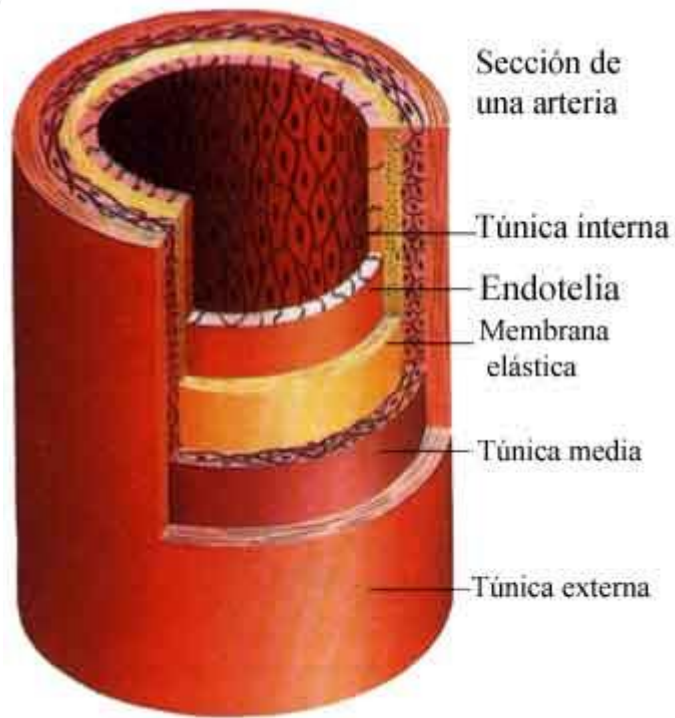


QUE ES LA INSUFICIENCIA VENOSA



- Cambios producidos en las extremidades inferiores (venas dilatadas, reflujo venoso) resultado de la hipertensión venosa prolongada, incluye otros síntomas como la hiperpigmentación, dermatitis, estasis y las úlceras.

DIFERENCIAS ENTRE EL SISTEMA VENOSO Y ARTERIAL



ARTERIAS

Más gruesas y elásticas.

Su tamaño cambia constantemente

Se contraer pueden porque tienen fibras elásticas

DIFERENCIAS ENTRE EL SISTEMA VENOSO Y ARTERIAL

LAS VENAS

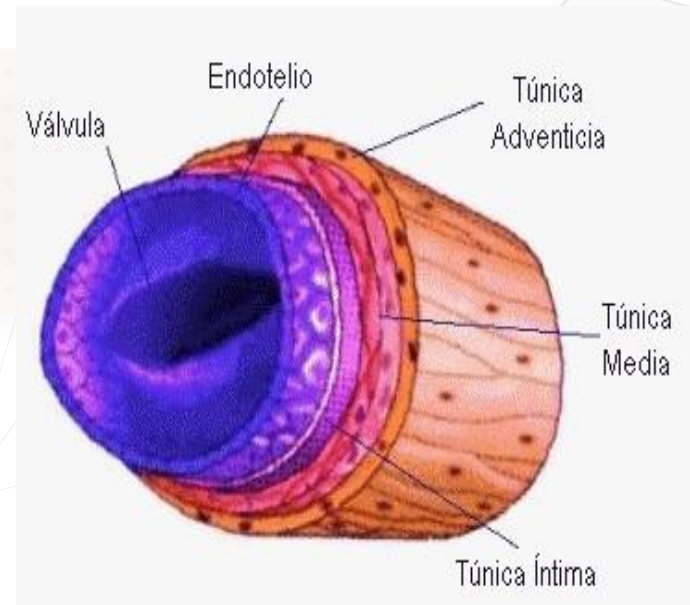


Paredes delgadas
No tienen fibras elásticas.

muy

fibras

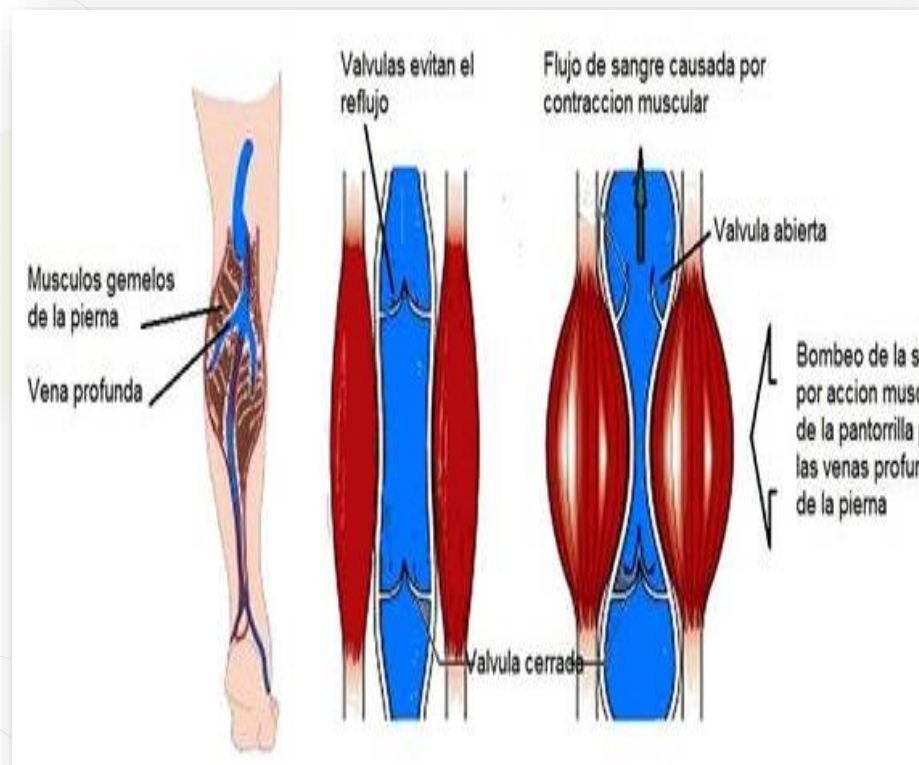
Inhábiles de
contraerse y
empujar la
sangre hacia el
corazón.



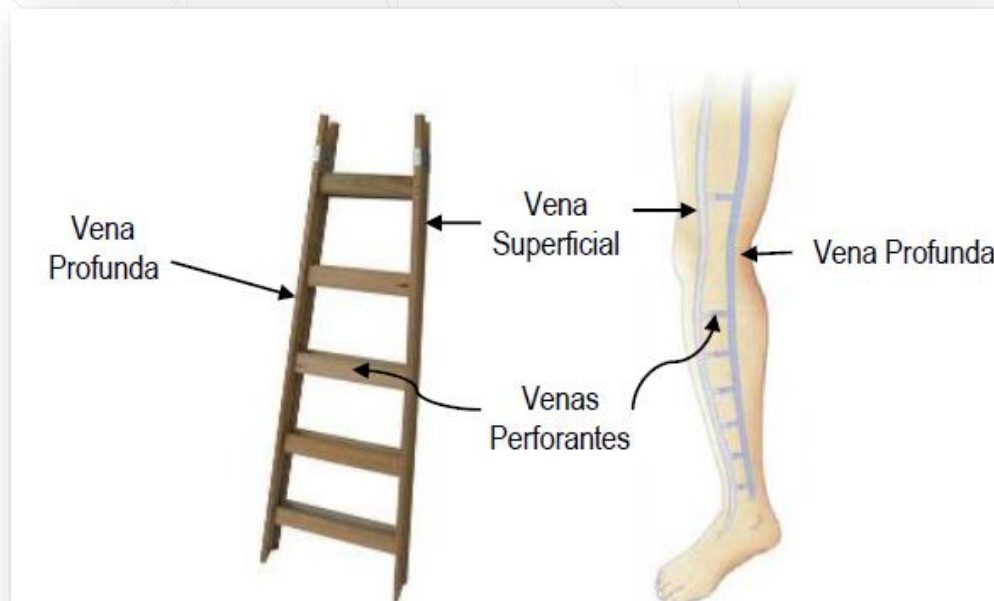
BOMBA MUSCULAR

LAS VENAS

Dependientes de la
contracción muscular y de
las válvulas que ayudan a
que la sangre fluya en la
dirección correcta al
corazón.



CLASIFICACION- SISTEMA VENOSO



FACTORES DE RIESGO EN LA ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA

FACTORES DE RIESGO IMPLICADOS EN LA ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA		
FACTORES CAUSALES (PRIMARIOS)		Genéticos- herencia Historia de ... Trauma de la extremidad Flebitis en las piernas Trombosis Venosa Profunda
FACTORES NO MODIFICABLES (SECUNDARIOS)		Género Femenino Edad
FACTORES HORMONALES (SECUNDARIOS)		El número de embarazos Anticonceptivos orales Terapia de reemplazo hormonal
FACTORES RELACIONADOS CON EL ESTILO DE VIDA (SECUNDARIOS)		Ortostatismo laboral prolongado Sentarse prolongadamente/Sedentarismo Uso de ropas apretadas o fajas Obesidad / Estreñimiento / Tabaquismo

SIGNOS Y SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD VENOSA



Dolor

Calambres

Prurito

Varices



Edema

SIGNOS Y SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD VENOSA



CIRCULACION LINFATICA

El sistema linfático es una red de pequeños conductos que transportan la linfa, una solución derivada del líquido intersticial.

Sistema linfático no es un sistema de distribución

Constituye un sistema de drenaje para el movimiento del líquido intersticial al sistema vascular.



SISTEMA LINFATICO - MECANISMOS DE FLUJO

Este sistema carece de bomba

El flujo depende de las fuerzas externas



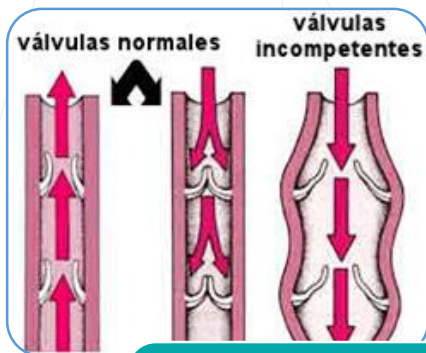
Aumento de la filtración capilar

Incremento presión en el líquido intersticial

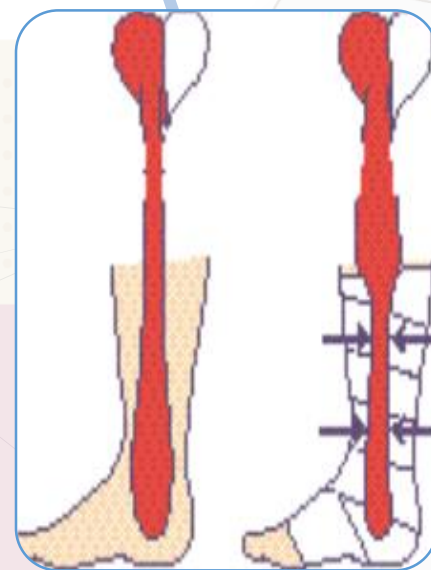
Aumento del flujo linfático que drena al sistema vascular sanguíneo.

EDEMA EN LA INSUFICIENCIA VENOSA

El flujo retrógrado resultante favorece la salida de fluido hacia los tejidos y la formación del edema.

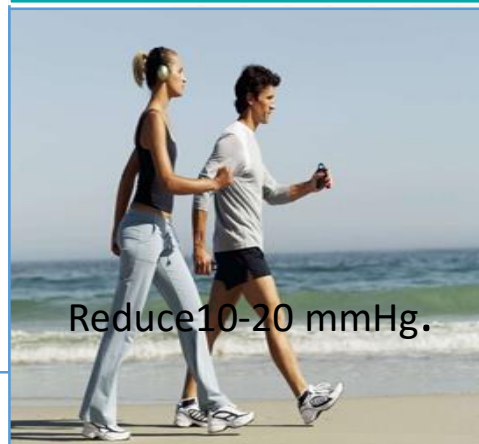
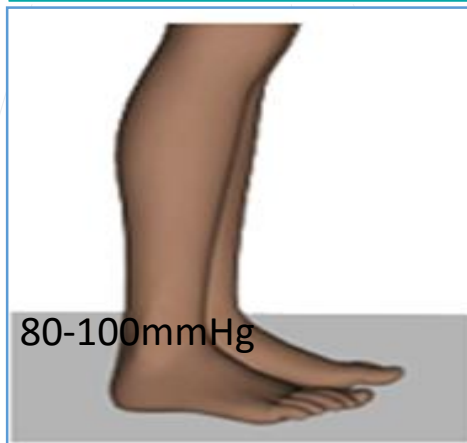


Si las válvulas de las venas grandes dejan de ser idóneas

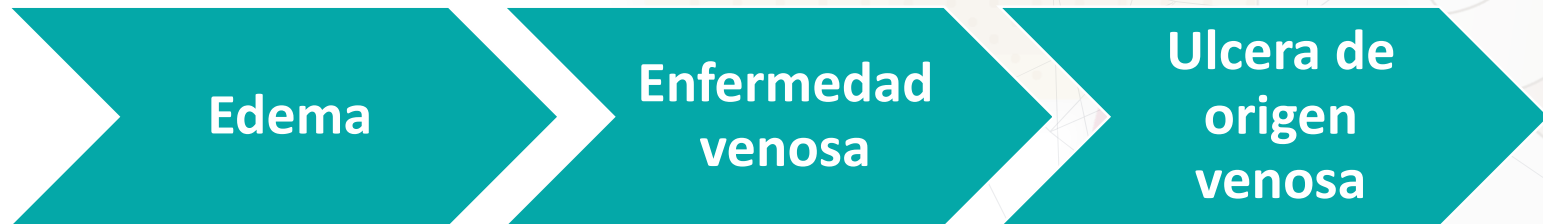


La compresión incrementa el flujo ortógrado, reduce el reflujo venoso.

PRESIONES EN LOS MIEMBROS INFERIORES



INDICACIONES DE LA COMPRESION ELASTICA



ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA UTILIZAR LA TERAPIA DE COMPRESION



Herramienta diagnóstica empleada para la evaluación de la circulación arterial hacia los miembros inferiores.

Compara la presión sistólica de las arterias de los tobillos (tibiales posteriores y pedias) con las arterias braquiales (humerales).

**Índice
tobillo-brazo**

Presión máxima sistólica tobillo (mm Hg)

Presión máxima sistólica brazo (mm Hg)

COMPRESION TERAPEUTICA



CEAP (C2) Compresión 18-21 mm/Hg (Baja)

CEAP (3) Compresión 22-29 mm/hg (Normal)

CEAP (C4,C5 y C6)
Compresión grado 30- 40 mm/Hg (Fuerte)

COMPRESION TERAPEUTICA

MEDIAS DE COMPRESION ELASTICAS

COMPRESION	mmHG	Indicaciones
BAJA	10 -15	Profilácticas
MEDIANA	15 - 20	Terapéuticas
FIRME	20 - 30	PostQx -Terapéuticas
EXTRA-FIRME	30 -40	PostQx - Terapéuticas



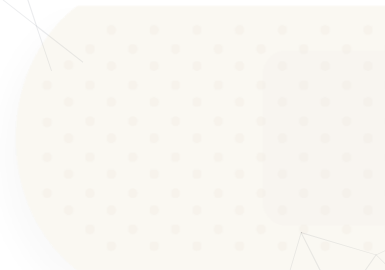
COMO LOGRAR CONTROLAR EL EDEMA



ANALISIS

FUTURO DESEADO

IDENTIFICACION
DE ELEMENTOS
CLAVES



COMO LOGRAR CONTROLAR EL EDEMA



COMO LOGRAR CONTROLAR EL EDEMA

Plan de cuidados individualizado

Conocer las rutinas de nuestros pacientes

Ofrecer alternativas en sus actividades de la vida diaria

Hacer un entrenamiento paulatino y guiado en el manejo de la compresión

Escuchar atentamente las inquietudes de nuestros pacientes

Administrar los medicamentos flebotonicos

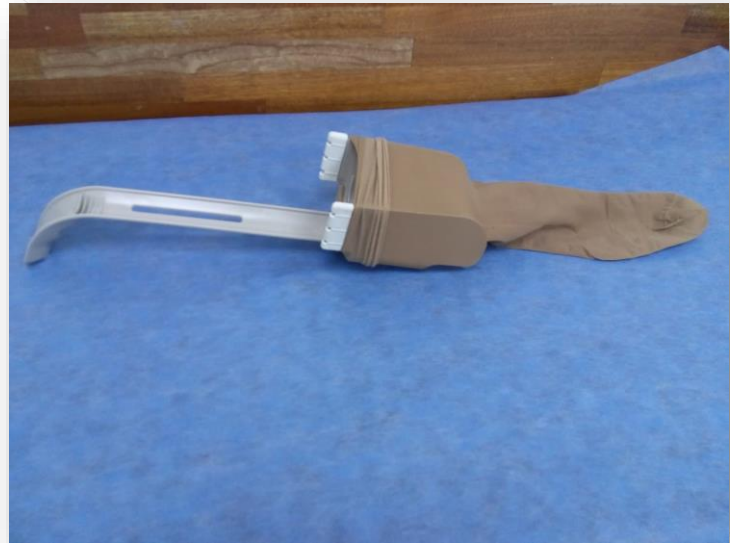
Controles con su especialista tratante.

COMO LOGRAR CONTROLAR EL EDEMA



**Trabaje en las áreas
de mayor riesgo.**

COMO LOGRAR CONTROLAR EL EDEMA



Explore alternativas para
lograr adherencia de los
pacientes.

CUIDADOS DE ENFERMERIA



- Reposo en trendelenburg:
- Piernas por sobre la altura de los muslos o dormir con las piernas sobre la altura del corazón.
- Elevar la parte inferior de la cama 15 a 20 cms.

CUIDADOS DE ENFERMERIA PARA EL PACIENTE CON EDEMA

- Evitar estar de pie o sentado por tiempo prolongado.
- Fortalecer la musculatura de las piernas: con el objeto de mejorar la bomba muscular
- Utilizar la compresión indicada
- Ejercicios como caminar en aguas profundas dan soporte a las venas y mejoran la circulación.



COMO LOGRAR CONTROLAR EL EDEMA



*La ciencia viene corrigiéndose a sí misma, en ella no existen ideas
“definitivas”.*

*Cada concepto está sujeto a los desafíos que representan los nuevos
descubrimientos .*

Carl Sagan

**¡EN CLÍNICA DE HERIDAS SOMOS TRABAJADORAS,
HUMANAS, EMPRENDEDORAS!**

