



Saludable-mente

Boletín mensual de la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública - Universidad de Antioquia - Colombia

Volumen I, N° 3

Abril 2018

Editorial

El suicidio representa un grave problema en la salud pública del mundo, las pérdidas humanas tienen altos costos en lo económico, lo social y lo cultural, de ahí la importancia de prestar atención para reducir su impacto en los próximos años.

Contenido:

Editorial	I
La estadística en la Salud Mental: un ejemplo de análisis multivariado de componentes principales	2 - 3
Reseña bibliográfica Fundamentos de los test psicológicos	3
Apunte histórico Las monomanías impulsivas.	4
Eventos	4

En las agendas de salud pública en el mundo, el tema del suicidio siempre es incluido y recurrente para ser tratado y mitigado acorde con las posibilidades particulares, de hecho, cerca de 800.000 personas en el mundo se suicidan cada año. El problema radica no solo en los casos consumados como tal, también en las afectaciones de círculos próximos por la pérdida irremediable de un ser querido (familiares, amigos, compañeros).

El suicidio es un problema que no discrimina estratos económicos, sexo, edad, confesión religiosa, grupo étnico. No obstante la magnitud del problema, se ha considerado importante atender a la población de adolescentes y jóvenes, pues son población vulnerable a las problemáticas psicosociales que los afectan de manera directa y contundente (en el año 2015, fue la segunda causa principal de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años)¹.

En este contexto, es importante tener en cuenta herramientas que diagnostiquen de manera acertada y clara a fin de conocer y precisar la problemática y las tendencias suicidas en los adolescentes y jóvenes. Entre los años 2006 y 2015 se llevaron a cabo en Medellín – Colombia, estudios para identificar la problemática, no obstante, es de resaltar la validación de una escala para identificar ideación suicida en los adolescentes escolarizados que mide con mucha precisión la ideas o pensamientos suicidas en este grupo etario².

Para superar la brecha en salud mental, la OMS, ha tenido como prioridad implementar acciones científicas para orientar las acciones de atención médica en las problemáticas psicosociales que afectan la salud mental, en especial las relacionadas con trastornos psiquiátricos y el abuso con las sustancias psicoactivas.

En este orden de ideas, establecer una colaboración estrecha entre las agendas gubernamentales de salud pública y mental; y la colaboración de las comunidades académica y científica, permitirá desacelerar el impacto que genera el suicidio como problema de salud pública y los altos costos que acarreará las pérdidas de vidas humanas representado en lo económico, en lo social y en lo cultural.

Fuentes:

¹Suicidio. En: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/es/>

² Paniagua-Suárez; González-Posada; Rueda-Ramírez. Validation of the Spanish Version of the Inventory of Suicide Orientation - ISO 30 in Adolescent Students of Educational Institutions in Medellín – Colombia. URL: <http://dx.doi.org/10.5430/wje.v6n4p22>

La Estadística en la Salud Mental: un ejemplo de análisis multivariado de componentes principales.

“En la estadística, el análisis multivariado de componentes principales permite evaluar la relación entre diferentes variables cuantitativas y se busca reducir el número de variables en regresión”.

La estadística aplicada al campo de la salud pública y la salud mental, cobra trascendental importancia en tanto permite identificar los factores de riesgo y la exposición a diversos aspectos que pueden afectar la salud de las poblaciones en el mundo. En la estadística, el análisis multivariado de componentes principales permite evaluar la relación entre diferentes variables cuantitativas y se busca reducir el número de variables en regresión; esta técnica permite observar una alta correlación tanto positiva como negativa de las variables entre sí, pero en especial de aquellas que son indispensables en un estudio determinado y que permite establecer la asociación, eliminando aquellas variables que no discriminan.

En el estudio “Indicadores de salud mental y los dominios del riesgo de suicidio, en los adolescentes

escolarizados de la zona nororiental de Medellín, 2006”; llevado a cabo por la Gerente en Sistemas de Información en Salud Kelly Viviana Álvarez Piedrahita en el año 2008; nos permite ilustrar la relación aplicada de la estadística multivariada en la salud mental. Uno de los objetivos del estudio fue explorar la correlación entre los dominios de riesgo de suicidio; sin embargo, se consideraron como variables de interés, los cinco dominios del riesgo de suicidio y cuatro de los indicadores de salud mental: nivel de depresión, nivel de riesgo de suicidio, nivel de funcionamiento familiar y consumo de sustancias psicoactivas. Las variables: sexo, comuna y grupo de edad, se consideran como variables ilustrativas en este proceso.

Los resultados permiten deducir que en la primera dimensión o componente, aportan con signo positivo, en su orden, el nivel de riesgo de suicidio y el nivel de depresión por lo que se ubican al lado derecho de la componente y como ambos indicadores están al mismo lado de la componente, significa entonces que tienen correlación positiva.

En el lado izquierdo de la primera componente, se ubican todas las dimensiones de riesgo de suicidio y el indicador nivel de funcionamiento familiar, los cuales están cercanos entre sí y con alta correlación.

Existen dos parejas de dimensiones con alta correlación, entre ellas: la pareja formada por la ideación suicida y baja autoestima

(Continúa pág 3)

Tabla 1. Saturaciones en los componentes

Indicador de salud mental - Dominio	Dimensión	
	1	2
Nivel de riesgo de suicidio	0,8	0,3
Nivel de depresión	0,6	-0,3
Nivel de funcionamiento familiar	-0,5	0,6
Consumo de alguna sustancia	0,0	0,1
DESESPI (Desesperanza)	-0,5	0,3
BAJA_AUT (Baja autoestima)	-0,7	-0,4
INHAMANI (Inhabilidades para manejo emociones)	-0,5	0,3
AISLASO I (Aislamiento social)	-0,8	0,0
IDEACSUI (ideación suicida)	-0,7	-0,4
Comuna donde está ubicado el colegio	0,1	0,0
Sexo del estudiante	0,0	0,0
Grupo de edad	0,0	0,0

La Estadística en la Salud Mental: un ejemplo de análisis multivariado de componentes principales (continuación).

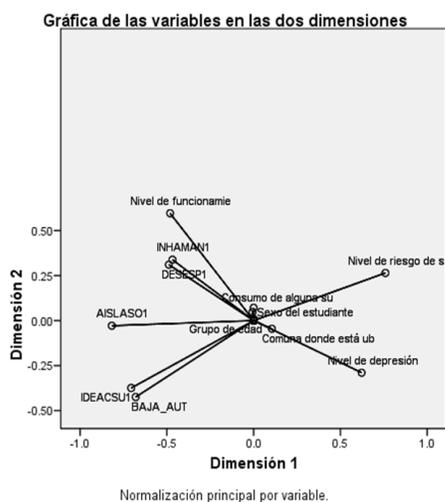
(que indica, que interviniendo una dimensión, por ende se interviene la otra, los dominios de esta pareja, tienen correlación negativa con el nivel de riesgo de suicidio).

la segunda pareja está compuesta por la inhabilidad para el manejo de las emociones y la desesperanza que cuenta con una situación parecida a la anterior; los dominios de esta pareja, tiene correlación negativa con el nivel de depresión; es decir,

que son inversamente proporcionales, (el ángulo es casi de 180°) al nivel de depresión; igual, es el comportamiento que existe entre los dominios de la primera pareja pero con el nivel de riesgo de suicidio.

El nivel de funcionamiento familiar tiene mayor correlación positiva con la pareja de dominios, inhabilidad para el manejo de las emociones y la desesperanza. Las variables ilustrativas: sexo, comuna y grupo de edad, se ubican en el centro de la gráfica porque no discriminan. El consumo de sustancias es una variable activa y se ubica en el centro de la gráfica porque no discrimina con respecto a los dominios y a los indicadores.

“El nivel de funcionamiento familiar tiene mayor correlación positiva con la pareja de dominios, inhabilidad para el manejo de las emociones y la desesperanza”.



Fuente: Álvarez Piedrahita, Kelly Viviana. Indicadores de salud mental y los dominios del riesgo de suicidio, en los adolescentes escolarizados de la zona nororiental de Medellín, 2006. (Recurso electrónico). Tesis/ informe de práctica. Biblioteca de Salud Pública, Universidad de Antioquia. W864/A4-08 CD- ROM.

Reseña bibliográfica. Lee J. Cronbach. Fundamentos de los test psicológicos. Aplicaciones a las organizaciones, la educación y la clínica.

Este texto del profesor Cronbach presenta los conceptos básicos para usar los test, la forma de aplicarlos y con quién usarlos; de igual modo, presenta los test de aptitud (inteligencia), la forma de procesar la información y las respuestas típicas y

medidas de tendencia central para establecer puntos de corte en la valoración de los test. Este libro puede ser de mucho interés para quienes se dediquen a las mediciones en salud mental.

Editorial Biblioteca Nueva, S. L., Madrid, 1998. ISBN: 84-7030—539-5





GRUPO APLICACIONES ESTADÍSTICAS Y SALUD PÚBLICA

Directores

Ramón Eugenio Paniagua Suárez¹
Carlos Mauricio González Posada²
1. Magister en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín
2. Magister en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín

E-mail de contacto:

ramón.paniagua@udea.edu.co
mauricio.gonzalez@udea.edu.co

Dirección:

Calle 62 N° 52 - 59
Medellín - Colombia
Teléfono: (574)2196827

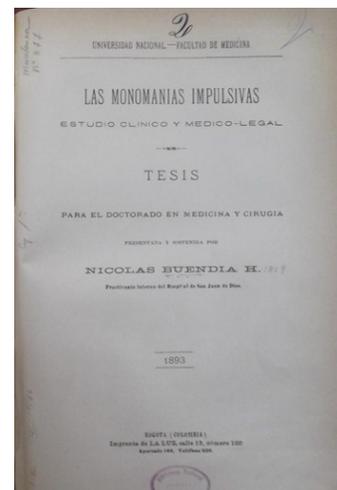
VISITE NUESTRO SITIO EN LA WEB:

<http://www.udea.edu.co/facultades/salud-publica/extension/mesa-de-salud-mental>

Apunte Histórico. Las Monomanías Impulsivas. Estudio clínico y médico-legal

Esta tesis doctoral fue presentada y sostenida por Nicolás Buendía en 1893, en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional. El estudio se fundamenta en el concepto de la monomanía, el cual fue introducida por Esquirol para definirla como “una especie de enajenación mental caracterizada por una lesión parcial de la inteligencia de las facultades afectivas o de la voluntad” (p 2). Este trabajo se divide en tres capítulos: el primero

aborda la monomanía general con entidad patológica; el segundo describe las diferentes monomanías impulsivas, y finalmente, las monomanías impulsivas en relación con la medicina legal. Cuatro casos ilustran y sustentan la tesis doctoral, además de incluir un tema relacionado con la responsabilidad legal de los monomaniacos. La tesis fue editada por imprenta La Luz, Bogotá, y se encuentra en la Biblioteca Nacional, Bogotá. (signatura 616.895).



Eventos próximos

VII CONGRESO LATINOAMERICANO DE PSICOLOGÍA: “APORTES DESDE LA DIVERSIDAD Y LA EQUIDAD: PSICOLOGÍA PARA LA PAZ ENTRE PERSONA, SOCIEDAD Y NATURALEZA”.

del 26 al 28 de julio del 2018, San José, Costa Rica.



El Congreso se llevará a cabo en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Costa Rica. Al ser organizado por la Unión Latinoamericana de Entidades de Psicología (ULAPSI) tiene por meta el desarrollo de la Psicología, como ciencia y profesión, para ser capaz de convertirse en un instrumento de transformación de las condiciones de vida de quienes habitan América Latina. En este sentido, el compromiso de la Psicología con las urgencias y necesidades de la mayoría de la población, de estos países, es su objetivo principal.

Más información

<http://congresoulapsi2018.com/presentacion-del-congreso/ejes->