



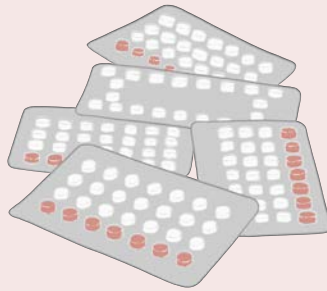
El cáncer de mama

- Es el cáncer más común en mujeres colombianas.
- Esta enfermedad inicia como bultos o irregularidades palpables en el seno.
- Es recomendable el autoexamen para tener una oportuna detección del cáncer.
- A partir de los 50 años se recomienda realizar un tamizaje por mamografía cada 2 años



Estas son algunas acciones que puedes tomar para la prevención

- Mantener un estilo de vida saludable



- Moderar el uso de anticonceptivos hormonales

- Reducir el consumo de alcohol y cigarrillos



El 5 al 10% de esta enfermedad corresponde a los antecedentes familiares

Identifica a familiares de primer grado que hayan sido diagnosticados con el cáncer, e infórmalo en tus consultas médicas.



Mayor información: Grupo Infección y Cáncer - Facultad de Medicina, teléfono 219 6059 - 219 6063, Universidad de Antioquia.

Proyecto de divulgación financiado por Fortalecimiento de Programas y Proyectos en Ciencias Médicas y de la Salud con Talento Joven e Impacto Regional (MINCIENCIAS)



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA



El conocimiento
es de todos

Minciencias