

RUTINAS FAMILIARES EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS. MEDELLÍN, 2006

**Lina Sánchez Cano
Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y
Humanas
Departamento de Trabajo Social**



ANTECEDENTES

La investigación *Salud Mental de los Adolescentes Escolarizados de la Zona Nororiental de Medellín 2006*, realizada por la Línea Psicosocial del Grupo de Investigación de Salud Mental de la Facultad Nacional



de Salud Pública, fue la base fundamental para el desarrollo del presente estudio; dado que la información obtenida brinda múltiples oportunidades de profundización de los temas tratados.

CONTEXTO ESPACIAL

Zona Nororiental de Medellín



✗ Estigmatización social

✗ Violencia Intrafamiliar

**✗ Consumo de alcohol y
sustancias psicoactivas**

✗ Grupos armados

Comuna 1 Popular

Comuna 2 Santa

Cruz Comuna 3

Manrique Comuna 4

Aranjuez

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

- * La familia es el primer escenario de socialización, interacción y comunicación temprana para sus miembros.
- * Sin embargo, no siempre es un espacio de protección, algunas veces se convierte en un factor de riesgo que desencadena situaciones problemáticas a quienes la componen.



*** De acuerdo a la investigación *Como funcionan nuestras familias*, el 72% de los adolescentes encuestados percibe algún nivel de disfunción familiar.**

*** Los factores de mayor vulnerabilidad en la comunicación padres e hijos encontrados en las familias de Medellín fueron: la**
La participación en la solución de problemas y las rutinas familiares.



Rutinas familiares

**Los espacios y el tiempo
que se comparte en familia.**

**+ Mayor grado de
organización y de
estructuración de la vida
familiar.**

**– Favorece la
búsqueda de afecto,
orientación y apoyo en
grupos distintos al familiar.**



¿Por qué en adolescentes?

11 – 19 años



En esta etapa del Ciclo Vital Individual se estructura la personalidad y se define la identidad, se adquiere una independencia con respecto a los padres y se establecen vínculos y relaciones entre los pares.

PREGUNTAS ORIENTADORAS

- ★ ¿Existe una relación entre las rutinas familiares el funcionamiento familiar?**
- ★ ¿Existe una relación entre las rutinas familiares y el riesgo de suicidio?**
- ★ ¿Son las rutinas familiares un factor de riesgo o de protección para los adolescentes de la Zona Nororiental?**

OBJETIVO GENERAL

Explorar la posible relación entre las rutinas familiares de los adolescentes escolarizados de la Zona Nororiental del Municipio de Medellín en el año 2006, con el funcionamiento familiar y el riesgo de suicidio.



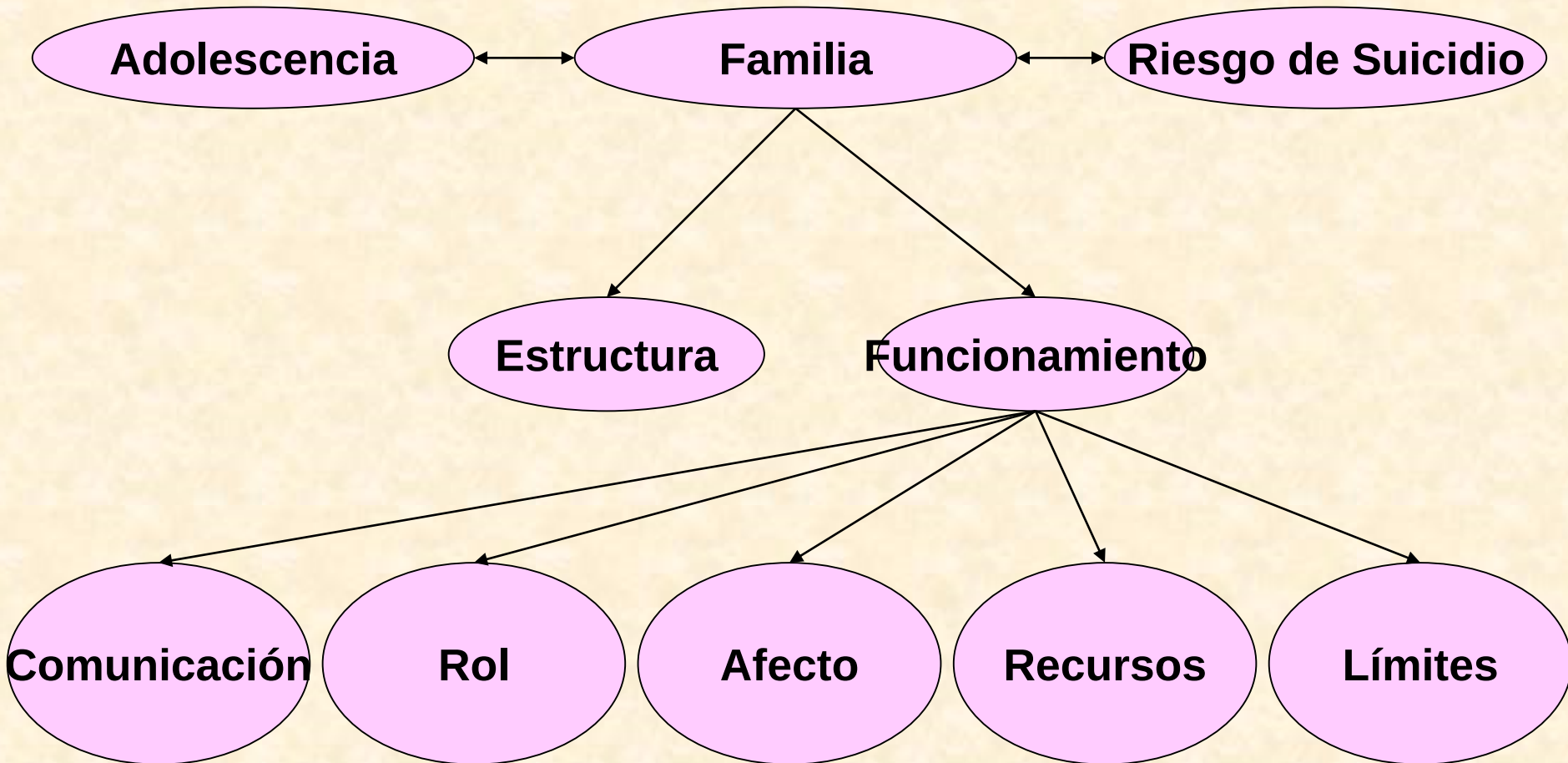
OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Describir las características sociodemográficas de los adolescentes.

✓ Explorar la asociación entre rutinas familiares y riesgo de suicidio por comuna, grupo de edad y sexo.

✓ Explorar la asociación entre rutinas familiares y funcionamiento familiar por comuna, grupo de edad y sexo.

MARCO TEÓRICO





METODOLOGÍA

Tipo de Estudio

Cuantitativo, no experimental, descriptivo y de corte transversal.

Universo

La totalidad de los adolescentes matriculados.

Muestra

779 adolescentes escolarizados seleccionados aleatoriamente. 374 son hombres y 405 mujeres.





INSTRUMENTOS



☑ **¿Cómo es tu familia? → Adaptabilidad y Vulnerabilidad**



☑ **APGAR Familiar → Funcionamiento**



☑ **ISO 30 → Riesgo de suicidio**



Resultados



11-14 años

26% ♀

29% ♂

15- 19 años

22% ♀

23% ♂

48% ♀

52% ♂

Caracterización Sociodemográfica

52%
Estrato 2

24% Sexto

8% Once

92%

Inst. Públicas

Rutinas Familiares

El padre dedica tiempo para hablar con sus hijos

▶ **Con frecuencia y casi siempre 27% (Zona), Santa Cruz 32%**

▶ **Nunca o pocas veces 74%  y 72% **



▶ **En Manrique el 41%, nunca lo hace**

▶ **Mayor comunicación con el grupos de edad de 11 a 14 años, 19% (12%)**

La madre dedica tiempo para hablar con sus hijos

- ▶ **Con frecuencia y casi siempre 67%**
(Zona)
Aranjuez 70%
- ▶ **Nunca o muy rara vez, Manrique 20% y Popular 21%**
- ▶ **Tienen a mantener mejor comunicación con las hijas mujeres**
- ▶ **Mayor comunicación con el grupos de**





Rutinas Familiares y Funcionamiento Familiar

La totalidad de los cruces mostró una clara asociación entre ambas variables, pues los resultados muestran que el nivel de funcionamiento es directamente proporcional a las rutinas familiares.



Rutinas Familiares ↔ Funcionamiento Familiar

Rutina Familiar	Buen funcionamiento 12590 Familias	Algún nivel de disfunción 32213 Familias
El padre dedica tiempo para hablar con sus hijos	49%	18%
La madre dedica tiempo para hablar con sus hijos	68%	60%
La familia completa comparte cada día una comida	74%	52%
Cada noche conversan o comparten algo	59%	27%
Como familia hacen algo por lo menos	74%	31%



En los cruces por comuna, sexo y grupo de edad, los porcentajes del tiempo dedicado por los padres para hablar con sus hijos, se ubicaron por debajo del 50%.

La relación de la madre con sus hijos, es inversamente proporcional a la que tiene el padre, en la totalidad de los cruces la madre supera al padre en el tiempo que dedica a sus hijos.



DATOS PARA LA ZONA



**58% de las familias
comparten una comida
diaria**



**43% hacen algo
como familia por lo
menos una vez por
semana**



**36% conversan o
comparten algo
cada noche**

Riesgo de Suicidio y Rutinas Familiares

El 45% del total de los adolescentes escolarizados en el año 2006 en la Zona Nororiental de Medellín presentaron niveles de riesgo de suicidio*.



**** Prevalencia del riesgo de suicidio en adolescentes con edades entre 11 y 19 años escolarizados de la Zona Nororiental de Medellín en el año 2006.***

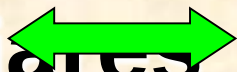
Riesgo de Suicidio y Rutinas Familiares



Tanto los adolescentes con riesgo de suicidio, como los que no lo tienen, presentan dificultades en la realización de las rutinas familiares.

A partir de los cruces realizados no se encontró una relación estadísticamente representativa, entre el riesgo de suicidio y las rutinas familiares.

Rutinas familiares



Riesgo de

Suicidio

Rutina Familiar	Riesgo de Suicidio	
	Si	No
	20161 Adolescentes	24642 Adolescentes
El padre dedica tiempo para hablar con sus hijos	24%	29%
La madre dedica tiempo para hablar con sus hijos	61%	72%
La familia completa comparte cada día una comida	55%	60%
Cada noche conversan o comparten algo	30%	42%
Como familia hacen algo por lo	38%	48%

RECOMENDACIONES

- ✚ Extender la Investigación Sobre Salud Mental de los adolescentes a las demás zonas de Medellín.
- ✚ Ejecutar programas educativos, de promoción y prevención para generar y fortalecer en los habitantes de la zona las rutinas familiares y disminuir los niveles de riesgo de suicidio.





- ⊕ **Fortalecer la formación académica y profesional en este tema.**
- ⊕ **Realizar una investigación que dé cuenta de las rutinas familiares, según la tipología familiar.**





Muchas gracias!