

¿Qué puedo hacer para reducir el Riesgo?

¡Muévete! Has ejercicio con regularidad

Evita el consumo de bebidas alcohólicas y cigarrillo

¡Amamanta a tus hijos!

Si tienes antecedentes familiares de cáncer consulta a tu médico

¡Hazte el autoexamen una vez al mes!

¡Mantener una buena salud durante toda la vida disminuirá el riesgo de tener cáncer!



https://www.freepik.es/vector-premium/diseño-cancer-mama-ilustracion-vectorial_3607441.htm#fromview=8&query=cancer+de+mama&position=2

¡Prevenir salva vidas!

Organiza:

- ◆ Grupo Infección y Cáncer (GIC)
- ◆ Corporación Académica para el Estudio de Patologías Tropicales (CAEPT)

Apoya:

- ◆ Fortalecimiento de Programas y Proyectos en Ciencias Médicas y de la Salud con Talento Joven e Impacto Regional (COLCIENCIAS)
- ◆ Vicerrectoría de Investigación



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

HABLEMOS DEL CÁNCER DE MAMA



El conocimiento es de todos

Colciencias

<https://media.istockphoto.com/vector/breast-cancer-examination-vector-id468847910845=612x612&w=0&l=Np768box%7h-8h8hEWAVGCIUNXBQHPiFww=>

¿Qué es el cáncer de mama?

Es el crecimiento en forma descontrolada de las células del seno, formando una masa o bulto llamada tumor, la cual se puede palpar u observar en una mamografía.

Importante

El cáncer de mama ocurre generalmente en las mujeres, pero los hombres también lo pueden padecer.



¿Cuales son los Factores de Riesgo?

El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad; la mayoría se diagnostican después de los 50 años.



El inicio temprano de la menstruación antes de los 12 años y comienzo de la menopausia después de los 55 años de edad



El riesgo de una mujer aumenta si una hermana, hija o pariente de primer grado han tenido cáncer de mama, ovario o próstata.

El no haber tenido hijos, o tener el primer hijo después de los 35 años, supone un aumento del riesgo.



El riesgo cáncer de mama aumenta si una mujer no amamanta a sus hijos



La poca actividad física. Las mujeres mayores que tienen sobrepeso o que son obesas tienen mayor riesgo

Algunas formas de terapia de remplazo hormonal durante la menopausia o tomar por más de cinco años anticonceptivos orales



Tienes que saber

Hay factores de riesgo que no podemos controlar y otros que al modificarlos ayudarán a prevenir el cáncer.

