

LA APLICABILIDAD DEL PSICOANÁLISIS EN LAS PROBLEMÁTICAS PSICOSOCIALES: UNA PROPUESTA ALTERNATIVA EN LA INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

María Consuelo Castaño González¹

Mediante la presentación de este artículo, tengo la intención de argumentar acerca de la aplicación del instrumento del psicoanálisis en la intervención de las problemáticas psicosociales en los grupos comunitarios, familiares y organizaciones sociales, donde la fuerza anímica agitada del ser humano también hace presencia.

Los objetivos que direccionan estos planteamientos, son los de informar e interesar a profesionales que laboran en las áreas sociales, trabajadores de la salud, líderes comunitarios y académicos en general, acerca del Psicoanálisis como instrumento teórico y metodológico aplicable ampliamente en las esferas de lo social y lo comunitario.

A partir de mi experiencia como Psicóloga Social Comunitaria, quiero compartirles la pertinencia de la aplicación de este instrumento en la intervención de las problemáticas Psicosociales, el cual ha sido aplicable en el tratamiento de las neurosis a nivel individual, en el abordaje y orientación de problemas sociales y en la prevención de los mismos.

La aplicabilidad del psicoanálisis en los problemas psicosociales, requiere de la complementariedad de varias teorías y disciplinas mediante equipos interdisciplinarios para hacer más efectivo su campo de acción, por lo que convergen en un problema social múltiples aspectos o miradas; por lo tanto, necesitamos de un recurso profesional amplio interesado en la aplicación social de sus conocimientos haciendo equipo con los líderes sociales y comunitarios: médicos, psicólogos, enfermeras, agentes sanitarios, pedagogos, educadores, entre otros para el abordaje integral de los problemas psicológicos y sociales en los grupos instituciones y organizaciones comunitarias.

FUNDAMENTOS CONCEPTUALES DEL PSICOANÁLISIS.

El psicoanálisis es un método de investigación. Su técnica es la asociación libre y su objeto de estudio son los procesos psíquicos inconscientes.

Los niveles en los cuales es comprensible el psicoanálisis, se refieren esencialmente¹:

- A un método de investigación que permite evidenciar la significación inconsciente de palabras, actos y producciones imaginarias de un individuo mediante sus asociaciones libres.
- A un método psicoterapéutico para el tratamiento y prevención de los trastornos neuróticos.

¹ Psicóloga Social Comunitaria con formación psicoanalítica de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. Cibercorreo: mariaccastano@yahoo.com

- A un conjunto de teorías psicológicas y psicopatológicas, que sistematizan los datos aportados por el método psicoanalítico de investigación y de tratamiento.

Es además una psicología genética, que busca el origen y las raíces pulsionales de los fenómenos psíquicos y permite indagar la génesis de los hechos sociales, sobre todo se interesa en la ontogénesis de todas las manifestaciones humanas su interés es la información ontogenética así como en la antropología lo es la información filogenética.

Entre sus hallazgos, Freud descubrió la estructura psicológica del individuo, compuesta por tres instancias o partes con funciones al interior de ellas y entre ellas, denominadas el Ello: donde converge todo el reservorio de la libido o todas las pulsiones del aparato psíquico; el Yo: regulador de las exigencias pulsionales internas y de los estímulos externos; el superyó : alude a la conciencia moral o normas establecidas en el interior de la vida psíquica; y el mundo exterior, referido al otro y a lo otro (la realidad externa).

“El psicoanálisis dirige además su atención principal en las relaciones del individuo con los objetos de su infancia (padres, hermanos, etc.), en las que observa la base de su personalidad y de sus relaciones futuras con los demás seres, es decir, de su conducta social, la que a su vez constituye un tópico central de la antropología ”².

EL INSTRUMENTO PSICOANALITICO EN LA ESFERA DE LO SOCIAL

Desde una psicología social, el psicoanálisis puede acceder a las relaciones estructurales de los grupos y explicar desde allí los procesos que subyacen a los múltiples aspectos manifiestos de los grupos sociales, comunitarios e institucionales.

El eje de la salud mental individual y social se encuentra incluida en la salud pública y por lo tanto es una responsabilidad de todos. La participación social del psicoanálisis en el ámbito de la salud pública está marginada e ignorada.

Quizás, no se reconoce el ejercicio del psicoanálisis en la atención primaria en salud, porque impera una cultura positivista de la objetividad con sus respectivas evidencias de medición, desconociendo así el carácter interpretativo y subjetivo del psicoanálisis.

No obstante, el instrumento del psicoanálisis aplicable a nivel individual, también es aplicable en la esfera de lo social. Los conocimientos obtenidos en la terapia clínica individual, se aplican también en el análisis de una serie de creencias, costumbres Para explicar desde los hallazgos estructurales los sistemas , subsistemas y las relaciones al interior de los grupos y también las relaciones intragrupal e interinstitucionales en las cuales hacen aparición los problemas psicosociales.

Freud afirma que “... la enseñanza analítica debe abarcar también la historia de la cultura, la mitología, la psicología de la religión y las ciencias literarias. Sin una buena orientación en estos campos – continua diciendo Freud -, se encontrará el análisis sin comprensión frente a una gran parte de su material”³.

El analizado religioso por ejemplo, no podrá ser bien comprendido sin el conocimiento de la psicología profunda de su religión y de los procesos inconscientes que subyacen a los actos y aspectos de la religiosidad.

Desde esta panorámica, El psicoanálisis como psicología profunda, puede llegar a ser muy útil a aquellas ciencias que se ocupan de la historia de los orígenes de la cultura humana y de sus grandes instituciones: como el arte, la religión y las organizaciones sociales.

El psicoanálisis cuenta con varias obras sociales en las cuales, explica Freud el trasfondo de fenómenos religiosos, sociales, e institucionales entre estas tenemos: "El malestar en la cultura", "Moisés y la religión monoteísta", " El porvenir de una ilusión", " Psicología de las masas y análisis del yo". A modo de ejemplo, en su obra **Tótem y tabú**, Freud esclarece el horror al parricidio y al incesto de los primitivos, fundamento psicológico de sus tabúes.

La aplicación del instrumento en la esfera de lo social tiene valor diario en las aplicaciones a la psicología de las masas, la psicología de los movimientos políticos, del fanatismo partidario, y la psicología del antisemitismo, de los movimientos sociales entre otros

LOS PROBLEMAS PSICOSOCIALES.

Son aquellos problemas en donde convergen conflictos psicológicos individuales y conflictos sociales ignorados en un individuo o grupo social.

Los problemas psicosociales derivan de una multiplicidad de causas existentes que se ignoran, de conflictualidades intrapsíquicas e individuales, sociales y colectivas , que se manifiestan en las interacciones e interrelaciones del individuo en los contextos sociales , comunitarios e institucionales

La convergencia de múltiples niveles de realidad de un problema social, complejizan su abordaje y comprensión.

En la mayoría de los casos de atención clínica individual, no basta la aplicación de una terapia individual de consultorio, a puerta cerrada y con un diván a bordo, Las personas no solo padecen y comunican sus problemas en la interrelación bipersonal con el psicoanalista o facilitador del proceso de análisis, sino que también tienen como referentes otros contextos sociales donde también el conflicto social y contracultural se manifiesta en las situaciones problemáticas de los grupos.

Por lo tanto en un tratamiento clínico individual se hace imperiosa la necesidad de analizar al individuo desde sus múltiples nexos relacionales extraconsultorio.

EL PSICOANALISIS : INSTRUMENTO EN LA PREVENCION DE PROBLEMAS PSICOSOCIALES..

"Prevenir es solamente facilitar recursos para el desarrollo de acciones de autocuidado, es desarrollar programas de promoción creados por las mismas comunidades. Es poner al alcance de los que más necesitan la información necesaria que les permita cuidarse y saber a que tienen derecho, por qué deben organizadamente luchar" ⁴. Estoy convencida de acuerdo a mi experiencia como psicóloga social comunitaria y formación en psicoanálisis que entre las

múltiples aplicaciones de este instrumento, no podía faltar su intervención en los problemas psicosociales.

Invito pues a los profesionales que ejercen el psicoanálisis a que salgan de sus consultorios y a los académicos a que se interesen también por lo que ocurre por fuera de los claustros educativos, a que intervengan los problemas o conflictos en entornos diferentes al consultorio, ya que la descomposición social es creciente cada vez más, y donde el estado de desamparo social dificulta mayormente que las personas busquen alternativas de vida saludables para solucionar el estado de vulnerabilidad tan deplorable de unas mayorías.

Para Bleger: “investigar la dinámica psicológica de una comunidad en las situaciones concretas y reales en la que se desarrolla la vida y su intervención, se reduce a esclarecer los problemas, actuando como asesoría o consultoría, haciendo tomar insight de las situaciones y actuando exclusivamente a través de procedimientos y técnicas psicológicas”⁴.

En términos de las relaciones interpersonales afirma que “los conocimientos de la investigación psicoanalítica pueden ser empleados con mucho provecho de manera diversa: Psicoterapias de grupo, técnicas grupales, psicología institucional, psicología de la comunidad, y psicología en periodos de crisis”.

Requerimos por lo tanto, corresponsabilizarnos socialmente con intervenciones preventivas adecuadas y metodologías integrales ante los megaproblemas sociales a nivel mundial que están acabando las posibilidades de vida que tenemos aún en el planeta, configurando equipos interdisciplinarios especializados para el abordaje y orientación de las múltiples problemáticas sociales y de su prevención.

ALGUNAS APLICACIONES DEL PSICOANÁLISIS EN LA INTERVENCIÓN A PROBLEMÁTICAS PSICOSOCIALES

Estrategias metodológicas

1. Realizar encuentros conversacionales con los grupos (ubicables en la comunidad y en organizaciones sociales, e instituciones), con implementación de técnicas de análisis situacional.
2. Establecer un lenguaje referencial de fácil comprensión sin alterar el sentido, para acceder a la comprensión de los procesos síquicos inconscientes o desconocidos por las personas y para conquistar cambios en sus modos de relación y comunicación.
3. Establecer acuerdos de relación y comunicación intragrupal e intergrupales.
4. Interpretar los detonantes causales que alteran la constitución interna del grupo .
5. Elaborar conjeturas con el material emergente y con el material simbólico inentendibles en el grupo durante el desarrollo del proceso de intervención por ejemplo, en lo que tiene que ver con la repetición de los modelos internos de relación pretéritos que se reproducen o surgen de nuevo en situaciones de la vida cotidiana problematizando aún más el desarrollo del grupo

6. Efectuar algunas confrontaciones ante eventos conflictivos surgidos o derivados de las interacciones del grupo, para evidenciar el conflicto que emerge. La confrontación posibilita el aprendizaje grupal.

HERRAMIENTAS

Un lenguaje especializado, elaborado previamente para la realización de los encuentros conversacionales con los grupos

La observación del lenguaje en el grupo y actitudes emergentes simbólicas

La confrontación de lo explícito.

La interpretación de lo implícito.

RECURSO HUMANO

El facilitador-interventor:

OBJETIVO DEL PSICONALISIS EN LA INTERVENCION PSICOSOCIAL

Conquistar cambios dinamizadores en las relaciones y procesos de desarrollo intragrupal a través de la comprensión del cómo y el por qué del problema psicosocial.

Modificar en parte las relaciones psicoafectivas de los integrantes del grupo buscando que predomine en ellos la salud sobre la enfermedad.

Capacitarlos para amar y trabajar creativamente, o lo que es lo mismo decir, interesarlos por la conquista de grados altos de salud mental, somática y social.

PROPUESTAS.

Intervenir pedagógica y analíticamente un problema psicosocial en la búsqueda de su comprensión intelectual y emocional lo cual permite conocer las relaciones estructurales profundas y los actos simbólicos en los cuales estas se expresan.

Ofrecer a las comunidades elementos teóricos básicos y metodologías específicas traducidas a modos y a lenguajes de fácil comprensión e interesarlas hacia la investigación.

Presentar conjeturas, desde las cuales puedan las comunidades pensar y analizar las realidades complejas en las cuales están inmersas, con la finalidad de crear o mejorar condiciones de vida saludables, mediante un trabajo cualificado intergrupale intragrupal, que favorezca tanto el desarrollo individual, como el desarrollo grupal en sus comunidades y organizaciones sociales y culturales

Interesar a las comunidades en la investigación y en la formación ético social para que aprendan a vivir crecientemente con dignidad, sin hacerle culto al dolor y al sufrimiento.

Preparar y disponer con anticipación los recursos necesarios de los grupos y organizaciones comunitarias para cuidar y promover su salud.

Promocionar la autogestión de sus procesos de desarrollo comunitario.

CONSIDERACIONES FINALES.

La terapia clínica individual es insuficiente para el abordaje de los problemas humanos y sus posibles soluciones, se requiere alternarla con la terapia de grupo.

Es ineludible que la persona a su vez hace parte activa de unos sistemas sociales y culturales donde su proceso de individuación continua desarrollándose, favoreciendo o no, los rendimientos del grupo donde esté inmerso.

La intervención de los problemas psicosociales requiere de múltiples acciones interdisciplinarias y metodológicas.

Junto con otras investigaciones sociales, los profesionales, psicólogos, trabajadores sociales, antropólogos, trabajadores de la salud mental y social, habrán de jugar un papel central en la extensión de las nuevas técnicas y estrategias para la promoción de la salud y el cambio de estilos de vida de nuestras comunidades.

BIBLIOGRAFÍA:

1. La Planché, J; Pontalis, J. Diccionario de Psicoanálisis Editorial Labor, S.A., 1971
2. Racker, Henry. Psicoanálisis del espíritu. Consideraciones psicoanalíticas sobre filosofía, religión, antropología, caracterología, música, literatura, cine. Editorial, Nova, Buenos Aires, 1957.
3. Freud, S. Obras completas, volumen XII. Editorial Amorrortu, 2001
4. Videla, Mirta. Intervención psicológica en salud comunitaria. Ediciones Cinco. Argentina.