

Saludable-mente

Boletín mensual de la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública - Universidad de Antioquia - Colombia

Volumen 3, N° 12

Medellín, Diciembre 2020

Editorial

La sintomatología depresiva ha estado en lugares destacados como enfermedad mental; esta entrega presenta resultados de investigaciones sobre este tema en adolescentes escolarizados.

Contenido:

Editorial	I
La sintomatología depresiva medida en siete investigaciones	2 - 5
Contenido del volumen III	5 - 8

Se ha tenido un año 2020 realmente difícil, complicado, atípico, alejado de todos los aspectos que se consideran “más o menos normales”, en especial por las situaciones derivadas del confinamiento obligatorio y preventivo a causa del Covid-19: pérdidas de empleos, pérdidas de vidas humanas, alteraciones en la salud mental manifestadas en sintomatologías depresivas, ansiosas y de estrés, cambios radicales en las formas de comunicación en colegios, escuelas y universidades para salvar el año lectivo y los semestres académicos, y también, los empleos y actividades de teletrabajo y trabajo desde casa, con el propósito de mantener activa la vida laboral y hacerla compatible con las actividades hogareñas para el cuidado de los miembros de la familia y el autocuidado.

Sin embargo, con la llegada de diciembre, época de compartir en familia y con los más cercanos, también renace la esperanza de que esta situación mejorará, que el 2021, pese a las dificultades planteadas, podría ser levemente mejor que el actual, pero todo depende en mucha parte de la actitud valerosa con la cual se enfrenten las vicisitudes propias derivadas de la pandemia. El apoyo mutuo ante la adversidad, es una forma eficaz de facilitar situaciones resilientes y de acomodación-adaptación a nuevas formas y estilos de vida; bien se sabe que, mientras no se disponga de la vacuna contra el virus, la mejor manera de evitar el contagio es no exponerse ni exponer a los cercanos, aunque la época navideña sea una invitación a festejar, al desarrollo de eventos carnavalescos, de ferias y fiestas en muchas ciudades capitales y pueblos cercanos y lejanos del territorio nacional.

Si bien las cosas no están claras para lo que viene, la esperanza de esta época de cierre de año, nos invita a no tener miedo y enfrentar valerosamente lo complejo y desconocido, a planear de manera consciente y asertiva nuestras actividades laborales y formativas, así como mantener una postura de alerta ante posibles nuevas oleadas de contagios, o quizás, el surgimiento de otro virus no conocido, y que afecte de manera considerable o que presente una letalidad igual o superior al actual covid-19; ante ello, no queda más remedio que el autocuidado y asumir ética y responsablemente las actividades que involucren el contacto o cercanía con otras personas.

Sea esta época de navidad una invitación a desmontar hábitos nocivos, a cambiar situaciones que no estén en sintonía con el cuidado de la naturaleza, del ambiente, del entorno inclusivo para la convivencia familiar y social, y para reeducarse con sentido de plena responsabilidad y en el desarrollo armonioso de valores personales y sociales que mejoren sustancialmente la forma de vivir y existir en nuestra vida cotidiana.

La sintomatología depresiva medida en siete investigaciones

Ramón Eugenio Paniagua Suárez. Profesor Universidad de Antioquia. Facultad Nacional de Salud pública.

Carlos Mauricio González Posada. Profesor Universidad de Antioquia. Instituto Universitario de Educación Física.

Introducción

La depresión está en la categoría de enfermedad mental pero también puede ser considerada como una problemática psicosocial que se constituye en un problema de salud pública por su magnitud y por sus efectos incapacitantes. Este problema es tanto o más importante que el riesgo de orientación al suicidio. En diferentes trabajos de grado con nuestros estudiantes, hemos tenido la oportunidad de estudiar la depresión desde diferentes vertientes.

“La depresión en el adolescente se manifiesta en múltiples áreas, desde las somáticas hasta las psicológicas, así como en la esfera intelectual”.

La investigación partió de la necesidad de abordar la depresión en la adolescencia desde un enfoque de salud pública y en el inicio de la caracterización de la problemática para la ciudad en general; los datos obtenidos se constituyen en un insumo para la formulación de políticas públicas en salud así como para estrategias de prevención e intervención dirigidas a la población en riesgo (1). La sintomatología el cual fue medida con el Children Depression Inventory en su versión validada para Latinoamérica (CDI-LA) (2). La depresión en adolescentes constituye un problema serio de salud mental y puede ser prevenida; la depresión tiene como dominios: ánimo negativo, problemas interpersonales, inefectividad, anhedonia, autoestima negativa, los cuales se manifiestan de diferentes formas y en distintos momentos de la vida de las personas. Se analiza la información de una muestra aleatoria de adolescentes escolarizados con edades entre los 11 a 19 años (3).

La investigación fue realizada con el fin de caracterizar la sintomatología depresiva como un problema de salud pública, que debe ser tratado y abordado desde la adolescencia, además de la intención de complementar estos datos obtenidos con la perspectiva que tiene la secretaria de salud de Medellín y las empresas sociales del estado (ESE), frente a esta problemática y frente a la oferta de servicios de salud mental en esta zona de la ciudad. Los datos obtenidos se constituyen en un insumo para la formulación de políticas públicas en salud, así como para estrategias de prevención e intervención dirigidas a la población en riesgo (4).

La depresión en el adolescente se manifiesta en múltiples áreas, desde las somáticas hasta las psicológicas, así como la esfera intelectual. La depresión, no posee el mismo sentido para el adolescente que en el adulto y representa una experiencia diferente según la edad (5). La depresión en adolescentes es una problemática con alta prevalencia, por tanto, el futuro de la salud de los adolescentes, no depende solo de capacidad de enfrentar las situaciones de riesgo, sino de las respuestas que se puedan implementar ante las condiciones que afectan el comportamiento, la salud mental y la calidad de vida (6).

La sintomatología depresiva medida en siete investigaciones (continuación).

Se ha demostrado en los estudios realizados con nuestros estudiantes que la presencia de depresión está relacionada con el sexo porque es más prevalente en las mujeres y la diferencia con la prevalencia de los hombres es significativa desde el punto de vista estadístico. En la tabla 2, se analiza la prevalencia de presencia de depresión entre los estudiantes de 11 a 14 años y los de 15 a 19 años y se encuentra que no hay diferencia estadística en la prevalencia para ambos grupos de edad porque todos los intervalos de confianza para el OR incluyen al uno o porque todos los valores p son mayores que 0,05. Esto indica que en depresión hay que intervenir por igual a los estudiantes de todos los grupos de edad.

Tabla 2. Razón de prevalencia de 11 a 14 años a 15 a 19 años y prueba de independencia en presencia de depresión.

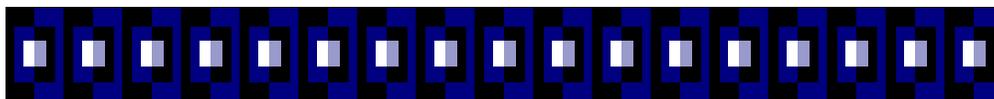
	OR	IC95%	Chi-cuadrado	Valor p de Mantel
Zona Nororiental de Medellín	0.9913	0.7233-1.3585	0.0030	0.9565675324
Ebéjico	0.9865	0.6910-1.4083	0.0056	0.9401945004
Copacabana	1.1248	0.6970-1.8152	0.2317	0.6302583178
Zona Noroccidental de Medellín	1.1147	0.7887-1.5754	0.3781	0.53862226920
Villahermosa-(Tolima)	1.1672	0.7875-1.7300	0.5923	0.4415207663
Marinilla	0.8252	0.6066-1.1225	1.4968	0.2211696422
Carmen de Viboral	1.1026	0.7960-1.5272	0.3446	0.5571698362

* Significa que hay diferencia estadística entre las prevalencias. Si el OR es menor que 1, la prevalencia es más alta en los de 15 a 19 años; en caso contrario, la prevalencia es más alta en los de 11 a 14 años.

Referencias

1. Vergara CA. Depresión en adolescentes escolarizados de la zona nororiental Medellín, 2006. [Tesis para optar el título administrador en salud. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia; 2007].
2. Kovacs, M. *Children's Depression Inventory: profile report*. USA : Multi-health Systems, 2004.
3. Mosquera DM. Dominios de depresión e indicadores de salud mental en adolescentes escolarizados de la zona nororiental de Medellín, 2006. [Tesis para optar el título de profesional en gerencia de sistemas de información en salud. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia; 2008].

4. Giraldo N. Sintomatología depresiva y oferta de servicios de salud mental en adolescentes escolarizados de la zona noroccidental de Medellín, 2010. [Tesis para optar el título administrador en salud. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia; 2010].
5. Perea MY. Dominios de depresión en adolescentes escolarizados del Municipio de Ebéjico 2010. [Tesis para optar el título de profesional en gerencia de sistemas de información en salud. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia; 2011].
6. Pimienta EL. Asociación de la sintomatología depresiva con el funcionamiento familiar y la vulnerabilidad familiar en adolescentes escolarizados. Municipio de Villahermosa - Tolima, 2013. [Tesis para optar el título de profesional en gerencia de sistemas de información en salud. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia; 2013].
7. Vergara LJ. Riesgo de depresión y algunos factores asociados en adolescentes escolarizados del Municipio de Marinilla 2015. [Tesis para optar el título de profesional en gerencia de sistemas de información en salud. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia; 2017].
8. Arciniegas DM. Factores asociados a la depresión en adolescentes escolarizados del municipio del Carmen de Viboral, 2017. [Tesis para optar el título de profesional en gerencia de sistemas de información en salud. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia; 2017].



Contenido del volumen III

Volumen III N° I Enero 2020

Editorial	Página 1
Problemas de salud pública identificados y cuantificados en la Mesa de Salud Mental	Páginas 2 - 3
De actualidad. Declaración sobre la segunda reunión del Comité de Emergencias del RSI (2005) acerca del brote del nuevo coronavirus (2019-nCoV)	Páginas 4 - 5
Reseña bibliográfica. Metodología de la investigación epidemiológica	Página 6
Eventos próximos	Página 6

Contenido del volumen III (continuación)

Volumen III N° 2 Febrero 2020

Editorial	Página 1
La creación de un nuevo magíster en Salud Pública: la experiencia de una universidad norteamericana.	Páginas 2 - 3
De actualidad. La OMS trata de acelerar la investigación y la innovación frente al nuevo coronavirus.	Páginas 3 - 4
Apunte histórico. Medicina y sociedad	Página 5
Reseña bibliográfica. Manual de salud mental para trabajadores de atención primaria.	Página 5
Eventos próximos	Página 6

Volumen III N° 3 Marzo 2020

Editorial	Página 1
De-construir para intervenir la enfermedad mental. Otro desafío para construir la paz.	Páginas 2 - 4
De actualidad. Medidas de protección frente al Coronavirus según OMS	Páginas 5 - 6
Apunte histórico. La medicina del capital	Página 6

Volumen III N° 4 Abril 2020

Editorial	Página 1
El acompañamiento psicosocial con herramientas de teatro pedagogía en la construcción de la paz en Colombia.	Páginas 2 - 4
Reseña bibliográfica. Salud Pública, Estado y Sociedad. Itinerario de una reflexión Crítica.	Página 4
De actualidad. Covid-19: cronología de la actuación de la OMS.	Páginas 5 - 6

Volumen III N° 5 Mayo 2020

Editorial	Página 1
De actualidad. Depresión.	Páginas 2 - 3
Reseña bibliográfica. Después de la crisis.	Página 4
En el marco de la Salud Pública, un abordaje de la salud mental desde el contexto local del Municipio de El Carmen de Viboral – Antioquia.	Página 4 - 6

Contenido del volumen III (continuación)

Volumen III N° 6 Junio 2020

Editorial	Página 1
Aplicación de las TIC para la enseñanza de la bioestadística en Salud Pública.	Páginas 2 - 3
De actualidad. Impacto económico regional del Covid-19 en Colombia: un análisis insumo-producto.	Páginas 3 - 4
Reseña bibliográfica. La medicina especializada en Colombia: una aproximación diagnóstica.	Página 4

Volumen III N° 7 Julio 2020

Editorial	Página 1
La investigación en los pregrados de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, 2020.	Páginas 2 - 5
De actualidad. Víctimas de la violencia doméstica atrapadas durante la pandemia.	Páginas 5 - 6
Reseña bibliográfica. Violencia intrafamiliar, cotidianidad oculta.	Página 6

Volumen III N° 8 Agosto 2020

Editorial	Página 1
La tipología familiar en siete investigaciones de salud pública.	Páginas 2 - 4
De actualidad. Lineamientos para las visitas de familiares y referentes afectivos de niños, niñas, adolescentes y jóvenes.	Páginas 4 - 5
Reseña bibliográfica. Caracterización de la salud mental mediante cinco indicadores básicos.	Página 6
Eventos próximos.	Página 6

Volumen III N° 9 Septiembre 2020

Editorial	Página 1
La vulnerabilidad familiar. Resultados de siete investigaciones de Salud Pública.	Páginas 2 - 4
De actualidad. Vuelta al ejercicio físico durante la pandemia por Covid-19.	Página 5
Reseña bibliográfica. Sentidos de la motricidad en la promoción de la salud.	Página 6
Eventos próximos.	Página 6

Contenido del volumen III (continuación)

Volumen III N° 10 Octubre 2020

Editorial	Página 1
El funcionamiento familiar medida en siete investigaciones.	Página 2 - 6

Volumen III N° 11 Noviembre 2020

Editorial	Página 1
El riesgo de orientación al suicidio en adolescentes escolarizados medido en siete estudios.	Páginas 2 - 5
Pautas y consejos para reiniciar la vida productiva fuera de casa.	Páginas 6 - 7
Reseña bibliográfica. Enfermedad mental y psicología.	Página 8
Eventos próximos.	Página 8

Volumen III N° 12 Diciembre 2020

Editorial	Página 1
La sintomatología depresiva medida en siete investigaciones	Páginas 2 - 5
Contenido del volumen III	Páginas 5 - 8

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Facultad Nacional de Salud Pública Héctor Abad Gómez

Decano: Dr. José Pablo Escobar Vasco

Jefa Extensión: Dra. Luz Mery Mejía Ortega

GRUPO APLICACIONES ESTADÍSTICAS Y SALUD PÚBLICA

Directores

Ramón Eugenio Paniagua Suárez¹
Carlos Mauricio González Posada²

1. Magíster en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín

2. Magíster en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín

E-mail de contacto:

ramon.paniagua@udea.edu.co

mauricio.gonzalez@udea.edu.co

Dirección:

Calle 62 N° 52 - 59

Medellín - Colombia

Teléfono: (574)2196827

VISITE NUESTRO SITIO EN LA WEB:

http://www.udea.edu.co/wps/portal/udea/web/inicio/institucional/unidades-academicas/facultades/salud-publica/extension/contenido/asmenulateral/mesa_salud/

