

**Ministerio de la Protección Social**



**Política de Salud Mental para Colombia  
y sus Proyecciones a nivel  
Departamental y Local**

**Ana Cristina González Vélez  
Directora General de Salud Pública**



# Tabla de Contenidos

---

- ✓ **Diagnóstico**
- ✓ **Marco normativo**
- ✓ **Plan Estratégico**
- ✓ **Líneas de la Política**



# Situación de Salud Mental

---

## A nivel Mundial

**Los desordenes mentales y las conductas adictivas ocupan primeros lugares en la carga de la enfermedad**



# Situación de Salud Mental en Colombia

---

## Factores Condicionantes

- **Urbanización desempleo y Pobreza**
- **Violencia y Conflicto Armado**
- **Sobremortalidad masculina por violencia**
- **Cambios en la estructura familiar que aumentan la vulnerabilidad y potencian el maltrato**
- **Uso de alcohol y psicofármacos**



# Situación de Salud Mental en Colombia

---

## Problemas prioritarios

Prevalencia de la Enfermedad Mental: **13,6%**

Depresión: **11.9 % de la carga de la enfermedad**

- Es mas frecuente entre 45 y 60 años
- Doble incidencia en las mujeres y en las ciudades de **Medellín Montería y Cartagena**



# Situación de Salud Mental en Colombia

---

## Problemas prioritarios

**La Gestión deficiente para la promoción de la Salud Mental y la prevención y atención de la enfermedad mental dentro de los planes de beneficios del SGSSS genera inequidad en el acceso de la población a los servicios de salud mental**



# Marco Normativo

---

- **Constitución Política de 1991**
- **Ley 30 de 1986**
- **Ley 100 de 1993 y su reglamentación**
- **Código de Procedimiento Penal**
- **Ley 383 de 1997**



# Marco Normativo

---

➤ **Ley 715 de 2002**

➤ **Ley 789 de 2002**

➤ **Ley 790 de 2002**

➤ **Plan Estratégico del Sector Salud**

➤ **Otras Disposiciones relacionadas**



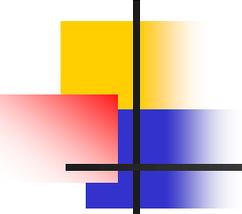
# **Marco Normativo**

## **Constitución Política de 1991**

---

### **Artículo 13.**

**Principio de igualdad ante la ley y protección especial a personas que por su condición mental o física se encuentran en debilidad manifiesta...**



# **Marco Normativo**

## **Constitución Política de 1991**

---

### **✓ Artículo 47.**

**El Estado adelantará políticas de previsión, rehabilitación, e integración social para los disminuidos psíquicos, a quienes brindará la atención especializada que requieran.**

### **✓ Artículo 49.**

**Establece que el Estado garantizará el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud.**

# **Marco Normativo**

## **Código de Procedimiento Penal**

---

### **Artículo 474**

**Establece que el tratamiento de los inimputables por trastorno mental estará a cargo del SGSSS.**

# Marco Normativo

## Ley 30 de 1986 "Ley Antidrogas"

---

- ✓ Plasma principios generales y adopta definiciones relacionadas con sustancias usos, dosis, etc. Señala los programas de educación en el tema.
- ✓ Limita el trabajo de menores en sitios donde se expendan licor.
- ✓ Limita el horario a la radio y televisión para emitir mensajes comerciales de licores, tabaco y cigarrillo



# **Marco Normativo**

## **Ley 100 de 1993 SGSSS**

---

- ✓ **Se propone lograr cobertura universal de seguridad social en salud**
- ✓ **Crea los regímenes Contributivo y Subsidiado y los Planes de Beneficios del SGSSS**



# **Marco Normativo**

## **Ley 383 de 1997 SGSSS**

---

**Estima la destinación del IVA Social y define tres poblaciones objeto de atención:**

- ✓ **Personas con trastorno mental**
- ✓ **Inimputables y**
- ✓ **Menores de edad con discapacidad**



# Marco Normativo

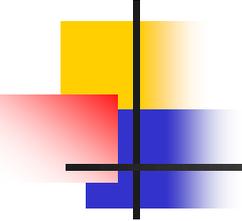
---

## **Ley 715 de 2001**

**Crea el Sistema Gral. de Participaciones**  
**Establece funciones y competencias de las entidades territoriales para la administración de recursos y la prestación de los servicios de salud**

## **Ley 789 de 2002**

**Define el Sistema de Protección Social.**

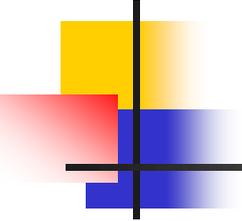


## **Marco Normativo**

---

**Ley 790 de 2002**

**Ordena la fusión del Ministerio de Salud y el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y crea el Ministerio de la Protección Social**



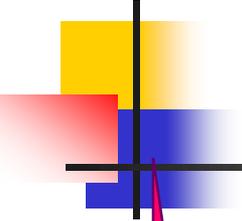
# Plan Estratégico 2002-2006

---

**Fortalecimiento de la Gestión integral de la Salud Mental de toda la población con énfasis en los grupos más vulnerables a nivel nacional y territorial en el marco del SGSSS**



**Propuesta**



# Metas del Plan Estratégico

---

**Todas las entidades territoriales con planes de salud mental operando**

**Contenidos de prevención y atención en salud mental definidos y articulados a los planes de beneficios del SGSSS y presentados a los niveles de decisión para su adopción**

**Estudio Nacional de Salud Mental realizado**

**1  
año**



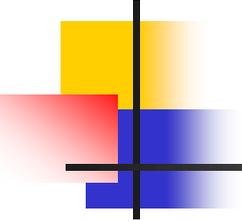
# Metas del Plan Estratégico

---

**Plan Nacional de Salud Mental diseñado, aprobado e implementado**

**Ampliación de cobertura de detección temprana y atención de problemas de salud mental con énfasis en grupos más vulnerables**

**2  
años**

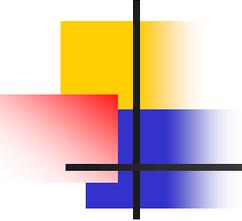


# Metas del Plan Estratégico

---

**3  
años**

**Planes territoriales de  
Salud Mental evaluados y  
ajustados**

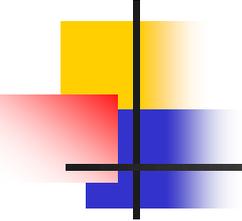


# Metas del Plan Estratégico

---

**4  
años**

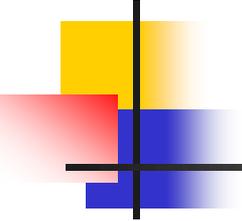
**Desarrollar una política nacional de Salud Mental que reduzca el impacto de la enfermedad mental en las condiciones generales de salud de la población colombiana que opere en todos los niveles territoriales**



# Responsables

---

- ✓ **Ministerio de la Protección Social  
Consejo Nal de SSS**
- ✓ **Entidades territoriales  
(Departamentales, Distritales y Municipales)**
- ✓ **EPS – ARS – ESE – IPS**
- ✓ **Instituciones Docentes, Sociedades  
Científicas y ONGs**



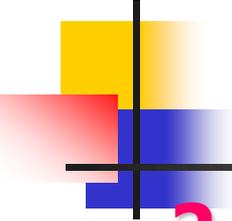
# **Política de Salud Mental**

## **Líneas de Acción**

---

### **1. Promoción de la Salud Mental**

- **Estrategia Habilidades para Vivir**
- **Mobilización social para impulsar convivencia armónica equidad de género, autoestima, utilización tiempo libre y vínculos afectivos**
- **Difusión de Derechos y deberes en salud mental**
- **Creación y fortalecimiento de Redes Sociales de Apoyo**
- **Fomento de la responsabilidad y autocuidado en salud**
- **Desarrollo del componente psicosocial para grupos de mayor vulnerabilidad**



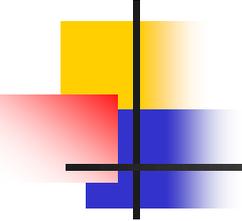
# Política de Salud Mental

## Líneas de Acción

---

### 2. Prevención y Detección temprana

- ✓ Estrategia de movilización social para prevención del consumo de sustancias psicoactivas y violencia social y familiar
- ✓ Desarrollo de Normas Técnicas y Guías de Atención Integral en **Salud Mental**
- ✓ Creación y Fortalecimiento de Redes Institucionales para Detección y Prevención de factores de riesgo para la salud mental



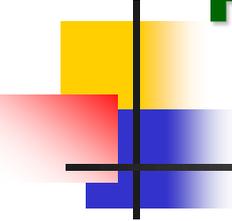
# **Política de Salud Mental**

## **Líneas de Acción**

---

### **2. Prevención y Detección temprana**

- ✓ **Inclusión de contenidos de Salud Mental en los programas de pregrado en facultades de salud**
- ✓ **Desarrollo de la Política para Reducción de Demanda de SPA**
- ✓ **Asistencia Técnica para Planes territoriales de Salud Mental.**

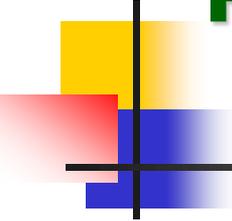


# **Política de Salud Mental Líneas de Acción**

---

## **3. Control de los trastornos mentales**

- ✓ **Proceso de desinstitucionalización gradual de las personas con problemas mentales**
- ✓ **Elaboración de Guías de Atención Integral para las patologías de mayor prevalencia**
- ✓ **Desarrollo del Marco Normativo para la inclusión de acciones de la Salud mental en los Planes de Beneficios del SGSSS**

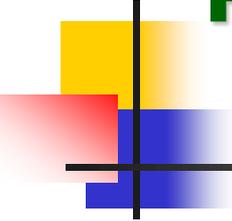


# **Política de Salud Mental Líneas de Acción**

---

## **3. Control de los trastornos mentales**

- ✓ **Creación y fortalecimiento de Redes y Asociaciones de Usuarios con incorporación de la familia**
- ✓ **Fortalecimiento de las UAICAS**
- ✓ **Desarrollo de Modelos de Atención Comunitarios**

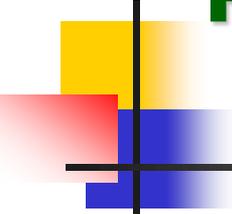


# **Política de Salud Mental Líneas de Acción**

---

## **4. Investigación y Vigilancia en Salud Mental**

- ✓ **Incorporación de variables de salud mental en el SIVIGILA**
- ✓ **Fortalecimiento de líneas de investigación en salud mental, enfermedad mental y violencia, factores de protección y riesgo**

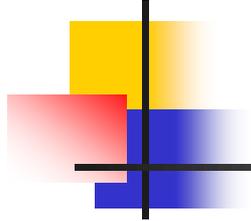


# **Política de Salud Mental Líneas de Acción**

---

## **4. Coordinación Intra e Intersectorial**

- ✓ **Divulgación de la Política en todas las instancias del Estado**
- ✓ **Integración de componentes de la Política en otras políticas de Estado**
- ✓ **Creación y Fortalecimiento de Comités Territoriales de Salud Mental**
- ✓ **Seguimiento, monitoreo y evaluación al desarrollo de la Política**
- ✓ **Fortalecimiento de la Participación Social**



Muchas Gracias