

# Saludable-mente

Boletín mensual de la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública - Universidad de Antioquia - Colombia

Volumen I, N° 5

Junio 2018

La salud mental está siempre presente en las agendas públicas de los diferentes programas gubernamentales en el mundo; esta edición aborda un breve panorama conceptual y de perspectivas que consideran lo sociocultural, político y económico del tema.

## Contenido:

<b>Editorial</b>	<b>I</b>
La salud mental entre conceptos y perspectivas	2 - 3
Reseña bibliográfica. La salud mental en situaciones de desastre	4
Eventos	4

## Editorial

La salud mental ha sido tema de discusión y de alerta para muchos gobiernos y estados en el mundo; si revisamos la historia de la salud pública en Norteamérica y Europa durante los siglos XIX y XX, se notará la preocupación por el alarmante incremento de personas con diferentes tipos de trastornos mentales, clasificados como demencias, manías o simplemente definiéndose como locuras, adoptando medidas como el encierro en los asilos y manicomios, o realizando tratamientos psicoterapéuticos que la ciencia aportaba, gracias al avance de las investigaciones médicas y farmacéuticas en las distintas épocas.

Las preocupaciones actuales de la relación salud pública – salud mental, radican en que ésta última en particular se encuentra en los primeros renglones de afectación a la salud de las personas en el mundo; aspectos como: estrés, depresión, ansiedad, entre otras, marcan la pauta para definir que la salud mental global se encuentra deteriorada.

El pasado 10 de octubre de 2017, la Organización Mundial de la Salud celebró el día de la salud mental en el mundo; para esa fecha, el tema escogido estuvo relacionado con la salud mental en el lugar de trabajo; acorde con la entidad, *“Los trastornos por depresión y por ansiedad son problemas habituales de salud mental que afectan a la capacidad de trabajo y la productividad. Más de 300 millones de personas en el mundo sufren depresión, un trastorno que es la principal causa de discapacidad, y más de 260 millones tienen trastornos de ansiedad. De hecho, muchas personas padecen ambas afecciones”*<sup>1</sup>.

Estudios realizados por esta misma entidad, establecieron que, aproximadamente, un billón de dólares cuestan anualmente a la economía mundial la pérdida de productividad relacionada con los trastornos de salud mental: *“Los trastornos por depresión y por ansiedad son problemas habituales de salud mental que afectan a la capacidad de trabajo y la productividad. Más de 300 millones de personas en el mundo sufren depresión, un trastorno que es la principal causa de discapacidad, y más de 260 millones tienen trastornos de ansiedad. De hecho, muchas personas padecen ambas afecciones”*<sup>1</sup>.

1. Fuente: [http://www.who.int/mental\\_health/world-mental-health-day/2017/es/](http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2017/es/)

**“Definir conceptualmente la salud mental siempre resultará un desafío, en tanto acogerá unas ideas y dejará de lado otras, lo que puede generar situaciones controversiales relacionadas con los términos y los conceptos en sí mismos”.**

## La salud mental entre conceptos y perspectivas

Definir conceptualmente la salud mental siempre resultará un desafío, en tanto acogerá unas ideas y dejará de lado otras, lo que puede generar situaciones controversiales relacionadas con los términos y los conceptos en sí mismos. A continuación, anotaremos algunos puntos de vista conceptuales y de perspectivas del término salud mental, y que fueron debatidos entre los años 2002 y 2015 en la Mesa de Salud Mental de la Facultad Nacional de Salud Pública.

### Conceptos

1. Concepto de salud mental construido por el Ministerio de Salud del Canadá y avalado por el Ministerio de Salud de Colombia (1998):

“Salud Mental es la capacidad de todas las personas y los grupos para interactuar entre sí y con el medio ambiente de modo de promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las potencialidades psicológicas, cognitivas, afectivas y relacionales para el logro de las metas individuales y colectivas en concordancia con la justicia y el bien común”.

2. Concepto de salud mental de la V cohorte de la Maestría en Salud Pública con énfasis en Salud Mental (2000):

“Salud Mental es la capacidad cognitiva, afectiva, emocional y relacional de un individuo o un grupo social, que les permite enfrentar y autogestionar satisfactoriamente sus procesos vitales y resolver sus necesidades personales, sociales y culturales”.

3. Concepto de salud mental de la Mesa de Trabajo de Salud Mental de la Gobernación de Antioquia (2004):

“La salud mental se entiende como:

1.1. Capacidad para resolver, autogestionar.

1.2. Como espacio de construcción de soluciones y líneas para que los individuos y los colectivos encuentren el bienestar público; estos espacios requieren capacidad cognitiva, afectiva, emocional y relacional (individual y colectiva) para autogestionar sus procesos vitales y resolver sus necesidades sociales”.

4. Concepto de salud mental que propone el doctor Arturo Campaña (1995):

“Salud Mental es la capacidad de las personas y las agrupaciones de reconocerse como entes dotados de conciencia y de sentimientos vinculantes, de orientarse adecuadamente en la realidad, de trabajar y producir con miras a sostener la vida material y espiritual tanto en perspectiva personal como en términos comunitarios, y la aptitud para resolver pro-

blemas de un modo no programado, flexible, y creativo, guiados siempre por los valores solidarios de lo humano”.

5. Concepto de salud mental (Levav, 1989. Fue director de la OPS; parece que lo asumió la OMS):

“Estado sujeto a fluctuaciones provenientes de factores biológicos y sociales, en el que el individuo se encuentra en condiciones de seguir una síntesis satisfactoria de sus tendencias instintivas, potencialmente antagónicas, así como de formar y sostener relaciones armoniosas con los demás y participar constructivamente en los cambios que puedan introducirse en el medio ambiente físico y social”.

6. Concepto de salud mental de Alicia Stolkiner (Referenciado en la página 199 de Salud Mental de Arturo Campaña, (1995):

Salud Mental es el máximo bienestar posible en cada momento histórico y circunstancia determinada producto de la interacción permanente de transformación recíproca entre el sujeto y su realidad.

## La salud mental entre conceptos y perspectivas (continuación)

### Perspectivas

Desde la normativa colombiana, puede observarse un desarrollo que evoluciona de la atención de internados psiquiátricos enfocado en el trastorno, a un proceso de atención incluyente y ambulatorio, en donde se centra la atención no solo al enfermo sino a su núcleo familiar; la terapia incluye actividades de socialización del enfermo y de medicación para tratar la patología temporalmente (hospital de día). La ley 100 de 1993 establece una ruptura con el proceso de atención ya que se centra en el modelo neoliberal de la atención por facturación y desaparecen las Granjas – taller (CARISMA) que se gestaron desde la perspectiva de la APS<sup>1</sup>.

Observada desde la psicología de la salud, la salud mental pasa de la concepción histórica de la enfermedad mental y desde los conceptos biologicistas psicológicos, a la de los tratamientos, desde múltiples perspectivas, en donde las creencias, y el desarrollo de las mentalidades sociales de la época, tenían amplia influencia en los tratamientos de los enfermos mentales. Los conceptos normal – anormal, tienen interés en tanto definen lo sano y lo que no lo es, desde concepciones individuales (profesional) y colectiva (las situaciones sociales y del entorno que influyen los conceptos). La concepción de psicología de la salud, adquiere importancia en tanto posibilita una vigilancia a las acciones en

salud (promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación) de manera contextualizadas en los planos individual y colectivo<sup>2</sup>.

En perspectiva administrativa, la salud mental es un concepto que puede moverse en la arena de lo social o en las situaciones de dominación de los países desarrollados sobre aquellos que se encuentran en vías de desarrollo; así las cosas, puede pasarse de un sentido de normalidad establecido por procesos de medición a un concepto epistemológico basado en las percepciones individuales y colectivas, siempre y cuando las situaciones históricas del momento afecten los conceptos latentes y deriven en posturas ideológicas o filosóficas desde el más puro concepto biopsicosocial<sup>3</sup>.

De manera holística, y en la conexión salud mental positiva y el concepto de alienación, puede ser entendido éste último como la relación de los productos de la actividad humana con sus productores; pero muchas veces, los productos escapan al control de sus productores, lo que deriva en situaciones de caos; así la salud mental desde una perspectiva del hombre como ser social, se opone a la alienación del mismo con sus productos<sup>4</sup>.

### Referencias.

1. Ardón Centeno N, Cubillos Novella A. La salud mental: una mirada desde su evolución en la normatividad colombiana. 1960-2012. Rev. Gerenc. Polít. Salud. 2012 julio; 11(23): 12-38.
2. Mebarak Moisés, De Castro Alberto, Salamanca María P, Quintero María F. Salud mental: un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. Psicología desde el Caribe. 2009 ene; 23: 83-112.
3. Guinsberg Enrique. ¿De qué “salud mental” estamos hablando? Administración y organizaciones. 2008 jun; 10(20): 9-19.
4. Rodríguez Rossi Rúben O. El hombre como ser social y la conceptualización de la salud mental positiva. Investigación en Salud. 2005 Aug; 7 (2): 105-111.



## GRUPO APLICACIONES ESTADÍSTICAS Y SALUD PÚBLICA

### Directores

Ramón Eugenio Paniagua Suárez<sup>1</sup>  
Carlos Mauricio González Posada<sup>2</sup>  
1. Magister en Salud Pública; profesor  
Universidad de Antioquia - Medellín  
2. Magister en Salud Pública; profesor  
Universidad de Antioquia - Medellín

E-mail de contacto:  
ramon.paniagua@udea.edu.co  
mauricio.gonzalez@udea.edu.co

Dirección:  
Calle 62 N° 52 - 59  
Medellín - Colombia  
Teléfono: (574)2196827

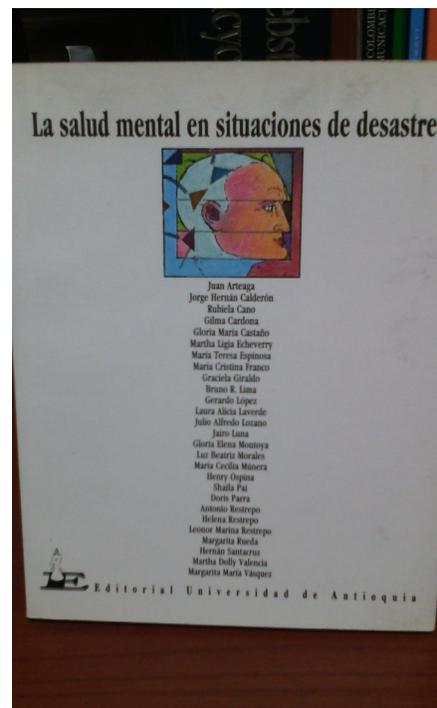
### VISITE NUESTRO SITIO EN LA WEB:

[http://www.udea.edu.co/  
facultades/salud-publica/  
extension/mesa-de-salud-  
mental](http://www.udea.edu.co/facultades/salud-publica/extension/mesa-de-salud-mental)

## Reseña bibliográfica. La salud mental en situaciones de desastre.

La salud mental en situaciones de desastre, es un texto que cobra vigencia en los momentos de atención colectiva a las víctimas en situaciones que afectan la salud mental, victimizadas por desastres naturales (caso actual de Hidroituango), situaciones de violencia, vulnerabilidad social o marginamiento y exclusión. Acorde con lo afirmado por el colectivo de autores, “este libro recoge algunos planteamientos teóricos que permiten al lector conceptualizar no sólo sobre las generalidades de las emergencias y la cultura de la prevención, sino también sobre los aspectos psicológicos sociales y de comportamiento relacionados con aquellos”.

El libro fue editado por la Universidad de Antioquia en 1993.



## Eventos próximos



**Encuentro Norte-Sur**  
en Investigación en  
**INEQUIDADES EN SALUD**

**“Métodos, hallazgos y redes”**

**13 Y 14 DE NOVIEMBRE DE 2018**  
**MEDELLIN**

Auditorio Facultad Nacional  
de Salud Pública  
Universidad de Antioquia







**Mayores informes:** Facultad Nacional de Salud Pública, 219 68 75.

[http://www.udea.edu.co/wps/portal/udea/web/inicio/institucional/unidades-academicas/  
facultades/salud-publica](http://www.udea.edu.co/wps/portal/udea/web/inicio/institucional/unidades-academicas/facultades/salud-publica)