RELACIÓN ENTRE SALUD, SALUD MENTAL E INTERVENCIONES PSICOSOCIALES

**Por: Carlos Mauricio González
Eugenio Paniagua Suárez**

El concepto de salud es relativamente amplio, puede entenderse como un estado de armonía y equilibrio funcional que se traduce en un silencio orgánico, y solo, cuando uno de estos órganos se altera, se escucha, es decir, rompe el silencio. La enfermedad es la ruptura del silencio orgánico.

Tautológicamente la definición sería no estar enfermo, por tanto, estar enfermo es una condición de no estar sano.

Para la Organización Mundial de la Salud, el concepto trata de abarcarlo como la aspiración de los pueblos y como marco ideal define la salud como "el completo bienestar físico mental y social y no solamente la ausencia de la enfermedad" (1, p.8).

En cuanto se refiere a salud mental, las definiciones son muy amplias y se han relacionado de muchas formas, a continuación presentaremos algunas de las definiciones mas conocidas en nuestro medio y referenciadas en la mesa de salud mental (2) de la Facultad Nacional de Salud pública de la Universidad de Antioquia:

- a) OPS - OMS (Levav, 1989): Estado sujeto a fluctuaciones provenientes de factores biológicos y sociales, en el que el individuo se encuentra en condiciones de seguir una síntesis satisfactoria de sus tendencias instintivas, potencialmente antagónicas, así como de formar y sostener relaciones armoniosas con los demás y participar constructivamente en los cambios que pueden introducirse en el medio ambiente físico y social.
- b) ALICIA STOLKINER: salud mental es el máximo bienestar posible en cada momento histórico y circunstancial determinada producto de la interacción permanente de la transformación recíproca del sujeto y su realidad.
- c) MINISTERIO DE SALUD DEL CANADÁ ASUMIDO POR EL MINISTERIO DE SALUD DE COLOMBIA: Salud mental es la capacidad de todas las personas y de los grupos para interactuar entre sí y con el medio ambiente de modo de

promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las potencialidades psicológicas, cognitivas afectivas y relacionales para el logro de las metas individuales y colectivas en concordancia con la justicia y el bien común.

- d) V COHORTE DE LA MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA CON ÉNFASIS EN SALUD MENTAL DE LA FACULTAD DE SALUD PÚBLICA DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA: Salud mental es la capacidad cognitiva, afectiva, emocional y relacional de un individuo o un grupo social , que les permite enfrentar y autogestionar satisfactoriamente sus procesos vitales y resolver sus necesidades personales, sociales y culturales.

La Salud Mental es producto de los componentes (3): biológico, psicológico y social de manera interdependiente. Los comportamientos "normales" en una población se miran desde la adaptación a los niveles, personal, social, familiar, laboral.

En el eje IV del DSM IV se clasifican los problemas psicosociales. En el eje III del CIE 10 se clasifican los factores psicosociales.

En la clasificación (4, p.27) multiaxial del DSM IV se incluyen cinco ejes:

Eje I: Trastornos clínicos. Otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica.

Eje II: Trastornos de la personalidad. Retraso mental.

Eje III: Enfermedades medicas.

Eje IV: Problemas psicosociales y ambientales.

Eje V: Evaluación de la actividad global.

Los problemas psicosociales pueden afectar (4, p.31) el diagnóstico, el tratamiento y el pronóstico de los trastornos de los ejes I y II. Se concibe como problema psicosocial o ambiental un acontecimiento negativo en la vida de una persona como: una dificultad ambiental, un estrés familiar o interpersonal, una insuficiencia en el apoyo social o recursos personales, otro problema relacionado con el contexto en el que se desenvuelve la persona. El trastorno psicosocial puede ser el inicio de un trastorno mental.

Por razones de conveniencia (4, p.32) los problemas psicosociales se han agrupado en las siguientes categorías:

Problemas relativos al ambiente social.
Problemas relativos a la enseñanza.
Problemas laborales.
Problemas de vivienda.
Problemas económicos.
Problemas de acceso a los servicios de asistencia sanitaria.
Problemas relativos a la interacción con el sistema legal o con el crimen.
Otros problemas psicosociales y ambientales.

Desde la Salud Pública se puede trabajar la prevención primaria (antes de que aparezca el trastorno) con grupos poblacionales específicos.

La salud es un estado puntual (2) en el cual se consideran los componentes, biológico, psicológico, social y espiritual. En los barrios populares ahora se está en el primer paradigma de la salud (2), el primitivo porque por medio del espiritualismo se está buscando la Salud Mental.

La salud (2) hay que asociarla con bienestar el cual se puede trabajar por medio de dos vías, la interpersonal (vida social) y la intrapersonal (formación personal).

En la cultura antioqueña el bienestar no se logra rápidamente por estas dos vías y por ello se recurre a otros atajos efímeros de culto personal como el sexo, los psicoactivos, la violencia y el consumismo. El SIDA y el consumo de sustancias psicoactivas están en aumento en Antioquia.

Para la Organización Mundial de la Salud, OMS (2), la Salud Pública es la ciencia y el arte de impedir la enfermedad, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para que el individuo en particular y la comunidad en general se encuentre en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y longevidad.

La Salud Pública mira al individuo y a la comunidad en el proceso salud-enfermedad el cual es un continuo lo que indica que no se separa la salud de la enfermedad y en ese proceso en algunos momentos hay más salud que enfermedad y en otros se puede presentar más enfermedad que salud.

La imagen guía para el individuo y la comunidad es que en el proceso salud-enfermedad siempre se este en la situación o condición de salud y poco o nada en el de la enfermedad.

La Salud Mental es una forma de mirar la Salud Pública y por lo tanto es una perspectiva.

La Atención Primaria en salud se definió en el congreso de Alma Ata y es la que se hace acorde con la cultura con una oferta de servicios y de tecnología de acuerdo a la magnitud del problema.

El Ministerio de Salud de Colombia, hoy Ministerio de la Protección Social (2) avaló el concepto de Salud Mental que el Ministerio de Salud del Canadá promulgo en 1988, Salud Mental es la capacidad de todas las personas y los grupos para interactuar entre sí y con el medio ambiente de modo de promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las potencialidades psicológicas, cognitivas, afectivas y relacionales para el logro de las metas individuales y colectivas en concordancia con la justicia y el bien común.

Operacionalizar los conceptos de Salud Pública y Salud Mental trae dificultades porque la realidad con sus procesos sociales es compleja. Sin embargo, es importante contar con un concepto de referencia aunque en la practica social cada persona trabaja y se desempeña con el propio concepto que haya elaborado.

Existen diferentes concepciones sobre el hombre (ser humano) y el mundo y sobre su desarrollo dentro de él . Se habla de desarrollo a Escala Humana en el cual se toman en cuenta sus necesidades. Se dice (2) que cualquier necesidad humana no adecuadamente satisfecha, revela una pobreza humana y conduce a una patología. La visión occidental del hombre y el mundo se basa en el consumismo y se coloca como imagen guía el éxito. La visión oriental, se basa en la iluminación y la imagen guía es la perfección.

En Colombia, en sus departamentos y ciudades se está imponiendo una visión posmodernista del hombre y el mundo sin haber llegado siquiera a la visión modernista. Se quiere pasar del premodernismo en el cual el autoritarismo y la discriminación eran las conductas socialmente aceptadas en

tanto que en el modernismo se busco la convivencia pacifica porque sus ilusiones eran que el hombre alcanzaba el progreso social y la felicidad por medio de la ciencia, el arte y la ética y el control y utilización de los recursos naturales.

En el modernismo se reconoció la diversidad humana porque se visibilizaron grupos de personas como: ateos, negros, comunistas, indígenas, feministas, gays, limitados físicos y sensoriales.

Norbert Klechner (2) dice que la vida social puede ser organizada como una convivencia pacífica si la fe, los gustos morales y los gustos estéticos son relegados al fuero privado como un asunto de conciencia individual.

La sociedad (2) se entiende como un conjunto de comunidades y la comunidad es el conjunto de personas que tienen unas condiciones de vida y una metas parecidas.

Una persona (2) es un individuo único e irrepetible con historia, expectativas, sensaciones y potencialidades propias.

La Política (2) es la acción de la sociedad sobre si misma. Se requiere que la sociedad se reconozca y afirme a si misma como colectividad.

La modernidad produjo un desencanto en el ser humano por el consumismo, la corrupción, el autoritarismo y la homogenización.

En el siglo XIX la epidemia (2) fue la sífilis, en el siglo XX la epidemia fue el SIDA y en el siglo XXI la epidemia será la depresión.

En el Estado de derecho (5) lo que interesa es la norma. A partir de 1991 se constituyo en Colombia un Estado Social de derecho y en éste lo que interesa es la realidad social.

La salud pública entonces, se concibe desde la protección y mejoramiento de las condiciones de salud de la población desde la colectividad y desde la individualidad, y es en esta concepción donde las intervenciones psicosociales se convierten en una herramienta de trabajo que facilita el logro de la razón de ser de la salud publica.

BIBLIOGRAFÍA

1. ÁLVAREZ H, FRANCISCO ; ÁLVAREZ H, AURELIA. Investigación y epidemiología. Santa fe de Bogota. Ecoe Ediciones, 1998. p 8.
2. RIVILLAS, Alonso. Curso de conceptualización de la Salud Mental. Maestría en Salud Publica con énfasis en salud mental. Facultad Nacional de Salud Publica. Universidad de Antioquia. Junio de 2002.
3. GARCIA, Jenny. Curso de epidemiología siquiátrica. Maestría en Salud Publica con énfasis en salud mental. Facultad Nacional de Salud Publica. Universidad de Antioquia. Abril de 2002.
4. PICHOT, Pierre et al. DSM IV. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Editorial Masson, S.A. España, 1995
5. GIRALDO, A. RESTREPO, V. Curso de promoción de la salud. Maestría en Salud Publica con énfasis en salud mental. Facultad Nacional de Salud Publica. Universidad de Antioquia. Julio de 2002.