



Saludable-mente

Boletín mensual de la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública - Universidad de Antioquia - Colombia

Volumen I, N° 7

Agosto 2018

La salud pública, la salud mental y lo psicosocial, deben procurar el establecimiento de más y mejores relaciones en lo público y privado, siempre en perspectiva inter y transdisciplinar. La entrega del presente número refiere un poco sobre el tema de estas relaciones.

Contenido:

Editorial I

Relación de la salud pública, la salud mental y lo psicosocial 2 - 3

Reseña bibliográfica. Historia de los trastornos mentales 4

Apunte histórico. Contribución al estudio de la patología y de la higiene. Medellín y sus alrededores. 4

Eventos próximos 4

Editorial

La salud pública es un campo del conocimiento que acoge la mirada de diferentes disciplinas que la nutren, para elevar la capacidad de autogestión de las comunidades y lograr así el bienestar individual y colectivo. En este sentido, en la Mesa de Salud Mental de la Facultad Nacional de Salud Pública, se ha reflexionado en los últimos años sobre diferentes temas atinentes a la salud mental que convergen en la salud pública. En ese mundo también hace su aparición, lo psicosocial como un referente teórico sobre el cual hay que hacer una reflexión permanente si se quieren producir nuevos conocimientos que alimenten la salud pública y que amplíen el espectro de análisis para lograr una mejor comprensión de los citados temas.

La necesidad de buscarle sustento teórico a lo que se hace desde la investigación permite trascender la mera operacionalización de los conceptos, tarea que de por sí es bastante difícil. Una estrategia que ayuda a lograr ese acercamiento se logra al identificar las problemáticas que más afectan a las comunidades y sobre las cuales se han desarrollado instrumentos para su medición, los cuales son analizados en sus características de validez para estar seguros que con ellos se puede obtener la información empírica necesaria.

Algunas problemáticas que se han identificado en Medellín, presentan características de crisis humanitarias como lo pueden ser: la violencia intrafamiliar, el riesgo de orientación al suicidio, la depresión en adolescentes escolarizados, la agresión verbal, el consumo de sustancias psicoactivas, la disfunción familiar, entre otras. Dichas problemáticas, requieren intervenciones integrales con la participación de diferentes sectores de la sociedad y desde diferentes disciplinas del conocimiento.

Creemos que la salud pública se debe avanzar hacia las intervenciones a nivel individual y colectivo en las comunidades pero cada vez con mejores fundamentos teóricos y contando con el aporte de otras prácticas sociales ajustadas a nuestra cultura que mejoren el impacto de las mismas; es así, como se ha pensado que el trabajo social y la psicología tienen mucho que decir, además de las otras disciplinas que han hecho presencia tradicionalmente. Para ellos, se deben facilitar elementos de la investigación con método cuantitativo para que puedan abordar poblaciones grandes con instrumentos de recolección de la información, validados en Colombia y en el exterior.

Relación de la salud pública, la salud mental y lo psicosocial

Existen diferentes concepciones sobre el hombre (ser humano) y el mundo y sobre su desarrollo dentro de él. Se habla de desarrollo a Escala Humana en el cual se toman en cuenta sus necesidades. Se dice que cualquier necesidad humana no adecuadamente satisfecha, revela una pobreza humana y conduce a una patología. La visión occidental del hombre y el mundo se basa en el consumismo y se coloca como imagen guía el éxito. La visión oriental, se basa en la iluminación y la imagen guía, es la perfección (1).

En Colombia, en sus departamentos y ciudades se está imponiendo una visión posmodernista del hombre y el mundo sin haber llegado siquiera a la visión modernista. Se quiere pasar del premodernismo en el cual el autoritarismo y la discriminación son conductas socialmente aceptadas hacia el modernismo en el cual se busca la convivencia pacífica porque la ilusión es que el hombre alcanza el progreso social y la felicidad por medio de la ciencia, el arte, la ética y el control y utilización de los recursos naturales. En el modernismo se reconoció la diversidad humana porque se visibilizaron grupos de personas como: ateos, negros, comunistas, indígenas, feministas, gays, limitados físicos y sensoriales (1). La modernidad produjo un desencanto en el ser humano por el consumismo, la corrupción, el autoritarismo y la homogenización. En el siglo XIX la epidemia fue la sífilis, en el siglo XX la epidemia fue el SIDA y en el siglo XXI la epidemia será la depresión (2).

El concepto de salud es

relativamente amplio, puede entenderse como un estado de armonía y equilibrio funcional que se traduce en un silencio orgánico, y solo, cuando uno de estos órganos se altera, se escucha, es decir, rompe el silencio. La enfermedad es la ruptura del silencio orgánico. Tautológicamente la definición sería no estar enfermo, por tanto, estar enfermo es una condición de no estar sano.

Para la Organización Mundial de la Salud, OMS, el concepto trata de abarcarlo como la aspiración de los pueblos y como marco ideal define la salud como “el completo bienestar físico mental y social y no solamente la ausencia de la enfermedad” (1).

La salud es un estado puntual en el cual se consideran los componentes, biológico, psicológico, social y espiritual. En los barrios populares ahora se está en el primer paradigma de la salud, el *primitivo* porque por medio del espiritualismo se está buscando la Salud Mental. La salud hay que asociarla con bienestar el cual se puede trabajar por medio de dos vías, la interpersonal (vida social) y la intrapersonal (formación personal). En la cultura antioqueña el bienestar no se logra rápidamente por estas dos vías y por ello se recurre a otros atajos efímeros de culto personal como el sexo, los psicoactivos, la violencia y el consumismo. El sida y el consumo de sustancias psicoactivas están en aumento en Antioquia (1). En cuanto se refiere a salud mental, las definiciones son muy amplias y se han relacionado de muchas formas, algunas de las definiciones más conocidas en nuestro medio son referenciadas en la mesa de salud mental de la Facultad Nacional

de Salud Pública de la Universidad de Antioquia.

La Salud Mental es producto de los componentes: biológico, psicológico y social de manera interdependiente. Los comportamientos “normales” en una población se miran desde la adaptación a los niveles, personal, social, familiar, laboral (3).

Los problemas psicosociales pueden afectar el diagnóstico, el tratamiento y el pronóstico de los trastornos de los ejes I y II del DSM IV. Se concibe como problema psicosocial o ambiental un acontecimiento negativo en la vida de una persona como: una dificultad ambiental, un estrés familiar o interpersonal, una insuficiencia en el apoyo social o recursos personales, otro problema relacionado con el contexto en el que se desenvuelve la persona. El trastorno psicosocial puede ser el inicio de un trastorno mental. Por razones de conveniencia los problemas psicosociales se han agrupado en las siguientes categorías (4): Problemas relativos al ambiente social. Problemas relativos a la enseñanza. Problemas laborales. Problemas de vivienda. Problemas económicos. Problemas de acceso a los servicios de asistencia sanitaria. Problemas relativos a la interacción con el sistema legal o con el crimen. Otros problemas psicosociales y ambientales.

Para la Organización Mundial de la Salud, OMS, la Salud Pública, es la ciencia y el arte de impedir la enfermedad, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia mediante el esfuerzo organizado de la comunidad

(continúa página 3)

Relación de la salud pública, la salud mental y lo psicosocial (continuación)

Para que el individuo en particular y la comunidad en general se encuentre en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y longevidad. La Salud Pública mira al individuo y a la comunidad en el proceso salud-enfermedad el cual es un continuo lo que indica que no se separa la salud de la enfermedad y en ese proceso en algunos momentos hay más salud que enfermedad y en otros se puede presentar más enfermedad que salud. La imagen guía para el individuo y la comunidad es que en el proceso salud-enfermedad siempre se esté en la situación o condición de salud y poco o nada en el de la enfermedad (1).

Operacionalizar los conceptos de Salud Pública, Salud Mental y lo Psicosocial, trae dificultades porque la realidad con sus procesos sociales es compleja. Sin embargo, es importante contar con un concepto de referencia aunque en la práctica social cada persona trabaja y se desempeña con el propio concepto que haya elaborado.

Un problema de salud mental afecta negativamente el comportamiento armonioso del individuo en la sociedad y puede ser un trastorno mental o una problemática de su salud mental. Algunos problemas de salud mental pueden ser considerados como problemas de salud pública por su magnitud o por su letalidad. Dichos problemas pueden ser considerados problemáticas psicosociales si afectan negativamente el sistema de relaciones del individuo y la sociedad.

En una década de estudios, se han identificado seis problemas de salud pública (de salud mental y psicosociales) en la población adolescente escolarizada: 1. *El riesgo de orientación al suicidio*, que se ubica antes de la ideación suicida y que

afecta, aproximadamente, a uno de cada dos estudiantes; 2. *La presencia de sintomatología depresiva*, con una prevalencia en uno de cada cuatro estudiantes; 3. *La disfunción familiar* que se presenta en tres de cada cinco familias de los adolescentes; 4. *La vulnerabilidad familiar* en la cual existe un riesgo de que la familia no responda adecuadamente a la cotidianidad de sus integrantes en asuntos como: conversar, pasear juntos, comer juntos, reconocerse, etc.; está presente en tres de cada cinco familias de los estudiantes; 5. *El consumo de sustancias psicoactivas* en el cual se destacan como tres principales sustancias más consumidas, en su orden, las bebidas alcohólicas, el cigarrillo y la marihuana; lo problemático es que la edad promedio de inicio al consumo está bajando y se ubica en los 11 años; también es preocupante el aumento del consumo compulsivo de bebidas alcohólicas en el cual no se puede parar de beber dos o tres tragos de licor; 6. *El uso adecuado del tiempo libre* donde se realizan actividades de crecimiento personal en los campos: artístico, deportivo, cultural, y de socialización con sus pares; los estudios muestran que dos de cada cinco estudiantes usan apropiadamente su tiempo libre (5).

Referencias

1. Álvarez Fernando, Álvarez Andrés. Investigación y epidemiología. Santafé de Bogotá. ECOE, 1998. 156 p.
2. Giraldo Andrés. Curso de promoción de la salud. Maestría en Salud Publica con énfasis en salud mental. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia. 2002.
3. García, Jenny. Curso de epidemiología siquiátrica. Maestría en Salud Publica con énfasis en salud mental. Facultad Nacional de Salud Pública. Universidad de Antioquia. Abril de 2002.
4. Pichot, Pierre. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. España: Masson, 1995.
5. Paniagua Ramón Eugenio, González Mauricio. La salud mental del adolescente escolarizado, una prioridad. Periódico Alma Mater. Universidad de Antioquia. Febrero de 2018.





GRUPO APLICACIONES ESTADÍSTICAS Y SALUD PÚBLICA

Directores

Ramón Eugenio Paniagua Suárez¹
Carlos Mauricio González Posada²
1. Magister en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín
2. Magister en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín

E-mail de contacto:

ramon.paniagua@udea.edu.co
mauricio.gonzalez@udea.edu.co

Dirección:

Calle 62 N° 52 - 59
Medellín - Colombia
Teléfono: (574)2196827

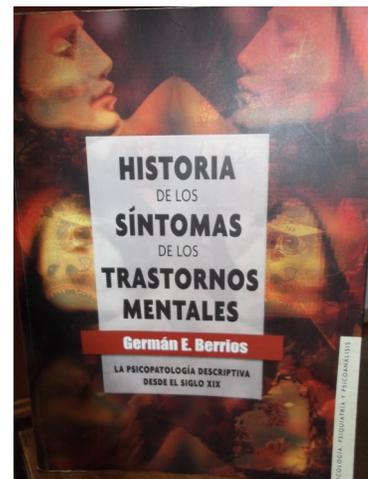
VISITE NUESTRO SITIO EN LA WEB:

[http://www.udea.edu.co /
facultades/salud-publica/
extension/ mesa-de-salud-mental](http://www.udea.edu.co/facultades/salud-publica/extension/mesa-de-salud-mental)

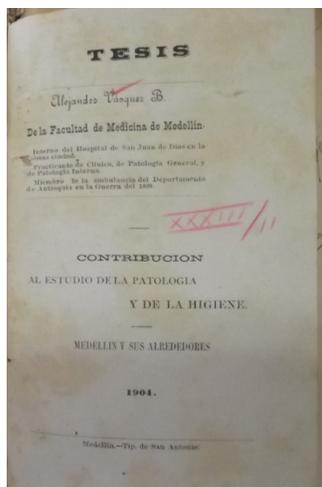
Reseña bibliográfica. Historia de los síntomas de los trastornos mentales.

El libro de Germán E. Berrios es una lectura obligada para todos aquellos que se forman en las ciencias psi. La lectura del libro permite descubrir el devenir histórico de la psicopatología, con un rostro más humano y menos estereotipado de las figuras más notables como Falret, Freud, Esquirol, Jaspers, Locke, Griesinger. Las numerosas notas eruditas y la extensa bibliografía, hablan del carácter académico de la obra, en ella Berrios presenta de manera magistral los aspectos históricos de los principales síntomas psiquiátricos.

(Nota de la contraportada del texto).



Apunte histórico. Contribución al estudio de la patología y de la higiene. Medellín y sus alrededores.



Tesis de grado del médico Alejandro Vásquez Bernal, publicada en 1904; consta de 47 Páginas. Inicia con una descripción geográfica y meteorológica de la ciudad, descripción física y ambiental, así como flora y fauna en general; aborda entre otros, temas de la alimentación, la raza, los establecimientos públicos como hospitales, manicomios, cárceles. Sobre esto último, es el siguiente párrafo: “Lo dicho respecto al hospital, decimos de manicomio y casas de castigo. Es imperdonable el descuido en que se mantienen estos establecimientos, a pesar de todo lo que se ha hablado y escrito a fin de su mejoramiento sanitario” (p 28). Tesis ubicada en el archivo histórico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia.

Eventos próximos.

25 de agosto

Día Nacional del Salubrista



Acto Celebración
Universidad de Antioquia
Viernes 24 de agosto



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

< 1 2 3 4 5 >

Esta celebración se realizará en memoria y exaltación del legado del Maestro y Defensor de los Derechos Humanos, Héctor Abad Gómez, asesinado en Medellín hace 30 años y de los demás Salubristas ejemplares que ha tenido nuestro país