

# **REFLEXIONES DESDE LA MAESTRIA EN SALUD PUBLICA CON ENFASIS EN SALUD MENTAL**

- ✓ La Salud, la Salud Pública y la Salud Mental son conceptos interdependientes; es difícil jerarquizarlos.
  - ✓ La Mente y el Cuerpo Humano forman un continuo.
- ✓ En la práctica social los conceptos de Salud, Salud Pública y el de Salud Mental presentan dificultades al colocarlos a la luz del contexto en las dimensiones, cultural, social, política y económica.
  - ✓ Los conceptos de Salud, Salud Pública y Salud Mental son importantes como referentes teóricos para las intervenciones y/o investigaciones.
- ✓ Toda persona tiene su propio concepto de Salud, Salud Pública y Salud Mental y los pone en juego en el momento de la interacción social.

# CONCEPTO DE SALUD SEGÚN LA OMS

*Salud no es sólo la ausencia de enfermedad, sino también es el estado de bienestar somático, psicológico y social del individuo y la colectividad".*

# CONCEPTO DE SALUD PÚBLICA SEGÚN LA OMS

“Salud Pública es la ciencia y el arte de impedir la enfermedad, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para que el individuo en particular y la comunidad en general se encuentre en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y longevidad”.

# CONCEPTO DE SALUD MENTAL

(Levav, 1989. Fue director de la OPS; parece que la sumió la OMS)

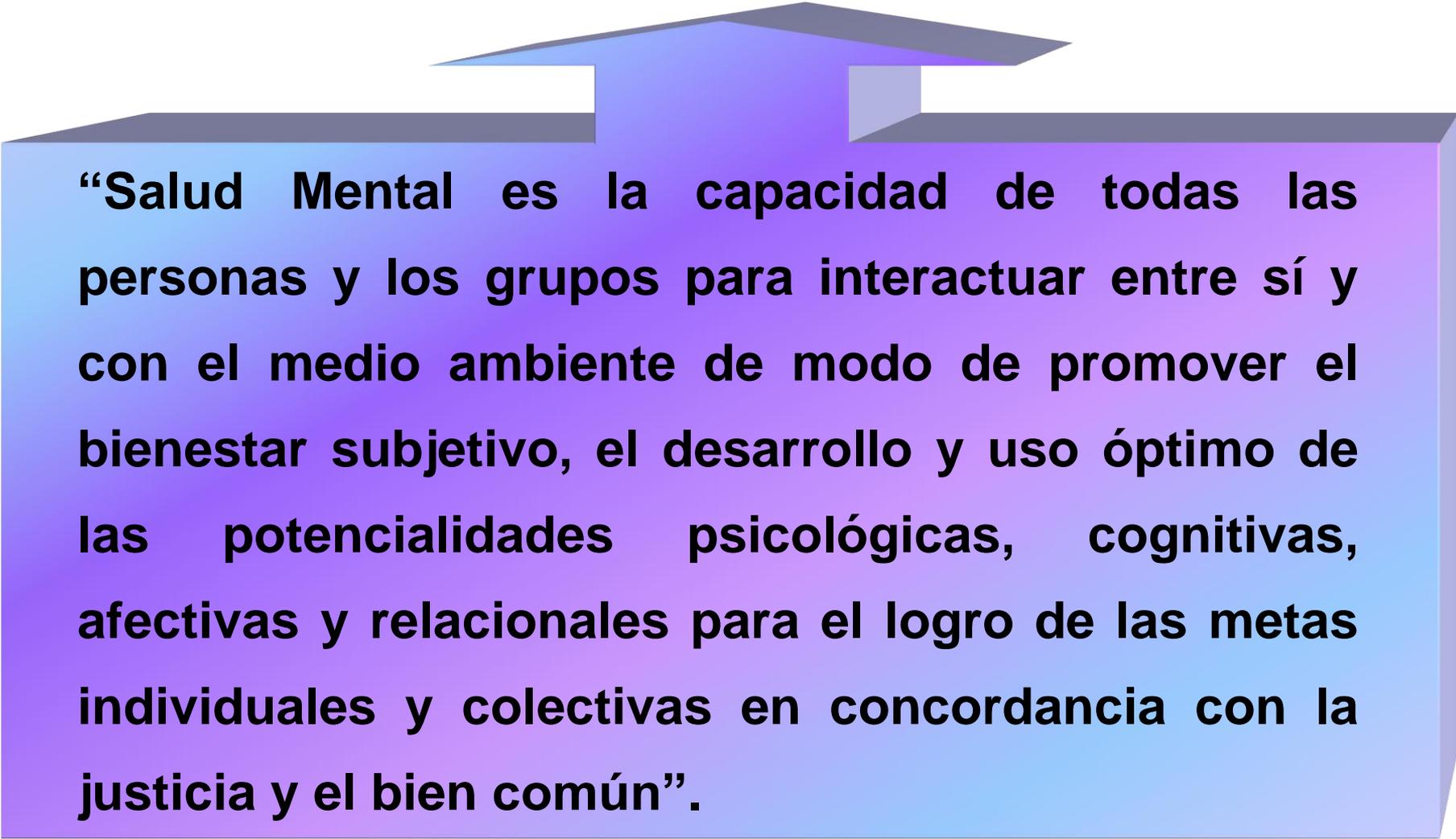
*“Estado sujeto a fluctuaciones provenientes de factores biológicos y sociales, en el que el individuo se encuentra en condiciones de seguir una síntesis satisfactoria de sus tendencias instintivas, potencialmente antagónicas, así como de formar y sostener relaciones armoniosas con los demás y participar constructivamente en los cambios que puedan introducirse en el medio ambiente físico y social”*

# CONCEPTO DE SALUD MENTAL DE ALICIA STOLKNER

(Referenciado en la página 199 de Salud Mental de Arturo Campaña)

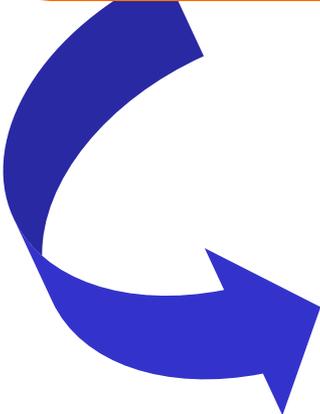
Salud Mental es el máximo bienestar posible en cada momento histórico y circunstancia determinada producto de la interacción permanente de transformación recíproca entre el sujeto y su realidad.

# **CONCEPTO DE SALUD MENTAL CONSTRUIDO POR EL MINISTERIO DE SALUD DEL CANADÁ Y AVALADO POR EL MINISTERIO DE SALUD DE COLOMBIA**



**“Salud Mental es la capacidad de todas las personas y los grupos para interactuar entre sí y con el medio ambiente de modo de promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las potencialidades psicológicas, cognitivas, afectivas y relacionales para el logro de las metas individuales y colectivas en concordancia con la justicia y el bien común”.**

# **CONCEPTO DE SALUD MENTAL DE LA V COHORTE DE LA MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA CON ÉNFASIS EN SALUD MENTAL:**



**“Salud Mental es la capacidad cognitiva, afectiva, emocional y relacional de un individuo o un grupo social, que les permite enfrentar y autogestionar satisfactoriamente sus procesos vitales y resolver sus necesidades personales, sociales y culturales”.**

# CONCEPTO DE SALUD MENTAL DE LA MESA DE TRABAJO DE SALUD MENTAL.

La salud mental se entiende como:

➔ Capacidad para resolver, autogestionar.

➔ Como espacio de construcción de soluciones y líneas para que los individuos y los colectivos encuentren el bienestar público; estos espacios requieren capacidad cognitiva, afectiva, emocional y relacional (individual y colectiva) para autogestionar sus procesos vitales y resolver sus necesidades sociales.