

RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

8 de septiembre de 2008

A la reunión asistieron las siguientes personas: Lina Sánchez, Carlos Mauricio González, Beatriz Londoño y Eugenio Paniagua.

Lina hace la presentación de la ponencia “rutinas familiares en adolescentes escolarizados” y muestra cómo hay vulnerabilidad familiar en rutinas como el comer juntos, comunicarse entre ellos, hacer algo como familia por lo menos una vez a la semana y muy especialmente en el tiempo que el padre y la madre dedican para hablar cada uno con sus hijos que es muy escaso, particularmente en el padre.

Se acuerda diseñar un experimento que involucre una intervención psicosocial por parte de un equipo interdisciplinario como el que conforma la mesa de salud mental para desarrollar en los colegios de la zona nororiental.

Se cita a una reunión el lunes 22 de septiembre de 2008 a las 4 p.m. para que Kelly Viviana Alvarez presente la ponencia “inhabilidad para el manejo de emociones en adolescentes escolarizados”.

RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

22 DE SEPTIEMBRE DE 2008

A la reunión asistieron las siguientes personas: María Consuelo Castaño, Flor Angela Tobón, Carlos Mauricio González, Diana Carolina Toro, Luis Emiro Soto, Carlos Andrés Vergara y Eugenio Paniagua.

Se observa cómo la inhabilidad para el manejo de las emociones es un común denominador para la mitad de los adolescentes y cómo está altamente correlacionada con la desesperanza y es opuesta a la depresión. En una posible intervención, éste es un tema a tener en cuenta al igual que la comunicación padres e hijos.

Se habla de un diseño experimental con una intervención que tome en cuenta las categorías enunciadas anteriormente y que tenga como población a los adolescentes más problemáticos de los colegios de la zona nororiental.

Se cita a una reunión el día 6 de octubre de 2008 a las 4 p.m. en el aula 221 para escuchar a Wendy Granados con su ponencia “estresores familiares en adolescentes escolarizados” y a Carolina Toro presentando la ponencia “ Caracterización de los adolescentes escolarizados que puntúan alto en riesgo de suicidio”.