

## REUNIÓN DE LA MESA DE SALUD MENTAL

10 DE AGOSTO DE 2015

A la reunión asistieron las siguientes personas: Carlos Barrios Sánchez (CICR), June Atxa Estalayo (Cruz Roja colombiana), Carlos Mauricio González (UdeA-IUEF), Sandra Milena Rueda (UdeA-FNSP), Eugenio Paniagua (UdeA-FNSP).

La profesora Sandra Rueda presenta la ponencia, “trastorno de ansiedad en reclusos de Medellín”. Los trastornos mentales en la población son entre 4 y 6 veces más que en la población general.

En las cárceles hay hacinamiento de personas y la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia ha hecho presencia realizando investigaciones en acceso a los servicios de salud y en el estudio de la Tuberculosis en los internos; este es el primer estudio en salud mental. Se aplicaron varias escalas para medir el trastorno mental.

Uno de cada tres reclusos es joven al igual que los que viven en unión libre; uno de cada dos internos es adulto; uno de cada dos es soltero.

Uno de cada tres internos percibe maltrato por parte de los otros internos en Bellavista. El trastorno de angustia de por vida lo presentan uno de cada seis internos; la angustia actual afecta a uno de cada cinco internos.

Un modelo multivariado muestra que el 33% del trastorno de ansiedad es explicado por ser sindicado, percibir un maltrato bajo por parte de los otros internos, el no esperar la solución de los problemas, no presentar reacción agresiva, no utilizar la evitación cognitiva para sus problemas, tener siempre asesoría jurídica, tener reevaluación positiva, no expresar los problemas.

**Se cita a una nueva reunión de la mesa de salud mental para el día 14 de septiembre de 2015 a las 4 p.m., en la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia en el aula 402 para escuchar la ponencia, “conceptos de salud pública desde la perspectiva de la Facultad Nacional de Salud Pública” ofrecida por el profesor Carlos Mauricio González Posada del Instituto de Educación Física de la Universidad de Antioquia.**