

RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

11 DE ABRIL DE 2011

A la reunión asistieron las siguientes personas: Jorge García (presencia colombo suiza), Beatriz Álvarez (ACJ-YMCA), María Berta Valencia (corporación psicosocial), Julio C. Varela (independiente), Gloria Patricia Gallo (corporación psicosocial), Zulema Gaviria (FNSP), Isabel Cristina Monsalve (INDER), Mónica Duque Mejía (FUSM-psiquiatría), Diego Sepúlveda (Independiente), Carolina Echeverry (Personería de Medellín), Gloria García Botero (UCC), Javier Franco (Ude), Maryory Abello, Carlos Mauricio González (IUEF-UdeA), Mauricio Marín (FNSP), Águeda Lucía Valencia (FUSM) y Eugenio Paniagua (FNSP).

Se habla de cuatro integrantes de la mesa de salud mental que se desplazarán los días 20 y 21 de mayo de 2011 al municipio de San Carlos (Ant.) a compartir sus experiencias con los habitantes del que trabajan con CEDAVIDA en un proyecto de convivencia; ellos, son: Deysafira Gómez (Con-vivamos), Beatriz Álvarez (ACJ-YMCA), Eugenio Paniagua (FNSP-UdeA), Carlos Mauricio González (UdeA).

Sandra Milena Rueda Ramírez, estudiante de la maestría en epidemiología de la Facultad Nacional de Salud Pública, hace una presentación sobre algunos apuntes teóricos al riesgo de suicidio en adolescentes y dice que el riesgo de suicidio se ha estudiado mucho, desde la ideación, el plan, el intento y el suicidio consumado pero que hay pocos estudios con un abordaje diferente y provoca al auditorio a realizar una aproximación desde un punto diferente, antes de que ocurra la ideación.

El enfoque es mirar los factores de riesgo para hallar la solución a una problemática. Desde los estudios que ha realizado la línea psicosocial del grupo de investigación en salud mental de esta facultad, el riesgo de suicidio se ha medido con el *Inventory Suicide Orientation 30 (ISO-30)* el cual tiene cinco subescalas: desesperanza, baja autoestima, ideación suicida, aislamiento social, inhabilidad para el manejo de emociones.

En dos aplicaciones en adolescentes escolarizados de las zonas nororiental (2006) y noroccidental (2010) de Medellín, con muestras aleatoria de tamaños, 779 y 605 estudiantes, respectivamente, el subconstructo que ha presentado mayor probabilidad de ocurrencia ha sido la inhabilidad para el manejo de emociones; esto indica que un factor de riesgo para el suicidio en adolescente es la incapacidad que tienen los adolescentes para manejar las emociones, por ejemplo, terminación de una relación amorosa, pérdida de años escolares, limitaciones en las posibilidades de consumir lo que se desea, pérdidas de seres querido, el recibir amenazas, etc. Esta situación de incapacidad para el manejo de las emociones cobija a muchos de los padres del adolescente por lo que esta situación se convierte en un círculo vicioso.

Se cita a una nueva reunión de la mesa de salud mental, el día 25 de abril de 2011, a las 4p.m. en el aula 224 de la Facultad Nacional de Salud Pública para escuchar a la estudiante de administración de salud, Giovanna Álvarez en la ponencia, “uso del tiempo libre en adolescentes escolarizados de Medellín”.