



**UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA**

**Facultad Nacional de Salud Pública  
Héctor Abad Gómez**

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**



**CANASTA DE LA SALUD • TIERRA VIVA  
SENTIR Y PENSAR LA DISCAPACIDAD  
GRUPO MUSICAL SON GALENO**

**SALUD EN MOVIMIENTO**



# LA CANASTA DE LA SALUD SE REINVENTA EN ESTA EPOCA, CON LA INICIATIVA "TIERRA VIVA"



POR: ANA CAROLINA AGUDELO FIGUEROA

Buscando fomentar la producción, consumo y demanda de alimentos saludables, nutritivos y que cuiden el medio ambiente. “La Canasta de la Salud” de la Universidad de Antioquia, busca incentivar a muchos emprendedores a llevar sus productos a la gran familia universitaria.

*La Canasta de la Salud*, se creó con la idea de enseñarle a la comunidad universitaria sobre el consumo responsable y el cuidado del medio ambiente, de esta manera se materializan pequeños emprendimientos que buscan respetar las tradiciones.

De allí nace Tierra Viva, del querer crear un espacio en el que la economía colaborativa y el uso de las nuevas tecnologías pueden confluir en un lugar virtual donde se impulsen modelos de consumo alternativo.

En Tierra Viva creemos que muchos productos no deberían quedarse en ferias temporales. Nosotros buscamos acercar a todos los emprendedores, a los consumidores finales, que los conozcan, que consuman sus productos y que las personas valoren y amen los productos que ellos elaboran.



Tierra Viva cuenta con algunos emprendedores que llevan sus productos a “La canasta de la salud” desde hace mucho tiempo atrás, cada uno con productos magníficos, con sabores inigualables, con el cuidado en la elaboración y lo mejor con el respeto por el medio ambiente.



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**



Actualmente creadores de *tierra viva*, hacen posible esta transformación. El equipo de trabajo está conformado por **Carolina Agudelo** creadora y dueña de Maka, **Juan Diego Cano**, ingeniero agrónomo de la Universidad Nacional y **Juan Felipe Bustamante**, ingeniero de telecomunicaciones de nuestra Alma Mater.

Los productos de Tierra Viva, son elaborados en diferentes pueblos de Antioquia, lo cual permite un crecimiento en la economía local, estos son algunos de ellos:

Bonne Nature: Los quesos son elaborados en Armenia Mantequilla, a través de técnicas de producción de la escuela francesa, gracias a la experiencia de su dueña de haber vivido en Francia más de 30 años.

Las salsas de "La Esencia": son elaboradas en el municipio de Copacabana y las frutas untables de "Sabores y Vida" en el municipio de Guarne, los cuales tiene sus propias huertas y realizan la recolección y procesamiento de la frutas y verduras manualmente.

Chocolates de la Abuela Mía: Los chocolates son elaborados por una familia campesina de San Rafael, donde plantan el grano de cacao hasta que lo transforman en diferentes preparaciones.

La Piel del Planeta: son productos de cuidado personal elaborados en el corregimiento de Santa Elena, donde su principal producto, el aceite de coco, es prensado en frío, libre de parabenos y agentes cancerígenos.

Maka: La granola, la mantequilla de maní y leches vegetales son elaboradas 100% a mano, sin aditivos químicos y endulzadas con panela orgánica.



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

Adicional, se distribuye miel de abejas del municipio de San Rafael, salsas picantes del municipio de Guarne y productos para la piel del Carmen de Viboral. Es de esta forma que muchos más emprendedores se han sumando a este gran proyecto, permitiendo a *Tierra Viva* lograr su principal objetivo que es y será fortalecer las economías locales.



Tierra Viva es sin duda es un poco de arte. Arte porque todos los productos son elaborados por grandes artesanos que transforman las diferentes materias primas en sensaciones y experiencias únicas. Busca apoyar y asesorar a cada uno de sus aliados para que perfeccionen la elaboración y el mercadeo de sus productos, permitiéndoles un crecimiento económico y empresarial.

Los invitamos a que sigan a Tierra Viva en las redes sociales:



@tierraviva.co

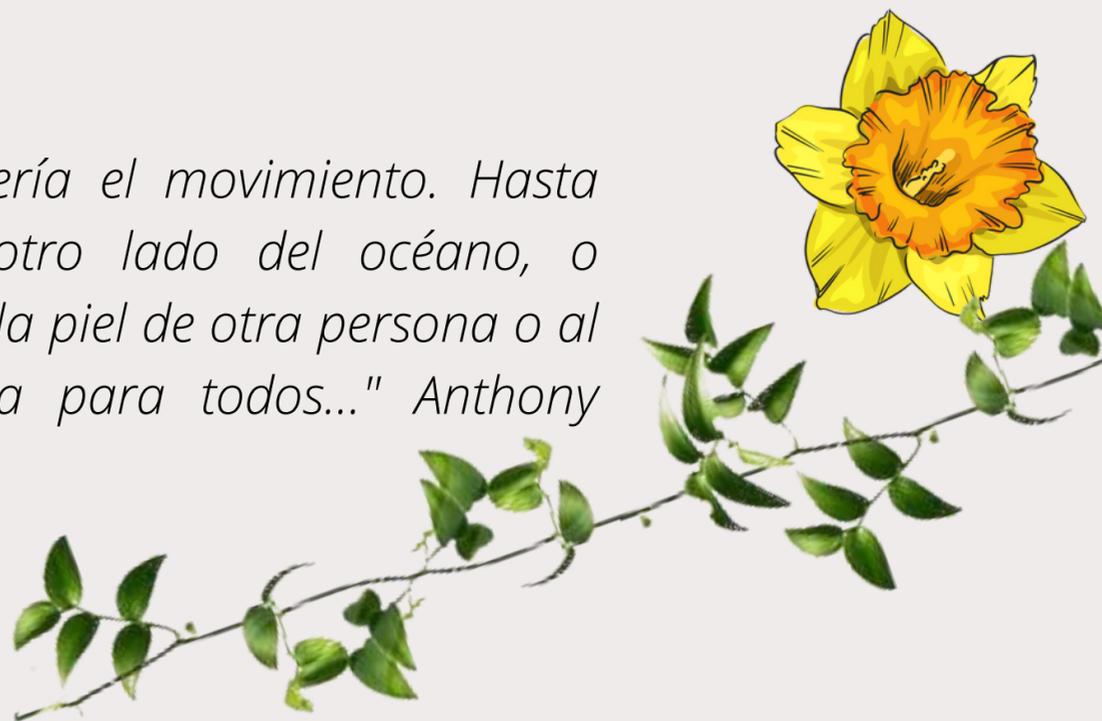


@tierraviva.distribuciones



Allí podrán seguir los diferentes lanzamientos de productos, concursos y/o noticias.

*"Si tuviese que defender cualquier cosa, sería el movimiento. Hasta donde puedas, tanto como puedas. Al otro lado del océano, o simplemente al otro lado del río. Ponerte en la piel de otra persona o al menos comer su comida. Es una ventaja para todos..." Anthony Bourdain.*



**Ana Carolina Agudelo Figueroa:** Creadora de *Maka Alimentación Consciente*, de *Distribuciones Tierra Viva* y Líder de la *Canasta Colaborativa Campesina* y de *la Salud*.

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# SALUD EN MOVIMIENTO

## BUEN VIVIR Y VIVIR SABROSO

El proyecto *Salud en Movimiento* hace parte de la estrategia de *Facultad Saludable y Segura*, la cual pretende fomentar una cultura institucional del desarrollo humano, el bienestar, el buen vivir y la sustentabilidad ambiental, mediante la estrategia de *Universidad Promotora de Salud*. Su objetivo es “fortalecer la cultura de la salud en la FNSP a partir de iniciativas estudiantiles que le apuesten a la co-responsabilidad y el reconocimiento del otro desde un enfoque diferencial e intercultural” donde toda la comunidad de la Facultad puede participar.

La estrategia *Salud en Movimiento* es una propuesta que parte del Buen Vivir y el Vivir sabroso, posturas que proponen una cultura de la vida desde un sentido comunitario, simbólico y espiritual, en donde se privilegia el encuentro de la diversidad y la apertura de saberes. Cobra importancia el fortalecimiento del tejido social en la comunidad académica, y la participación de los individuos en lo colectivo, basada en un principio de compromiso ético y social, con los otros, consigo mismo y con la tierra.

De esta iniciativa resaltamos la apuesta por mantener estilos de vida saludables, a partir del siguiente video, donde participan algunas personas de nuestra comunidad, quienes nos enseñan y comparten sus buenos hábitos:  
[https://www.youtube.com/watch?v=7fiC\\_IQDX14](https://www.youtube.com/watch?v=7fiC_IQDX14)



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# TALLER, SENTIR Y PENSAR LA DISCAPACIDAD

DIRIGIDO A DOCENTES, EMPLEADOS Y ESTUDIANTES DE LAS ÁREAS DE LA SALUD



- Taller -  
**Sentir y pensar**  
sobre la discapacidad

Martes 9 de junio / Hora: 2:00 p.m.  
- Encuentro por Meet -

Incripciones en  
<https://n9.cl/q8ib>

Organiza:  **Guía Cultural** |  **UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA** | Vicerrectoría de Extensión Facultad de Medicina

Dirigido a las áreas de la salud de la Universidad de Antioquia

El Programa Guía Cultural y la Facultad de Medicina, invitan a docentes, empleados y estudiantes de las áreas de la salud, a un espacio para sentir, pensar y reflexionar sobre las barreras físicas y sociales que deben asumir las personas con discapacidad cuando la sociedad y la ciudad no están listas para garantizar sus derechos a la educación, la salud, la igualdad, la libertad a un trato respetuoso e inclusivo en todas las esferas de la sociedad.

Incripciones aquí:

<https://forms.gle/3WGrv34g4AtN3Tyr7>

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

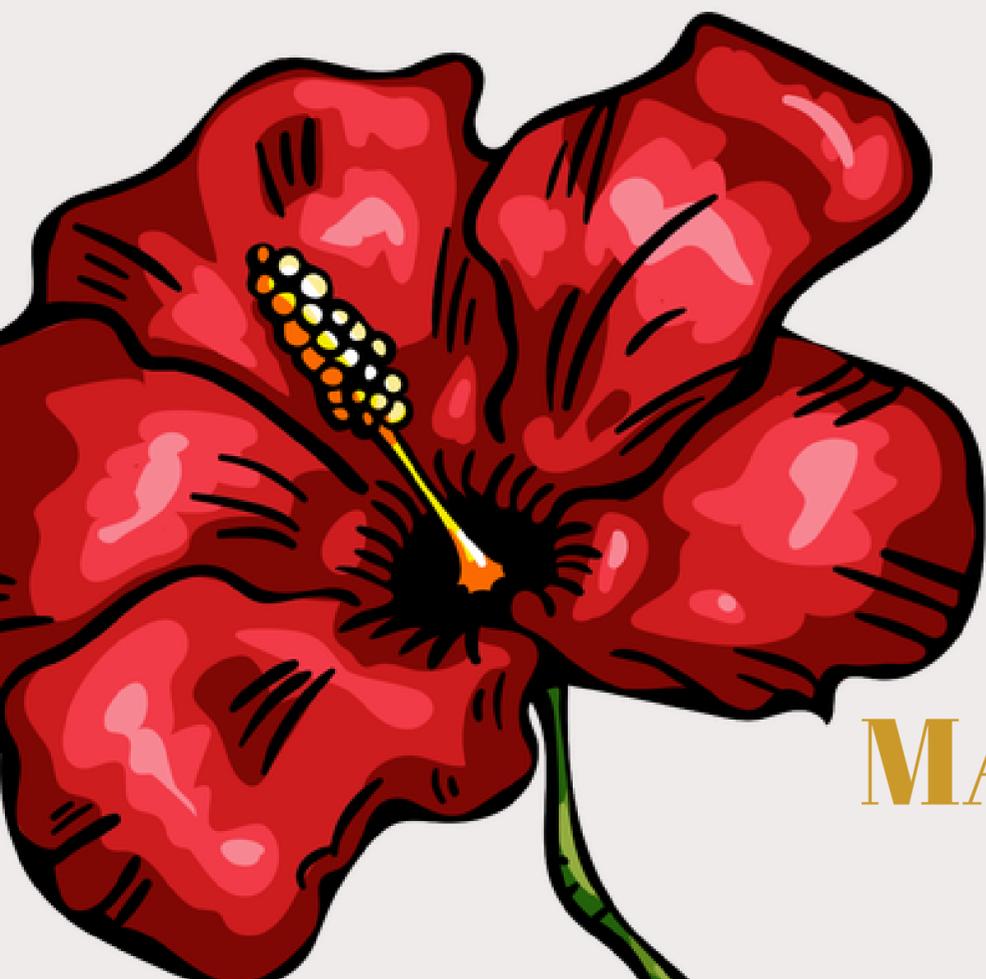
# EL GRUPO MÚSICAL "SON GALENO" NOS INVITA A SEGUIR BAILANDO DESDE CASA

## BIENESTAR Y CULTURA FACULTAD DE MEDICINA

En este tiempo que estamos atravesando con todos los aprendizajes y altibajos que una emergencia de salud como esta implica. El grupo tropical de la Facultad de Medicina, quienes en numerosas ocasiones, han acompañado eventos especiales en la Facultad Nacional de Salud Pública, nos siguen abrazando con sus alentadoras melodías; esta vez vienen con un ensamble musical en cuarentena, interpretando la canción "Por Ella" del Cantante **Victor Manuelle**.

La exigencia de la academia genera altos grados de estrés y el grupo tropical Son Galeno se convierte en una fuente de alegría y terapia para combatirlo, pues en él se propician espacios para compartir y desarrollar vínculos sociales por medio de la música, como elemento dinamizador de los potenciales artísticos de la Facultad y de la formación integral de sus estudiantes. Su repertorio abarca música tropical clásica y contemporánea en diferentes estilos como salsa, merengue, raspa, porro y cumbia.

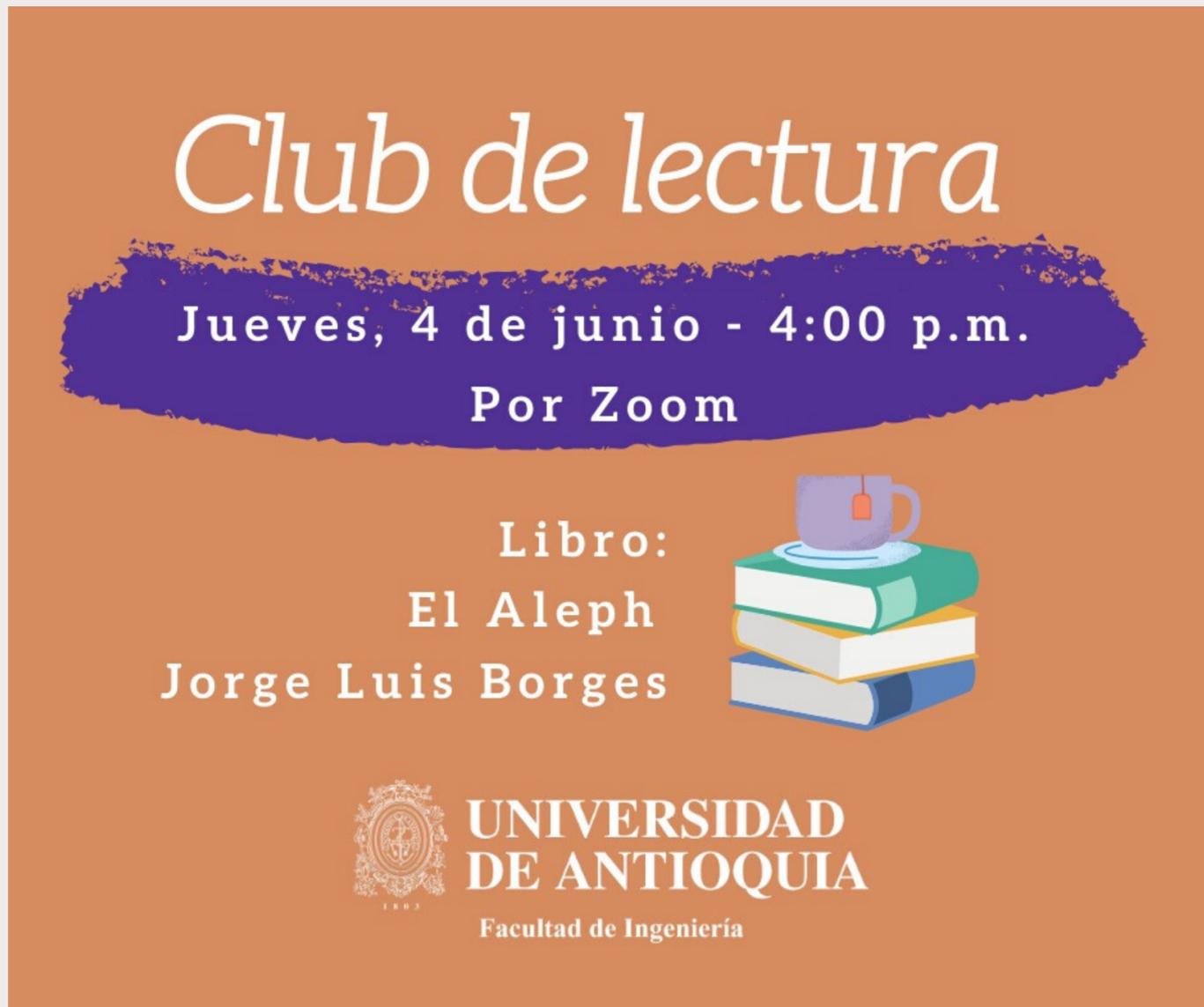
Link para ver el ensamble: <https://drive.google.com/file/d/1mg9NsTrWFSNb-eRCcT6EeuyYGNDSDqRqX/view?ts=5ed0168d>



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# CLUB DE LECTURA

BIENESTAR FACULTAD DE INGENIERÍA

A poster for a reading club. The background is a solid orange color. At the top, the text 'Club de lectura' is written in a white, elegant serif font. Below this, a dark blue brushstroke-like shape contains the text 'Jueves, 4 de junio - 4:00 p.m.' and 'Por Zoom' in white. In the center, the text 'Libro: El Aleph' and 'Jorge Luis Borges' is displayed in white. To the right of the text is an illustration of a purple teacup on a saucer, resting on a stack of three books with green, white, and blue covers. At the bottom center, the logo of the University of Antioquia is shown, followed by the text 'UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA' and 'Facultad de Ingeniería' in white.

*Club de lectura*

Jueves, 4 de junio - 4:00 p.m.  
Por Zoom

Libro:  
El Aleph  
Jorge Luis Borges



 UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA  
Facultad de Ingeniería

El Club de lectura es un espacio promovido por la Unidad de Bienestar de la Facultad de Ingeniería para encontrarnos y tejer lazos como comunidad universitaria entorno a la lectura, el diálogo y la reflexión.

Enlace Zoom:

<https://bit.ly/encuentroclublectura>



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**