

# **¿CÓMO ABORDAR LA ADICCIÓN EN LA FAMILIA? UNA MIRADA A LO PSICOSOCIAL DESDE LA TERAPIA FAMILIAR CON ADICTOS A LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

Luis Emiro Soto García

Especialista en psicopedagogía  
correcional (FUNLAM)

Asociación PROASIS

# ¿Qué es ser un adicto?

Entre las muchas definiciones, puede ser la relativa a la necesidad por consumir una sustancia para “sentirse bien” o para embriagarse , o para evitar un sentimiento no deseado...

Lo cierto del caso es que se crea una necesidad de dependencia sin la cual no puede ni desea vivirse.

# ¿Como es observada la adicción en la familia?

Cómo un asunto de **codependencia**, en donde en primera instancia hay una situación de negación del problema, pasa luego a un estado de “controlar la situación”, y un tercer momento en donde se ubica la búsqueda de ayuda externa, pues el problema alcanza dimensiones proporcionales y de estar “fuera de control”

# Adicción familiar



# Identificando etapas en el problema

**Etapas de la Negación:** la familia enferma niega la situación de estar enferma.

**Etapas de la Ira o cólera:** Sentimientos de ira o culpa por sí mismos.

**Etapas de regateo (negociación):** pactos con Dios o el terapeuta tratante.

**Etapas de la depresión:** aislamiento y depresión frente al sentirse impotentes con su situación.

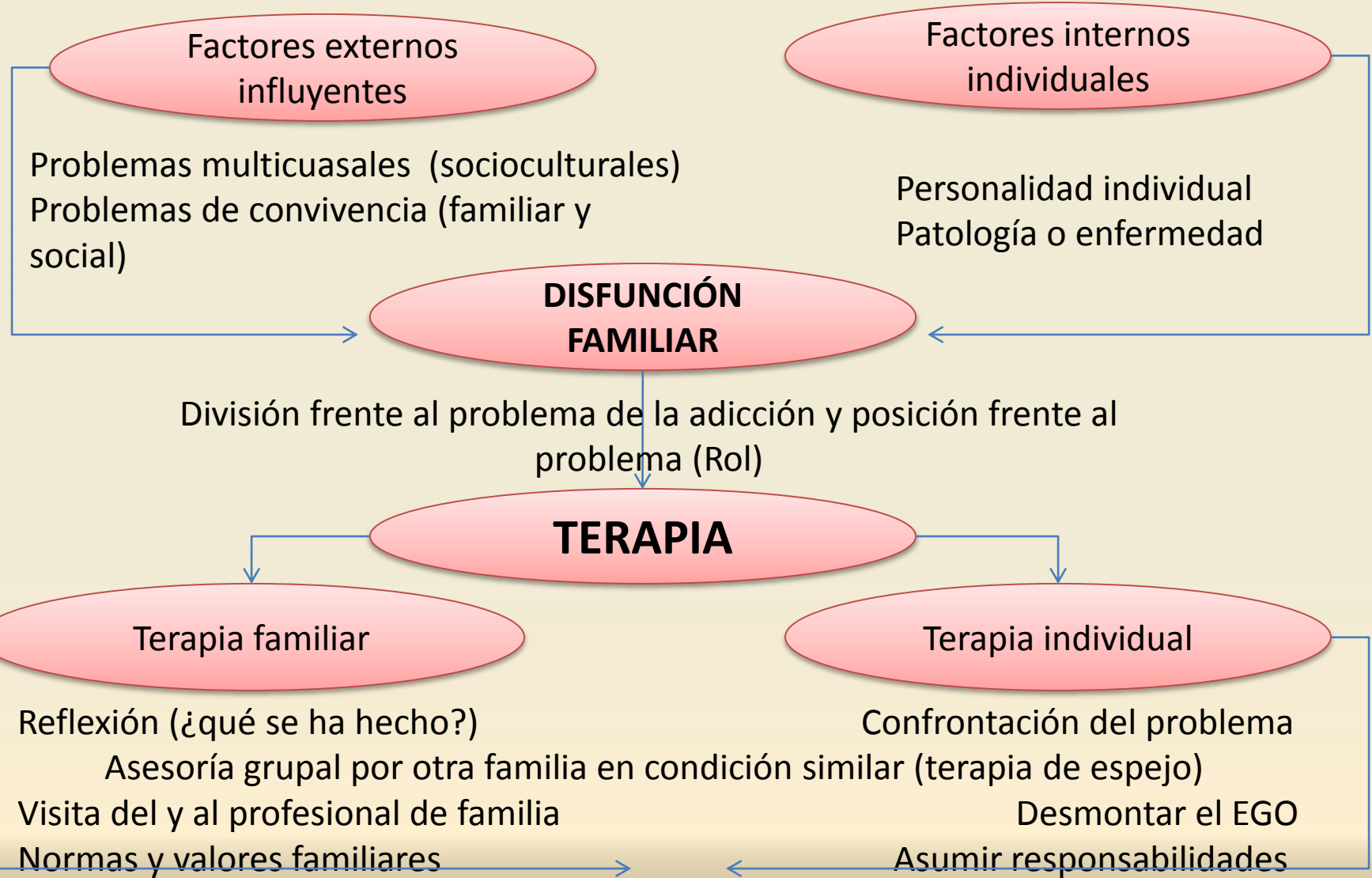
**Etapas de aceptación:** renuncia a la omnipotencia personal y grupal y acepta necesitar ayuda.

# Buscando un culpable



Buscando un chivo expiatorio, es decir, buscando a  
quién o a quienes culpabilizar

# Una breve panorámica en la alternativa terapéutica



# Acudiendo al terapeuta

¿Cuéntenme que les sucede?

¿Cuánto hace que la persona se encuentra en esa situación de consumo de SPA?

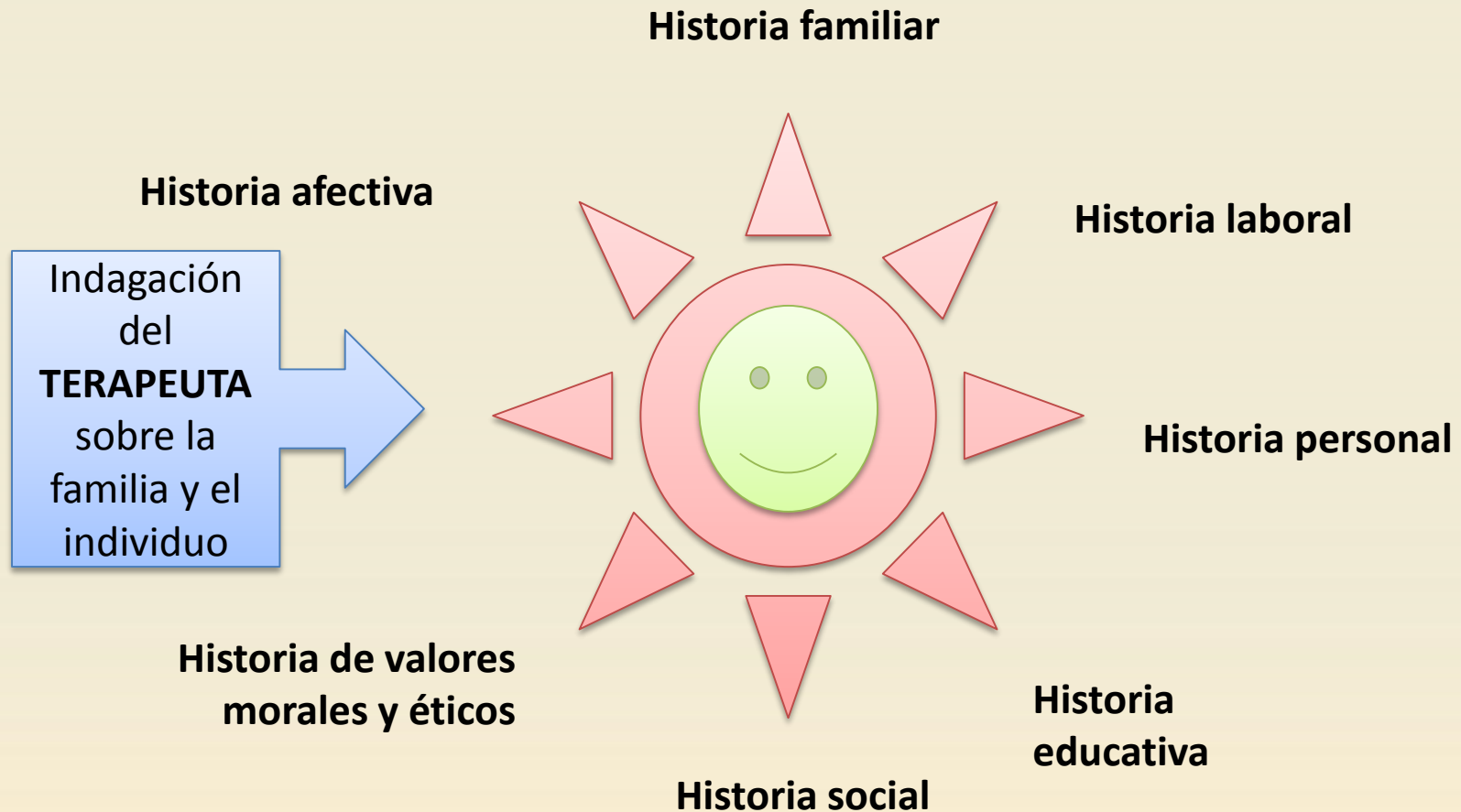
¿Qué han hecho ustedes para ayudar en el problema?

¿Qué reacciones ha tenido la persona frente a sus requerimientos?

¿Creen ustedes que puede haber cambios en él?



# Historia del problema



# Enfrentando la situación problemática

Existe una **corresponsabilidad frente al proceso de recuperación**; la función del terapeuta es de establecer unas directrices para encauzar de la mejor manera el proceso terapéutico, pero la mayor responsabilidad del éxito o fracaso del tratamiento depende en gran medida de la organización familiar y de la decisión del adicto.

# Niveles de responsabilidad frente al problema



# Teoría de Bernler sobre la intervención psicosocial

- **ENFOQUE INDIRECTO:** En este caso el profesional enfoca su trabajo hacia el proceso, **con el objeto de que el cliente se responsabilice por los cambios que sean necesarios**; es decir, el profesional sólo se enfoca en velar que las medidas que se deben tomar sí se tomen y es el grupo social o el individuo quien debe establecer cuales son las medidas y realizar la acción.
- **El modelo de intervención es rehabilitadora** pues los procesos de ayuda y recuperación de individuos y grupos sociales se dan cuando una problemática específica ha modificado su comportamiento y deteriora sus condiciones de salud física, mental y social.

BERNLER, Gunnar,. Teoría para el trabajo psicosocial. Cuarta edición. Buenos Aires. Editorial Espacio, 1997. 156 p.

# Un ejemplo de caso

Se presenta a continuación un ejemplo de un caso familiar en donde cohabitan los padres y los hijos, uno de ellos presenta problemas de adicción a las SPA, deciden intervenir con la mediación de un terapeuta y se obtienen resultados satisfactorios.

# Fase I. Evidenciando el problema



El caso es el segundo de 4 hijos, estudiante y deportista, pero presenta consumo de SPA , **sus padres se dan cuenta por terceras personas** (directivas de la institución educativa), que les relatan el bajo rendimiento escolar y el consumo de drogas.

# Fase II. Tomando decisiones



Se encontraban **polarizados**, y **buscan ayuda con el terapeuta**, el terapeuta ayuda a limar “asperezas” que impedían la convivencia familiar, y esto les permite establecer acuerdos



Es llamado “a juicio” por la familia y debe decidir entre aceptar un tratamiento o alejarse del núcleo familiar



El **profesional orienta y sugiere acciones** para evitar que el problema se sobredimensione, permaneciendo al tanto de cada uno de los pasos en la propuesta terapéutica, ayudando a aceptar la realidad, pero asesorando permanentemente.

# Fase III. Aceptación de roles frente al problema





# En conclusión

- La terapia familiar en situaciones de adicción a las SPA, **debe fortalecer a la familia y al individuo mediante la exploración e identificación de situaciones polarizadas** que afectan la convivencia, a fin de tomar acciones mejoradoras.
- El rol del terapeuta debe ser **de facilitador y de ayudar a visualizar las situaciones difíciles**, tratando de establecer una ruta de acción en donde los roles familiares se definan pero deben ser muy firmes.

# En conclusión

- Frente a la teoría de la intervención psicosocial, **el terapeuta es un agente catalizador para el mejoramiento de las situaciones problemáticas**, pero no es un protagonista de primer orden ya que su labor es muy rehabilitadora, y la responsabilidad mayor en el proceso rehabilitador es de la familia y el adicto.