

## RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

16 DE SEPTIEMBRE DE 2013

A la reunión asistieron las siguientes personas: Eilyn Ly Pimienta Gómez (FNSP-UdeA), Sandra Milena Rueda Ramírez (FNSP-UdeA), Catalina Agudelo (FNSP-UdeA), Carlos Mauricio González Posada (IUEF-UdeA) y Eugenio Paniagua Suárez (FNSP-UdeA).

La estudiante de Gerencia de Sistemas de Información en Salud de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, Eilyn Ly Pimienta Gómez, presenta la ponencia, “relación de la sintomatología depresiva con indicadores de salud mental: funcionamiento familiar y vulnerabilidad familiar en adolescentes escolarizados del municipio de Villahermosa (Tolima), 2013”.

Para la Organización Mundial de la Salud, OMS, la depresión afecta a 850 millones de personas, especialmente, jóvenes; la depresión tiene una fuerte asociación con el suicidio. En el estudio de salud mental de Colombia, aparece una prevalencia del 7.1 %. La depresión hace que las personas pierdan interés por la vida; el 12.5 % de las personas consultan en Colombia, por problemas relacionados con la depresión.

En la familia, se empiezan a desarrollar la identidad, los valores, la cultura, etc. Hoy, en el núcleo familiar pueden ocurrir, separaciones de sus miembros por el mal funcionamiento de las familias lo cual afecta al adolescente.

La vulnerabilidad familiar se presenta cuando una familia no puede resolver los problemas que surgen en su cotidianidad.

El presente estudio, buscó explorar la potencial asociación de la depresión con el funcionamiento familiar y la vulnerabilidad familiar en un censo (524 adolescentes) de escolarizados del nivel de secundaria del municipio de Villahermosa – Tolima, 2013.

La muestra estuvo formada por hombres y mujeres de los cuales el 62 % eran del grupo de 11 a 14 años de edad y el 54 % de ellos vivían en la zona urbana del municipio y pertenecían a familias nucleares.

De acuerdo al modelo de regresión logística que se utilizó para esta población: la depresión está relacionada con: la vulnerabilidad en las rutinas familiares, la vulnerabilidad en la satisfacción con la vida y la vulnerabilidad en el esfuerzo personal.

Si se quisiera hacer una intervención para disminuir la depresión en los adolescentes escolarizados del municipio de Villahermosa-Tolima, se puede trabajar en primer lugar la importancia del esfuerzo personal, luego la importancia de estar satisfecho con la vida y por último las rutinas familiares como ver T.V., comer y pasear juntos en familia.

Se cita a una nueva reunión de la mesa de salud mental para el día 30 de septiembre de 2013 a las 4 p.m. en el aula 220 de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, para

escuchar la ponencia, “un modelo para explicar la inhabilidad para el manejo de emociones en adolescentes escolarizados, 2010”.