

**LA APLICABILIDAD DEL PSICOANÁLISIS EN
LAS PROBLEMÁTICAS PSICOSOCIALES: UNA
PROPUESTA ALTERNATIVA EN LA
INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

María Consuelo Castaño González

Psicóloga social comunitaria UNAD

El psicoanálisis como ciencia

- **Objeto:** los procesos de la vida psíquica inconsciente
- **Teoría:** conceptualización, análisis e interpretación de los procesos psíquicos
- **Método:** investigación del inconsciente mediante la técnica de la “asociación libre”

Fundamentos Conceptuales

Psicología genética, que busca el **origen y las raíces pulsionales** de los fenómenos síquicos y permite indagar la génesis de los **hechos sociales**, sobre todo se interesa en la información **ontogénética** de todas las manifestaciones humanas

Fundamentos Conceptuales

- Método de investigación que permite evidenciar la **significación inconsciente** de palabras, actos y producciones imaginarias de un individuo mediante sus **asociaciones libres**.
- Método psicoterapéutico para el tratamiento y prevención de **los trastornos neuróticos**.
- Conjunto de teorías psicológicas y psicopatológicas que sistematizan los datos aportados por el método psicoanalítico de investigación y de tratamiento.

Aplicación del psicoanálisis en lo individual y lo social

Individual

- Accede a los procesos psíquicos inconscientes del individuo.
- Atención clínica personalizada ante una demanda de resolución de **un problema o conflicto** por parte de quien busca la ayuda o la realización de una psicoterapia

Social

- Interviene ante **un problema psicosocial** procesos estructurales inconscientes y colectivos que desconocen los grupos en el desarrollo de sus funciones .
- Interviene procesos síquicos de algunos integrantes del grupo que afectan las relaciones intragrupalas y **constitución interna del grupo**

Las problemáticas psicosociales

- Son aquellas problemáticas en donde convergen **conflictos psicológicos individuales y conflictos sociales** que afectan las relaciones interpersonales e intragrupalas.
- A modo de ejemplo, en una problemática psicosocial como la **violencia intrafamiliar**, se interviene sobre el sistema y la estructura familiar, para resolver los problemas psicológicos entre sus partes. (relación individuo – grupo; grupo – individuo)

Relación entre el psicoanálisis y la intervención psicosocial

La intervención psicosocial tendría en cuenta la **relación entre dos variables**: la variable social y la variable psicológica.

Las variables sociales son el objeto sobre el que se interviene (sistemas e ideologías intergrupales fundadas en los fenómenos sociales en los cuales pueden ubicarse las problemáticas psicosociales).

La variable psicológica interviene los procesos psíquicos inconscientes coyunturales con base en unas relaciones estructurales fundantes.

El psicoanálisis: instrumento en la prevención de problemas psicosociales

“Prevenir es solamente facilitar recursos para el desarrollo de acciones de autocuidado, es desarrollar **programas de promoción** creados por las mismas comunidades. Es poner al alcance de los que más necesitan la información necesaria que les permita cuidarse y saber a que tienen derecho, por qué deben **organizadamente luchar**”.

Algunas aplicaciones del psicoanálisis en la intervención a problemáticas psicosociales

1. Establecer encuentros periódicos grupales con realización de técnicas de análisis situacional.
2. Establecer en el grupo un lenguaje de fácil comprensión para acceder a las motivaciones de la realidad interna del grupo que determinan las relaciones intergrupales
3. Establecer acuerdos de relación y comunicación en el grupo.

Algunas aplicaciones del psicoanálisis en la intervención a problemáticas psicosociales

4. Interpretar los detonantes causales que alteran la constitución interna del grupo
5. Elaborar conjeturas con el material emergente y lo simbólico, inentendible en el grupo durante el desarrollo del proceso de intervención por ejemplo en lo que tiene que ver con la repetición de los modelos internos de relación pretéritos que se reproducen o surgen de nuevo en situaciones de la vida cotidiana problematizando aun más el desarrollo del grupo

Algunas aplicaciones del psicoanálisis en la intervención a problemáticas psicosociales

6.Efectuar algunas confrontaciones ante eventos conflictivos surgidos o derivados de las interacciones del grupo.

La confrontación posibilita el aprendizaje grupal

Herramientas

- Un lenguaje especializado, elaborado previamente para la realización de los encuentros conversacionales.
- La observación del lenguaje y actitudes emergentes.
- La confrontación sobre lo explícito.
- La interpretación sobre lo implícito.

El lenguaje como un medio esencial en los procesos de desarrollo individual y grupal

El lenguaje como vehículo movilizador de los procesos síquicos, comunicacionales y relacionales

Recurso Humano

- El facilitador-interventor.
- Un relator

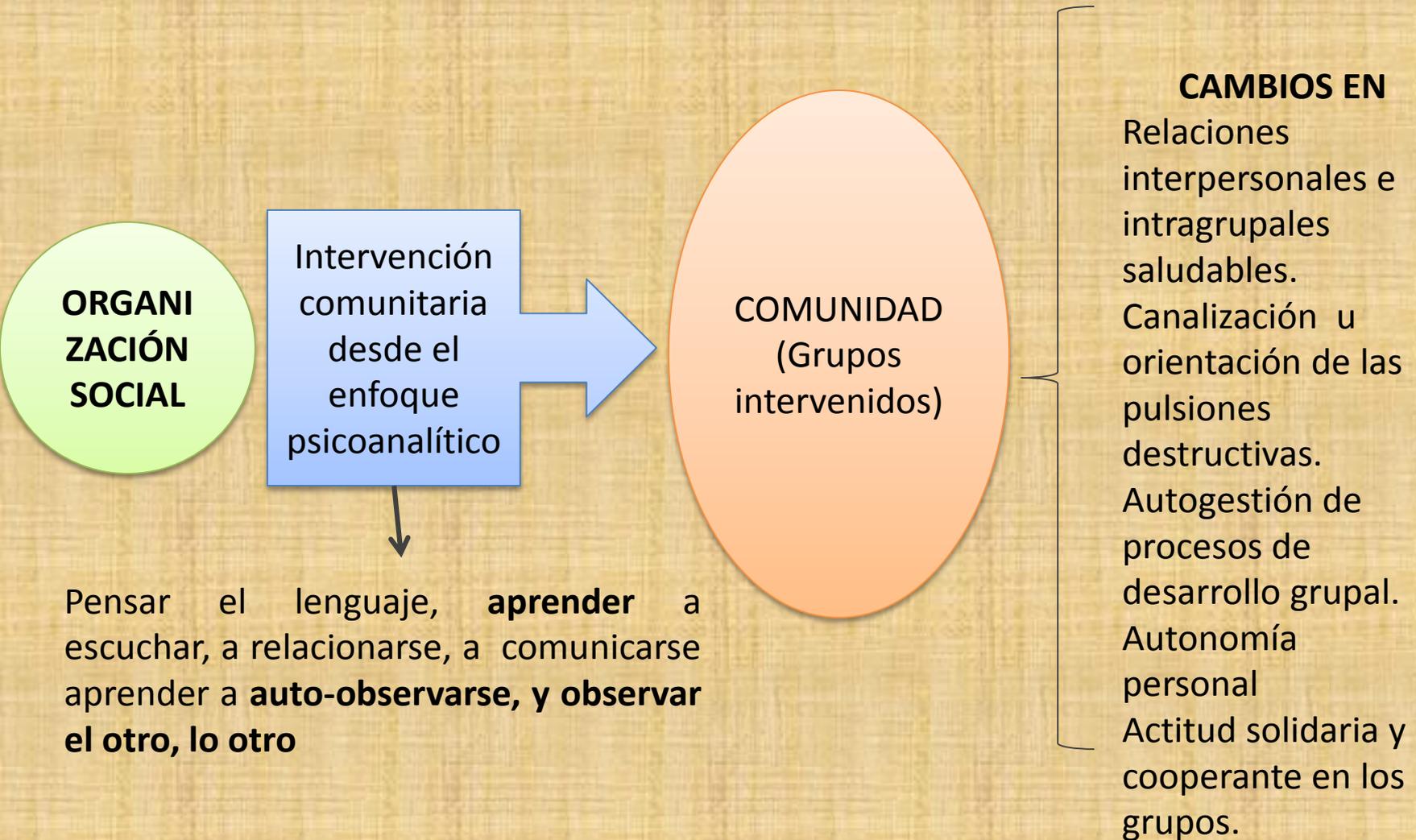
Objetivo del psicoanálisis en la intervención psicosocial

Conquistar cambios estructurales en el grupo a través de la comprensión del cómo y el por qué del problema.

Modificar en parte las relaciones psicoafectivas de los integrantes del grupo buscando que predomine en ellos la salud sobre la enfermedad.

Capacitarlos para amar y trabajar creativamente (salud mental)

Un ejemplo desde la aplicación



Propuestas

- Intervenir pedagógicamente y analíticamente un problema psicosocial en la búsqueda de la comprensión del problema en los niveles intelectual y emocional.
- ofrecer a los grupos comunitarios elementos teóricos básicos y metodologías específicas traducidas a modos y a lenguajes de fácil comprensión e interesarlas por la investigación.

Propuestas

- Presentar conjeturas desde las cuales puedan las comunidades pensar y analizar las realidades complejas en las cuales están inmersos, con la finalidad de crear o mejorar condiciones de vida saludables.
- Interesar a algunos grupos comunitarios por la investigación y la formación en ética social para que aprendan a vivir con dignidad sin hacerle culto al dolor y al sufrimiento.
- Preparar y disponer con anticipación los recursos necesarios de los grupos y organizaciones comunitarias para cuidar y promover su salud.

Consideraciones finales

- La terapia clínica individual es insuficiente para el abordaje de los problemas humanos y sus posibles soluciones, se requiere alternarla con la terapia de grupo.
- Es ineludible que el individuo a su vez hace parte activa de unos sistemas sociales y culturales donde su proceso de individuación continua desarrollándose, favoreciendo o no, los rendimientos del grupo donde esté inmerso.

Consideraciones finales

- La intervención de los problemas psicosociales requiere de múltiples acciones interdisciplinarias y metodológicas,