

RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL
24 DE AGOSTO DE 2009

A la reunión asistieron las siguientes personas: Mariluz Restrepo, Edwin Bermúdez, Gloria Castañeda, María Consuelo Castaño, Teresita Betancur, Ana Cecilia González, Deysafira Gómez, Dora Ximena Salazar, Luis Emiro Soto y Eugenio Paniagua. Se excusaron de asistir, Beatriz Alvarez, Nidia Montoya y Carlos Mauricio González.

La Trabajadora Social, Mariluz, presenta una reflexión sobre la salud mental de los profesionales que trabajan con víctimas de desaparición forzada y de desplazamiento forzado y de acuerdo a indagaciones que ha hecho con quince profesionales que trabajan en el campo de los derechos humanos ha concluido que es el que más impacta negativamente la salud mental de quien trabaja en él. Todas las personas tramitan de manera diferente el estrés que produce este trabajo. Se presenta una somatización fuerte; en las mujeres aparece la gastritis, el colon irritable, el dolor en las rodillas, etc.

La reflexión de Mariluz generó una catarsis colectiva y quedan algunos interrogantes por resolver:

¿Quién da el apoyo a los profesionales que brindan apoyo en las intervenciones?

¿Dónde está el profesional de la psiquiatría o de la psicología, especializado en estos temas que brinde la atención adecuada dentro del sistema de salud?

¿Por qué algunos profesionales que trabajan dentro del sistema de salud diagnostican sin tomar en cuenta el contexto del profesional que busca su ayuda?

¿Por qué no se reconoce en el sistema de salud, por parte de algunos profesionales de la salud, que existe un conflicto social y una situación de guerra en Medellín?

La reflexión deja un tema en punta que debe resolverse desde la academia y desde las organizaciones comunitarias porque hay que resignificar la vida para salir de estas situaciones angustiantes y eliminar la desesperanza que invade a un profesional en crisis. A veces las mismas víctimas muestran el camino de esa resignificación. Se propone como estrategia en el momento de crisis, volver a uno mismo, tomar distancia de la situación angustiante y recuperar la individualidad en aspectos de la cotidianidad que son importantes para vivir. Queda claro que se necesita el apoyo de un profesional que entienda de género, el conflicto y otros temas inherentes a éstos para que ayude en la recuperación. Mariluz ha escrito a raíz de estos hechos “dioses y diosas tras la ceguera de la utopía del poder” en el que muestra cómo el protagonismo individual de personas de algunas organizaciones, afecta negativamente la recuperación de las víctimas de la desaparición forzada y del desplazamiento forzado.

Se cita a una nueva reunión de la mesa para el día lunes, **7 de septiembre de 2009 a las 4 p.m. en el aula 223 de la Facultad Nacional de Salud Pública para escuchar a la Trabajadora Social Brígida Montoya del Instituto Nacional de Medicina Legal y docente de la Universidad de Antioquia**, sobre el tema “Vulnerabilidad versus Factores de Riesgo en la salud pública”.