



Saludable-mente

Boletín mensual de la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública - Universidad de Antioquia - Colombia

Volumen I, N° 2

Marzo 2018

Editorial

El trastorno depresivo es una de las tantas problemáticas de salud mental que más aqueja a las poblaciones en el mundo; la presente entrega aborda este aspecto en perspectiva del adolescente escolarizado.

Contenido:

Editorial	1
Dominios de depresión e indicadores de salud mental en adolescentes escolarizados	2
Reseña bibliográfica Psicoanálisis en la Academia Nacional de Medicina	3
Apunte histórico Morfinomanía	4
Eventos	4

Sin duda alguna, los tiempos modernos han facilitado la comodidad y el desarrollo a nivel global; el avance tecnológico, en especial el desarrollo de las comunicaciones mediante los dispositivos electrónicos (computadores, celulares, tabletas entre otros), han permitido acortar las distancias espacio - temporales, pero tanta tecnología por sí misma no ha disminuido las inequidades sociales que tienen su mayor peso y se evidencian con más rigor en los países más pobres de todo el mundo.

Estas inequidades acarrearán una gran carga de enfermedad que tiene su impacto en la salud pública y mental de los grandes conglomerados humanos, a modo de ejemplo, podemos observar con cifras de la Organización Mundial de la Salud OMS, como la Depresión (síntomatología depresiva), adquiere características alarmantes. Según la entidad, más de 350 millones de personas en el mundo padecen de este trastorno, con mayor prevalencia en las mujeres que en los hombres; además es un trastorno incapacitante en tanto el padecimiento se manifiesta en tristeza, pérdida de interés y de ánimo para realizar las actividades laborales, educativas u hogareñas, trastornos de sueño, pérdida del apetito, cansancio, falta de concentración entre otros¹.

Es muy importante tener en cuenta que el trastorno depresivo, si no es diagnosticado y tratado a tiempo, puede conllevar al suicidio; de hecho, alrededor de 800.000 personas se suicidan anualmente, siendo esta la segunda causa de muerte en el grupo etario de 15 a 29 años.

En Colombia, de acuerdo con los datos del Ministerio de la Protección Social, el trastorno depresivo va en aumento, en 2015 se diagnosticaron más de 36.000 casos en consultas clínicas, presentándose el 70% de los casos en las mujeres y un 30% en hombres².

Los programas de prevención fundamentados en la atención psicosocial, en especial de niños y padres con problemáticas de este tipo, así como el tratamiento de fármacos y antidepresivos en los cuadros clínicos más severos, y formulados por un profesional debidamente capacitado, pueden ser la alternativa para atender las situaciones de riesgo en los trastornos depresivos.

Carlos Mauricio González Posada

Fuentes consultadas:

1. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>
2. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-depresion-marzo-2017.pdf>

Dominios de depresión e indicadores de salud mental en adolescentes escolarizados

“la vida moderna ha llevado a un proceso de deterioro en la calidad y los estilos de vida manifestados en el sedentarismo, la falta de hábitos saludables que, en muchos casos, conllevan a un trastorno de las funciones físicas y mentales de las personas”

El tema de la depresión no pierde vigencia, más aún, si se considera que en la actualidad el desarrollo tecnológico ha facilitado el mejoramiento de la calidad de vida de inmensos conglomerados humanos en países desarrollados y en los que se encuentran en vías de desarrollo; sin embargo, poseer altos estándares de vida no han mejorado las situaciones del orden individual en muchas personas, de hecho, la vida moderna ha llevado a un proceso de deterioro en la calidad y los estilos de vida manifestados en el sedentarismo, la falta de hábitos saludables que, de manera frecuente, conllevan a un trastorno de las funciones físicas y mentales de las personas; y en este último caso, reflejadas en el trastorno

de la depresión que aqueja tanto a los niños, jóvenes y adultos sin distinguir entre raza, edad y sexo.

Para el año 2008, Dilia María Mosquera Moreno, Gerente en Sistemas de Información en Salud de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, adelantó un estudio en adolescentes escolarizados que consistió en determinar la asociación entre los dominios de depresión y los indicadores de salud mental, zona nororiental del municipio de Medellín 2006; de manera específica se buscó establecer la asociación entre la sintomatología depresiva y la ideación suicida en los adolescentes.

Entre los instrumentos utilizados en el estudio,

se aplicaron el Children’s Depression Inventory (CDI), (evalúa el nivel de depresión en el que se encuentra el adolescente en las últimas dos semanas, y cuyas preguntas determinan el ánimo negativo, problemas interpersonales, anhedonia, inefectividad, autoestima negativa), y el Inventory of Suicide Orientation (ISO-30), (evalúa el riesgo potencial de suicidio en adolescentes; además de evaluar cinco dimensiones de los factores de riesgo relacionados con el suicidio: la desesperanza, ideación suicida, baja autoestima, incapacidad para hacer frente a las emociones, y el aislamiento social).

(Continúa pág. 3)

Dominio de depresión	Dominios Riesgo de Suicidio				
	Desesperanza	Baja autoestima	Inhabilidad manejo de emociones	Aislamiento social	Ideación Suicida
Animo Negativo	,021	,006	,037	-,013	,233
Problemas Interpersonales	,011	-,013	,060	-,053	,221
Inefectividad	-,016	-,023	-,074	-,027	,166
Anhedonia	,051	,003	,030	-,015	,235
Autoestima Negativa	,040	,068	,059	-,020	,269

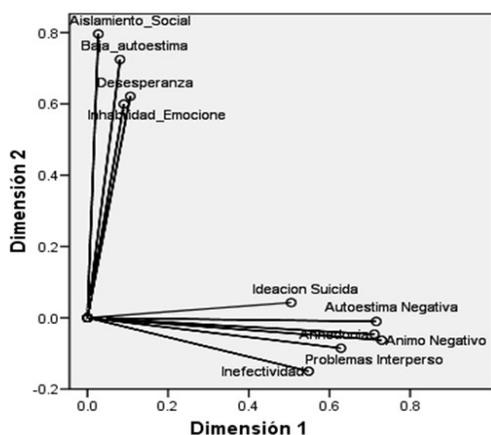
Dominios de depresión e indicadores de salud mental en adolescentes escolarizados (continuación)

Los resultados evidenciaron las correlaciones de la ideación suicida con el ánimo negativo, la anhedonia y la autoestima negativa. Para que las personas tengan ideas suicidas, se deben tener en cuenta que, el dominio de autoestima negativa, se traduce en

sentimientos como no salirles bien las cosas, sentir odio a sí mismo, no sentirse queridos por nadie, haber tenido idea sobre suicidarse y no sentirse bien; además, se suman sentimientos como la culpa, las ganas de llorar, la no facilidad para tomar decisiones, la pérdida del interés en

desarrollar actividades que antes generaban placer, tener problema a la hora de comunicarse con los demás, la sensación de no realizar las labores correspondientes (es decir ánimo negativo, anhedonia, problemas interpersonales e inefectividad).

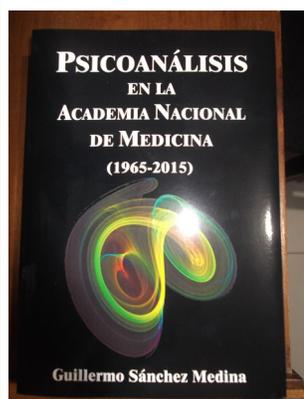
“Los resultados evidenciaron las correlaciones de la ideación suicida con el ánimo negativo, la anhedonia y la autoestima negativa”



La figura muestra cómo correlacionan los dominios de depresión (Dimensión 1) y los dominios de riesgo de suicidio (Dimensión 2), donde se destaca la ideación suicida ubicada cerca de los dominios de depresión conforme a lo mostrado en la tabla anterior.

Fuente: Mosquera Moreno Dilia María. Dominios de depresión e indicadores de salud mental en adolescentes escolarizados de la zona nororiental de Medellín, 2006 [recurso electrónico]. Tesis/Informe de práctica. Biblioteca Salud Pública. Signatura: WM171/M6-09 CD-ROM

Reseña bibliográfica. Psicoanálisis en la Academia Nacional de Medicina (1965 - 2015)



Para quienes gustan de los temas relacionados con la psicología, y en especial el psicoanálisis, presentamos una de las más recientes publicaciones de la prolífica obra del Dr. Guillermo Sánchez Medina, psiquiatra y psicoanalista, miembro de

la Academia Nacional de Medicina de Colombia, y quien por muchos años se ha dedicado a estudiar el tema del psicoanálisis; en este libro, “hace un homenaje a los pioneros del psicoanálisis en Colombia..., aludiendo hechos históricos y ubicando al psicoanálisis

dentro de las ciencias conceptuales”. Esta obra fue apoyada por el Instituto Colombiano del Sistema Nervioso.

Referencia: “El Psicoanálisis en la Academia Nacional de Medicina” (2016). Cargraphics, Impresión Digital, Bogotá, 514 páginas.



GRUPO APLICACIONES ESTADÍSTICAS Y SALUD PÚBLICA

Directores

Ramón Eugenio Paniagua Suárez¹
Carlos Mauricio González Posada²
1. Magister en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín
2. Magister en Salud Pública; profesor
Universidad de Antioquia - Medellín

E-mail de contacto:

ramón.paniagua@udea.edu.co
mauricio.gonzalez@udea.edu.co

Dirección:

Calle 62 N° 52 - 59
Medellín - Colombia
Teléfono: (574)2196827

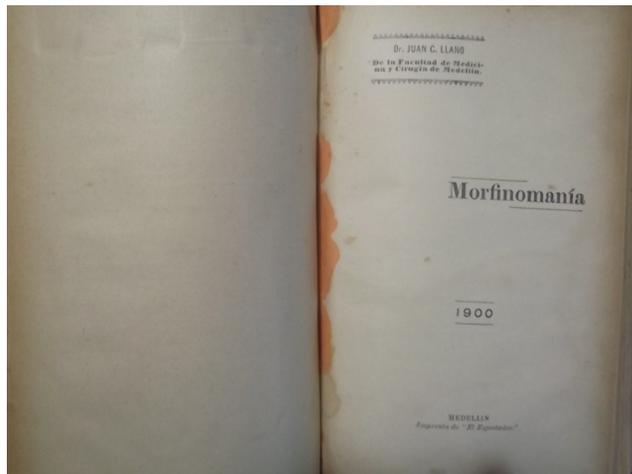
VISITE NUESTRO SITIO EN LA WEB:

[http://www.udea.edu.co /
facultades/salud-publica/
extension/ mesa-de-salud-mental](http://www.udea.edu.co/facultades/salud-publica/extension/mesa-de-salud-mental)

Apunte Histórico. Morfinomanía

Esta es una de las primeras tesis de medicina de la Facultad de Medicina y Cirugía de Medellín (Hoy Universidad de Antioquia); en ella, el Dr, Juan C. Llano en 1900, trata el tema de la Morfinomanía desde las definiciones conceptuales, la etiología, el ciclo morfínico (y en ellas las turbaciones psíquicas), complicaciones tóxicas, y la profilaxis (aquí incluye el tratamiento moral).

Esta tesis tiene un gran valor histórico en tanto desarrolla temas del



psiquismo y del tratamiento moral a aquellos que en ese tiempo eran usadores y abusadores del fármaco. Esta tesis se encuentra ubicada en el archivo histórico de la biblioteca médica de la Universidad de Antioquia.

Eventos próximos

7º CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA Y EDUCACION

¡ME MIRAS PERO NO ME VES
ENTONCES QUE ES LO
QUE REALMENTE QUIERES VER!

BOLETÍN MEMORIA DE CORTO PLAZO
Eventos

VII Congreso Internacional de Psicología y Educación 2018

Organiza: Psychology Investigation
Fechas: Del 25 al 29 de septiembre de 2018
Ciudad: Santa Marta.
[Ver más +](#)

VII Congreso Internacional de Psicología y Educación 2018

Organiza: Psychology Investigation
Fechas: Del 25 al 29 de septiembre de 2018
Ciudad: Santa Marta.

Bogotá Colombia
Tel: (507) 3164156945
Email: info@congresospi.com
equipopi@psychoinvestigation.com
congresointernacionalpsicoeduc@gmail.com

VER MÁS INFORMACIÓN

<https://www.congresospi.com/>