

RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

6 DE FEBRERO DE 2012

A la reunión asistieron las siguientes personas: Carlos Mauricio González Posada (IUEF-UdeA), Jhon Jairo Arango E (secretaría de educación de Medellín), Javier Franco (docente UdeA), Víctor Hugo Cano (CIAF-USB), Dora Cecilia Marín Molina (CIAF-USB), Luis Emiro Soto (Fundación Faro), María Berta Valencia Herrera (Corporación Psicosocial), María José Álvarez (UPB), Beatriz Álvarez (ACJ), Marta Luz Botero Garcés (Labor Social), Sandra Rueda (FNSP-UdeA) y Eugenio Paniagua Suárez (FNSP-UdeA).

En la reunión se abordó el tema del riesgo de suicidio en adolescentes escolarizados que aparece como un problema en 7 comunas de la ciudad de Medellín, medidas con el Inventario de Riesgo de Suicidio-ISO-30, al igual que dos municipios antioqueños, Copacabana y Ebéjico.

La situación más problemática, se presenta en la zona nororiental de Medellín y en el municipio de Ebéjico donde uno de cada cinco adolescentes *puntúa en riesgo de suicidio alto* y aproximadamente, *uno de cada dos estudiantes presenta algún riesgo de suicidio*.

El problema de la prevención del suicidio y en particular del riesgo de suicidio, es un asunto complejo de abordar en una intervención porque además de contar con un equipo interdisciplinario, se debe contar con otras intervenciones estatales que mitiguen la situación de desventaja económica y social como la que se presenta en la zona nororiental de Medellín. En el municipio de Ebéjico la problemática puede obedecer a la situación de ruralidad del municipio y al atraso social.

Los docentes de las instituciones educativas que acogen a los adolescentes escolarizados conviven con una problemática para la cual no están preparados y que se une a la problemática de la sobrecarga de trabajo que les afecta su salud mental.

El riesgo de suicidio con el ISO-30 también contiene los subconstructos: inhabilidad para el manejo de emociones, baja autoestima, ideación suicida, desesperanza y asilamiento social que son medidos al igual que el nivel de riesgo de suicidio. La situación más problemática parece ser la inhabilidad para el manejo de emociones.

Se cita a una nueva reunión de la mesa de salud mental el día 20 de febrero a las 4 p.m. en el aula 222 de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia para examinar los resultados que arrojó la inhabilidad para el manejo de emociones en los adolescentes escolarizados en consideración.

RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

20 DE FEBRERO DE 2012

A la reunión asistieron las siguientes personas: Carlos Mauricio González (IUEF-UdeA), Luis Emiro Soto (Asociación de consumidores), Wilfer Sánchez Zuluaga (Proasis), Víctor Hugo Cano Bedoya (CIAF-USB), Isabel Cristina Monsalve, Marta Luz Botero, Y Griega Winikott C (Con-vivamos), Beatriz Álvarez (ACJ), Alba Nelly Vasco (CIAF-USB), Diana Lucía Ruiz Usma (ESE Metrosalud) y Eugenio Paniagua (FNSP-UdeA).

La inhabilidad para el manejo de emociones es el subconstructo de riesgo de suicidio (ISO-30) más prevalente entre los adolescentes escolarizados de la zona norte de Medellín, de Copacabana y Ebéjico. La inhabilidad para el manejo de emociones compromete a 9 de cada 10 estudiantes.

Parece que la crianza que le dan los padres a los hijos permite que éstos desarrollen elementos apropiados de su subjetividad que les permite manejar apropiadamente se emociones. Pareciera que se requiere una reeducación del padre y de la madre porque así no vivan juntos deben asumir conjuntamente la crianza de sus hijos.

El orden en los demás subconstructos como problemática entre los adolescentes es como sigue: baja autoestima, ideación suicida, aislamiento social y la desesperanza. Éstas problemáticas involucran a dos de cada cinco adolescentes.

Se cita a una nueva reunión de la mesa de salud mental para el día 5 de marzo de 20120 en el aula 402 de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, para examinar los resultados de la sintomatología depresiva medida medida con el Children, Depression Inventory, CDI.