

RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL  
7 de febrero de 2011

A la reunión asistieron las siguientes personas: Isabel Cristina Monsalve Chaverra (Inder), Luis Carlos Osorio Botero (Desarrollo de proyectos de salud), Marco F Agudelo (UNal/Comfenalco), Beatriz Álvarez (ACJ), Joana Rynska (ACJ), Gloria García (ACJ), Carlos Mauricio González (IUEF-UdeA) y Eugenio Paniagua Suárez (FNSP-UdeA).

Se presenta el borrador del plan de la mesa de salud mental para el primer semestre del 2011 con el fin de escuchar propuestas de los asistentes sobre éste y sobre una jornada precongreso el 28 de abril de 2011 en el marco del 7° Congreso internacional de salud pública, las políticas públicas y los sistemas de salud que realizará la facultad nacional de salud pública, los días 2, 3 y 4 de junio de 2011.

La ACJ propone para la reunión de la mesa de salud mental el 21 de febrero de 2011, la ponencia “la reducción del daño” a cargo de Joana Rynska, psicóloga canadiense quien actualmente adelanta estudios en trabajo social. Tiene experiencias de trabajo con población que se inicia en el consumo de sustancias psicoactivas y con población adicta. Se aprovecha la presencia de ella en Medellín para que nos comparta esta experiencia de trabajo de la ACJ-YMCA en Toronto, Canadá.

En cuanto a la jornada precongreso, la ACJ estudiará los temas del trabajo realizado por ellos, para definir cuál es la ponencia más adecuada para la temática de la jornada precongreso. Piensan que pueden compartir una experiencia en esa jornada.

Isabel Cristina Monsalve piensa que el Inder puede participar con una ponencia sobre la política pública del deporte y examinar una posible fisura con la actividad física.

Marco F Agudelo piensa que es posible analizar la política de juventud y cómo está definida la participación de los jóvenes en ella.

Desde la Facultad Nacional de Salud Pública se pensará en una ponencia que analiza la relación entre dos problemáticas identificadas en la salud mental de los adolescentes escolarizados de la zona noroccidental y la oferta de servicios de salud mental por parte de la secretaría de salud y de la ESE Metrosalud de Medellín.

Se cita a una nueva reunión de la mesa de salud mental para el día lunes 21 de febrero de 2011 a las 4 pm en el aula 224 de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, donde se escuchará la ponencia, “reducción del daño” a cargo de la psicóloga, Joana Rynska de la ACJ-YMCA.

## RELATORÍA DE LA MESA DE SALUD MENTAL

21 DE FEBRERO DE 2011

A la reunión asistieron las siguientes personas: ), Sergio Cristancho Marulanda ( FNSP-UdeA), Carlos Mauricio González (IUEF-UdeA), Zulema Gaviria (estudiante FNSP-UdeA), Liliana Ramírez (UNAM), Natalia Giraldo (estudiante FNSP-UdeA), Julio César Oquendo (Independiente), Liliana Molina (Independiente), Javier Franco (UdeA), Juan Esteban Santa (UdeA), Luis Emiro Soto (FFARO), Gloria Esperanza García (UCC), Sandra Milena Rueda (estudiante maestría FNSP-UdeA), Henry Díaz (estudiante FNSP-UdeA), Dora Aidé Ramírez (Fundación Universitaria Católica del Norte), Beatriz Álvarez (ACJ), Gloria Patricia Gallo (Corporación Psicosocial), Lina María Murillo, María Berta Valencia (Corporación Psicosocial), Isabel Cristina Monsalve (INDER), Daily Milena Sepúlveda (jóvenes con futuro), Xenia Ruth Tabares (FUMC), Marco F Agudelo (UNAL/COMFENALCO), Maryory Abello (Centro día 2).

La psicóloga Joanna Rynsk presenta una aplicación de la metodología de reducción del daño, para al consumo de sustancias psicoactivas; el modelo evaluativo es el biopsicosocial y espiritual que engloba a los demás modelos evaluativos en el tratamiento de drogas, excepto al moral. El modelo de reducción del daño se ha incorporado como parte de la política en Canadá.

En la intervención se busca un cambio cognitivo y una cambio conductual y los usuarios aprenden a identificar cuándo sienten ganas de consumir y se les enseña a tramitarlas para resolver el problema del consumo.

Se ha hecho difícil construir indicadores de efectividad porque a lo largo de la intervención hay diferentes modalidades que impiden la construcción de un estándar para cuantificar el dinero invertido y calcular una probabilidad de éxito de la intervención.

Se cita a una nueva reunión de la mesa de salud mental para el día 7 de marzo de 2011 en el cual la estudiante de administración de salud con énfasis en gestión de servicios, presentará la ponencia, "2sintomatología depresiva y oferta de servicios de salud mental para adolescentes escolarizados de la zona noroccidental, 2010" en el aula 224 de la Facultad Nacional de Salud pública de la Universidad de Antioquia, a las 4 p.m.