

EFFECTOS DEL PROCESO ANALÍTICO: MAS ALLÁ DE LA CURA

El psicoanálisis es una ciencia fundada por SIGMUND FREUD y en la que, con él, es posible decir que ofrece tres esferas:

- **Un método de investigación** que consiste esencialmente en evidenciar las significaciones inconscientes de las palabras, aptos, producciones imaginarias (sueños, fantasías, delirios) de un individuo. Este método se basa principalmente en las asociaciones libres del sujeto, que garantizan la validez de la interpretación. La interpretación psicoanalítica puede extenderse también a producciones humanas para las que no se dispone de asociaciones libres.
- **Un método psicoterapéutico** basado en esta investigación y caracterizando por la interpretación controlada de la resistencia, de la transferencia y del deseo. En éste sentido se utiliza la palabra psicoanálisis como sinónimo de curas psicoanalítica; ejemplo emprender un psicoanálisis.
- **Un conjunto de teorías psicológicas y psicopatológicas** en las que se sistematizan los datos aportados por el método psicoanalítico de investigación y de tratamiento.

Como teoría que lo fundamenta tiene tres pilares fundamentales: el hallazgo de la sexualidad infantil, el descubrimiento de la represión psíquica y los hechos relacionados con el conflicto edípico. **Como método terapéutico**, posibilita a la persona acceder a un conocimiento mas profundo de su propia conflictualidad interna inconsciente, además este método nos permite un entendimiento y aun mas una comprensión de algunas dinámicas de los procesos psíquicos inconsciente que en mayor parte nos están determinando nuestro comportamiento y nuestras relaciones con los demás.

En este sentido la función del psicoanálisis va a observarse en la relación terapéutica: analista-coanalizante; donde el coanalizante por medio de la regla fundamental, la comunicación de lo libremente asociado, es decir, la verbalización de las ocurrencias, recuerdos, fantasías, sueños y deseos reconstruye aspectos variados de su vida, descubre, mediante las interpretaciones relaciones internas para su

POR: GLORIA ASTRID ZAPATA HOYOS

PSICÓLOGA SOCIAL, PSICOANALISTA

conocimiento, aporta elementos para que el analista le ayude a reconstruir y a entender a través de la interpretación.

El analista responderá con la escucha parejamente flotante, y dará al coanalizante unas interpretaciones para que vaya acercando esos contenidos inconcientes a la conciencia y lo lleve a incrementar no solo la conciencia de si mismo, sino también de la realidad circundante. Esto también va a permitir integrar la personalidad del sujeto, es decir, integrar el yo en la medida que ha estado escindido es su estructura, e integrar al yo con el ello, el superyo y el mundo exterior.

El yo tiene como función la percepción, el pensamiento y el control motor para adaptarse a las condiciones exteriores reales del mundo social y objetivo. Además ser la instancia que utiliza los mecanismos de defensa para conservar, en cierta medida, su integridad con respecto a los peligros interno y externos.

El superyo es quien constituye la prohibición, la norma, el castigo, la critica, los ideales familiares, colectivos y sociales, las tradiciones y las costumbres.

El psicoanálisis aportaría socialmente aquí en el sentido que va a modificar su estructura rígida infantil, a veces demasiado severa, las exigencias de respeto de las tradiciones y las costumbre muchas veces arbitrarias; bajarle autoritarismo pulsional, ya con relación al ello, su aporte social es bajarle fuerza a esas pulsiones que en muchos enfermos hace eclosión es contra los demás, ayuda a socializar la pulsion y hacerla mas manejable y encausable hacia los intereses del yo, intereses que tienen que ver sin lugar a dudas con la integración con los demás, también ayuda a la modificación de la realidad externa y la creación de mejores condiciones para sí mismo y los otros.

Se puede adicionar otro aporte socializador del psicoanálisis con respecto al superyo; lo hace mas tolerante con relación al yo, cuestión que le significa en el campo social, mas que tolerancia, aceptación de los demás, lo hace mas racional en el sentido que lleva al yo a adoptar unas medidas menos arbitrarias en relación consigo mismo y con relación al mundo exterior.

POR: GLORIA ASTRID ZAPATA HOYOS
PSICÓLOGA SOCIAL, PSICOANALISTA

También hace más flexible al superyo en relación con el yo llevándolo a adoptar una relación versátil, es decir, de adaptación espontánea a la realidad cambiante.

En cuanto a la técnica el psicoanálisis aporta socialmente la posibilidad de continuar la investigación de los procesos psíquicos inconcientes, a ir describiendo algunas otras dinámicas que hasta el momento desconocemos de ese universo profundo.

¿Que busca el psicoanálisis como método terapéutico?

No busca la cura, pues esta es una conquista colateral, busca desvelar los procesos psíquicos inconcientes que sustentan las formaciones patológicas, lo hace en tres direcciones:

1. La instauración y el análisis de la transferencia.
2. El análisis de las resistencias: a la transferencia, a la elaboración, a la cura y al avance del proceso analítico.
3. El análisis de los procesos que dan origen a los síntomas.

El análisis entonces no busca la cura entendida esta como la modificación de las condiciones que dan origen a las formaciones sintomáticas. Sería la cura una de las resultantes del proceso analítico. Las otras resultantes, como ya decíamos, tienen que ver además de la integración de yo en si mismo y con las demás instancias, la de reconocer y transformar buena partes de las pulsiones indómitas, lograr la conciencia de una serie de procesos que hasta entonces eran inconcientes, el incremento de la capacidad amorosa, creativa, sublimada, social y de trabajo.

Unas de las características de los estados patológicos del individuo neurótico con respecto a la sociedad es que sea asocial, se integra muy poco con los demás y cuando lo hace, es de una manera dificultosa, es mas por conveniencia adaptativa que por disposición espontánea.

En estos casos se logra con el análisis que las tendencias asociales sean menguadas o modificadas pues el sujeto llega a reconocer conscientemente en que medida es que rehuye de los demás

POR: GLORIA ASTRID ZAPATA HOYOS

PSICÓLOGA SOCIAL, PSICOANALISTA

y cuales son las causas inconcientes; se da cuenta que sus prevenciones obedecen a factores proyectados en la relación con los otros, sus prejuicios no son mas que un desplazamiento hacia fuera de lo que rechaza inconscientemente en sí mismo.

Ya en los estados de psicosis el sujeto es más bien antisocial, aislado y sumergido en su mundo fantasmático debido a factores defensivos con relación a sus tendencias destructivas, pues se ha defendido desde épocas muy tempranas o precoces de las tendencias a atacar a los demás y a dañarles aunque sea en la fantasía.

Cuando el análisis le permite al sujeto darse cuenta de las dinámicas de relación, a través de la transferencia, este puede modificar sus inclinaciones a replegarse en sí mismo, a atacarse o a hostilizar contra los demás.

En el caso de las perversiones hay una posición antisocial signada por egotismo o egoísmo que habla de un centramiento en sí mismo, en el deseo propio sin importar que afecte los deseos o aspiraciones de los otros, incluso sin importar que vaya contra la ley o la normatividad cultural.

El trabajo analítico, permite aquí al sujeto reconocer las contraprestaciones, que ya de por sí, le imponen dichas actitudes, contraprestaciones que van muy del lado del auto castigo y en relación con un destino trágico o que imposibilita la realización personal y social.