

MESA DE SALUD MENTAL

Importancia de la Investigación Cualitativa en la Intervención Psicosocial

LO PSICOSOCIAL Y EL DISEÑO DE PROYECTOS DE INTERVENCIÓN

Intervención Social

Acción intencionada para cambiar una situación que según ciertos criterios (necesidad, riesgo de conflicto o daño, deprecación ambiental, entre otros) se considera intolerable o suficientemente alejada de unas pautas ideales de funcionamiento y relación social.

(Sánchez y Morales, 2001)

Proceso sistemático y coherente que se lleva a cabo frente a problemáticas sociales no resueltas, que se desarrolla a través de acciones con carácter de educar y generar procesos organizativos

(Gutiérrez, 2005)

Intervención Psicosocial

“Conjunto de acciones encaminadas a mitigar o desaparecer los riesgos y procesos sociales problemáticos para un individuo y su grupo social, ya sea éste la familia, la comunidad, el grupo de trabajo, entre otros; a través de actividades de tipo preventivo y terapéutico que buscan mejorar la calidad de vida y el bienestar tanto individual como colectivo”

PROBLEMÁTICAS IDENTIFICADAS EN LO PSICOSOCIAL

Proyecto de Intervenciones Psicosociales en Medellín

Las intervenciones se sustentan en las problemáticas sociales, especialmente en las relacionadas con todo tipo de violencias y vulneración de los derechos humanos, así como en los factores que alteran la convivencia familiar y social

Proyecto Riesgo de Suicidio en Adolescentes Escolarizados de la Zona Nororiental

El estudio evidencia que las situaciones de problemas familiares en donde la violencia tanto física como verbal, son las causas más frecuentes que, asociadas con las situaciones de vulnerabilidad social como el desempleo y la falta de oportunidades, pueden afectar a los jóvenes y al núcleo familiar.

PROYECTOS DE INTERVENCIÓN ADECUADOS A LAS PROBLEMÁTICAS IDENTIFICADAS

1. Propuesta apoyada en el paradigma socio crítico de la Escuela de Frankfurt
2. Relación entre la acción y la praxis sociales
3. Debe suscitar la reflexión de los integrantes de la propuesta
4. Debe contener los pasos secuenciales de: reflexión del problema, organización social, praxis social, evaluación de la acción, reflexión sobre las acciones y nuevas propuestas de acción.
5. La participación de la comunidad, de las instituciones sociales y de la academia, deben ser evidentes en todo el proceso.

PASOS EN LA SECUENCIA DEL DISEÑO DE UN PROYECTO DE INTERVENCIÓN

Algunas pautas generales que conviene tener en cuenta al elaborar un proyecto de intervención son:

1. Definir y enunciar claramente los objetivos y las metas propuestas
2. Que los objetivos y las metas sean realistas, factibles.

MESA DE SALUD MENTAL

Importancia de la Investigación Cualitativa en la Intervención Psicosocial

3. Ordenar, por prioridades, los objetivos a plantear.
4. Articular, de forma coherente y sistemática, los objetivos propuestos, las actividades y los recursos a utilizar.
5. Asignar y utilizar recursos, en cantidad y tiempo adecuados, para cada actividad del proyecto.
6. Hacer un calendario de las actividades de la intervención.
7. Mantener una cierta flexibilidad que permita integrar lo aleatorio, imprevisto, en lo programado.

ESQUEMA PARA EL DISEÑO DE UN PROYECTO DE INTERVENCIÓN

- **Denominación del proyecto:** Breve título que refleja lo que se quiere hacer y el ámbito en que se realiza.
- **Presentación del proyecto** , incluye:
 - a) Descripción del proyecto (qué se quiere hacer, a quién va dirigido, donde se hará): Breve descripción de qué tipo de proyecto es, destinatarios, contexto en que se ubica, etc..
 - b) Fundamentación y justificación (por qué se hace, razón de ser y origen del proyecto): Argumentación de las razones que justifican la realización del mismo y explicación de la idoneidad de la propuesta que se realiza.
 - c) Objetivos (para qué se hace, qué se espera obtener):
Explicitar los efectos que se pretenden alcanzar con su realización.
Formular el objetivo general y los objetivos específicos (pasos intermedios que llevan al objetivo general).
- **Intervención** (qué se va a hacer):
Descripción de las sesiones que se van a realizar para la ejecución del proyecto. Cada sesión descrita a través de:
 - a) Título de la sesión.
 - b) Objetivos que se propone.
 - c) Actividades que se realizarán.
 - d) Metodología y procedimientos para el desarrollo de las actividades (Cómo se va a hacer).
 - e) Recursos necesarios: humanos (quién o quienes lo van a hacer) y materiales (con qué se va a hacer).
 - f) Duración de la sesión.
- **Calendario de la intervención** (ordenación de cuándo se harán las sesiones).
- **Evaluación** :
 - a) Indicadores e instrumentos de evaluación que se utilizarán para saber si se han alcanzado los objetivos propuestos (por ejemplo, los cuestionarios pre-test y post- test del **anexo I** .)
 - b) Fechas de la evaluación.
- Posibles **factores, fuera del control del proyecto** , que podrían poner en peligro la intervención o el logro de los objetivos (si los hubiese)

Fuentes de Información

Sistematización de las experiencias de Intervención psicosocial en Medellín, 2003 – 2004.(Eugenio Paniagua, Mauricio González, Lina Gutierrez).

Intervención Psicosocial: una aproximación desde el Trabajo Social. 2007. (Maryory Abello Londoño, Juan Guillermo Gallego Ossa).

Riesgo de suicidio en adolescentes escolarizados de la zona nororiental de Medellín, 2006. (Eugenio Paniagua, Mauricio González, Brígida Montoya, Beatriz Elena Londoño, Carlos Andrés Vergara, Leidy Villegas, Yanneth Avendaño).

<http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/3/epidemiologia/sida/manual2004/bloque8.htm#>

Programa Regional de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual y SIDA. Fecha de Consulta: Septiembre 28 de 2007.