



13 de febrero 2019

El Colombiano

El Valle de Aburrá amaneció con un deterioro en la calidad del aire

A tan solo cinco días del inicio del estado de prevención, declarado por el Área Metropolitana debido al deterioro de la calidad del aire en el Valle de Aburrá, la ciudad amaneció con 13 de las 18 estaciones instaladas por el Siata (Sistema de Alerta Temprana local) en color naranja.

Esto quiere decir que el aire es dañino para grupos poblacionales sensibles. Las ubicadas en Itagüi, El Poblado en Medellín, Girardota y La Estrella, eran los radares con mayores indicadores de contaminación; mientras que las dos estaciones de tráfico o industriales, una ubicada en el centro y otra en el sur, también estaban en color naranja.

<http://www.elcolombiano.com/antioquia/deterioro-en-la-calidad-del-aire-en-medellin-y-el-valle-de-aburra-HC10214030>

Al parecer la vergüenza pesa más que la culpa

Hay secretos que ruegan por quedarse guardados y nunca salir a la luz, pero los hay de muchos tipos y un estudio de la Universidad de Columbia, en Nueva York, determinó que los que avergüenzan suelen atormentar más a las personas que aquellos que evocan la culpa.

La investigación publicada esta semana en la revista científica Emotion encontró que aquellos recuerdos que hacen que un individuo se sienta culpable de algo son menos fuertes que los que traen a la memoria un episodio lleno de vergüenza.

<http://www.elcolombiano.com/tecnologia/ciencia/estudio-determina-que-los-secretos-vergonzos-son-mas-fuertes-que-evocan-culpa-DD10207895>

El Niño duplicó los casos de dengue en el país

En el país repuntaron los casos de dengue. Solo en enero, las autoridades territoriales de salud reportaron 4.359 casos. Esta cifra representa un aumento de 2.176 en el mismo mes

de 2018, cuando el Instituto Nacional de Salud (INS) registró 2.183, es decir, un aumento del 199,6 % (Ver infografía).

José Pablo Escobar, decano de la facultad de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, sostiene que “lo importante es evitar las complicaciones y mortalidad, porque la enfermedad tiene un comportamiento benigno. 22 muertes asociadas en el país en lo corrido del año son un problema muy grave de salud pública, porque la mayoría siempre son evitables y están relacionadas con limitaciones de acceso y calidad de la atención en Salud”.

<http://www.elcolombiano.com/colombia/el-nino-duplico-los-casos-de-dengue-en-el-pais-EH10174550>

Así va la recuperación del caudal en el río Cauca

Por lo menos dos metros ha subido el nivel del río Cauca a la altura de Puerto Valdivia, luego de que el agua comenzara a salir por el vertedero de Hidroituango.

Jader Gómez, comandante del cuerpo de bomberos de Valdivia, aseguró que sus hombres han hecho seguimiento del comportamiento del río a través de una regleta de nivel instalada por el Ideam cerca a la iglesia del corregimiento.

<http://www.elcolombiano.com/antioquia/asi-va-la-recuperacion-del-caudal-en-el-rio-cauca-AJ10196152>

El Tiempo

Niños desnutridos, el rostro más desgarrador de la crisis venezolana

Con sus zapatos agujereados, Yemilay Olivar caminó 14 kilómetros hasta el hospital con su bebé desnutrida agonizando: los niños hambrientos son el rostro más desgarrador de la crisis venezolana, en medio de la polémica por la ayuda humanitaria.

A sus dos meses, Rosmilay, la menor de siete hijos, debería pesar unos 5 kilos, pero apenas llega a 2,5, al menos, 200 gramos menos que al nacer.

<https://www.eltiempo.com/mundo/venezuela/ninos-desnutridos-el-rostro-mas-desgarrador-de-la-crisis-venezolana-326164>

11.000 venezolanos en frontera se ofrecen a pasar la ayuda humanitaria

Miles de venezolanos residentes en Cúcuta se preparan para recibir los lineamientos del autoproclamado presidente de Venezuela, Juan Guaidó, sobre el traslado de las ayudas humanitarias a través de la zona de frontera, que está previsto para el próximo 23 de febrero.

De acuerdo con voceros de la Coalición Ayuda y Libertad Venezuela, una fundación que fue presentada el pasado viernes por la oposición venezolana para apoyar este procedimiento, cerca de 11.000 ciudadanos del vecino país se han inscrito en su plataforma como voluntarios para sobrepasar el bloqueo impuesto por Nicolás Maduro y lograr este cruce a pie al otro lado de la línea divisoria.

<https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/venezolanos-en-colombia-serian-voluntarios-para-entregar-ayuda-humanitaria-326314>

El Espectador

UPB tiene el primer campus latinoamericano con certificación de carbono neutro

La Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín recibió el certificado por parte del Icontec. Esta certificación es otorgada a las organizaciones que, después de la medición de la huella de carbono, encuentran un equilibrio entre las emisiones de carbono liberado y sus procesos de reducción y mitigación.

La UPB es la única institución de educación superior que cuenta con esta certificación en Latinoamérica. En Colombia, son 11 empresas que han recibido esta certificación del Icontec, quien es el único ente avalado por la International Organization for Standardization – ISO para entregarla.

<https://www.elespectador.com/noticias/educacion/upb-tiene-el-primer-campus-latinoamericano-con-certificacion-de-carbono-neutro-articulo-839439>

Juez ordena reconocer a una partera como profesional en salud

Un juez de Bogotá ordenó incluir a una partera francesa en el Registro Único Nacional de Talento Humano en Salud (RETHUS), el instrumento oficial del Estado para determinar quiénes son los profesionales autorizados a brindar servicios de salud en Colombia.

Desde 2007, todos los profesionales en salud de Colombia, bien sea médicos o médicas, enfermeros o enfermeras, auxiliares, tecnólogos y profesionales deben inscribirse en el Registro Único Nacional de Talento Humano en Salud, RETHUS. Ese listado, a fin de cuentas, es el que determina quién puede ejercer su profesión en salud y quién no.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/juez-ordena-reconocer-una-partera-como-profesional-en-salud-articulo-839150>

No se detiene el ébola en la República Democrática del Congo

El brote ha cobrado la vida de 502 personas y contagiado a 800 convirtiéndose en el más letal de la historia de este país africano y el segundo del mundo.

El Ministerio de Sanidad de la República Democrática del Congo (RDC) ha cifrado en 502 el número de muertes por el brote de ébola en el noreste del país, según los últimos datos divulgados por este organismo.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/no-se-detiene-el-ebola-en-la-republica-democratica-del-congo-articulo-838921>

Una dieta saludable puede ayudar a reducir los síntomas de la depresión

Los científicos descubrieron que, además de perder peso y mejorar el bienestar físico, los grupos activos de participantes en estudios comprobados informaron una disminución significativa en los síntomas de la depresión.

Una dieta baja en grasas saturadas, carbohidratos "rápidos" y azúcar refinada ayuda a reducir los síntomas de la depresión, según un artículo publicado en la revista Psychosomatic Medicine. Un equipo internacional de científicos realizó un metanálisis de 16 artículos sobre el efecto de la nutrición en el estado mental de las personas y descubrió que comer alimentos saludables puede reducir los síntomas de la depresión, especialmente entre las mujeres.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/una-dieta-saludable-puede-ayudar-reducir-los-sintomas-de-la-depresion-articulo-838579>

Científicos concluyen que una infección previa por dengue protege contra zika

Luego de evaluar más de 1.500 personas en el Salvador, el grupo de la U. de Pittsburg determinó que una infección previa del virus del dengue aminora el riesgo de padecer zika.

Un grupo estadounidense de científicos ha determinado que una infección previa del virus del dengue aminora el riesgo de padecer zika, de acuerdo a un estudio publicado este jueves en la revista especializada Science.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/cientificos-concluyen-que-una-infeccion-previa-por-dengue-protege-contra-zika-articulo-838480>

Especial de salud mental:

<https://www.youtube.com/watch?v=PQt5GSY7dXQ&feature=youtu.be>

Infografías sobre la depresión:

https://www.elespectador.com/static_specials/322/salud-mental/index.html

Desfinanciación de la paz, visión militarista y menos reparación en el Plan Nacional de Desarrollo

Preocupa el énfasis que las bases de este plan le da a un modelo de consolidación militarista y agroindustrial de las regiones, que tenga metas de reparación de víctimas más bajas y que no haya recursos adicionales para implementar el acuerdo de La Habana.

La semana pasada el gobierno Iván Duque dio a conocer las bases de su Plan Nacional de Desarrollo, que detalla un poco más la hoja de ruta del gobierno para estos cuatro años, y deberá ser aprobado en el Congreso. Este lunes, delegados del partido Farc se reunieron con Raúl Rosende, jefe de verificación de la Misión de la ONU en Colombia, y le manifestaron algunas de sus preocupaciones sobre la implementación de los acuerdos. Entre esas, cómo quedó expresado en el Plan Nacional de Desarrollo.

<https://colombia2020.elespectador.com/politica/desfinanciacion-de-la-paz-vision-militarista-y-menos-reparacion-en-el-plan-nacional-de>

Semana

Colombia le apuesta a una salud más participativa

Los sistemas de salud en el mundo enfrentan retos causados por nuevas enfermedades, deficiencias de su infraestructura, cambios demográficos de la población y nuevas tecnologías. El sistema colombiano no está exento de estas problemáticas. Ofrece una cobertura del 98 por ciento, pero la calidad y eficiencia de sus servicios puede ser mayor.

Con el fin de identificar políticas públicas que se centren en el paciente y mejoren la calidad de los servicios, todos los actores del sistema deben conocer sus principales aciertos y evaluar sus necesidades más urgentes.

<https://www.semana.com/nacion/articulo/colombia-le-apuesta-a-una-salud-mas-participativa/600655>

48 municipios se declararon en calamidad pública por desabastecimiento de agua

El departamento de Bolívar es el más afectado. En total ya son 108 las poblaciones de Colombia que afrontan problemas de suministro, a pesar de que en algunas regiones ha llovido en los últimos días. El viceministerio de Agua Potable hace un llamado a no bajar la guardia y a implementar planes de contingencia.

Los galones o pimpinas se han convertido en un elemento de vital importancia en los hogares de los habitantes del municipio de Chalán (Sucre). No tenerlos traería sed a decenas de familias.

<https://sostenibilidad.semana.com/impacto/articulo/48-municipios-se-declararon-en-calamidad-publica-por-desabastecimiento-de-agua/42929>

Amenazas a líderes indígenas y sociales no cesan en Colombia

El panorama para los defensores sociales y ambientales en Colombia empezó muy mal en 2019. Solo en enero ya iban 17 líderes asesinados y decenas de amenazados. El presidente Iván Duque aseguró que la guerrilla del ELN y bandas criminales como el Clan del Golfo, Caparrapos, Pelusos y Los Pachencia serían los principales responsables de los homicidios.

De hecho, el 31 de enero, el gobierno colombiano presentó el cartel de los hombres más buscados y ofreció recompensas que van desde los 500 millones hasta los 4.000 millones de pesos (entre 158.000 y poco más de 1 millón de dólares).

<https://sostenibilidad.semana.com/impacto/articulo/amenazas-a-lideres-indigenas-y-sociales-no-cesan-en-colombia/42919>

OPS

Nuevo estándar de la OMS y la UIT busca prevenir la pérdida de audición de 1.100 millones de jóvenes en todo el mundo

Casi el 50% de las personas de 12 a 35 años, o 1.100 millones de jóvenes, corren riesgo de pérdida de audición debido a la exposición prolongada y excesiva a los sonidos fuertes, incluida la música que escuchan a través de dispositivos de audio personales. Antes del Día Mundial de la Audición (3 de marzo), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT) han emitido un nuevo estándar internacional para la fabricación y el uso de estos dispositivos, que incluyen teléfonos inteligentes y reproductores de audio, para hacerlos más seguros a la hora de escuchar.

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14959:new-who-itu-standard-aims-to-prevent-hearing-loss-among-1-1-billion-young-people&Itemid=135&lang=es

BBC

Sarampión: 8 mitos sobre las vacunas que pueden explicar los nuevos brotes de una enfermedad fácilmente evitable

Filipinas es el último país en declarar un brote de sarampión. La semana pasada, las autoridades sanitarias anunciaron que el número de casos había aumentado en un 74% en comparación con 2018. La enfermedad vírica, altamente infecciosa, acabó con la vida de 111.000 personas en todo el mundo en 2017, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Todo a pesar de ser una enfermedad fácilmente evitable mediante la vacunación.

En su informe más reciente, publicado en noviembre, la OMS dijo que la complacencia, el aumento de las noticias falsas sobre las vacunas y el colapso o poca eficiencia de algunos sistemas de salud habían sido factores determinantes para explicar el aumento de un 30% más de casos a nivel global entre los años 2016 y 2017.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-47198776>

El Herald

El uso del cigarrillo electrónico aumenta 78% en un año entre liceales de EEUU

Unos 3,6 millones de estudiantes de escuelas secundarias y universidades vaporearon en 2018 mientras en 2017 lo hicieron 2,1 millones, un vertiginoso aumento de 78% en liceales y 48% en universitarios. La cantidad de fumadores de cigarrillos y otros productos de tabaco, mientras tanto, se mantuvo estable, según un informe de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Un total de 4,9 millones de jóvenes vaporearon, fumaron o consumieron algún producto de tabaco en 2018, en comparación con 3,6 millones en 2017, de acuerdo con una definición que incluía consumir uno de estos productos en el mes anterior al cuestionario completado por el estudiante.

<https://www.elheraldo.co/salud/el-uso-del-cigarrillo-electronico-aumenta-78-en-un-ano-entre-liceales-de-eeuu-596830>