

Simposio Internacional de **Enfermería**

Avanzando juntos en el cuidado del paciente con cáncer

Best of IMON 2019

**Rehabilitación del paciente con cáncer. Rol de
enfermería**



MARIA EUGENIA VELEZ ALZATE
FISIOTERAPEUTA DE LA FUMC
ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SALUD
OCUPACIONAL.
CERTIFICADA EN MANEJO Y REHABILITACIÓN
DEL PACIENTE ONCOLÓGICO , CUIDADOS
PALIATIVOS Y TERAPIA VASCULAR PERIFERICA



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**
Facultad de Enfermería



REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA

Es una alternativa para aliviar las limitaciones físicas secundarias a tratamientos oncológicos o propios de la enfermedad a través de un programa de apoyo específico de un grupo interdisciplinario

Establece una prioridad en el logro de objetivos de funcionalidad ergonómicos, ocupacionales y de reintegración social.

Utiliza los medios farmacológicos, físicos terapéuticos naturales, los ocupacionales, los del lenguaje, de la comunicación y cognición.

OBJETIVO DE LA REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA

Preservar, Mantener, desarrollar y restaurar la integridad de los órganos cinético-funcionales e intervenir en los síntomas del paciente

Que logre su máxima función física, social y Psicológica

¿Cuál es el objetivo de la enfermería en rehabilitación?

Es la realización de labores asistenciales con un enfoque educativo para el paciente con discapacidad con el fin de brindarle herramientas para su autocuidado, y para el acompañamiento de su grupo familiar o sus cuidadores.

PRINCIPIOS DE LA REHABILITACIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER

- Proceso dinámico físico, mental, emocional, social y económico
- Equipo
- Relación paciente-familiares
- Metas

PRINCIPIOS DE LA REHABILITACIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER

PERSONALES

- comprensión de la enfermedad, favorecido o no por la actitud ante la comunicación del diagnóstico

PROPIAS DE LA ENFERMEDAD

- Tipo de enfermedad, pronóstico, fase de la enfermedad, tratamiento, recaídas, recurrencias, supervivencia o muerte y duelo de la familia

AMBIENTALES

- La adaptación y funcionamiento de la familia a cada etapa de la enfermedad, el apoyo social y económico que tenga si dejar de tener en cuenta el medio sociocultural.

MORBILIDADES ONCOLÓGICAS

Los pacientes oncológicos, presentan manifestaciones clínicas, que dependen de la etiología de la enfermedad y del tratamiento que reciban lo cual impacta en su calidad de vida y desempeño social.

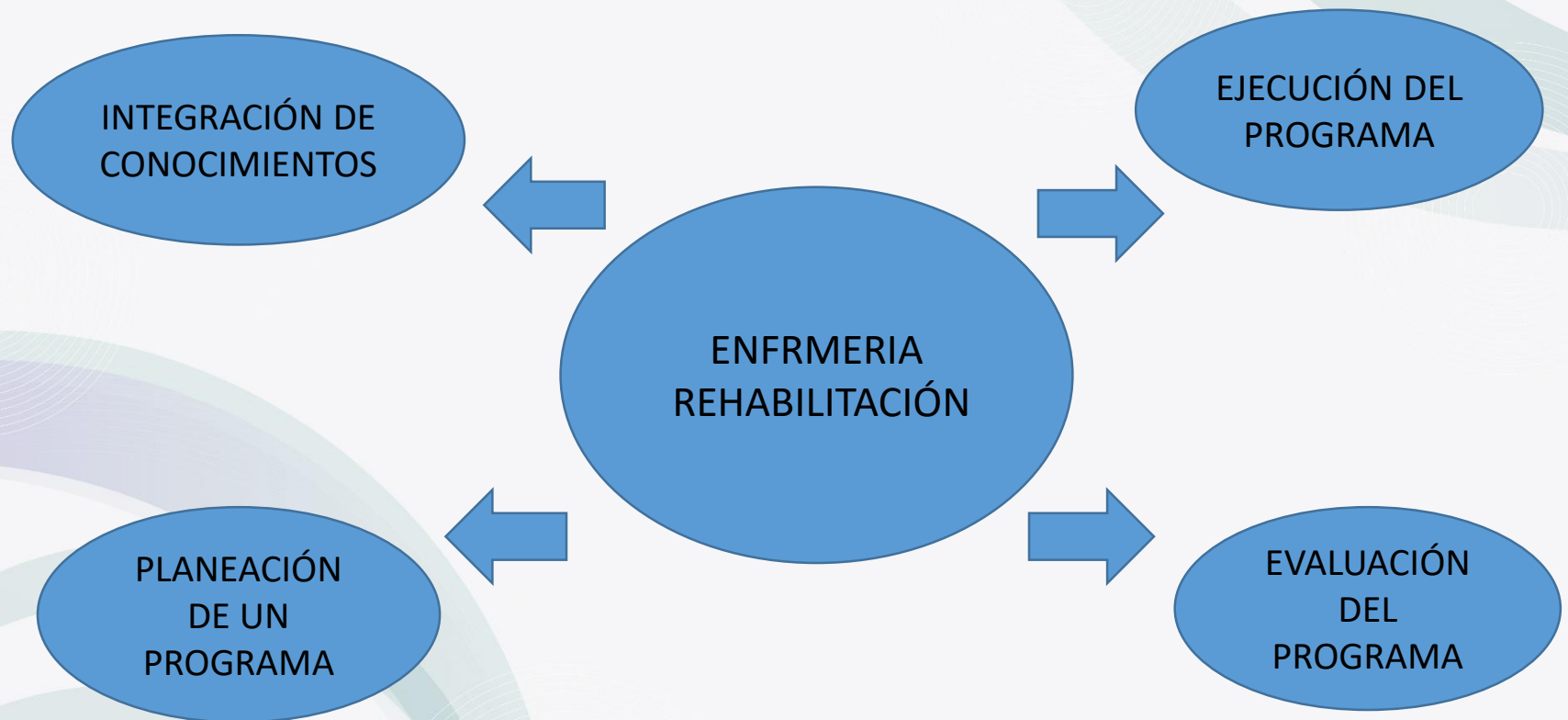
Es por ello importante conocer las alternativas de tratamiento rehabilitador, que se pueden ofrecer.

ENFERMERIA EN EL PROCESO DE REHABILITACIÓN

Las acciones de enfermería comienzan desde el momento en que se tiene el primer contacto con el paciente y van de la mano con los diferentes profesionales involucrados en el proceso de rehabilitación que están enfocados a:

- 1) prevenir las complicaciones.
- 2) promover y enseñar al paciente y a su familia a adquirir independencia y mantenerla.
- 3) facilitar su integración al medio social ,laboral en el cual se desenvuelve el paciente ,si es del caso.

PROCESO DE INTERVENCIÓN



890205 CODIGO CUPS

PERFIL PROFESIONAL

Ser

ESCENCIA

Hacer

Acciones del ser

Saber

conocimiento

Saber ser haciendo

**Hacer con
conocimiento y
esencia**

**Gustar
Empatía**

CONOCIMIENTOS BASICOS DE REHABILITACION EN ENFERMERIA

- Indicación del ejercicio
- Contraindicaciones del ejercicio
- Intensidad del ejercicio
- Frecuencia del ejercicio
- Respuesta cardiopulmonar- Economía del movimiento
- Progresión del ejercicio



CONOCIMIENTOS BASICOS DE REHABILITACION EN ENFERMERIA

- Benéficos del ejercicios físico en paciente oncológico
- Tipos e ejercicios según condición del paciente

Pasivos

Auto-asistidos

Activos-asistidos

Activos libres

Resistidos



CONCLUSIONES

- Con la Rehabilitación Oncológica, buscamos que el paciente con cáncer, alcance un mejor estado físico y funcional, en la medida de sus capacidades, para mejorar su calidad de vida.
- Se desarrolla un plan de manejo personalizado, acorde con las posibles o presentes secuelas físicas y funcionales, que incluye el tratamiento del dolor, terapia física y ocupacional aportando calidad de vida en todos los estadios de la enfermedad.
- La participación del profesional de enfermería en el acompañamiento del proceso de rehabilitación es clave y necesario en todo el proceso de la enfermedad y resolución de la misma.

BIBLIOGRAFIA

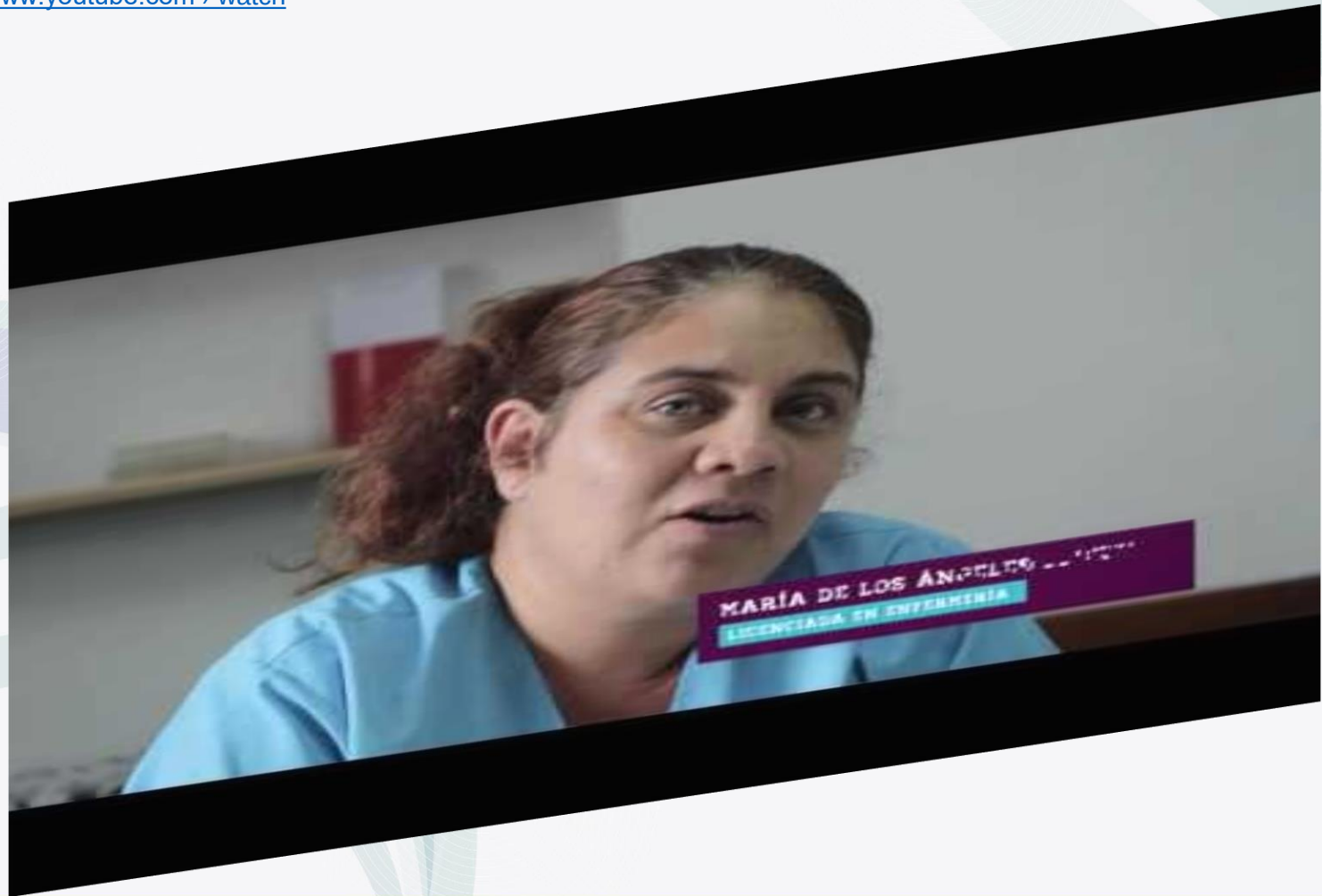
- ✓ <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008144.pub2/full>
- ✓ <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD005001.pub3/full>
- ✓ Kozier B. Ejercicio y deambulaci3n. En: Kozier B. (editor) Fundamentos de Enfermería: Conceptos y Temas en la Práctica de la Enfermería, 7ª ed, México, D.F: McGraw-Hill; 2003. p. 598-632.
- ✓ [Manual de Medicina Física y Rehabilitaci3n para Enfermería](#)
- ✓ [files.sld.cu › manual-de-medicina-fisica-y- rehabilitacion-para-enfermería](http://files.sld.cu/manual-de-medicina-fisica-y-rehabilitacion-para-enfermeria)
- ✓ Bibliografía: www.bvsspa.es/profesionales.
www.uclm.es/ab/enfermeria.

BIBLIOGRAFIA

- ✓ rehabilitación funcional en el paciente oncológico. líneas de ...
www.sld.cu › pdf › sitios › rehabilitacion-adulto ›
fisioterapia en oncologia
- ✓ Fisioterapia para prevenir y tratar las secuelas del cáncer
<https://www.efesalud.com> › Portada España

ENFERMERA SER ACTIVO EN TODO EL PROCESO

[Spot Enfermería "Rehabilitación Física" - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)
[https://www.youtube.com › watch](https://www.youtube.com/watch)



Gracias

