

Problemáticas de inseguridad alimentaria en el pueblo tumaqueño

Por: **Alejandra Quiroz Bolaños**
Estudiante de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia



A la actual contingencia de salubridad mundial ocasionada por la Covid-19, se suman vulneraciones estructurales y emergentes a la disponibilidad y accesibilidad alimentaria. Esto se ha visto reflejado en factores como el crecimiento del desempleo, la no disponibilidad de recursos, deficientes sistemas de salubridad, falta de acceso al agua, protestas a nivel nacional o los llamados paros nacionales, los cuales acrecientan las existentes dificultades de acceso de transporte y distribución de productos alimenticios, sobre todo en los municipios más apartados, son algunas de las circunstancias que perjudican el derecho a la alimentación y la salud de los seres humanos.

Con todo, se prevé una regresión en los Objetivos de Desarrollo Sostenible especialmente de “hambre cero” y fin de pobreza, así como un aumento en la inseguridad alimentaria mundial. Momentos previos a la pandemia, las personas subalimentadas eran aproximadamente dos mil millones, cifra que puede aumentar entre 83 y 132 millones; por su parte, de acuerdo con las cifras de ENSIN 2015, la prevalencia de inseguridad alimentaria en el hogar en Colombia fue del 54.2% mientras que en Nariño fue del 67.7% según la ENSIN 2010. En consideración con la desigualdad producida por la pobreza, el índice multidimensional del 2005 fue de 91.45%.

San Andrés de Tumaco, uno de los 64 municipios del departamento de Nariño, Colombia, se encuentra entre los seis primeros municipios de este departamento en estado crítico, pues el índice de necesidades en salud es del 12.0 según estadísticas del año 2019 (IDSN, 2020), estas necesidades comprenden: analfabetismo, vacunación, camas hospitalarias, calidad del agua, cobertura aseguramiento, índice de necesidades insatisfechas, control prenatal, entre otras.

A pesar de lo anterior, en esta zona del pacífico colombiano hay una alta riqueza cultural y natural, que propicia una alimentación diversa basada en el consumo de comida de mar, entre los alimentos más habituales se encuentran: el camarón, la jaiba, el cangrejo y la piangua, molusco cuya cosecha usualmente es realizada por mujeres. Sus preparaciones son sazonadas con la ralladura y el agua de coco y con algunas hierbas como la chillangua y el chirarán, originarias de la Amazonía, pero utilizadas por los afrocolombianos y afroecuatorianos para darle un sabor especial a sus preparaciones; sin embargo, algunas de las frutas que anteriormente se cultivaban en Tumaco como el caimito, marañón, noni o el motilón, mamey, la rascadera, la chilma y el manzano, ha disminuido dado que su producción es costosa, por

ello las personas prefieren consumir alimentos más económicos y provenientes de otros lugares. Al no haber apoyo a la actividad productiva propia de la región, genera que se vaya perdiendo el cultivo de este tipo de frutas silvestres, en consecuencia, las importaciones de productos del exterior, la facilidad de adquirir productos de otras regiones a nivel nacional sin necesidad de cultivarlos evita pérdidas de las cosechas o de alimentos que se ponen a la venta. Esto ha perjudicado a la población tumaqueña puesto que en muchas ocasiones es más factible conseguir a un mejor precio alimentos importados, obstaculizando el comercio y la producción local.

De igual forma, se ha perdido un poco las preparaciones caseras, ya que dada la presencia de distintas fundaciones y entidades que realizan capacitaciones en cuanto a hábitos de salud y nutrición, las personas empiezan a cambiar sus concepciones tradicionales, prefiriendo alimentos enlatados, procesados o embutidos, por considerarlos “un gusto” para consumir; esto produce cambios en las concepciones tradicionales de los alimentos, gustos y preferencias alimentarias.

La problemática de mayor importancia en la población tumaqueña es la privación al acceso de agua potable, pues si bien su alimentación está basada en el consumo de alimentos con alto valor nutricional, están expuestos a la falta de agua limpia, tanto para su consumo, como para su uso cotidiano. Por consiguiente, la falta de salubridad adecuada los ha expuesto a adquirir enfermedades estomacales, diarreas agudas, náuseas, parásitos, inflamación intestinal, entre otros.

Un problema adicional que afecta la seguridad alimentaria en Tumaco es la falta de un relleno sanitario que cumpla adecuadamente con los protocolos de sanidad, pues al no ser debidamente depositados son perjudiciales para la población. Esto los expone a múltiples enfermedades que se puedan adquirir en el ambiente a través de alimentos mal lavados o bacterias que se puedan propagar por falta de higiene, indispensable en estos momentos en los que los índices de contagio por el virus Covid-19 aumentan constantemente.

Asimismo, se presentan dificultades de atención en salud y de inclusión a la comunidad en lo que respecta a los grupos étnicos, puesto que no se manejan los modelos de salud en su idioma. Lo anterior, incrementa la dificultad de recibir atención en salud adecuada ante la falta de comunicación y transmisión de información en su idioma.

Por otra parte, este municipio del sur del país ha sido gravemente afectado por la violencia, narcotráfico, grupos armados ilegales, falta de educación, desempleo, desastres naturales, la contaminación y la corrupción. Estos son otros causantes de la inseguridad alimentaria y nutricional, que acentúan la vulnerabilidad de sus habitantes y perturba su derecho humano a la alimentación y han repercutido en una afectación a la soberanía alimentaria del pueblo tumaqueño.

Finalmente, es indispensable que se logre garantizar el derecho a la alimentación y que sea sostenible con el paso del tiempo, para que las actividades de obtención de recursos naturales y aquellas vinculadas a la alimentación no condicionen el acceso y su disponibilidad, sino, por el contrario, sea una certeza para las generaciones actuales y futuras.

Para ver más... a continuación, se presenta por medio de la plataforma de Microsoft Sway información que profundiza la situación alimentaria que se vive en la población de Tumaco. Para ver las imágenes con mayor claridad, se puede hacer click en las mismas para observarlas en tamaño completo.



Situación alimentaria en San Andrés de Tumaco

Se encuentra ubicado al suroccidente colombiano a 300Km de la capital de San Juan de Pasto.

[Ir a este Sway](#)

Referencias

Ciudad y Territorio (2017). *Tumaco construye esperanza alimentaria*. Universidad Nacional de Colombia. [en línea]. N°930.

Concejo Municipal de Tumaco. (13 de marzo de 2013). *Por medio del cual se adopta el plan alimentario y nutricional indígena y afro del municipio de Tumaco (PANIAT) 2012-2022* [Acuerdo 005].

Constitución Política de la República de Colombia. (20 de julio de 1991). Secretaría del Senado de la República.

- DANE. (2018). *Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) Censo Nacional de Población y Vivienda (CNPV) 2018*.
- FAO en Colombia. (2020). *Comunidades de Chocó y Nariño fortalecen sus sistemas productivos*. [en línea]. Recuperado de: <http://www.fao.org/colombia/noticias/detail-events/es/c/1265611/>
- Hurtado J. (2019). *La piangua, una delicia de la cocina tradicional del Pacífico litoral*. [En línea]. Las 2 orillas. Recuperado de: <https://www.las2orillas.co/la-piangua-una-delicia-dela-cocina-tradicional-del-pacifico-litoral/>
- IDSN. Instituto departamental de salud de Nariño. (2020). *Análisis de la situación de salud del departamento de Nariño con el modelo de los determinantes sociales*. ASIS Nariño 2019. [En línea]. Recuperado de: http://idsn.gov.co/site/web2/images/documentos/epidemiologia/asis/DepartamentoNari%C3%B1o_ASIS_2019.pdf
- Mercado L. (2020). *Tumaco, confinado por la guerra y los cultivos ilícitos*. Recuperado de: <https://www.eltiempo.com/politica/como-es-la-vida-en-tumaco-en-2020-guerracultivos-ilicitos-pero-quieren-turismo-541351>
- Ministerio de Salud. (2015). *Agua potable para Tumaco, prioridad de MinSalud*. [En línea]. Boletín de Prensa No 170 de 2015. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Agua-potable-para-Tumaco-prioridad-deMinSalud.aspx>
- Vargas Gaitán K. (2017). *Seguridad Alimentaria y Nutricional en Tumaco*. Recuperado el [02 de abril de 2021] de [<https://www.elcampesino.co/seguridad-alimentarianutricional-tumaco/>]