FL-PS-6964 | V01 03/05/2024

Cirugía oral
Recomendaciones posquirúrgicas

Información para paciente hospitalizado

Para tener una pronta recuperación de la cirugía oral que acabas de recibir, **es importante que sigas algunas recomendaciones,** estas te ayudarán con los cuidados necesarios y la atención en salud que requieres para tu bienestar.

- Evita comer mientras te encuentras bajo el efecto de la anestesia.
- El primer día posquirúrgico, debes consumir alimentos blandos y fríos, procurando masticar por el lado contrario al de la cirugía. Si no puedes masticar, la dieta debe ser casi líquida.
- Sigue las instrucciones dadas por el profesional que te atendió.
- Aplica hielo las **primeras 24 horas** por dentro y fuera de la boca cada media hora durante 5 minutos.
- **Después de 24 horas** aplica calor húmedo (paños de agua tibia) por fuera de la boca.

VIGILADO Supersalud

- Duerme con la cabecera ligeramente levantada.
- Mantén una buena higiene oral realizando el cepillado con cuidado y usando enjuague bucal **UNICAMENTE** si el profesional te lo indica.

- No fumes ni ingieras licor.
- No te expongas al sol.
- Al salir de la consulta llevas una gasa haciendo presión en el sitio de la cirugía. Deséchala media hora después.
- Procura no escupir, aún si presentas mucha salivación.
- Sigue las indicaciones del personal de enfermería con la medicación prescrita.
- Si tienes dolor incontrolable y/o sangrado que no para, **avisa inmediatamente al personal de enfermería.**

Recuerda que nuestra razón de ser es tu bienestar, por eso **contamos con personal de la salud disponible y altamente capacitado para que recibas los cuidados que requieres en cualquier momento del día.**

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
Facultad de Odontología

Hospital AlmaMáter