



# UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Facultad Nacional de Salud Pública  
Héctor Abad Gómez

## MAGAZÍN CULTURAL

**#UdeADesdeCasa**



**UN RECUERDO MEMORABLE EN  
CUARENTENA**

ALBUM FAMILIAR FNSP/PRIMERA ENTREGA

# **UN RECUERDO MEMORABLE EN CUARENTENA**

## **CONSTRUYAMOS UN ÁLBUM FAMILIAR DE LA FNSP**

Ya que llevamos aproximadamente cuatro meses o más, confinados en cuarentena y nos hemos dado a la tarea de adaptarnos y continuar con nuestros quehaceres cotidianos, esta vez en la modalidad virtual frente a las exigencias del mundo actual y la emergencia sanitaria que nos movilizó a establecer protocolos para el cuidado propio y el de los otros. Son muchas las experiencias y anécdotas que tenemos por contar; esta vez nos dimos a la tarea de recopilar en fotografías, algunos momentos y experiencias en familia con algunas de las personas de nuestra Facultad que seguramente muchos reconocerán con la misma calidez que si estuviésemos compartiendo en la oficina, en la mesa del cafetín o los pasillos en los que diariamente nos encontramos para saludarnos, estrechar una mano, regalarnos una sonrisa y tejer vínculos...

Destacamos el rol tan valioso que han desempeñado las personas, enseres y mascotas con las que convivimos ahora mismo, con mayor frecuencia y que se han convertido en nuestro núcleo fundamental para sobrellevar y sobrevivir a la pandemia, resguardando con ellos, nuestra salud mental y física. Rememoramos tanto a las familias tradicionales compuestas por papá, mamá, hijos, hermanos y hermanas, como a las familias diversas; a quienes viven con su pareja, sus mascotas, sus plantas o todas las anteriores, también a quienes hacen de su instrumento la nave y el velero para seguir elevando los sueños.

Gracias a todos los que se atrevieron voluntariamente a abrirnos las puertas de su casa y de algunos de sus espacios íntimos en esta edición de Magazín Cultural #017 y primera entrega de un álbum familiar en confinamiento.

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# HACIENDO PACAS DIGESTORAS EN CUARENTENA

ELIANA MARIA MONTOYA VELEZ Y SU FAMILIA

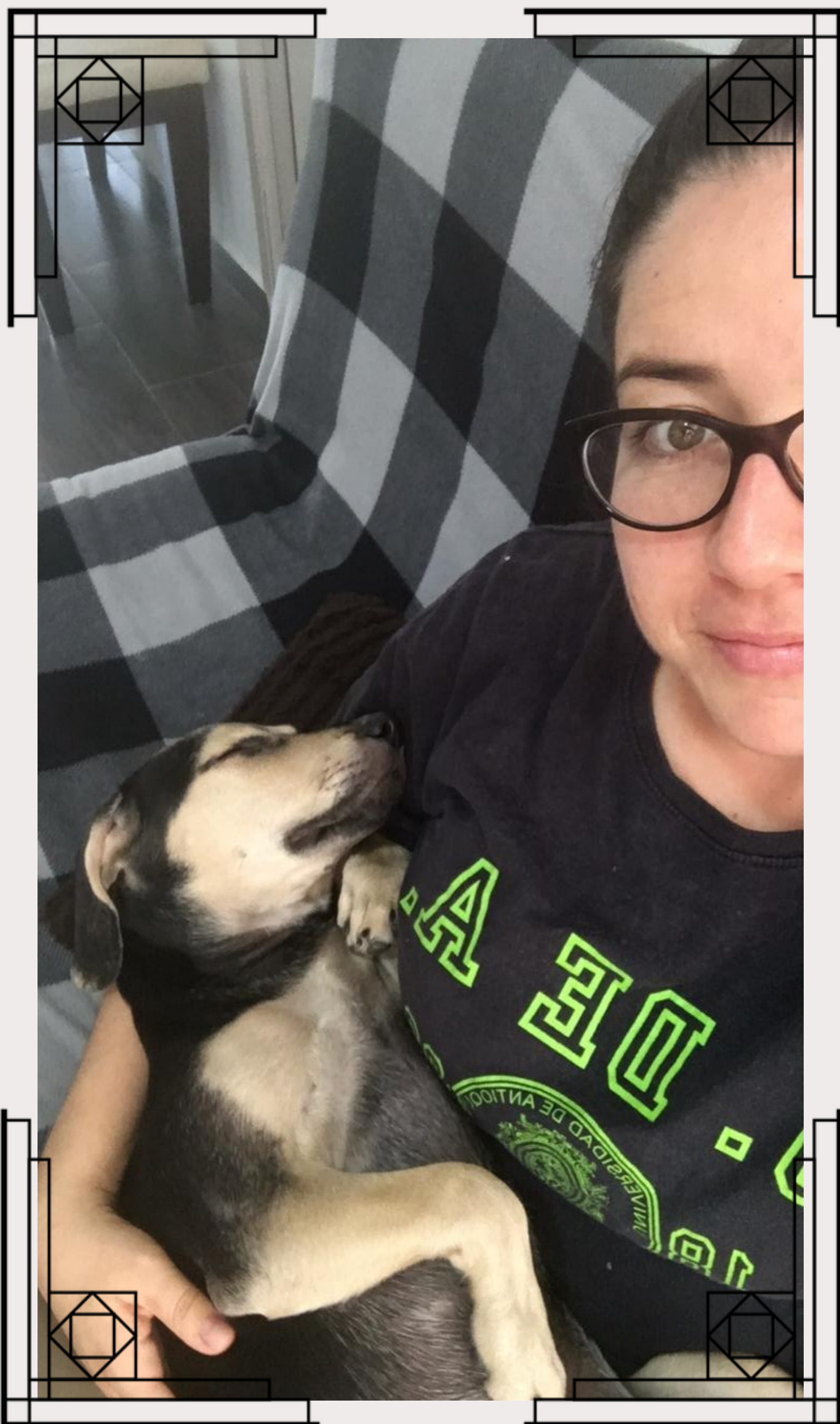


Con nuestra hija Maria del Mar, haciendo pacas digestoras en cuarentena...

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

## AL RESCATE DE AYLA

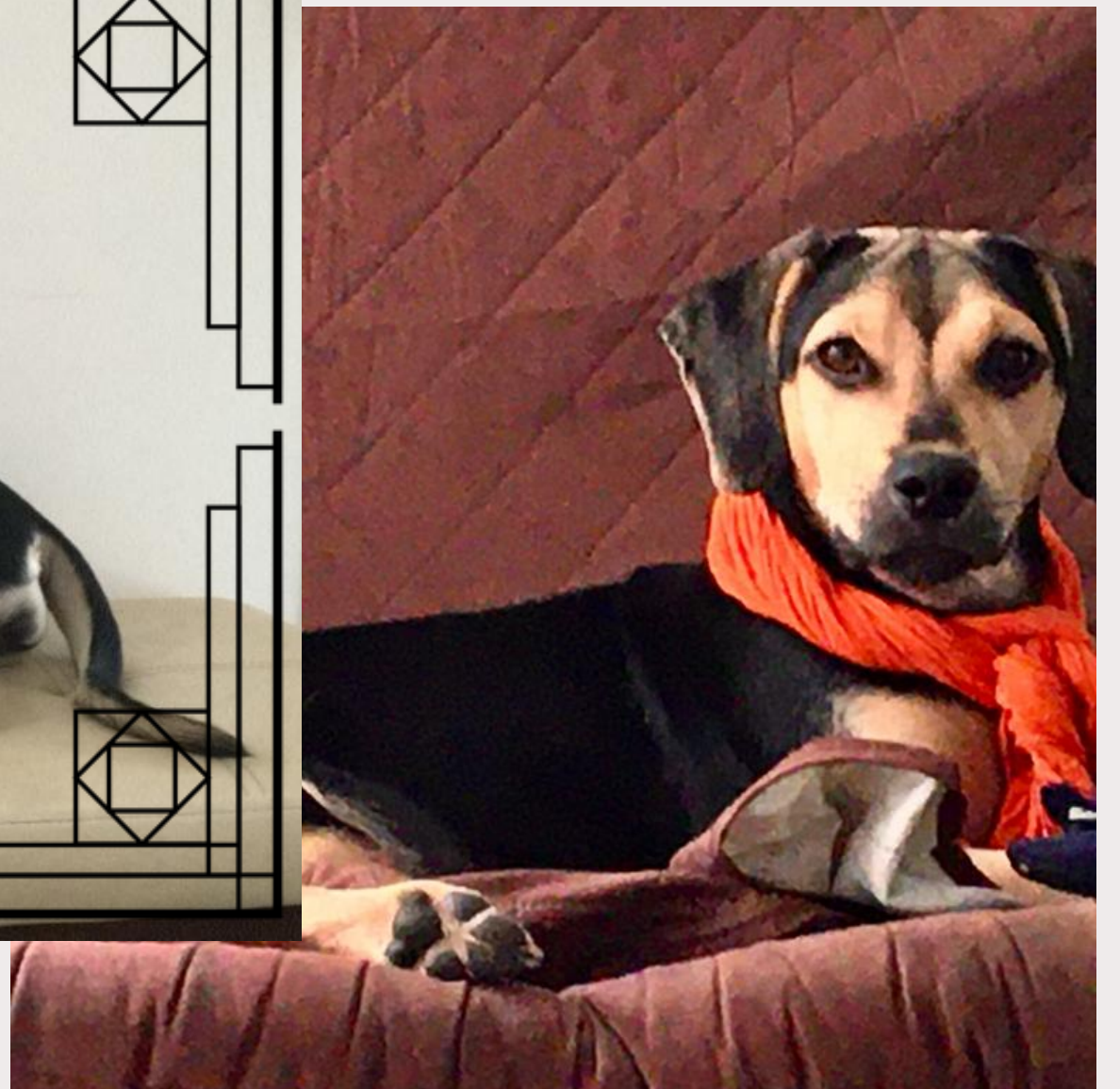
SANDRA MILENA ALVARÁN LÓPEZ Y SU NUEVA TRIPULANTE



Esta es Ayla, su nombre la representa. Ayla un personaje de la hexalogía "hijos de la tierra", es creativa, inteligente, resistente, impulsiva, desobediente, observadora, tierna. La adopté antes de iniciar la pandemia, casi no sobrevive, fue abandonada en una caja apenas con 1 mes de vida, pero así como Ayla sobrevivió y ahora es mi compañera en la pandemia. Casi toda la Facultad conoce sus hermosos ladridos en diversas reuniones, coinciden algunas reuniones con sus extravagantes formas de pedir que juegue con ella. Adoptar un animal callejero alegra vidas, la de ellos y la de uno.



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# UNA PAREJA BRILLANTE

DANIEL RICARDO FLOREZ BELTRÁN Y SU FAMILIA



Nuestra Familia es un equipo y sucede como con todas las cosas bellas, que tienen más brillo cuando son imperfectas.

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# LOS MOTORES DE LA CASA QUE IMPULSAN LAS LUCHAS COTIDIANAS

YENIFER HINESTROZAY SU GRAN FAMILIA



Estas son las mujeres de la vida, me inspiran y me hacen sentir feliz y acompañada...

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**



Juan es nuestro motor, nos permite paternar y maternar. Nos hace pensar en otros mundos posibles. Nuestra fuente de energía para continuar. Nuestra mascota se llama Napoleón.

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**



# CUIDARME, CUIDARTE, CUIDARLOS Y CUIDARNOS...

JHON SMITH ARENAS MURILLO Y FAMILIA



Cuidarme, cuidarte, cuidarlos y cuidarnos... *el cuidado...* palabra que nos invita a amar, a comprender, a respetar, a valorar, a sensibilizarnos y solidarizarnos, a ver la complejidad del otro y de nosotros mismos, a compartir experiencias, conocer principios y realidades, a exponernos e identificar fortalezas y debilidades propias y del otro, a dar ánimos, a llorar, acompañar y apoyar.

El cuidado... acción de dedicación, empeño y esmero para proteger, para ayudar, para avanzar... palabra que nos invita a estar atentos de lo que comunicamos, de lo que sembramos en el otro, de los sueños y logros que construimos, el cuidado...

Por lo aprendido, por lo compartido, por lo aportado, por todo lo recibido... nuestra vida, nuestro cuerpo, nuestra mente, nuestra alma, nuestro hogar, nuestra familia, nuestra pareja, nuestros hijos, nuestros padres, nuestras mascotas, nuestros alimentos, nuestras plantas, nuestra profesión...

Este momento pasará y ojalá nunca olvidemos de el todas las oportunidades que nos brindó, las debilidades que nos mostró y las enseñanzas que nos dejó.

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# MI APOORTE A LA SALUD PÚBLICA

ANDRÉS ARAQUE RESTREPO Y FAMILIA



Ha sido una gran experiencia acompañar a mis padres y estar al cuidado de ellos durante tanto tiempo; que sepan de primera mano cual es mi aporte a la Salud Pública...

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

## NUESTRO HIJO ADOPTIVO

SUSANA VARGAS BETANCUR Y FAMILIA



La interrupción del tiempo, quitarle el poder al afán, recogernos en el privilegio del hogar, estar y ser con quién hace años el trabajo no le permitió parar. Para mí fue, recuperar la compañía que el sistema se había robado para no dejarnos amar...

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# MI CUMPLEAÑOS N°29 EN CUARENTENA

LAURA VICTORIA CARDONA ATEHORTÚA Y FAMILIA

Demostrarle el amor a mi mamá de otras maneras ha sido un reto diario, la costumbre de comer mis dos hermanos, mi mamá y yo juntos ya no lleva sus afanes por cada uno correr a sus propios mundos, ahora disfrutar en familia un rico almuerzo y ver a mi mamá cómo le brillan los ojos de tenernos a todos en casa con ella, me llena el alma.



Un cumpleaños diferente, no puedo negar que amanecí muy triste porque no recibiría todos los abrazos de celebración por la vida, pero a medida que más iba brillando el sol muchas personas me demostraron su cariño, transformaron ese abrazo en unas lindas palabras, en una llamada, en un escrito, en un detalle, en una sorpresa. Me hicieron sonreír el alma y eliminaron lo abstracto de un aislamiento físico para demostrar el amor, el aprecio y el cariño. El amor todo lo puede, la amistad todo lo puede. Fuí muy feliz!!

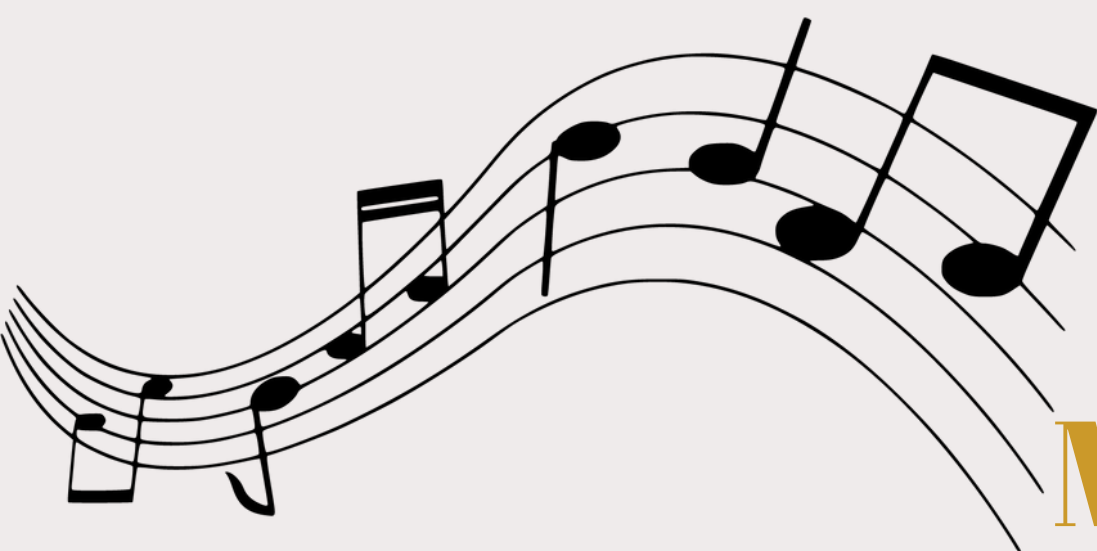
**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# MI CONEXIÓN CON EL PIANO

MARIA ISABEL RAMIREZ VALENCIA Y LA IMAGEN INSPIRADORA DE FREDDIE MERCURY



El piano me ha permitido conectarme con una parte artística que tenía guardada desde que era niña, pero que ahora, para cuidar de mi salud mental la he sacado de mi “botiquín de emergencias”...



**MAGAZÍN CULTURAL**

**#UdeADesdeCasa**

# REMEMORAMOS BELLOS MOMENTOS

YEFERSON CASTAÑO PINEDA Y FAMILIA



No vivimos en la misma ciudad hace varios años, y cuando vienen a Medellín o yo voy a Urabá, siempre intentamos generar situaciones relativamente íntimas, recorriendo lugares tranquilos y relajantes, algunos desconocidos. Ahí aprovechamos para desconectarnos del trabajo y del ritmo cotidiano, nos reímos, descansamos, meditamos sobre los tiempos en que hemos estado distantes y planeamos cosas.



Aprovechamos para conocer lugares nuevos, para tener aventuras distintas, para conocer las maravillas de este país, para meditar, para comer, para bailar, para volver a sentirse parte de la naturaleza, para exigirle un poco al cuerpo y desconectar la mente de las complejidades de la ciudad. Ese día fue muy especial porque en ese lugar le toca a uno vencer los límites físicos y mentales conocidos, y además se encuentra con una majestuosa e imponente fragilidad de nuestros ecosistemas.

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# ABRIGARSE PARA SOBREVIVIR

SANDRA JIMÉNEZ VARGAS Y SUS BIENAMADAS



No soy yo, pero son los otros en mí, esas maticas estaban en la oficina y las cuidábamos con Luis y Leidy y doña Lina, así como nosotros tuvieron que abrigarse en nuestras casas para sobrevivir. Hacia abajo, el campus de la bien amada UdeA.

**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**

# LA BELLA DISCULPA DE ENCONTRARNOS

## ALBA EMILSE GAVIRIA MENDEZ Y SU FAMILIA

Esta pandemia y su cuarentena ha sido una bella disculpa, para unir nuestros lazos familiares a través de la distancia, nos hemos reunido a través de Zoom 16 personas de Medellín y New York para celebrar el día de la madre, del padre y los diferentes cumpleaños desde el más grande al más pequeño y el vernos y oírnos nos lleva de alegría y une nuestros corazones.



**MAGAZÍN CULTURAL**  
**#UdeADesdeCasa**