



Lunes, 6 de diciembre de 2021

UDEA

El profesor Héctor Abad Gómez en palabras de tres de sus alumnos

A propósito de los 100 años de su natalicio, que se cumplen este 2 diciembre, tres alumnos de Héctor Abad Gómez escriben sobre uno de sus maestros más inspiradores. Silvia Blair, Esperanza Echeverri y Jaime Arturo Gómez —hoy también profesores de la Universidad de Antioquia— recuerdan la visión particular del médico, su voz crítica y la vocación de ese profesor humanista que perdura en sus recuerdos y es una huella en su ejercicio profesional. Silvia Blair Trujillo*

¿Quién fue para mi Héctor Abad Gómez? Era la década de los años setenta —del siglo XX—, habíamos terminado ya algunos semestres básicos y clínicos en la Facultad de Medicina y llegamos a hacer rotación de Medicina Preventiva y Salud Pública, área coordinada por el doctor Héctor Abad.

<https://bit.ly/3lup7LP>

EL ESPECTADOR

Facebook desmantela redes que promovían desinformación sobre el covid-19

Las redes, dijo Facebook, se encargaban, entre otras cosas, de acosar a profesionales de la salud. Unas estaban lideradas por antivacunas. Meta, la empresa matriz de Facebook, informó el miércoles que dismanteló redes que utilizaban discusiones sobre vacunas para acosar a profesionales o sembrar divisiones relacionadas con temas del covid-19. “Insultaron a médicos, periodistas y legisladores, calificándolos de partidarios de los nazis porque promovían vacunas contra el covid-19, asegurando que la vacunación obligatoria conduciría a una dictadura sanitaria”, explicó en conferencia de prensa Mike Dvilyanski, director de investigaciones sobre amenazas emergentes de Facebook.

<https://www.elespectador.com/salud/facebook-desmantela-redes-que-promovian-desinformacion-sobre-el-covid-19/>

Detectan el primer caso con la variante ómicron en Estados Unidos

El paciente se encontraba en California. Sin embargo, aún es pronto para sacar conclusiones apresuradas sobre qué implica esta variante. El primer caso confirmado de la variante del coronavirus ómicron en Estados Unidos se detectó en California, dijo el miércoles la agencia federal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). “El individuo era un viajero que regresó de Sudáfrica el 22 de noviembre de 2021”, dijo la agencia en un comunicado. “La persona, que estaba completamente vacunada y tenía síntomas leves que están mejorando; está en cuarentena y desde entonces ha dado positivo. Todos los contactos cercanos han sido contactados y han dado negativo”, agregó.

<https://www.elespectador.com/salud/coronavirus-detectan-el-primer-caso-con-la-variante-omicron-en-estados-unidos/>

Del cannabis a los psicodélicos: ¿Qué le espera a la medicina?

Parece haber mucho entusiasmo por el uso medicinal de estas sustancias. Pero antes de sumarse al frenesí, es mejor hacer una pausa y entender en dónde estamos parados. En los últimos años, hemos vivido cambios sociales y culturales que han permitido que las percepciones que las poblaciones tienen sobre algunas sustancias psicoactivas cambien, permitiendo que se acepten los usos médicos, y en menor pero creciente medida, los usos no-médicos de algunas de ellas. Esta travesía empezó cuando cambió el sentido de la conversación acerca de los usos del cannabis:

<https://www.elespectador.com/salud/del-cannabis-a-los-psicodelicos-que-le-espera-a-la-medicina/>

Estas son las fechas en las que iniciará la exigencia del carné de vacunación

Entre las medidas que estableció el Ministerio de Salud en el decreto 1615 de 2021 se estableció que las entidades territoriales deberán integrar a sus protocolos de bioseguridad vigentes la presentación obligatoria del carné de vacunación o el certificado digital. Estas son las fechas en las que comenzará a regir la norma: El Ministerio de Salud, por medio del decreto 1615 de 2021, estableció las medidas que deberán tomar los diferentes establecimientos para comenzar a

exigir el carné de vacunación. Lo primero que establece la entidad es que se deberán adicionar a los protocolos de bioseguridad vigentes la presentación obligatoria del carné de vacunación contra el COVID-19 o certificado digital de vacunación en el que se evidencie que ya empezó el esquema de inmunización.

<https://www.elespectador.com/salud/estas-son-las-fechas-en-las-que-iniciara-la-exigencia-del-carne-de-vacunacion/>

OMS asegura que es inútil prohibir viajar por variante ómicron

En un documento, la organización aseguró que las personas que no están completamente vacunadas y que son más vulnerables al coronavirus deberían evitar viajes a los países con transmisión comunitaria. Además, aseguró que cerrar fronteras no contendría a la variante ómicron. La Organización Mundial de la Salud (OMS), por medio de un documento técnico, recomendó a las personas que son más vulnerables al virus (como los mayores de 60 años o aquellos que tienen una enfermedad de base) evitar viajar a aquellos países con transmisión comunitaria. El anuncio se produjo después de que varios países cerraran sus fronteras o prohibieran algunos viajes por la variante ómicron.

<https://www.elespectador.com/salud/oms-asegura-que-es-inutil-prohibir-viajar-por-variante-omicron/>

EL TIEMPO

Detectan los primeros dos casos de la variante ómicron en Latinoamérica

Los casos se identificaron en Brasil. Se trata de una pareja que estuvo en Sudáfrica. Brasil confirmó este martes las dos primeras infecciones por la variante ómicron del coronavirus, detectados en una pareja de Sao Paulo que estuvo en Sudáfrica y que suponen los dos primeros casos en el país y Latinoamérica, informaron fuentes oficiales. Los dos casos, referentes a un hombre de 41 años y su esposa, de 37, fueron confirmados tras la realización de pruebas de covid-19 y posterior secuenciación genética por el Hospital Israelita Albert Einstein, uno de los centros médicos de referencia en América Latina, según explicó la Secretaría de Salud del estado de Sao Paulo.

<https://www.eltiempo.com/salud/omicron-primeros-dos-casos-de-la-variante-en-latinoamerica-635963>

Día Mundial del Sida: Colombia aún no logra metas en tratamiento del VIH

Aunque está por encima de promedios regionales, Colombia sigue estando debajo de los objetivos trazados por Naciones Unidas para mitigar el VIH y ponerle fin al Sida en el mundo. Hace unos años se proyectó que para 2020 el 90 por ciento de las personas que vivirían con el VIH debían conocer su estado serológico; de ese grupo, el 90 por ciento debía estar recibiendo tratamiento antirretroviral (TAR), y de ese grupo, el 90 por ciento debía tener supresión viral. La estrategia en efecto 'cascada' era conocida como 90-90-90 y buscaba que, al final, al menos el 73 por ciento de las personas con el virus tuvieran carga viral suprimida -se refiere a quienes tienen menos de 200 copias de VIH por mililitro de sangre y pueden no transmitir el virus-. Este año, cuando se cumplieron cuatro décadas de la primera descripción clínica del VIH en el mundo, los porcentajes cambiaron con el fin de lograr el objetivo trazado: ahora los tres indicadores deberían estar en un 95 por ciento para 2030.

<https://www.eltiempo.com/salud/dia-del-sida-colombia-no-ha-cumplido-objetivos-para-tratamiento-de-vih-636028>

Ómicron: siga lo último sobre la nueva variante del covid-19

Con más de 261 millones de contagios por covid-19 en el mundo, el temor por las repercusiones que pueda tener la variante ómicron ha generado cierres de fronteras para viajeros que provengan de África, caídas en las bolsas de valores y una carrera científica para identificar si las vacunas aprobadas son eficaces contra esta cepa que hizo prender las alertas finalizando el 2021. Esta variante fue identificada en Sudáfrica y ha generado tanta atención como la delta en su momento. Sin embargo, es importante aclarar que, según un grupo de expertos de la OMS, aún no hay indicios de que genere más casos graves de covid-19 o con síntomas diferentes a los de cepas anteriores. Eso sí, la organización la clasificó de "preocupación".

<https://www.eltiempo.com/salud/omicron-siga-minuto-a-minuto-lo-que-debe-saber-sobre-la-nueva-variante-635785>

100 años de revolución en el tratamiento de la diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica, que no tiene cura y que avanza en silencio ante la falta de tratamiento oportuno generando diversas complicaciones. Afortunadamente, en la actualidad existen diferentes medicamentos que unidos a un estilo de vida saludable, con alimentación balanceada y actividad física, ayudan a controlar la enfermedad. Estos son medicamentos muy útiles, que incluso se pueden combinar, según el criterio del médico tratante. Uno de los tratamientos más usados y eficaces es la insulina, que este año cumple 100 años de su descubrimiento, tiempo durante el cual ha evolucionado tanto, que ha derrumbado muchos mitos para convertirse en una alternativa eficaz, segura, precisa y de fácil administración.

<https://www.eltiempo.com/contenido-comercial/100-anos-de-revolucion-en-el-tratamiento-de-la-diabetes-636239>

GSK afirma que su medicamento anticovid es efectivo contra variante ómicron

La agencia británica de medicamentos (MHRA) anunció este jueves 2 de diciembre que aprobó el tratamiento de GlaxoSmithKline (GSK) contra el covid-19. Este es un fármaco hecho a base de anticuerpos monoclonales de larga duración, el cual ha mostrado efectividad contra la nueva variante ómicron, según señaló el laboratorio. Por su parte, GSK señaló que el tratamiento también funciona contra las mutaciones claves de la nueva variante ómicron. Una sola dosis del medicamento puede reducir el riesgo de hospitalización hasta en un 79 % en adultos de alto riesgo contagiados, según indicó la MHRA.

<https://www.eltiempo.com/salud/medicamento-contr-el-covid-de-gsk-efectivo-para-combatir-a-omicron-636352>

'No podemos tomar medidas como el cierre de vuelos', dice Minsalud

El director de Epidemiología y Demografía del Ministerio de Salud, Julián Fernández Niño, señaló que sobre esta variante considerada de preocupación por la Organización Mundial de la Salud (OMS), es poco lo que se conoce hasta el momento. Sobre esta nueva situación sanitaria, el Ministerio de Salud advirtió que no se pueden tomar decisiones como, por ejemplo, la de cerrar vuelos internacionales hacia Colombia, por la aparición de la variante B.1.1.529, conocida como ómicron que esta siendo detectada en diferentes países principalmente del continente africano. “Con ello se estaría discriminando y castigando a aquellos países con mayor capacidad de vigilancia genómica y que reportan de manera disciplinada a la OMS y a los sistemas internacionales”, subrayó Fernández Niño.

<https://www.eltiempo.com/salud/variante-omicron-minsalud-asegura-que-no-cerrara-los-aeropuertos-635865>

Así podrá aliviar una contractura muscular

El estrés, las malas posturas, un movimiento brusco o cargar peso puede dañar los músculos y acabar por provocar una contractura. Se trata de una tensión constante de los músculos, los tendones, la piel y los tejidos cercanos que hacen que las articulaciones se acorten y se vuelvan rígidas. Esta afección impide el movimiento normal de una articulación o cualquier otra parte del cuerpo y puede requerir un largo periodo de recuperación que, además, puede resultar muy doloroso. Un primer consejo general es no estar mucho tiempo en la misma postura y hacer estiramientos y pequeños masajes de vez en cuando. También es importante hacer calentamiento antes de cualquier ejercicio físico.

<https://www.eltiempo.com/salud/de-esta-forma-podra-reducir-el-dolor-por-una-contractura-muscular-636286>

Se intensifica vacunación en Ipiales por próxima apertura de frontera

Con el objetivo de reforzar la cobertura de vacunación contra el covid-19 y lograr rápidamente reabrir la frontera colombo-ecuatoriana se realizó el lanzamiento de la Jornada de Intensificación Masiva de Vacunación contra covid-19 en la 'Plaza 20 de Julio' en Ipiales, Nariño. Ecuador y Colombia reabrirán la frontera terrestre luego de 20 meses a causa del coronavirus. Se espera que la frontera colombo-ecuatoriana se reabra de forma segura y responsable este 15 de diciembre. “Hoy es un día importante dentro de las relaciones binacionales de Colombia y Ecuador, estamos avanzando en la reapertura de la frontera minimizando lo que más podamos los efectos tan complejos que nos dejó esta pandemia y esta separación de fronteras, amistades y familia. Sin embargo, esta se debe dar de manera segura y responsable”, afirmó Luis Alexander Moscoso, viceministro de Salud y Prestación de Servicios.

<https://www.eltiempo.com/salud/jornada-binacional-de-intensificacion-de-vacunacion-contra-covid-19-636207>

OMS

La Asamblea Mundial de la Salud acuerda poner en marcha un proceso para elaborar un acuerdo mundial histórico sobre prevención, preparación y respuesta frente a pandemias

En una decisión consensuada para proteger al mundo de futuras crisis de enfermedades infecciosas, la Asamblea Mundial de la Salud ha acordado hoy poner en marcha un proceso mundial para redactar y negociar un convenio, acuerdo u otro instrumento internacional en el marco de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud para fortalecer la prevención, preparación y respuesta frente a pandemias. El Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS, dijo que la decisión de la Asamblea Mundial de la Salud era histórica, tenía una misión vital y representaba una oportunidad única en una generación para fortalecer la arquitectura sanitaria mundial con miras a proteger y promover el bienestar de todas las personas.

<https://www.who.int/es/news/item/01-12-2021-world-health-assembly-agrees-to-launch-process-to-develop-historic-global-accord-on-pandemic-prevention-preparedness-and-response>

Situación actual relativa a la variante ómicron

El 26 de noviembre de 2021, la OMS, siguiendo el consejo del Grupo Consultivo Técnico sobre la Evolución del Virus SARS-CoV-2- en inglés, clasificó la variante B.1.1.529 de este virus como variante preocupante. Además, decidió denominarla con la letra griega ómicron. La decisión de considerar preocupante esta variante se basó en la evidencia presentada al Grupo Consultivo Técnico, que indica que presenta varias mutaciones que podrían afectar a las características del virus, por ejemplo, la facilidad para propagarse o la gravedad de los síntomas que causa. A continuación se resumen los conocimientos actuales a este respecto.

<https://www.who.int/es/news/item/28-11-2021-update-on-omicron>

La FIFA apoya la campaña de 16 días de la Organización Mundial de la Salud para concienciar sobre la violencia doméstica

La FIFA y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han unido para concienciar sobre la violencia doméstica y apoyar a las personas en situación de riesgo durante los 16 días de activismo contra la violencia de género. La campaña empieza hoy, con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, y se prolongará hasta el Día de los Derechos Humanos, el viernes 10 de diciembre. “La violencia nunca es la respuesta; sobre todo en el hogar, que debería ser un entorno seguro para todos, y en particular para las mujeres y niños”, declaró el Presidente de la FIFA, Gianni Infantino. “Es una obligación estatutaria de la FIFA respetar todos los derechos humanos reconocidos internacionalmente y, como organización, la FIFA siempre se esforzará por promover la protección de estos derechos. La campaña #SafeHome afronta ya su segundo año, y la FIFA seguirá haciendo oír la voz del fútbol para amplificar este mensaje hasta que este tipo de actos dejen de formar parte de nuestra sociedad”.

<https://www.who.int/es/news/item/25-11-2021-fifa-supports-world-health-organization-16-day-campaign-to-raise-awareness-on-domestic-violence>

NOTICIAS CANAL 1

Alemania anuncia restricciones drásticas a los no vacunados contra el covid

Alemania decidió este jueves endurecer las restricciones contra las personas no vacunadas contra el COVID-19, para intentar contener una virulenta cuarta ola de contagios, a medida que crece el consenso sobre la vacunación obligatoria. “La situación es muy, pero muy complicada”, dijo el futuro canciller Olaf Scholz, tras una reunión con la líder del gobierno saliente, Angela Merkel, y los dirigentes de las 16 regiones del país. Si bien las cifras se han estabilizado en los últimos días, siguen siendo alarmantes, con decenas de miles de nuevos casos cada día y muchos hospitales al borde de la saturación.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/alemania-anuncia-restricciones-drasticas-a-los-no-vacunados-contra-el-covid/>

Las medidas que deben cumplir los colombianos si quieren viajar a Estados Unidos

La Administración del presidente Joe Biden, anunció este jueves nuevas medidas para los que quieran viajar a Estados Unidos. Con el fin de evitar la propagación de la nueva variante del coronavirus, ómicron en Estados Unidos, el Gobierno de Biden estableció que a partir de este lunes las exigencias para el ingreso del país. Esta es una de las medidas dentro de su plan de invierno contra la COVID-19, que cuenta con ocho disposiciones más. Entre las reglamentaciones está presentar un test negativo de covid-19 de 24 horas de anterioridad a la salida del vuelo. A la fecha, Estados Unidos requería que la prueba fuera con 72 horas antes para los viajeros aéreos vacunados y no vacunados, pero era más estricto con los que no han recibido las inoculaciones. <https://noticias.canal1.com.co/nacional/las-medidas-que-deben-cumplir-los-colombianos-si-quieren-viajar-a-estados-unidos/>

BBC

"Una joven rogaba que la mataran a ella y a su bebé": el hospital en Afganistán donde los niños mueren de desnutrición

Muchos de los médicos de los hospitales afganos afectados por la crisis trabajan sin paga. En este reportaje, hablan con la BBC sobre la brutal crisis humanitaria del país y cómo cuidar a sus pacientes es casi imposible. Todos los nombres en este reportaje han sido cambiados. La doctora Nuri, obstetra en el centro de Afganistán, estaba a punto de iniciar la cesárea cuando la joven madre rompió en llanto. Rogaba que la mataran a ella y a su bebé. "No sé cómo puedo seguir con vida", decía la madre, '¿cómo puedo dar a luz a otro ser humano?'. Las mujeres en la sala de la doctora Nuri están tan desnutridas que saben que es poco probable que tengan suficiente leche en los senos para alimentar a sus hijos.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-59492599>

"Sentía como si mi sangre y esperma fueran venenosos": el hombre que se enteró que tenía VIH "por pura casualidad"

"Siendo un hombre heterosexual, blanco y de Europa Occidental, nunca imaginé que la prueba podría ser positiva". Christopher Klettermayer -también conocido bajo su pseudónimo Philipp Spiegel- es austriaco, tiene 38 años y fue diagnosticado con virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en 2014. Es un día que todavía recuerda perfectamente: se encontraba en India realizando un trabajo fotoperiodístico. A diferencia de muchos, no recibió la noticia en un hospital, sino en un ashram, un monasterio de meditación hinduista que, como requisito de entrada, le pide a los asistentes someterse a una prueba de VIH.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-54980024>

Ómicron: la nueva variante ya estaba en Países Bajos antes de ser detectada en Sudáfrica

La nueva variante de covid-19, ómicron, estaba presente en Países Bajos antes de lo que se pensaba, dijo este martes el gobierno de ese país. La nueva variante del coronavirus fue hallada en dos muestras tomadas entre el 19 y el 23 de noviembre, antes de que Sudáfrica informara por primera vez sobre el hallazgo de esta mutación. No está claro si quienes dieron positivo en las pruebas en Países Bajos habían visitado Sudáfrica. Anteriormente se pensaba que dos vuelos que llegaron desde Sudáfrica el viernes habían llevado los primeros casos de la variante al país europeo. Ese día, de las 624 personas que viajaron desde el país africano a Ámsterdam, 61 habían dado positivo de covid-19, y de esos, en 14 casos se había detectado la variante ómicron.
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-59484050>

Ómicron: 4 incertidumbres que aún tenemos sobre la covid-19 a casi dos años de su aparición

La pandemia de covid-19 nos colocó en enero de 2020 sobre una montaña rusa de miedos, esperanzas, desesperaciones y euforias de la que aún no nos hemos bajado. Hay momentos en que todos pensamos que la pandemia ya es cosa del pasado, y otros en que parece que comenzamos de nuevo desde cero. El último susto nos lo ha dado la nueva variante ómicron. Quizá recapitular y enumerar las incertidumbres que nos quedan aún respecto al virus SARS-CoV-2 y su eliminación nos ayude a enfrentar los meses venideros.
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-59477692>

Por qué para algunas personas es más difícil ser feliz (y cuánto tienen que ver los genes en ello)

La industria de la autoayuda está en auge. Viene tomando impulso desde hace años por la psicología positiva, el estudio científico de aquello que hace prosperar a las personas. Sin embargo, al mismo tiempo crecen las tasas de ansiedad, depresión y autolesiones en todo el mundo. ¿Será que estamos condenados a ser infelices, a pesar de estos avances en psicología? Cuando hablamos de psicología positiva, tenemos que recordar un artículo publicado en Review of General Psychology en el 2005, que cambió la forma en la que solíamos ver nuestra felicidad. El estudio reveló que el 50% de la felicidad de las personas está determinada por sus genes, el 10% depende de sus circunstancias y el 40% de la "actividad intencional" (principalmente, si eres optimista o no).
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-59461004>

Imprimir códigos de barras en las células ayudaría a resolver misterios médicos

En el pez cebra, los colores inconfundibles sirven como códigos de barras que reflejan la producción de células madre individuales de la sangre. En los peces cebra normales, la sangre es de varios colores porque muchas células madre participan en la producción de sangre. En la hematopoyesis clonal, predomina un solo clon y, por tanto, un solo color. Nadie sabía en realidad por qué los pacientes con cáncer de glóbulos blancos, llamado leucemia linfática crónica, o LLC, recaían después del tratamiento y les volvía a dar cáncer. ¿Acaso eran resistentes algunas de las células cancerosas? Mediante el uso de una técnica que los investigadores llaman código de barras, se ha descubierto una respuesta inesperada para este misterio: el tratamiento no siempre se dirige a las células correctas.

<https://www.nytimes.com/es/2021/12/02/espanol/codigos-barras-celulas-cancer.html>

Así es como dos vuelos a Europa podrían haber provocado la propagación de ómicron

Un intrincado despliegue de regulaciones anticovid y las normas laxas sobre el uso de mascarillas pudieron haber enviado a pasajeros contagiados en dos vuelos de KLM de Sudáfrica a “quién sabe dónde”. Para los cientos de pasajeros que viajaban de Sudáfrica a Ámsterdam el viernes, el vuelo KL592 tenía todos los requisitos de los viajes internacionales en la era de la COVID-19. Llegaron armados con todos los documentos probatorios de que eran aptos para viajar y los agentes de la aerolínea revisaron una abrumadora serie de requisitos establecidos de acuerdo con su destino final. Algunos países, como Estados Unidos, requerían que los viajeros vacunados mostraran que sus pruebas habían resultado negativas. Otros no. Los pasajeros afirmaron que, durante ese largo vuelo, solo algunas personas usaban cubrebocas, ya que los sobrecargos con frecuencia no llamaban la atención a quienes se les caían los cubrebocas.

<https://www.nytimes.com/es/2021/12/02/espanol/omicron-holanda-klm-aviones.html>

¿Volar para ver a tu familia es malo para el planeta?

El año pasado, la pandemia hizo que me perdiera de la cena de Acción de Gracias en la casa de mi hermana, quien vive en Minnesota. Este año, habría caminado sobre fuego con tal de probar su pay de calabaza. Cuando estaba comprando mis boletos de avión, me confrontó algo inesperado: la culpa. Junto al precio y a la hora de despegue, apareció en Google Flights una nueva columna de información con las emisiones de carbono vinculadas a cada boleto. Según Google, un vuelo directo de JetBlue de Boston a Minneapolis genera aproximadamente 288 kilogramos (0,238 toneladas) de dióxido de carbono por pasajero. El mismo vuelo por Sun Country —una aerolínea de bajo costo— le cuesta al planeta un aproximado de 204 kilogramos.

<https://www.nytimes.com/es/2021/11/25/espanol/opinion/vuelos-avion-cambio-climatico.html>

MINUTO 30

Un estudio concluye que combinar las vacunas de Sinovac y Pfizer es seguro

La tercera dosis de refuerzo que aplica la República Dominicana con el suero Pfizer, combinada con dos dosis de la vacuna de Sinovac, es «segura» y «no produce eventos mayores», según los resultados de un estudio sobre este particular presentado este jueves en el país. La investigación sobre la efectividad de la dosis de refuerzo, realizada entre la República Dominicana y la Universidad de Yale con muestras de 100 personas, concluyó que esta tercera dosis amplía los efectos de protección de las vacunas. Ninguno de los participantes presentó «eventos serios», dijo el asesor médico del Poder Ejecutivo para la respuesta del coronavirus, Eddy Pérez Then, en rueda de prensa junto al presidente Luis Abinader y otras autoridades en el Palacio Nacional.

<https://www.minuto30.com/estudio-vacuna-sinovac-pfizer/1290705/>

La OMS pide que no haya ni alarmismo ante ómicron ni relajación con delta

La Organización Mundial de la Salud (OMS) intentó hoy tranquilizar al mundo frente al surgimiento de la variante ómicron, recordando que la delta aún representa más del 99 % de casos de covid-19 en todo el mundo y señalando que deben reforzarse las medidas de prevención frente a ambas. Entre las medidas a reforzar es importante acelerar la vacunación de las personas que aún no están inmunizadas, señalaron los expertos del organismo en una rueda de prensa al término de una asamblea extraordinaria de la organización para impulsar un futuro tratado de preparación ante futuras pandemias.

<https://www.minuto30.com/oms-alarmismo-omicron-relajacion-delta/1290438/>

La nueva variante del SARS-CoV-2: una amalgama de 30 mutaciones que preocupan

La detección de una nueva variante del coronavirus en Sudáfrica, identificada como B.1.1.529, preocupa a la comunidad científica porque presenta una amalgama de más de 30 mutaciones que, si bien algunas ya se habían observado en otras variantes, como la beta, esta es la primera vez que se ven juntas. Esto es lo que ha provocado que esté bajo vigilancia y que se le otorgue el potencial de mayor transmisibilidad y una posible capacidad para escapar del coronavirus, explica a Efe el investigador Iñaki Comas, del Instituto de Biomedicina de Valencia (España), quien no obstante señala que aún es pronto para saber su verdadero impacto.

<https://www.minuto30.com/nueva-variante-covid-mutaciones/1289138/>

BLU RADIO

No hay que prestar atención a titulares que dicen que es más contagiosa: experto sobre ómicron

Con el reporte de un ciudadano peruano contagiado con la nueva variante, América Latina está alertada por la presencia de ómicron. Se conoció la historia de un viajero peruano que llegó a Japón contagiado con la nueva variante del COVID ómicron, sin embargo es desconocido el lugar exacto donde el ciudadano logró adquirir la enfermedad. Según expresó el microbiólogo peruano Pablo Tsukayama, su país ha mejorado en gran medida el sistema de rastreo genómico, además le están prestando gran atención a los viajeros por la presencia de esta nueva variante. <https://www.bluradio.com/salud/no-hay-que-prestar-atencion-a-titulares-que-dicen-que-es-mas-contagiosa-experto-sobre-omicron>

En aeropuerto de Bucaramanga efectuarán pruebas COVID-19 para verificar contagios en viajeros

Los contagios por coronavirus en noviembre se incrementaron en un 300 por ciento frente a las cifras de octubre en Santander. Ante el evidente crecimiento de los contagios en Santander, las autoridades instalarán un puesto para tomar pruebas PCR con el propósito de identificar a personas que puedan estar contagiadas con el coronavirus en el aeropuerto Palonegro. Así quedó establecido luego del más reciente Puesto de Mando Unificado, realizado este miércoles, donde se acordaron varias estrategias para reducir la ocupación hospitalaria y favorecer la reactivación económica en la temporada decembrina.

<https://www.bluradio.com/blu360/santanderes/en-aeropuerto-de-bucaramanga-efectuaran-pruebas-covid-19-para-verificar-contagios-en-viajeros>

Piden a la Procuraduría investigar al alcalde de Bucaramanga por no usar tapabocas en concierto

El veedor ciudadano Ramiro Vásquez denunció ante la Procuraduría General de la Nación al alcalde de Bucaramanga, Juan Carlos Cárdenas y al jefe de Gobernanza, José David Cavanzo, por no usar tapabocas en el concierto del artista vallenato Silvestre Dangond. "Nadie puede trasgredir las normas de bioseguridad por el COVID-19. El alcalde y su asesor como funcionarios públicos no dieron ejemplo a los asistentes del concierto al no utilizar tapabocas ni mantener el distanciamiento social cuando los casos de contagios siguen creciendo en Santander", aseguró el veedor Ramiro Vásquez. En redes sociales circulan videos donde el alcalde de Bucaramanga sin tapabocas saluda y abraza a varias personas durante el evento musical realizado el sábado 27 de noviembre en la plaza de toros de Girón.

<https://www.bluradio.com/blu360/santanderes/piden-a-la-procuraduria-investigar-al-alcalde-de-bucaramanga-por-no-usar-tapabocas-en-concierto>

OMS recibe respaldo unánime para negociar tratado frente a futuras pandemias

Los países no dudaron en considerar esta decisión como histórica y fundamental para evitar que se repita una situación como la del COVID-19. La Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó hoy una hoja de ruta para elaborar un instrumento legal internacional que preparará al mundo para afrontar futuras pandemias y que empezará a negociarse el próximo año. El instrumento que salga de las negociaciones podrá ser una convención o un acuerdo, que deberá contener mejores estrategias de preparación y respuesta de la comunidad internacional ante nuevas emergencias sanitarias de alcance global, tras los errores que se han identificado durante la crisis de la covid-19.

<https://www.bluradio.com/salud/oms-recibe-respaldo-unanime-para-negociar-tratado-frente-a-futuras-pandemias>

THE GUARDIAN UK

Germany: mandatory Covid jabs a step closer as unvaccinated face lockdown

Vaccination could become mandatory in Germany from February, Angela Merkel has said, as she announced what her successor as chancellor, Olaf Scholz, described as “a lockdown of the unvaccinated”. As more EU countries confirmed cases of the Omicron variant, which the bloc’s health agency said could make up more than half of all infections on the continent within months, Merkel described the situation as “very serious”. Meeting with Scholz and Germany’s 16 state leaders for emergency talks on Thursday on tougher measures to stem rocketing Covid cases, the outgoing chancellor said an “act of national solidarity” was required.

<https://www.theguardian.com/world/2021/dec/02/germany-could-make-covid-vaccination-mandatory-says-merkel>

Californian firm touts ‘mushroom leather’ as sustainability gamechanger

Vegan alternatives to leather could save more than just animals. The scientists behind fashion’s new latest must-have – the “mushroom leather” handbag – believe that mycelium, a material grown from fungi which can be engineered to look and feel like calfskin or sheepskin, could help save the planet. Speaking to the Guardian before a talk at the Business of Fashion Voices conference in Oxfordshire, Dr Matt Scullin, CEO of biomaterials company MycoWorks, forecast that mushroom leather could be a sustainability gamechanger, “unlocking a future of design which begins with the material, not with the object”.

<https://www.theguardian.com/science/2021/dec/02/californian-firm-touts-mushroom-leather-as-sustainability-gamechanger>

GPs in England to prescribe 'non-judgmental' exercise classes for women

Sport England's This Girl Can will seek to address gender imbalance in activity levels, which worsened in pandemic. GPs are to begin prescribing "judgment-free" fitness classes for women seeking help with conditions including diabetes and depression. Designed by Sport England, This Girl Can classes will be launched across the country early next year, drawing on the success of its award-winning campaign of the same name. This Girl Can was launched in 2015 after research showed women wanted to be more active but were held back by fear of being judged. In five years it helped more than 500,000 women and girls to become more physically active.

<https://www.theguardian.com/society/2021/dec/06/gps-in-england-to-prescribe-non-judgmental-exercise-classes-for-women>

The big idea: How much do we really want to know about our genes?

While at the till in a clothes shop, Ruby received a call. She recognised the woman's voice as the genetic counsellor she had recently seen, and asked if she could try again in five minutes. Ruby paid for her clothes, went to her car, and waited alone. Something about the counsellor's voice gave away what was coming. The woman called back and said Ruby's genetic test results had come in. She did indeed carry the mutation they had been looking for. Ruby had inherited a faulty gene from her father, the one that had caused his death aged 36 from a connective tissue disorder that affected his heart. It didn't seem the right situation in which to receive such news but, then again, how else could it happen? The phone call lasted just a few minutes. The counsellor asked if Ruby had any questions, but she couldn't think of anything. She rang off, called her husband and cried. The main thing she was upset about was the thought of her children being at risk.

<https://www.theguardian.com/books/2021/dec/06/the-big-idea-how-much-do-we-really-want-to-know-about-our-genes>

Scientists raise concerns over UK baby genome sequencing plan

Scientists have raised concerns about a proposed overhaul of newborn screening that could lead to the UK becoming the first country to offer whole-genome sequencing for every baby. Speaking before the publication of plans for an NHS pilot study in which up to 200,000 babies' genomes will be sequenced and analysed, scientists suggested the initiative appeared designed to create a valuable health dataset rather than an effective method of improving the diagnosis of rare diseases. Anneke Lucassen, director of the Centre for Personalised Medicine at the University of Oxford, said that if the primary objective were improving newborn screening, there were alternative, more targeted tests that would be cheaper and potentially more reliable.

<https://www.theguardian.com/science/2021/dec/02/scientists-raise-concerns-over-uk-baby-genome-sequencing-plan>

