



Lunes, 30 de agosto de 2021

## EL ESPECTADOR

### **Pfizer anuncia colaboración para fabricar vacunas contra coronavirus en A. Latina**

Pfizer anunció la firma de una carta de intención con Eurofarma Laboratorios SA, una empresa biofarmacéutica brasileña, que obtendrá la materia prima desde las instalaciones de Pfizer, en Estados Unidos, y la fabricación de las dosis comenzará en 2022. La intención de la farmacéutica de Pfizer/BioNTech de llevar su vacuna contra el coronavirus, ahora llamada Comirnaty, continúa. La más reciente alianza se realizó con Eurofarma Laboratórios SA, una empresa biofarmacéutica brasileña, con el propósito de lograr la fabricación y distribución de este biológico en América Latina. Según informó Pfizer en un comunicado, Eurofarma se encargará de la fabricación dentro de la cadena de suministro y la red de fabricación de la vacuna para COVID-19. En la actualidad, la vacuna de Pfizer ya abarca cuatro continentes e integra a más de 20 instalaciones de fabricación.

<https://www.elespectador.com/salud/pfizer-anuncia-colaboracion-para-fabricar-vacunas-contra-coronavirus-en-a-latina/>

### **Una cuarta parte de las condenadas por aborto son menores de edad**

Según un informe publicado por la Mesa por la Vida y la Salud de las Mujeres, en los últimos 15 años ha crecido la persecución del delito de aborto y han aumentado las condenas por este delito, a pesar de estar despenalizado y de haber directrices para no perseguirlo. Ayer fue presentado el informe “Criminalización del aborto en Colombia”, realizado por la Mesa por la Vida y la Salud de las Mujeres y otras organizaciones que desde 2019 se dieron a la tarea de entender cómo se está sancionando penalmente el aborto en el país (a pesar de que desde 2006 fue despenalizado por la Corte Constitucional en tres causales: malformación del feto, violación

sexual o incesto y peligro para la salud física y mental de la mujer). Comencemos por desenredar las cifras: tras un derecho de petición a la Fiscalía General, las investigadoras pudieron determinar que, desde 1998, se han iniciado 5.500 investigaciones por el delito de aborto. Estos han llegado a conocimiento de estas entidades por denuncias ciudadanas, llamados a la Policía e informes de autoridades, especialmente defensores de familia y comisarios de familia. De esos, 4.754 casos están en etapa de indagación, 102 en etapa de juicio y en 450 ya hubo condena o se decretó medida de aseguramiento.

<https://www.elespectador.com/salud/una-cuarta-parte-de-las-condenadas-por-aborto-son-menores-de-edad/>

### **Llegaron 381.420 dosis de vacunas de Pfizer para población entre 15 y 17 años**

Por ahora, el biológico de este laboratorio es el único autorizado en Colombia para inmunizar niños, niñas y adolescentes de menos de 18 años. Colombia recibió este miércoles 381.420 nuevas dosis de vacuna contra el covid-19 de la farmacéutica Pfizer, que hacen parte del acuerdo bilateral con este laboratorio. El viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios, Luis Alexander Moscoso, explicó que este lote será se destinará para niños, niñas y adolescentes que tengan 12 años o más. Esto porque el biológico de este laboratorio es el único autorizado, por el momento, en Colombia para población menor de edad. El viceministro Moscoso agregó que se mantiene la preocupación por los cerca de 2,5 millones de personas, de más de 50 años y con comorbilidades, que aún no asistieron a los puntos de vacunación a recibir su vacuna contra el COVID-19. “Las vacunas protegen, minimizan el riesgo de la enfermedad y los efectos severos en todos los grupos de edad”, resaltó Moscoso.

<https://www.elespectador.com/salud/llegaron-381420-dosis-de-vacunas-de-pfizer-este-miercoles/>

### **Variantes Alfa, Gamma, Delta y las otras 59 que circulan en Colombia**

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud (INS) en el país están circulando 61 variantes del coronavirus en el país. El trabajo de vigilancia genómica se realizó en conjunto con otros once laboratorios asociados y tuvieron en cuenta 1.852 muestras recolectadas en 58 laboratorios distribuidas en todos los departamentos. El Instituto Nacional de Salud (INS) en un trabajo conjunto con once laboratorios asociados se ha encargado de realizar una vigilancia genómica para determinar qué variantes del coronavirus están circulando en este momento en Colombia. Luego de analizar 1.852 muestras recolectadas en 58 laboratorios distribuidas en todos los departamentos determinaron que en total son 61.

<https://www.elespectador.com/salud/variantes-alfa-gamma-delta-y-las-otras-59-que-circulan-en-colombia/>

### **El 13% de las mujeres criminalizadas por abortar en Colombia tenían 14 y 17 años**

El informe de la Criminalización del aborto en Colombia destaca la investigación de cerca de 400 casos de abortos que son llevados cada año ante la justicia penal. De acuerdo con el estudio, las mujeres, adolescentes y niñas en condición de vulnerabilidad son las que están en mayor riesgo de ser criminalizadas. Este miércoles, 25 de agosto, se publicó el informe La Criminalización del aborto en Colombia. Su investigación se centra en los cerca de 400 casos de aborto que son llevados ante la justicia penal cada año. Uno de sus principales hallazgos es que las mujeres, adolescentes y niñas en situación de vulnerabilidad son las que están en mayor riesgo de ser criminalizadas.

<https://www.elespectador.com/salud/el-13-de-las-mujeres-criminalizadas-por-abortar-en-colombia-tenian-14-y-17-anos/>

### **Colombia registra las cifras más bajas de positividad por coronavirus**

Datos del Instituto Nacional de Salud (INS) señalaron que la semana del 14 al 20 de agosto, el país registró una positividad de 6.9%, la cifra más baja desde que inició la pandemia. Desde mayo de 2020 no reportaba una positividad inferior al 10 %. La positividad COVID-19 presenta mínimos históricos en Colombia. Así lo demostraron los datos del Instituto Nacional de Salud (INS), en los que se observan la semana del 14 al 20 de agosto el país registró una positividad de 6.9%, siendo la cifra más baja desde que inició la pandemia, ya que desde mayo de 2020 no se reportaba una positividad inferior al 10%. Luis Alexander Moscoso, viceministro de Salud, explicó que “estamos hablando de un momento en el cual la transmisión bajó de manera importante, por eso es el momento de intensificar las medidas. Si la positividad aumenta nuevamente, el proceso de la pandemia se volverá más complejo”.

<https://www.elespectador.com/salud/colombia-registra-las-cifras-mas-bajas-de-positividad-por-coronavirus/>

### **Colombia registra las cifras más bajas de positividad por coronavirus**

Datos del Instituto Nacional de Salud (INS) señalaron que la semana del 14 al 20 de agosto, el país registró una positividad de 6.9%, la cifra más baja desde que inició la pandemia. Desde mayo de 2020 no reportaba una positividad inferior al 10 %. La positividad COVID-19 presenta mínimos históricos en Colombia. Así lo demostraron los datos del Instituto Nacional de Salud (INS), en los que se observan la semana del 14 al 20 de agosto el país registró una positividad de 6.9%, siendo la cifra más baja desde que inició la pandemia, ya que desde mayo de 2020 no se reportaba una positividad inferior al 10%. Luis Alexander Moscoso, viceministro de Salud, explicó que “estamos hablando de un momento en el cual la transmisión bajó de manera importante, por eso es el momento de intensificar las medidas. Si la positividad aumenta nuevamente, el proceso de la pandemia se volverá más complejo”.

<https://www.elespectador.com/salud/colombia-registra-las-cifras-mas-bajas-de-positividad-por-coronavirus/>

### **Colombia se unió al Instituto Internacional de Vacunas de las Naciones Unidas**

La noticia fue confirmada por el presidente, Iván Duque, durante su visita a Seúl (Corea del Sur). Al unirse a este instituto, Colombia avanza en el proceso de restablecer el desarrollo de vacunas en el país. El presidente de Colombia, Iván Duque, confirmó que el país se unió al Instituto Nacional de Vacunas (IVI, por sus siglas en inglés), de las Naciones Unidas, que funciona desde 1997. Al integrarse a este instituto, el país podrá avanzar en el proceso de restablecer el desarrollo y la producción de vacunas dentro del territorio nacional. Duque, desde Seúl (Corea del Sur), aseguró que “este instituto fue fundado en 1997 y es un instituto de Naciones Unidas que tiene recursos privados y públicos. Es el principal centro mundial para el desarrollo y la investigación de vacunas”.

<https://www.elespectador.com/salud/colombia-se-unio-al-instituto-internacional-de-vacunas-de-las-naciones-unidas/>

### **Cerca de un millón de venezolanos indocumentados podrán vacunarse en Colombia**

Así lo anunció este martes el Ministerio de Salud por medio de un comunicado y aclaró que los beneficiados aparecerán en Mi Vacuna para que puedan ser inmunizados. Colombia ofrecerá vacunas contra el COVID-19 a cerca de un millón de migrantes indocumentados que huyeron de la crisis en Venezuela. La medida cobija también a extranjeros de otras nacionalidades “que viven en Colombia, así no tengan documento de identidad expedido por el gobierno”, indicó el ministerio de Salud en un comunicado. De los 1,7 millones de venezolanos que viven en el país, unos 980.000 están de forma irregular.

<https://www.elespectador.com/salud/cerca-de-un-millon-de-venezolanos-indocumentados-podran-vacunarse-en-colombia/>

### **Trabajar de noche está relacionado con un mayor riesgo de problemas cardíacos**

Este efecto es especialmente claro en las mujeres y en las personas sedentarias. Las personas que trabajan en turnos de noche tienen un mayor riesgo de desarrollar un ritmo cardíaco irregular y a menudo anormalmente rápido llamado fibrilación auricular (FA), según una investigación publicada en la revista ‘European Heart Journal’. El estudio es el primero que investiga la relación entre el trabajo en turnos de noche y la FA. Utilizando información de 283.657 personas de la base de datos del Biobanco del Reino Unido, los investigadores descubrieron que cuanto más tiempo y con más frecuencia se trabajaba en turnos de noche a lo largo de la vida, mayor era el riesgo de padecer FA. El trabajo en turnos nocturnos también se relacionaba con un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, pero no de accidente cerebrovascular o insuficiencia cardíaca.

<https://www.elespectador.com/salud/trabajar-de-noche-esta-relacionado-con-un-mayor-riesgo-de-problemas-cardiacos/>

## EL TIEMPO

### Sector privado prestará 200.000 dosis para completar esquemas de Sinovac

La Andi anunció que las vacunas estarán disponibles en el territorio nacional en los próximos días. El Gobierno Nacional y la Andi destrabaron el proceso de aplicación de las segundas dosis de Sinovac, que presentaba dificultades por la escasez de este producto. Como lo dio a conocer el Plan Nacional de Vacunación (PNV), en las entidades territoriales tienen un faltante de 200.000 dosis para completar los esquemas, dado que el país ya recibió la totalidad de los 12 millones de dosis que se negociaron directamente con la farmacéutica china. Y en tal sentido, para enfrentar la contingencia, el Gobierno les solicitó a los empresarios la posibilidad de disponer de este número de dosis, ya que en su poder se encuentran aún parte de los 2'100.000 dosis con las cuales avanza la inmunización a cargo de los privados.

<https://www.eltiempo.com/salud/empresarios-prestaran-vacunas-faltantes-de-sinovac-para-segundas-dosis-613235>

### Janssen avala refuerzos para su vacuna

Estudios sugieren que una segunda dosis tendría beneficios después de 8 meses. Johnson & Johnson anunció que sus estudios respaldan los beneficios de una dosis de refuerzo de su vacuna contra el covid-19. En un boletín la farmacéutica dijo que desarrolló a cabo dos estudios de fase 1-2 en personas previamente vacunadas con su vacuna de dosis única y los datos provisionales demuestran que una dosis de refuerzo generó un aumento “rápido y robusto” de anticuerpos de unión a la proteína espiga, nueve veces mayor que los obtenidos 28 días después de la inyección inicial. Además, según el documento, se observaron aumentos significativos en las respuestas de anticuerpos de unión en los participantes de entre 18 y 55 años, y en los de 65 años o más que recibieron una dosis más baja de refuerzo. Los resúmenes de los estudios están siendo sometidos a revisión en el portal MedRxiv en paralelo.

<https://www.eltiempo.com/salud/estudios-avalan-refuerzos-de-vacuna-de-janssen-contra-covid-19-613073>

### Minsalud puede ampliar plazo de la segunda dosis de Pfizer, dice el Invima

Sobre evidencia científica y disponibilidad de vacunas, la cartera puede tomar estas decisiones. Aunque el INVIMA a través de la resolución 2021031941, emitida a finales de julio, negó la solicitud de actualización de la información de la Autorización Sanitaria de Uso de Emergencia – ASUE- de la vacuna Pfizer-BioNTech elevada por el Ministerio de Salud para que se ampliara los plazos de la aplicación de la segunda dosis, dejó claro que el Ministerio puede hacerlo en el marco de la pandemia.

<https://www.eltiempo.com/salud/segunda-dosis-de-pfizer-minsalud-puede-ampliar-plazos-613033>

### **Segunda dosis de Janssen produce nueve veces más anticuerpos, según J&J**

Directivas de Johnson & Johnson consideran la aplicación de dosis de refuerzo después de ocho meses. La farmacéutica Johnson & Johnson (J&J) anunció este miércoles, 25 de agosto, que la dosis de refuerzo de su vacuna contra el covid-19 ha generado resultados prometedores en un estudio inicial. En un comunicado, la compañía explicó que los participantes del estudio que recibieron la dosis de refuerzo produjeron un nivel de anticuerpos "nueve veces superior" al observado 28 días después de la primera dosis. El jefe global de investigación y desarrollo de J&J, Mathai Mammen, explicó que la pauta de una dosis de la vacuna produce una respuesta inmune "duradera" durante ocho meses, también según datos iniciales.

<https://www.eltiempo.com/salud/vacuna-janssen-tendria-segunda-dosis-de-refuerzo-para-aumentar-anticuerpos-613037>

### **Ante falta de vacunas, Gobierno analiza ampliar periodo para segundas dosis**

Aunque algunos estudios soportarían esta decisión, es el Invima el que tiene la última palabra. Ante el desabastecimiento temporal de la vacuna de Sinovac para completar segundas dosis en el país, el Gobierno Nacional, sobre conceptos técnicos del Invima y otros ajustes administrativos, tomará algunas decisiones para enfrentar esta contingencia. Como se sabe, el Comité Asesor de Vacunas en un marco de evidencia científica ha hecho unas recomendaciones que permitirían el aplazamiento de las segundas dosis en algunos biológicos sin que se altere su rendimiento en términos de protección. Sin embargo, es la agencia regulatoria, en este caso el Invima, la que define estos aspectos, dado que es la entidad responsable de emitir las licencias correspondientes, que para el caso de las vacunas tienen el amparo solo para usarse en emergencia.

<https://www.eltiempo.com/salud/gobierno-analiza-aplazar-segundas-dosis-de-vacuna-contra-covid-19-612753>

### **Alimentos que le pueden ayudar a aumentar el deseo sexual**

El IMEO publicó que el plátano, el kiwi y el pescado son algunos comestibles estimulantes. El Instituto Médico Europeo de la Obesidad (IMEO) dio a conocer una serie de alimentos que ayudan a aumentar el deseo sexual y la libido. Según la Clínica Mayo, "es natural que los hombres noten una disminución gradual del deseo sexual (libido) a medida que envejecen. El grado de esta disminución varía. Pero la mayoría de los hombres mantienen al menos algo de interés sexual a los 60 y 70 años." Por otro lado, "los deseos sexuales de las mujeres fluctúan naturalmente a lo largo de los años. Los altibajos generalmente coinciden con el comienzo o el

final de las relaciones o con grandes cambios en la vida, como embarazo, menopausia o enfermedad”.

<https://www.eltiempo.com/salud/alimentos-que-le-pueden-ayudar-a-aumentar-el-deseo-sexual-612624>

### **Todo sobre Comirnaty, la primera vacuna aprobada contra covid-19 por la FDA**

La FDA otorgó registro sanitario a la vacuna de Pfizer, que desde ahora podrá ser comercializada. La Administración de Medicamentos de Estados Unidos (FDA) aprobó de manera plena la vacuna contra covid-19 de la farmacéutica Pfizer- BioNTech, que se convierte en la primera vacuna contra el SARS Cov-2 con un registro sanitario que le permite ser usada en cualquier condición. Este biológico, desde ahora se comercializará con el nombre de 'Comirnaty' y quedó aprobado para uso en personas mayores de 16 años, mientras que su aplicación para la población entre 12 y 15 años, y para ser usada en una tercera dosis en ciertas personas inmunocomprometidas, seguirá estando bajo la autorización para uso en emergencia EUA, por sus siglas en inglés.

<https://www.eltiempo.com/salud/comirnaty-la-vacuna-de-pfizer-contra-covid-19-con-aprobacion-de-fda-612694>

## **OMS**

### **La OPS anuncia una nueva plataforma de colaboración para impulsar la producción regional de vacunas contra la COVID-19**

La directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, indicó que la grave escasez de vacunas contra la COVID-19 en América Latina y el Caribe es una "llamada de atención" para aumentar la producción regional de vacunas y anunció una nueva plataforma para alcanzar tal objetivo. "Esta semana, la OPS iniciará una plataforma para impulsar los esfuerzos de fabricación de vacunas a nivel regional, comenzando con la primera de una serie de reuniones para promover una mayor coordinación entre los países e incorporar socios tanto públicos como privados para convertir esta idea en realidad", afirmó la doctora Etienne durante la sesión informativa semanal de la OPS.

<https://www.paho.org/es/noticias/25-8-2021-ops-anuncia-nueva-plataforma-colaboracion-para-impulsar-produccion-regional>

## **NOTICIAS CANAL 1**

### **Al menos 40 mil personas han sido vacunadas con primeras dosis en San Andrés**

Gerson Bermont, director de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud entregó un informe de los logros en materia de vacunación contra el COVID-19 alcanzados en la isla de San Andrés. “Tenemos un balance muy positivo en nuestra querida isla, de las 53.029 personas mayores de 12 años que hay en San Andrés, hemos vacunado a 39.548 personas con primeras dosis, lo que representa un 74 % de este grupo poblacional, y de este mismo grupo el 45 % recibió ya su segunda dosis y completó el esquema”, indicó.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/vacunadas-con-primeras-dosis-en-san-andres/>

### **La emergencia sanitaria en Colombia se extiende por tres meses más**

El presidente Iván Duque anunció que el Gobierno nacional ampliará la emergencia sanitaria por tres meses más, al tiempo que se fortalecerá la vacunación masiva, la reactivación segura y los protocolos de bioseguridad. “Sobre esa materia voy a emitir un pronunciamiento, con el ministro Fernando Ruíz. Yo creo que la condición de pandemia sigue existiendo a nivel mundial; todavía estamos lejos de ver superada la pandemia y, por lo tanto, nosotros vamos a extender la emergencia sanitaria por 90 días más”, precisó el mandatario desde Seúl, Corea. Agregó que esta ampliación se hará “sobre la base de seguir aumentando la vacunación masiva, seguir con la reactivación segura, seguir con los protocolos de bioseguridad, con el uso del tapabocas, el distanciamiento físico, pero, por supuesto, nos tocará seguir manteniendo esta alerta”.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/la-emergencia-sanitaria-en-colombia-se-extiende-por-tres-meses-mas/>

### **“Nos alegrarían los anuncios si vinieran respaldados por la real entrega de vacunas”: Claudia López**

Tras el anuncio del gobierno de la apertura de la vacunación para menores de 12 a 14 años de edad, la alcaldesa de Bogotá, Claudia López se pronunció y recordó que la ciudad no cuenta con los biológicos de Sinovac y Moderna. “Mucho nos alegrarían los anuncios si vinieran respaldados por la real entrega de vacunas en Bogotá”, indicó la mandataria local en un trino. Actualmente, la vacunación contra covid-19 en el país está abierta bajo agendamiento para los jóvenes entre los 15 y 19 años, el resto de la población puede dirigirse a los puestos de vacunación sin cita y aplicarse la vacuna. Por su parte, el ministro Fernando Ruíz indicó que “este es un anuncio muy importante porque enfatiza las coberturas de vacunación que llevamos en estos momentos”, y recordó que en mayores de 50 años se tiene 83 % de cobertura con una dosis y con dos dosis el 71 %.

<https://noticias.canal1.com.co/bogota/vinieran-respaldados-por-la-real-entrega-de-vacunas/>

### **Tres meses, el plazo máximo para aplicar segundas dosis: Asociación Colombiana de Infectología**

Ante la falta de segundas dosis de las vacunas de Sinovac contra el COVID-19, el gremio de los médicos infectólogos advirtió que el intervalo para completar los esquemas es limitado y recomendó agilizar la importación de más dosis. En diálogo con NotiCentro 1 CM&, el presidente de la Asociación Colombiana de Infectología, José Millán Oñate, afirmó que “el tiempo máximo del intervalo entre las dosis dependerá de las vacunas, pero en términos generales se podrían diferir las dosis hasta 90 días”. Para la Asociación Colombiana de Infectología, es necesario facilitar de una forma muy rápida la logística y la distribución de los biológicos para que puedan ser aplicados en el menor tiempo posible.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/tres-meses-plazo-maximo-aplicar-segundas-dosis-asociacion-colombiana-infectologia/>

## **BBC**

### **Covid-19: los científicos que advierten que puede volverse "imposible" encontrar el origen del SARS-CoV-2**

"La ventana de oportunidad" para hacer estudios cruciales sobre cómo se originó la pandemia de covid-19 se está cerrando. Así lo cree un equipo designado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el pasado octubre para encontrar la causa del brote. Aseguran que el proceso de búsqueda del origen se ha estancado y que una mayor demora podría hacer que estudios cruciales se vuelvan "biológicamente imposibles". En un artículo publicado este martes en la revista científica Nature, los expertos hacen un llamado a los líderes políticos y científicos para que aceleren los estudios "mientras aún hay tiempo". Entrevistada en el programa Inside Science de BBC Radio 4, la viróloga holandesa y miembro del equipo de la OMS, Marion Koopmans, afirmó que el riesgo de pandemias está aumentando.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58337862>

### **¿Por qué repasamos nuestras preocupaciones antes de dormir?**

Adentrarse en la cama significa, para la mayoría, eludir por un momento las trincheras de la cotidianidad. En un mundo tan trepidante como el que habitamos, el silencio del dormitorio nos brinda la ocasión de reflexionar sobre nuestras vidas o sobre aquellos problemas importantes que tarde o temprano habremos de resolver. Al menos hasta que el sueño, irremediadamente, nos acaba venciendo. Algunas personas, no obstante, viven este mismo momento como algo turbulento y muy difícil. Tan pronto como su piel acaricia las sábanas, un batallón de

pensamientos intrusos, de preocupaciones e imágenes incómodas recorren con estrépito cada rincón de su vida mental.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58325184>

### **"Estás todo lastimado": mi autorretrato de hombre que vive en un cuerpo ilegal**

Las palabras de Matías Fernández Burzaco tienen una fuerza arrasadora, visceral. A pesar de que le cuesta mover los dedos, o quizás por ello, las escribe a un ritmo frenético y hablan sin tapujos de amor, de sexo, de arte y de cómo habita su cuerpo enfermo. "Mi cuerpo parece el de un humano que estaba a punto de transformarse en monstruo pero se trabó, se quedó en la mitad del proceso. Mitad vida, mitad muerte", ha escrito sobre sí mismo. Reportero, músico, creador, es una de las 60 personas en el mundo diagnosticadas con fibromatosis hialina juvenil, un mal que lo marca pero no lo define. Le pedimos que nos hablara de él. Lo que sigue es su texto.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58124581>

### **Cómo evitar caer en la "trampa de la eficiencia" en el trabajo**

Aquí va una pregunta sencilla que podría provocar una pequeña crisis existencial. Sin necesidad de sacar una calculadora, adivina: ¿cuántas semanas vivirá una persona promedio? La respuesta, para una esperanza de vida de unos 80 años, es 4.000. Hasta los centenarios sólo vivirán 5.200. Si eres como yo, ese concepto podría generar una sensación de pavor, seguida de una mayor determinación de lograr lo máximo de este corto período en la Tierra. Seguro que tiene sentido embutir cuantas actividades sean posibles en cada día, para asegurarnos de cumplir nuestras metas antes de dejar esta vida. En realidad, eso podría ser la peor cosa que pudiéramos hacer para vivir una vida llena y feliz. En su nuevo libro, "Cuatro mil semanas", el escritor en psicología Oliver Burkeman sostiene que esto sólo conduce a decepción e infelicidad, gracias a un fenómeno conocido como la "trampa de la eficiencia". En su opinión, nos vendría mejor ir más lento, en lugar de acelerar, si queremos sacarle el máximo a nuestra corta esperanza de vida.

<https://www.bbc.com/mundo/vert-cap-58188272>

### **La cruzada por salvar el silencio, el "sonido" más amenazado del mundo**

Antes de empezar a leer este artículo, cierra los ojos y escucha un momento. ¿Oíste el leve zumbido de un aparato cercano? ¿O el distante estruendo de un avión en lo alto? ¿O autos en la carretera? Lo que probablemente no escuchaste es silencio, y si le preguntas a Gordon Hempton, eso es un problema. Ecologista acústico, Hempton ha dado la vuelta al mundo tres veces en los últimos 41 años buscando y documentando los paisajes sonoros naturales que están desapareciendo del planeta. Se ha acurrucado dentro de un tronco de abeto ahuecado en el

noroeste del Pacífico para grabar "el violín más grande del mundo"; flotó por el río Amazonas en una canoa para seguir el trino melódico de pájaros cantores migratorios raros, y ganó un Emmy por su documental, "The Vanishing Dawn Chorus" (algo así como El coro del amanecer que está desapareciendo), que captura la cacofonía del amanecer en seis continentes.

<https://www.bbc.com/mundo/vert-tra-58016779>

### **Cómo es la primera vacuna de ADN del mundo para la covid-19 (sin agujas) aprobada por India**

Cerca del 13% de la población ha recibido el ciclo completo de vacunas en India. El ente regulador de medicamentos de India aprobó la primera vacuna de ADN del mundo contra la covid-19 para uso de emergencia. Según un estudio provisional citado por el fabricante de vacunas Cadila Healthcare, la vacuna ZyCoV-D de tres dosis previno la enfermedad sintomática en el 66% de los vacunados, Las vacunas de ADN anteriores han funcionado bien en animales, pero no en humanos. India ha administrado hasta ahora más de 570 millones de dosis de tres vacunas aprobadas previamente: Covishield, Covaxin y Sputnik V.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58291913>

## **THE NEW YORK TIMES**

### **Los consejos sobre la covid cambian... Porque así funciona la ciencia**

Los desacuerdos y debates que se están desarrollando en público por la pandemia dan la falsa impresión de que la ciencia es arbitraria o que los científicos improvisan. Pero la ciencia siempre ha funcionado así. Cuando el coronavirus surgió el año pasado, nadie estaba preparado para que invadiera cada aspecto de nuestra vida diaria durante tanto tiempo y de una manera tan insidiosa. La pandemia ha forzado a los estadounidenses a tomar decisiones de vida y muerte todos los días durante los últimos 18 meses y no se vislumbra un final en el horizonte. Parece que el conocimiento científico del virus cambia a cada hora. El virus se transmitía solo por contacto cercano o mediante superficies contaminadas, pero después resultó que se propagaba por vía aérea. Se dijo que el virus muta lentamente, pero luego surgieron una serie de variantes nuevas y peligrosas. Los estadounidenses no necesitan usar cubrebocas. No, esperen, mejor sí.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/24/espanol/consejos-covid.html>

### **Lo que las aves de mi balcón me han enseñado sobre la pandemia**

Observar el sufrimiento de animales es terrible, pero apartar la mirada habría implicado perder una oportunidad para aprender sobre la COVID-19. El verano pasado, una parvada de verderones iluminó el balcón de mi apartamento en Berlín. Eran pequeñas aves con picos de un rosa pálido y un plumaje del color de los plátanos maduros. El borde delantero de sus alas grises se volvía amarillo brillante, como una hoja de acero calentada en una forja. Nunca imaginé ver colores tan vívidos cuando llené el comedero que compré como un capricho. Tan solo esperaba la compañía de los gorriones que veía diario en las calles. Los verderones aparecieron en grupos ruidosos y se peleaban por las perchas en el comedero. Sin embargo, había un pájaro que buscaba las semillas desparramadas en el piso. Era un pompón de plumas abombadas que manejaba sus semillas con torpeza y bebía largos tragos del agua de un frasco.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/26/espanol/opinion/animales-pandemia.html>

### **¿La vacuna Johnson & Johnson requerirá refuerzo?**

Tenemos una guía con las recomendaciones y opiniones de los expertos en salud para despejar tus dudas. Los estadounidenses que recibieron las vacunas contra el coronavirus de Pfizer-BioNTech o Moderna deben recibir una inyección de refuerzo ocho meses después de su segunda dosis de la vacuna, dijeron el miércoles las autoridades sanitarias federales. Los refuerzos estarán disponibles a partir del 20 de septiembre, si la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) acepta el plan. Se aplicarán primero a los trabajadores de la salud, a los residentes de asilos de ancianos y a los adultos mayores, que fueron los primeros en recibir la ronda inicial de vacunas tras su autorización en diciembre.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/20/espanol/la-vacuna-johnson-johnson-requerira-refuerzo.html>

### **Las vacunas chinas tropiezan en Asia y EE. UU. encuentra una oportunidad**

Varios países del sudeste asiático están planteando dudas sobre la eficacia de las vacunas hechas en China. El gobierno de Biden ha ofrecido hace poco brindar alternativas “sin condiciones”. Se suponía que la llegada de las vacunas chinas ayudaría a detener la propagación del coronavirus en el sudeste asiático. Pero más bien, los países de la región están buscando rápidamente abastecerse de vacunas en otros lugares. Los habitantes de Tailandia que fueron vacunados con una dosis de Sinovac de China reciben ahora la vacuna de AstraZeneca entre tres y cuatro semanas después. En Indonesia, las autoridades están administrando la vacuna de Moderna como refuerzo a los trabajadores de la salud que habían recibido dos dosis de Sinovac. El ministro de Salud de Malasia dijo que el país dejaría de utilizar Sinovac una vez que se agotase su suministro. Incluso Camboya, uno de los aliados más fuertes de China, ha empezado a utilizar AstraZeneca como refuerzo para sus trabajadores de primera línea que habían tomado las vacunas chinas.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/20/espanol/vacuna-china.html>

### **Protecciones de plástico anticoronavirus: ¿sirven o estorban?**

Las barreras transparentes han surgido en restaurantes, salones de manicure y aulas de clase, pero en la mayoría de los casos hacen poco para detener la propagación del coronavirus. Las precauciones contra la covid han convertido muchas partes de nuestro mundo en una gigantesca barra de ensalada, con barreras de plástico que separan a los dependientes de los compradores, dividen a los clientes en los salones de manicure y protegen a los estudiantes de sus compañeros. La intuición nos dice que un escudo de plástico protegería contra los gérmenes. Pero los científicos que estudian los aerosoles, el flujo de aire y la ventilación dicen que la mayor parte del tiempo las barreras no ayudan y probablemente brindan a la gente una falsa sensación de seguridad. Y a veces estas barreras pueden empeorar las cosas.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/19/espanol/coronavirus-barrera-plastico.html>

## **MINUTO 30**

### **¡Durante la pandemia! El dengue azota a Brasil y Colombia**

La pandemia de la covid-19, que ya deja más de 2 millones de muertes en toda América, ha tenido otro efecto silencioso que repercute especialmente en los niños y adolescentes del continente: una mayor exposición al dengue. En el Día Mundial contra el Dengue así lo reconoce Iván Darío Vélez, médico e investigador principal de World Mosquito Program, quien explica a Efe que el *aedes aegypti* —el mosquito transmisor de esta enfermedad— es “un vector eminentemente intradomiciliario, vive dentro de la casa, se esconde y reproduce allí”. Para este científico colombiano, “como los niños han permanecido más tiempo en casa en los últimos 17 meses, han estado más expuestos a la picadura de este mosquito”. De ahí que el dengue presente una alta incidencia en niños y adolescentes.

<https://www.minuto30.com/el-dengue-un-enemigo-al-acecho-de-los-ninos-de-america-durante-la-pandemia/1267770/>

### **Los casos y muertes por covid-19 en el mundo se estabilizaron en la última semana**

Los casos y las muertes por covid-19 registrados en el mundo se estabilizaron en la última semana, tras dos meses de aumento, confirmó hoy la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su último informe epidemiológico. América y la región del Pacífico occidental, que incluye a China, algunos países del sudeste asiático, Australia y Nueva Zelanda, se desviaron de la tendencia mundial y continuaron reportando nuevos casos, que se incrementaron en un 8 % y un 20 %, respectivamente. Ambas regiones, sin embargo, parten de situaciones muy diferentes,

pues mientras que la circulación del virus sigue siendo intensa en el continente americano, los países asiáticos y los de Oceanía han conseguido mantener el contagio en niveles muy bajos.

<https://www.minuto30.com/casos-muertes-covid-estable-agosto-25/1267467/>

### **Las mujeres fuman menos que los hombres pero les cuesta más dejarlo**

Aunque las mujeres fuman menos cigarrillos que los hombres, tienen más dificultades para dejar este hábito, según una investigación realizada con más de 35.000 fumadores presentada hoy en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología. El estudio, que entre 2001 y 2008 comparó las características de hombres y mujeres fumadores, demostró que las mujeres que buscaban ayuda para dejar de fumar presentaban mayores tasas de sobrepeso u obesidad, depresión y ansiedad que los hombres y tenían menos éxito en sus intentos de abandonar el hábito. «Nuestros resultados ponen de manifiesto que es necesario de ofrecer ayuda específica, adaptada a las necesidades de las mujeres que quieren dejar de fumar», comenta la investigadora de la Universidad de Borgoña (Francia) y autora del estudio, Ingrid Allagbe. Los participantes del estudio tenían más de 18 años y al menos un factor adicional para la enfermedad cardiovascular: sobrepeso/obesidad, colesterol alto, diabetes, presión arterial alta, o antecedentes de accidente cerebrovascular, ataque cardíaco o angina de pecho.

<https://www.minuto30.com/las-mujeres-fuman-menos-que-los-hombres-pero-les-cuesta-mas-dejarlo/1267360/>

### **Identifican en Brasil sustancia de veneno de serpiente con acción sobre covid**

Los resultados preliminares de la investigación fueron publicados el 12 de agosto en la edición digital de la revista científica internacional Molecules y permiten pensar en la posibilidad de desarrollar medicinas para tratar la covid, según Eduardo Maffud, profesor del Instituto de Química de la Unesp y coordinador del estudio. Un grupo de investigadores brasileños identificó una sustancia presente en el veneno de serpiente de la especie yararacusú que es capaz de impedir la reproducción del virus que transmite la covid-19 en el organismo, informaron este martes fuentes científicas. El péptido (molécula) identificado por los investigadores de la Universidad Estatal Paulista (Unesp) inhibió en un 75 % la capacidad del virus SARS-CoV-2 de multiplicarse en una cultura de células de mono en laboratorio, informó este centro académico.

<https://www.minuto30.com/identifican-en-brasil-sustancia-de-veneno-de-serpiente-con-accion-sobre-covid/1267275/>

**BLU RADIO**

## **Reto innovación que late: 10 soluciones finalistas tecnológicas para mejorar la salud cardiovascular**

“Evidenciamos propuestas de tecnología artificial, ‘bigdata’, analítica de datos y robótica. Fueron 46 propuestas de países como Panamá, Israel, Estados Unidos, España y Colombia”, detalló la representante del reto. Catalina Guerra, gerente de Innovación para Novartis Colombia, explicó en La Nube en qué consiste las 10 soluciones tecnológicas finalistas del ‘Reto innovación que late’ para mejorar la salud cardiovascular de las personas. “Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo y en Colombia es el 29%. Este reto busca encontrar soluciones que nos permita el apoyo en la prevención secundaria, diagnóstico, monitoreo y acceso de estas enfermedades”, comentó. “Evidenciamos propuestas de tecnología artificial, de ‘bigdata’, internet de las cosas, analítica de datos, robótica. Fueron 46 propuestas de países como Panamá, Israel, Estados Unidos, España y Colombia”, detalló.

<https://www.bluradio.com/tecnologia/innovacion/reto-innovacion-que-late-10-soluciones-finalistas-tecnologicas-para-mejorar-la-salud-cardiovascular>

## **¡Qué buena noticia! Santander no tuvo muertes por COVID-19 en el reporte de este miércoles**

Los expertos señalan que gracias a la vacunación llegan estas buenas noticias para la región. Cero muertes: esta es una noticia que, según los médicos, se debe celebrar en todo Santander porque en el reporte de este miércoles, 25 de agosto, no se presentó ni una sola persona fallecida por cuenta del COVID - 19. El Ministerio de Salud confirmó la noticia en el informe de diario que entrega sobre muertes y nuevos casos. Entre tanto, se confirmó que 67 personas resultaron contagiadas del virus. Sin embargo, la esperanza está en que ha avanzado el plan de vacunación y ya son 1.703.732 vacunas que se han aplicado en este departamento.

<https://www.bluradio.com/blu360/santanderes/que-buena-noticia-en-el-reporte-de-este-miercoles-no-hubo-muertes-por-covid-en-santander>

## **Faltan 71.000 segundas dosis de Sinovac para completar esquemas de vacunación en Antioquia**

Los 31 municipios de este departamento requieren la vacuna china para aplicarla a sus ciudadanos que requieren la segunda dosis. Ante alerta por falta de 71.000 segundas dosis de Sinovac en Antioquia, autoridades sanitarias adelantan gestiones para obtener las vacunas faltantes con los excedentes de la vacunación del sector privado en el departamento. La secretaria de Salud del departamento, Lina Bustamante, sostuvo que estos biológicos se requieren en 31 municipios donde ya se cumple el periodo para aplicar a los ciudadanos la segunda dosis de la vacuna china, pues a Antioquia no llegan nuevas de éstas desde hace un mes.

<https://www.bluradio.com/blu360/antioquia/faltan-71-000-segundas-dosis-de-sinovac-para-completar-esquemas-de-vacunacion-en-antioquia>

## INFOBAE

### **INEGI: Hay un excedente de casi 500 mil muertes por COVID-19 en México**

Durante la pandemia por COVID-19 en México, el número de muertes alcanzó cifras récord, según el total de las defunciones por todas las causas registradas durante los primeros tres meses de 2021. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) informó que la pandemia por COVID-19 disparó el número de muertes en México, esto, por arriba de lo previsto con relación a la tendencia registrada en los cinco años anteriores a la emergencia sanitaria. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) informó que la pandemia por COVID-19 disparó el número de muertes en México, esto, por arriba de lo previsto con relación a la tendencia registrada en los cinco años anteriores a la emergencia sanitaria.

<https://www.infobae.com/america/mexico/2021/08/26/inegi-hay-un-excedente-de-casi-500-mil-muertes-por-covid-19-en-mexico/>

### **Rusia registró un nuevo máximo diario de muertes por COVID-19 en medio de la reticencia de la población a vacunarse**

En el último mes la situación epidémica en el país se ha estabilizado aunque en cifras elevadas, en torno a 800 fallecimientos y 20.000 contagios diarios. Pese a los insistentes llamamientos de las autoridades, la campaña de inmunización es lenta. Los excavadores de tumbas que usan equipo de protección personal (EPP) como medida preventiva contra la COVID-19 entierran a una persona en un cementerio en las afueras de San Petersburgo, Rusia, el 25 de junio de 2021. Rusia registró 820 muertes por covid-19 en las últimas veinticuatro horas, un nuevo máximo diario desde el comienzo de la pandemia, informaron este jueves las autoridades sanitarias el país. Según datos oficiales, en la pasada jornada se detectaron 19.630 casos de covid-19, con lo que Rusia acumula ya más de 6,8 millones y se sitúa como cuarto país del mundo por número de contagios después de Estados Unidos, India y Brasil.

<https://www.infobae.com/america/mundo/2021/08/26/rusia-registro-un-nuevo-maximo-diario-de-muertes-por-covid-19-en-medio-de-la-reticencia-de-la-poblacion-a-vacunarse/>