




# Programación

**¡Aquí y ahora!**  
**En la UdeA cuidamos la vida.**


Colaboratorio virtual: Habilidades para la vida: “Estrategias para fortalecer las habilidades sociales”

**Septiembre** | **2:00 p.m. - 4:00 p.m.**  
**02-09-16-19-30** |  **Meet** <https://meet.google.com/har-siaf-zdd?authuser=0>

Ciclo: Cuerpo ConscienteMente. Yoga, meditación y arte para mujeres

**Septiembre** | **4:00 p.m. - 6:00 p.m.**  
**Todos los lunes**  
**hasta el 03 de octubre** | **Bloque 22, aula 302, tercer piso**  
Inscripción previa en: <https://forms.gle/vMRDHDZ4A5iYn7ZT7>

Conversatorio virtual: Primeros auxilios psicológicos

**Septiembre** | **2:00 p.m. - 4:00 p.m.**  
**12** |  **Meet** <https://meet.google.com/zde-pmsb-uog?authuser=0&pli=1>



**UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA**

Dirección de Bienestar Universitario

EmPÉPAte: Conversas sobre salud mental y conductas adictivas

**Septiembre** | **11:00 a.m. - 1:30 p.m.**

**08** | Ciudadela Robledo

**Septiembre** | **1:00 p.m. - 4:00 p.m.**

**27** | Bajos del bloque 12

Stands:

SPA Distorsion

Cuando las redes te enredan

Botiquín de rescate emocional

Conversatorio presencial: Aburrido, triste o deprimido ¿qué tengo?

**Septiembre** | **3:00 p.m. - 5:00 p.m.**

**13** | Bloque 22, aula 302, tercer piso

Que el despecho no se vuelva depresión:

Las dificultades en el duelo amoroso

**Septiembre** | **10:00 a.m. - 12:00 m.**

**15** | Bloque 22, aula 302, tercer piso

Conversas saludables: Redes sociales y otras conductas compulsivas

Invitado: Jorge Mario Rubio (Sportí)

**Septiembre** | **5:00 p.m. - 6:00 p.m.**

**12**



**LIVE**

<https://www.facebook.com/bienestarudea>



**UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA**

Dirección de Bienestar Universitario

Taller técnicas de relajación para el fortalecimiento de la salud mental

**Septiembre** | **2:30 p.m.**  
**08** | Facultad de Enfermería

**Septiembre** | **2:30 p.m.**  
**13** | Bajos del bloque 16

**Septiembre** | **2:30 p.m.**  
**22** | Facultad de Odontología

**Septiembre** | **4:00 p.m.**  
**27** | Bajos del bloque 12

Programa radial: En la UdeA cuidamos la vida. 10 de septiembre  
"día mundial de la prevención del suicidio"

**Septiembre** | **8:00 a.m.**  
**09** | Emisora Cultural Universidad de Antioquia



**UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA**

Dirección de Bienestar Universitario

Preguntas con respuestas: Amores sanos

**Septiembre** | **4:00 p.m. - 5:00 p.m.**

**28**



<https://instagram.com/bienestarudea>

¿Salud mental? Hablemos de la responsabilidad del sistema de salud

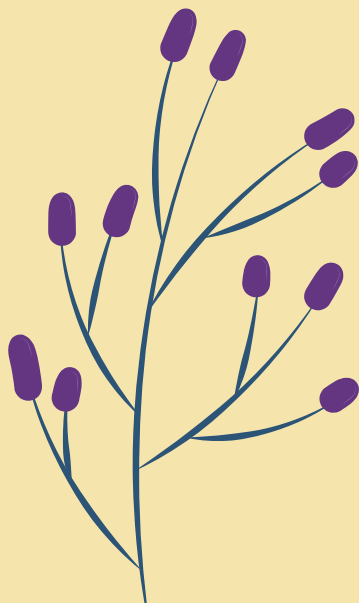
**Septiembre** | **2:00 p.m. - 3:00 p.m.**

**29**

Bloque 22, aula 302, tercer piso

**Conoce la programación de Apoyo con medicamentos anticonceptivos, Derechos y deberes en salud, Claves para hablar en público y otras actividades para tu salud y bienestar académico en:**

**[bienestar.udea.edu.co](http://bienestar.udea.edu.co)**



**UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA**

Dirección de Bienestar Universitario