



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética

LACTANCIA MATERNA en tiempos de **Covid-19**

En la leche de madres
positivas para COVID-19, **no
se ha encontrado rastro del
virus.**

Esto significa baja
transmisibilidad de la madre
al hijo.

Fuente: LANCET 2020



**Grupo de Estudio en
Lactancia Humana - LACTAMOS**



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética

LACTANCIA MATERNA en tiempos de Covid-19

Investigaciones recientes han demostrado que por la leche materna no se trasmite el virus del COVID-19. Si estás amamantando o conoces a alguien que lo esté haciendo y tiene sospecha de la enfermedad o ya tiene el diagnóstico, se puede seguir lactando porque el virus no se transmitirá al bebe por la leche.

La madre lactante es quien debe tener todas las precauciones y seguir las recomendaciones de prevención y seguridad cuando vaya a amamantar a su bebé.

Fuente: OMS 2020

**Grupo de Estudio en
Lactancia Humana - LACTAMOS**





**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética

LACTANCIA MATERNA en tiempos de Covid-19

Recomendaciones para amamantar si tienes sospecha o eres positivo para COVID-19:

- ▶ Al momento de amamantar, siempre usar mascarilla, bata larga desechable o cambiarse de ropa antes de empezar con la lactancia.
- ▶ Lavar y desinfectar las manos antes y después de amamantar.

Fuente: Academia de Medicina de la Lactancia sobre 2020

**Grupo de Estudio en
Lactancia Humana - LACTAMOS**





**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética

LACTANCIA MATERNA en tiempos de Covid-19

¿Has escuchado hablar de la calostroterapia?

Es ofrecerle al recién nacido ese **primer alimento de oro**: el calostro, el cual es su primera vacuna para cualquier agente infeccioso, un suministro completo de inmunoglobulinas, bifidobacterias y células de defensa.

Ante esta pandemia, **se debe promover la lactancia** en la primera hora posparto y ayudar a las madres para ofrecer el calostro a su bebé. Será la mejor arma de protección para que el niño no contraiga el virus.

Fuente: Guía Task Force Paso 10. 2020

**Grupo de Estudio en
Lactancia Humana - LACTAMOS**





**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética

LACTANCIA MATERNA en tiempos de Covid-19

¿Eres profesional encargado de la atención en salud a la población materno infantil?

Tu deber es informarte, actualizarte y brindar la mejor orientación a las madres y familias **según su contexto**, siempre con el fin de **promover, proteger y apoyar la LACTANCIA MATERNA.**



**Grupo de Estudio en
Lactancia Humana - LACTAMOS**



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética

LACTANCIA MATERNA en tiempos de Covid-19

¿Eres un ente gubernamental e influyes en la toma de decisiones políticas ante esta emergencia por el COVID-19?

Tu deber es promover, proteger y apoyar la lactancia materna. No apruebes la inclusión de fórmulas lácteas en los paquetes alimentarios que se le brindan a las familias; esto desestimula la lactancia y viola el derecho a la seguridad alimentaria del lactante.

Los sucedáneos de leche materna solo se prescriben en situaciones muy específicas, donde por causas de fuerza mayor la lactancia no sea posible.



**Grupo de Estudio en
Lactancia Humana - LACTAMOS**