



Lunes, 19 de julio de 2021

## UDEA

### **Nuevo Doctorado en Nutrición Humana y Alimentos, construcción de conocimiento al servicio de las necesidades del país**

Con este posgrado, pionero en el país, la educación, la investigación y la generación de conocimiento científico están al servicio de las principales necesidades de nutrición humana y alimentos identificadas en Colombia: malnutrición, disponibilidad y consumo de alimentos, cambio climático, seguridad alimentaria y nutricional, componentes alimenticios con propiedades funcionales, transición epidemiológica y políticas públicas que fomenten producción de nuevos alimentos. El Ministerio de Educación Nacional otorgó el registro calificado por siete años al Doctorado en Nutrición Humana y Alimentos de la Universidad de Antioquia. El objetivo principal de este nuevo posgrado es fomentar la generación de conocimiento científico en temas fundamentales para el país en nutrición y alimentos, además de la formación a los profesionales en metodologías experimentales multidisciplinarias.

<https://bit.ly/2TbohJ1>

## EL ESPECTADOR

### **Colombia recibe este jueves 15 de julio otras 132.210 dosis de la vacuna de Pfizer**

Gerson Bermont, director de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social, explicó que serán utilizadas para segundas dosis, mujeres embarazadas después de la semana 12 y niños con comorbilidades. Este jueves 15 de julio llegó a Colombia un nuevo lote

de vacunas contra el coronavirus elaboradas por la farmacéutica Pfizer - BioNTech. Las 132.210 dosis hacen parte de un acuerdo bilateral firmado entre el gobierno y esta empresa. Según explicó Gerson Bermont, director de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social, las vacunas de este nuevo lote solo serán utilizadas para segundas dosis, mujeres embarazadas después de la semana 12 y niños con comorbilidades.

<https://www.elespectador.com/salud/colombia-recibe-este-jueves-15-de-julio-otras-132210-dosis-de-la-vacuna-de-pfizer/>

### **Tercera dosis de la vacuna de Pfizer, una propuesta muy polémica y apresurada**

Hace poco la multinacional aseguró que empezaría los trámites para que en EE. UU. se autorizara una tercera dosis de refuerzo. Israel, además, comenzó a aplicarla a unos grupos específicos. Pero a los ojos de muchos expertos, esta es una decisión excesivamente apresurada para la que se necesita mucha más evidencia. Hace algunos días la multinacional estadounidense Pfizer publicó un comunicado de prensa que fue replicado en todo el mundo. En él anunciaba que estaba preparada para solicitar a las agencias de Estados Unidos y de Europa una autorización para una tercera dosis de su vacuna contra el COVID-19. Un “refuerzo”.

<https://www.elespectador.com/salud/tercera-dosis-de-la-vacuna-de-pfizer-una-propuesta-muy-polemica-y-apresurada/>

### **Pese a evidencia, ordenan poner segunda dosis de Pfizer a los 21 días a ciudadano**

La decisión la tomó el Juzgado Cuarto Civil del Circuito de Cartagena como respuesta a una acción de tutela. El fallo exige al Ministerio de Salud y a la Nueva EPS mantenerse en el cronograma inicial de vacunación solo para este caso. A mitades de junio el Ministerio de Salud anunció que había tomado la decisión de ampliar el plazo entre la primera y segunda dosis de la vacuna Pfizer. Ya no sería de 21 días sino de 12 semanas (pero solo aplicaría para los menores de 50 años). La decisión generó gran confusión, pues mientras muchos argumentaban que no existía evidencia científica robusta para que la cartera tomara esta decisión, otros se referían a los recientes estudios realizados con programas de vacunación que apuntan a que, si se retrasa el segundo pinchazo, la respuesta de los anticuerpos puede ser incluso mayor.

<https://www.elespectador.com/salud/pese-a-evidencia-juzgado-ordena-poner-segunda-dosis-de-pfizer-a-los-21-dias-a-un-ciudadano/>

### **Estudio vincula el 4 % de casos de cáncer detectados en 2020 al consumo de alcohol**

Un 4 % de casos de cáncer diagnosticados en 2020 en todo el mundo -unos 741.300- podrían estar asociados con el consumo de alcohol, según los resultados de un estudio global difundido hoy por “The Lancet Oncology”. Los autores de la investigación -entre otros, expertos de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), en Francia- han instado a que haya

una mayor concienciación acerca del vínculo entre el alcohol y el cáncer. En el estudio, se estima que los hombres representan el 77 % -con 568.000 casos- de casos de cáncer relacionados con el alcohol frente a las mujeres, que suponen el 23 % -con 172.600 casos-, y se señala que los cánceres de esófago, hígado y pecho son los más habituales.

<https://www.elespectador.com/salud/estudio-vincula-el-4-de-casos-de-cancer-detectados-en-2020-al-consumo-de-alcohol/>

### **Algunos municipios de Colombia podrán iniciar vacunación en mayores de 12 años**

Este miércoles el Ministro de Salud, Fernando Ruíz, anunció los requisitos que deben cumplir los municipios que pueden empezar a vacunar con integración de etapas. Aquí le contamos cuáles son. El Ministro de Salud, Fernando Ruíz, dio vía libre este miércoles para que algunos municipios de Colombia realicen vacunación con integración de etapas. El jefe de cartera anunció que en aquellos departamentos que cuenten con menos de 50.000 habitantes podrán vacunar a los ciudadanos a partir de los 12 años. Si la vacunación será con agendamiento o no, dependerá de las decisiones que tomen las autoridades locales. Para que los municipios puedan realizar la vacunación desde estas edades deben contar con disponibilidad de vacunas y tener en cuenta que a la población entre 12 y 15 años sólo se puede vacunar con el biológico de Pfizer.

<https://www.elespectador.com/salud/algunos-municipios-de-colombia-podran-iniciar-vacunacion-en-mayores-de-12-anos/>

### **Invima lanza alerta sanitaria sobre mezcla láctea en polvo**

La entidad recomienda a los colombianos suspender el consumo y la compra de este alimento. Este lunes el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) publicó una alerta para el registro sanitario RSAJ02I20713 que corresponde a una mezcla láctea en polvo de la marca “La Campesina”. Según la entidad, la decisión se toma porque se desconoce la ubicación de las instalaciones donde se están fabricando estos productos, y “por lo tanto no es posible saber la inocuidad, es decir, no se garantiza que el alimento no cause daño al consumidor cuando lo prepare y consuma”. Las variedades que, según el Invima, perdieron el registro fueron: “mezcla láctea en polvo, variedad 1 normal y variedad 2 con vitaminas y minerales”.

<https://www.elespectador.com/salud/invima-lanza-alerta-sobre-mezcla-lactea-en-polvo-fraudulenta/>

### **La OMS advierte sobre el uso de diferentes dosis de vacunas anticovid**

Las personas no deben decidir unilateralmente si mezclar dosis de distintos fabricantes, sino que deben seguir los consejos de las agencias de salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS) aclaró hoy que las personas que se vacunan contra la COVID-19 no deben decidir unilateralmente el mezclar dosis de distintas fabricantes, sino que deben seguir los consejos de las agencias de salud pública. “Los individuos no deberían decidir por sí solos, pero las agencias

de salud pública pueden hacerlo, basándose en datos disponibles”, destacó al respecto la jefa de científicos de la OMS, Soumya Swaminathan.

<https://www.elespectador.com/salud/la-oms-advierte-sobre-el-uso-de-diferentes-dosis-de-vacunasa-anticovid/>

### **Turkmenistán, primer país que obliga a vacunarse contra el COVID-19**

El país asiático, además, no comparte la información de casos y muertes por coronavirus a la comunidad internacional. Estos son los otros países que han implementado políticas más estrictas de vacunación. Turkmenistán, el país de Asia central, se convirtió en el primero en obligar legalmente a que todos sus residentes mayores de 18 años se vacunen contra el coronavirus, explica la revista The British Medical Journal (BMJ) El anuncio lo hizo el Ministerio de Salud el 7 de julio de este año, quienes advirtieron que la única excepción será para las personas que tengan alguna contraindicación médica.

<https://www.elespectador.com/salud/covid-19-turkmenistan-primer-pais-que-obliga-a-sus-residentes-a-vacunarse/>

### **La incertidumbre de parir en una pandemia**

El COVID-19 frenó los esfuerzos que se habían hecho en Colombia por humanizar el parto. Falta de acompañamiento y poca información antes y después del procedimiento son algunos de los desafíos que han enfrentado las gestantes. El día en que nació Mateo, primer hijo de Luisa España, en Cartagena, empezaron allí los toques de queda para prevenir la propagación del COVID-19. Ese 17 de marzo de 2020, más de una semana después del primer caso de contagio en Colombia, las enfermeras de la Clínica Santa Cruz de Bocagrande, de la capital de Bolívar, corrían de un lado a otro, afanadas por entregar turno a las 5:00 p.m., porque si las cogía las 6:00 p.m. dentro del hospital, les tocaba pasar allí la noche, lejos de sus casas. Quizá por esto, aquel grupo de enfermeras olvidó prestar la suficiente atención a tres mujeres que horas atrás habían dado a luz y que se encontraban en una sala de recuperación, como cuenta Luisa.

<https://www.elespectador.com/salud/la-incertidumbre-de-parir-en-una-pandemia/>

### **Francia exigirá que las personas se vacunen para ingresar a restaurantes**

El presidente Emmanuel Macron anunció este lunes un conjunto de medidas para alentar a los franceses a vacunarse, incluyendo la generalización del certificado sanitario para poder ir a restaurantes o cines y la vacunación obligatoria para el personal de salud. “Debemos avanzar hacia la vacunación de todos los franceses porque es la única manera de volver a la normalidad”, dijo Macron en un discurso retransmitido por televisión en el que detalló nuevas medidas para tratar de frenar la propagación de la contagiosa variante Delta. Desde agosto todos los franceses deberán presentar un certificado de vacunación o un test COVID-19 negativo para poder ingresar a restaurantes, cafés, centros comerciales, hospitales, aviones y trenes.

<https://www.elespectador.com/salud/francia-exigira-que-las-personas-se-vacunem-para-ingresar-a-restaurantes/>

## EL TIEMPO

### **Tutela ordena a Minsalud aplicar segunda dosis de Pfizer a los 21 días**

Juzgado considera que el aplazamiento carece de soporte científico. MinSalud impugnará el fallo. El juzgado 4º civil del circuito de Cartagena de Indias resolvió mediante acción de tutela la solicitud de Ernesto Camilo Brugés López para que el Ministerio de Salud y Protección Social y la Nueva EPS en un término de 48 horas le apliquen la segunda dosis de la vacuna de Pfizer contra el covid-19, “teniendo en cuenta los términos y condiciones recomendados oficialmente por la empresa fabricante de dicho biológico”. En concreto, dicho juzgado consideró que el aplazamiento para la aplicación de la segunda dosis de la vacuna de Pfizer contra el covid-19, como se ha definido en el Plan Nacional de Vacunación, no tiene los soportes suficientes desde el punto de vista científico, a lo que se suma que Pfizer S.A., Colombia, manifestó que “no se han realizado estudios de eficacia de la vacuna Pfizer en intervalos mayores a 21 días, por tal motivo afirmar que la segunda dosis de la requerida vacuna puede ser aplicada en un intervalo de 0 a 90 días, carece de fundamento científico alguno”.

<https://www.eltiempo.com/salud/tutela-ordena-a-minsalud-aplicar-segunda-dosis-de-pfizer-a-los-21-dias-603291>

### **Diez razones que permiten confiar en la vacuna de Janssen**

Su vínculo con una alteración neurológica es tan bajo que no impide su uso. La Agencia de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA) advirtió este lunes sobre la posibilidad de que la vacuna de Johnson & Johnson genere una rara enfermedad que afecta los nervios del cuerpo. Si bien el comentario tenía como objetivo incluir esta relación en el etiquetado del producto, la Agencia dejó claro que los beneficios de este inmunobiológico superan de lejos los posibles efectos adversos y que el riesgo de que la enfermedad se produzca es muy bajo. A pesar de lo anterior, no pocas personas se han mostrado inquietas frente al perfil de seguridad que tiene la vacuna, por lo que es necesario aclarar algunos puntos al respecto.

<https://www.eltiempo.com/salud/vacuna-janssen-por-que-confiar-en-la-vacuna-y-relacion-con-guillain-barre-603278>

### **Vacunas: respuestas a preguntas que más hacen colombianos en Google**

Aclare acá sus dudas sobre el proceso de vacunación en el país. Con el desarrollo del Plan Nacional de Vacunación en Colombia, son varios los ciudadanos que aún tienen dudas respecto a los biológicos que se están aplicando en el país. Para solucionar sus inquietudes, varios acuden a Google intentando buscar respuesta. Es por eso que aquí, de la mano de expertos, resolvemos las preguntas más frecuentes que han hecho los colombianos en ese motor de búsqueda. ¿Se puede tomar alcohol después o antes de la vacuna contra el covid-19? Carlos Arturo Álvarez, infectólogo coordinador de Estudios Covid para Colombia, delegado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), le aseguró a EL TIEMPO que no hay evidencia científica que demuestre que tomar una o dos copas pueda reducir la eficacia de ninguna de las actuales vacunas contra el covid-19 que se aplican en el país.

<https://www.eltiempo.com/salud/vacunacion-covid-respuestas-a-las-preguntas-mas-frecuentes-603273>

### **¿Puedo hacer ejercicio antes y después de la vacuna?**

Le contamos lo que debe saber sobre la actividad física tras la inmunización contra el covid-19. El proceso de vacunación ha entrado a formar parte de la cotidianidad entre la gente y como un hecho común genera inquietudes sobre su relación con las actividades normales de la vida. Olga Lucia Estrada, especialista en Medicina Física y Rehabilitación y experta en ejercicio de la Universidad Nacional, dice que existe evidencia que el ejercicio moderado y continuo favorece el sistema de defensas, por lo que no hay razón para suspenderlo – si no hay contraindicación-, antes o después de aplicar la vacuna contra el covid-19.

<https://www.eltiempo.com/salud/puedo-hacer-ejercicio-antes-y-despues-de-la-vacuna-603475>

## **OMS**

### **La pandemia de COVID-19 causa un importante retroceso en la vacunación infantil, según se desprende de los nuevos datos publicados por la OMS y el UNICEF**

23 millones de niños se quedaron sin las vacunas básicas administradas a través de los servicios de inmunización sistemática en 2020 – 3,7 millones más que en 2019 - según se desprende de los datos oficiales publicados hoy por la OMS y el UNICEF. Esta última serie de datos globales sobre la vacunación infantil en todo el mundo, las primeras cifras oficiales que reflejan las interrupciones de los servicios a nivel mundial debido a la COVID-19, muestra que la mayoría de los países registraron el año pasado descensos en las tasas de vacunación infantil. Resulta preocupante que la mayoría de estos niños – hasta 17 millones – probablemente no recibieron ni una sola vacuna durante ese año, lo que agrava las enormes desigualdades ya existentes en el acceso a las vacunas.

<https://www.paho.org/es/noticias/15-7-2021-pandemia-covid-19-causa-importante-retroceso-vacunacion-infantil-segun-se>

### **Haití recibe 500.000 vacunas donadas por Estados Unidos a través de COVAX**

Haití recibió hoy 500.000 dosis de vacunas COVID-19 donadas por Estados Unidos a través del Mecanismo COVAX. El país es el cuarto de la región en recibir estas donaciones mediante COVAX, después de Honduras, El Salvador y Bolivia, con un total de 4.008.000 dosis entregadas hasta el momento. "La llegada de estas vacunas es muy prometedora y ahora el desafío es hacerlas llegar a las personas que más las necesitan", afirmó la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la doctora Carissa F. Etienne. "La OPS, junto con otros socios, está comprometida a ayudar al pueblo haitiano en estos tiempos inciertos e insta a otras organizaciones internacionales a que se unan a nosotros para apoyar la respuesta a la COVID-19".

<https://www.paho.org/es/noticias/14-7-2021-haiti-recibe-500000-vacunas-donadas-por-estados-unidos-traves-covax>

### **Aumentan los casos de COVID-19 en muchos países de las Américas**

Los nuevos casos de COVID-19 aumentaron en Centroamérica, el Caribe y algunos países de Sudamérica la semana pasada, según informó la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne. "Los casos aumentan cuando se impone la complacencia", advirtió en la sesión informativa semanal de la OPS. "Todos sentimos cansancio, pero después de experimentar picos sucesivos de infecciones en los mismos sitios, debemos romper este ciclo adoptando medidas de salud pública de forma temprana y constante". Los casos están aumentando en países de América Central, incluyendo El Salvador y Guatemala, donde también se han incrementado las muertes por COVID-19. Las nuevas infecciones crecieron en el Caribe, donde Cuba notificó el mayor número de casos semanales desde el inicio de la pandemia. En las Islas Vírgenes Británicas, los casos se han triplicado en las semanas posteriores a la reapertura a los cruceros, y en México y Estados Unidos las infecciones también se incrementaron.

<https://www.paho.org/es/noticias/14-7-2021-aumentan-casos-covid-19-muchos-paises-americas>

**NOTICIAS CANAL 1**

### **Por falta de pago, trabajadores del hospital Tomás Uribe Uribe de Tuluá suspenden consulta externa**

Al menos cien trabajadores del Hospital Tomás Uribe Uribe de Tuluá decidieron encadenarse y suspender la atención en consulta externa hasta que les resuelvan sus pagos salariales. Autoridades del Valle han explicado que la crisis financiera de todos los hospitales se debe a la deuda que tienen las EPS. “Lo que le deben las EPS a la red pública del departamento son \$450 mil millones, el Ministerio debe \$92 mil millones”, precisó la gobernadora del Valle del Cauca, Clara Luz Roldán. Solo en Tuluá, las EPS adeudan al menos \$90 mil millones.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/por-falta-de-pago-trabajadores-del-hospital-tomas-uribe-uribe-de-tulua-suspenden-consulta-externa/>

### **Entregan más de 4.500 ayudas en Nariño para educación y formación de niños, niñas y adolescentes**

La campaña ‘Ayudar Nos Hace Bien’, liderada por la primera dama, María Juliana Ruiz entregó 4.563 ayudas que contribuyen al proceso de educación y formación de los niños, niñas y adolescentes de cuatro municipios de Nariño, que incluyen tabletas, kits escolares, libros y batas. También entregaron kits para mujer, de aseo y de salud oral. “El proceso de aprendizaje de nuestros niños, niñas y adolescentes define el rumbo de Colombia. Por eso estamos liderando y articulando acciones que brinden herramientas para aportar al desarrollo físico y cognitivo de las nuevas generaciones en todos los rincones del país”, señaló la primera dama. Y añadió que desea “que la tecnología, el conocimiento y la prevención en salud sean siempre fuente de bienestar para el futuro de Colombia”. Túquerres, El Charco, Yacuanquer y Belén fueron los municipios que recibieron las ayudas por parte de la Consejería Presidencial para la Niñez y la Adolescencia, y Prosperidad Social.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/entregan-mas-de-4-500-ayudas-en-narino-para-educacion-y-formacion-de-ninos-ninas-y-adolescentes/>

### **Secretario de Salud de Bogotá denuncia demoras en pagos a IPS por vacunación**

Este miércoles el secretario de Salud de Bogotá, Alejandro Gómez, habló sobre la problemática que tienen IPS y EPS con la liquidación del Plan de Vacunación. “De manera muy lógica el Gobierno Nacional en el Plan de Vacunación determinó que cada dosis de vacuna que se aplique se tiene que pagar, debido a que hay unos gastos de producción que se tienen que reconocer. Ese pago no ha fluido con la rapidez que quisiéramos”, indicó el funcionario. De igual manera, el secretario hizo un llamado al Ministerio de Salud “para que nos ayude con liquidez”. “No pedimos que nos hagan adelantos sobre vacunas que no hemos puesto, hay que darle un poco de liquidez al modelo”, indicó.

<https://noticias.canal1.com.co/bogota/secretario-de-salud-de-bogota-denuncia-demoras-en-pagos-a-ips-por-vacunacion/>

### **El estudio que vincula el alcohol a 740.000 casos globales de cáncer**

Más del 4% de los casos globales de cáncer diagnosticados en 2020 -alrededor de 741.300- fueron provocados por el consumo de alcohol. Esta es la conclusión de un estudio publicado en la revista The Lancet Oncology, que destaca la necesidad de resaltar el vínculo directo entre la ingesta de bebidas alcohólicas y el cáncer de mama, boca, garganta, laringe, esófago, hígado, colon y recto. La incidencia del alcohol varía según qué región del mundo se trate: las más afectadas son Europa Central y del Este y el Lejano Oriente y también según el sexo. El 77% de los hombres sufrió de algún tipo de cáncer vinculado al alcohol, en comparación con un 23% de casos en las mujeres.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-57835526>

### **Los beneficios ocultos para tu cerebro de aprender una nueva destreza (sin importar tu edad)**

Fiona está aprendiendo japonés. Para ello, usa una aplicación unos 20 minutos cada día. "Es difícil... pero satisfactorio", le dice a la BBC. "He estado practicando japonés en los últimos cinco días y al principio aprendes por repetición. Es interesante y divertido, y me ayuda a romper con la rutina" Aprender algo nuevo puede ser muy beneficioso, tanto para tu estado emocional como para tu estado físico y mental. "Cuando estás estresado, es posible que adentrarte en una nueva actividad sea lo último que te apetezca hacer. Pero varios estudios sugieren que puede ayudar a reducir tus niveles de estrés", explica el doctor Michael Mosley en su programa de BBC Radio 4 Just One Thing.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-57749382>

### **Coronavirus: las dudas sobre la eficacia de las vacunas chinas (y cómo se explica el aumento de casos en países que las utilizan)**

Las dos principales vacunas chinas contra la covid-19 han estado en medio de algunas noticias negativas recientemente: aumento de las infecciones e incluso algunas muertes entre las poblaciones vacunadas con Sinovac y Sinopharm. Esto ha generado dudas sobre la efectividad de estas vacunas, aunque los expertos también señalan que han salvado muchas vidas. Ambas vacunas se utilizan ampliamente en países de bajo y mediano ingreso, por lo que sus implicaciones podrían ser enormes. Pero, ¿están justificados los miedos? ¿Y qué pueden hacer los gobiernos que utilizan estas vacunas para proteger a sus poblaciones?

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-57835025>

### **Por qué es tan deseado el ácido hialurónico (y qué tan reales son sus efectos contra el envejecimiento)**

¿Se imagina a un antepasado nuestro tomándose un batido detox después de atiborrarse a un mamut? ¿O inyectándose bótox para parecer más joven que el de la caverna contigo? Habría

sido digno de ver, ¿verdad? Ahora bien, ¿y si hubiesen tenido Instagram para compartirlo con el resto del mundo? La preocupación por nuestro físico ha ido evolucionando con nosotros como si de otra especie se tratase, pero no ha sido hasta nuestro tiempo cuando han convergido la exposición constante a ese canon ideal, por ejemplo, en redes sociales, y la capacidad científico-técnica para alcanzarlo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-57777779>

### **6 especias que puedes incorporar a tu dieta para hacerla más saludable**

Pueden potenciar el sabor de una comida o servir de "ingrediente mágico" para volver memorable una receta. Pero las especias y hierbas que se usan en la cocina pueden también mejorar la dieta y volverla más variada y sana. En el mundo Oriental, se les ha adjudicado propiedades medicinales desde tiempos inmemoriales. "Actúan como estímulo del sistema digestivo, ayudan con los desórdenes digestivos y algunas tienen valores antisépticos", le dijo a la BBC Krishnapura Srinivasan, científico del Instituto de Investigación de Tecnología de los Alimentos (CFTRI) en India, el principal país productor de especias del mundo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-38497860>

### **Coronavirus | "Devastador": la científica de la OMS que cuestiona duramente la multitudinaria final de la Eurocopa**

Mientras miles de aficionados disfrutaban de la final de la Europa entre Inglaterra e Italia en Londres, una científica de la OMS calificaba lo que estaba viendo en Wembley como "devastador". El domingo, 60.000 aficionados disfrutaron de la final en el estadio londinense -el 75% de la capacidad del lugar-. Los miembros del público tuvieron que presentar evidencia de que estaban completamente vacunados o una prueba de antígenos negativa realizada durante las 48 horas previas a la final. Los aficionados tenían que usar mascarillas en las áreas interiores del estadio, pero podían quitárselas al llegar a sus asientos. Al ver a esa multitud de aficionados cantando y gritando sin mascarilla en Wembley, la epidemióloga de la OMS Maria Van Kerkhove expresó su preocupación en Twitter, afirmando que el evento estimularía la transmisión de la covid-19, incluida la variante Delta.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-57823259>

### **"Estamos planificando para una guerra y rogando por la paz": el desesperado testimonio de una médica inglesa ante la tercera ola de covid**

Monaghan y su equipo no pueden creer que estén otra vez en la misma situación, con los hospitales llenos y el personal agotado. En menos de una semana, Inglaterra levantará las

restricciones impuestas por el coronavirus que aún siguen vigentes. Desde el 19 julio, las reuniones sociales no tendrán un límite al número de invitados, las mascarillas dejarán de ser obligatorias en ciertos espacios públicos, y la vida regresará a los clubes nocturnos. Con 42.302 nuevos casos y 49 muertos al día (datos del 14 de julio), en las calles de Londres y otras ciudades del país se vive un ambiente relajado que no concuerda con el rápido aumento de casos que ilustran las cifras. Bares, restaurantes y tiendas, así como el sistema de transporte público, experimentan una afluencia de gente que no se había visto antes.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-57849810>

## THE NEW YORK TIMES

### La variante delta amplía el abismo entre 'dos Estados Unidos': el de los vacunados y los no vacunados

Los datos de distintos países, particularmente del Reino Unido, sugieren que la propagación del virus posicionará a las comunidades vacunadas, y las que todavía no se inmunizan, en caminos muy diferentes. Aunque muchos estadounidenses celebran la aparente desaparición de la pandemia, la preocupación por la propagación de la variante delta se hace cada vez más fuerte. La variante, una versión más contagiosa del coronavirus, representa más de la mitad de los nuevos contagios en Estados Unidos, según informaron los funcionarios de salud federales este mes. La propagación de la variante ha generado un nuevo y vigoroso impulso de vacunación por parte del gobierno de Joe Biden, y los funcionarios federales planean enviar equipos médicos a las comunidades que enfrentan brotes que parecen inevitables.

<https://www.nytimes.com/es/2021/07/15/espanol/covid-sintomas-variante-delta.html>

### ¿Quieres controlar tu peso? Levantar pesas podría ayudarte

Las personas que regularmente hacen ejercicios para fortalecer los músculos tienen entre 20 y 30 por ciento menos probabilidades de ser obesas con el tiempo. Levantar pesas un par de veces a la semana podría ayudarnos a prevenir la obesidad, según un nuevo e interesante estudio sobre el ejercicio de resistencia y la grasa corporal. Esta investigación muestra que quienes completan ejercicios de entrenamiento muscular de cualquier tipo tienen de un 20 a un 30 por ciento menos probabilidades de llegar a ser obesos que las personas que no los hacen, independientemente de si practican ejercicios aeróbicos o no. Los hallazgos indican que el entrenamiento con pesas podría ser más relevante para el control de peso de lo que muchos esperábamos y levantar un poco de peso nos podría ayudar a no subirlo después.

<https://www.nytimes.com/es/2021/07/15/espanol/hacer-pesas-obesidad.html>

## MINUTO 30

### La pandemia dispara la ansiedad, la depresión y las ideas suicidas en niños

El informe también detecta un incremento de los problemas asociados a la tecnología. El Teléfono ANAR de atención a menores muestra en su radiografía anual un incremento de los problemas psicológicos en los niños en 2020: durante el confinamiento la ideación suicida subió un 244,1 %, la ansiedad el 280,6 %, la baja autoestima el 212,3 % y la depresión/tristeza el 87,7 %. Además, los trastornos de alimentación aumentaron un 826,3 % coincidiendo con las primeras salidas de los domicilios y tras la vuelta al colegio se incrementaron las autolesiones el 246,2 %, la agresividad el 124,5 % y el duelo un 24,5 %. Son datos del «Informe anual ANAR 2020: el Teléfono/Chat ANAR en tiempos de covid-19» hecho público por la organización de atención a la infancia y que alerta de las secuelas que ha dejado la pandemia en la salud mental de los menores, que «ha alterado y agravado» las problemáticas que les afectan.

<https://www.minuto30.com/pandemia-ansiedad-depresion-suicidios-ninos/1256493/>

### La contaminación del aire causa la muerte de 7 millones de personas cada año

Unas 7 millones de personas mueren cada año en el mundo debido a la exposición al aire contaminado, que daña la salud respiratoria y desencadena enfermedades frecuentes como la rinitis alérgica, informaron en Lima especialistas en el tema. Con motivo del Día de Mundial de la Alergia, establecido cada 8 de julio, un comunicado informó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que aproximadamente el 90 % de las personas en el mundo respira aire contaminado y que alrededor del 40 % de los adultos y el 25 % de niños padece de rinitis alérgica. Precisamente, la rinitis alérgica es una de las enfermedades más frecuentes en el mundo y, según datos estadounidenses, tiene un gran impacto económico, ya que ocasiona costos médicos superiores a la diabetes y el asma.

<https://www.minuto30.com/la-contaminacion-del-aire-causa-la-muerte-de-7-millones-de-personas-cada-ano/1255124/>

### Un fragmento de la toxina tetánica podría tratar depresión, parkinson y ELA

Un derivado no tóxico de la neurotoxina tetánica (la que genera la enfermedad del tétano) inhibe el transporte de serotonina al sistema nervioso central y ayuda a la supervivencia de las neuronas, por lo que puede servir para tratar la depresión, el parkinson y la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Así lo sugiere una investigación internacional que ha coordinado el investigador del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular y del Instituto de Neurociencias de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB, España), José Aguilera, que ha publicado su trabajo en la revista 'Molecules'.

<https://www.minuto30.com/un-fragmento-de-la-toxina-tetanica-podria-tratar-depresion-parkinson-y-ela/1255121/>

### **Las dos dosis de Pfizer o AstraZeneca neutralizan la variante Delta**

La variante Delta del coronavirus puede escapar a algunos anticuerpos monoclonales de laboratorio, pero las dos dosis de Pfizer o AstraZeneca generan una respuesta neutralizante en el 95 % de las personas. Un estudio que publica «Nature», encabezado por científicos franceses, también indica que Delta es menos inhibida por los anticuerpos presentes en las personas que han pasado la covid-19 o que han recibido una sola dosis de las citadas vacunas. La variante Delta es ya predominante en países como India -donde surgió- Gran Bretaña o Portugal, y se estima que, «en algunas semanas o meses», será la mayoritaria en toda Europa, señala el Instituto Pasteur, cuyo investigador Olivier Schwartz encabezó el equipo. Los investigadores estudiaron la reactividad de los anticuerpos monoclonales y de los anticuerpos del suero sanguíneo de 103 personas con una infección previa por SARS-CoV-2 y de 59 vacunadas con una o dos dosis.

<https://www.minuto30.com/las-dos-dosis-de-pfizer-o-astrazeneca-neutralizan-la-variante-delta/1254974/>

### **¡Mantenga los cuidados! Fallecidos de Covid-19 en Colombia ascienden a 114.337**

Este miércoles, el país registró 498 decesos por causa del virus. El Ministerio de Salud emitió un nuevo informe sobre el coronavirus en el país, y este miércoles 14 de julio, además de tener 17.230 nuevos contagiados, Colombia reportó 498 fallecidos por causa del virus. El Ministerio de Salud emitió un nuevo informe sobre el coronavirus en el país, y este miércoles 14 de julio, además de tener 17.230 nuevos contagiados, Colombia reportó 498 fallecidos por causa del virus. En contexto: ¡Siguen bajando! Colombia reportó 17.230 contagiados de Covid-19. En ese contexto, la cifra de decesos por causa del Coronavirus en el país asciende a 114.337, lo que demuestra que Colombia continúa siendo uno de los países más afectados por el virus.

<https://www.minuto30.com/fallecidos-covid-19-colombia-14-julio/1256716/>

### **¡Siguen bajando! Colombia reportó 17.230 contagiados de Covid-19**

El Ministerio de Salud informó la cifra de personas contagiadas de Covid-19 en Colombia, y este miércoles 14 de julio se reportaron 17.230 nuevos contagiados, sin embargo, 17.505 personas le ganaron la batalla al virus. Así las cosas, la suma total de personas contagiadas del virus hasta la fecha es de 4.565.372, de los cuales, 4.317.436 se han recuperado, y quedan 120.673 casos activos.

<https://www.minuto30.com/contagiados-covid-19-colombia-14-julio/1256715/>

### **¡Seguimos avanzando! Colombia superó los 22 millones de vacunas Covid aplicadas**

9,4 millones de personas ya cuentan con el esquema completo de vacunación contra el covid-19. De acuerdo al último reporte del Plan Nacional de Vacunación del Covid-19, con corte al 13 de julio a las 11:59 p.m., Colombia ya superó los 22 millones de vacunas aplicadas, lo que demuestra que el país sigue avanzando en la inoculación contra el virus. Y es que de acuerdo a este reporte más reciente, Colombia ya llegó a los 22.241.399 de dosis aplicadas contra el Covid-19. En cuanto a las primeras dosis, el país ya registra 12.826.374 vacunados, y con segundas dosis ya son 8.227.301. Sobre la monodosis de Janssen, el reporte informa que ya van 1.187.724 vacunados. Asimismo, el último reporte también informó la cifra de personas que tienen ya el esquema de vacunación completo, arrojando una cifra de 9.415.025. Es de resaltar, que ayer martes, 13 de julio, se aplicaron 330.278 dosis. 93.627 segundas dosis y 142.919 monodosis.

<https://www.minuto30.com/vacunacion-covid-colombia-22-millones/1256582/>

## **BLU RADIO**

### **Gobierno plantea una sola dosis de la vacuna de Moderna a pacientes que ya tuvieron COVID-19**

Según estudios científicos, una persona que ya tiene anticuerpos generados por el COVID-19 puede recibir sólo una dosis de esta vacuna para intensificar la eficacia de anticuerpos. El director de Medicamentos y tecnologías en Salud, Leonardo Arregoces, aseguró que el Ministerio de Salud plantea que los pacientes que ya tuvieron COVID-19 en el país y no se hayan vacunado, se apliquen una única dosis de Moderna tan pronto inicien las vacunaciones con esta farmacéutica. “Lo que nosotros hemos visto es que las personas que ya tuvieron la enfermedad por Covid-19, una sola dosis adicional de la vacuna les confiere una protección o una respuesta inmune muy potente. La evidencia sugiere que las personas que tienen antecedente de COVID y recibe una dosis tiene una respuesta inmune mejor que con dos dosis de la vacuna”, dijo Arregocés. El Gobierno adquirió con la farmacéutica 10 millones de dosis para inmunizar en principio a 5 millones de personas. Sin embargo, con esta posibilidad, habría necesidad de más vacunas de Moderna para abarcar a una mayor población.

<https://www.bluradio.com/salud/vacunacion-contr-el-covid-19/gobierno-plantea-una-sola-dosis-de-la-vacuna-de-moderna-a-pacientes-que-ya-tuvieron-covid-19>

### **Enfermero de Bucaramanga que estuvo en UCI por COVID no faltó a su juramento de salvar vidas**

Luego de salvarse del COVID-19 volvió a trabajar al Hospital Universitario de Santander. Trabajar en el sistema de salud en medio de una pandemia sacó el lado más resistente y bondadoso del auxiliar de enfermería Guillermo Contreras, quien es una voz de aliento para los pacientes en medio de sus dolencias. Trasladar en ambulancia a los pacientes y auxiliares ante una emergencia, es el papel que cumple desde hace 21 años en el Hospital Universitario de Santander. "Se siente uno intranquilo se siente pues como que ya la vida se le va a ir y pues siente uno que está en manos de Dios primero que todo y de los médicos que lo están tratando", contó Guillermo Contreras Becerra, auxiliar de enfermería que sobrevivió al COVID-19.

<https://www.bluradio.com/blu360/santanderes/enfermero-de-bucaramanga-que-estuvo-en-uci-por-covid-no-falto-a-su-juramento-de-salvar-vidas>

### **Expertos de la OMS advierten "fuerte probabilidad" de variantes "más peligrosas" de COVID-19**

Actualmente hay preocupación por la variante delta que ya está en más de 95 países. "La pandemia está lejos de terminar", subrayan los expertos, encargados de aconsejar al director general de la OMS. "Hay una fuerte probabilidad de que surjan y se transmitan nuevas variantes preocupantes, posiblemente más peligrosas y difíciles de controlar" que las que están ya registradas, agregaron. "Las tendencias recientes son inquietantes. Dieciocho meses después de declararse la emergencia de salud pública internacional seguimos corriendo detrás del coronavirus", subrayó en conferencia de prensa el presidente de este comité, el francés Didier Houssin. Hasta ahora, la OMS ha repertoriado cuatro variantes que se pueden denominar inquietantes: Alfa, Beta, Gamma y Delta. Esta última, aislada por primera vez en India, se extiende a gran velocidad en todo el mundo provocando un fuerte repunte de la pandemia, porque es mucho más contagiosa que las otras y muestra un poco más de resistencia a las vacunas, aunque éstas continúan protegiendo en los casos más graves de covid-19.

<https://www.bluradio.com/salud/expertos-de-la-oms-advierten-fuerte-probabilidad-de-variantes-mas-peligrosas-de-covid-19>

### **Lucía Saavedra, la colombiana que es traductora en el proceso de vacunación contra el COVID en EEUU**

Saavedra también ayuda a las personas que están en cama UCI por coronavirus. Lucía Saavedra, quien nació en Bogotá, desde hace 27 años vive en los Estados Unidos y trabaja en el hospital Carilion Memorial en Roanoke, Virginia, donde aporta su grano de arena para que las personas accedan a la vacunación contra el COVID-19. En la ciudad de Roanoke, que tiene aproximadamente 100 mil habitantes, trabaja como traductora de inmigrantes que necesiten algún servicio del hospital desde hace 15 años. Su labor consiste en "ayudar a la población que no habla español para que pueda completar los formularios" para acceder a la vacunación contra el coronavirus. "Esta profesión la creó el Gobierno de los Estados Unidos para los hospitales que reciben ayudas del Estado", contó.

<https://www.bluradio.com/sociedad/lucia-saavedra-la-colombiana-que-es-traductora-en-el-proceso-de-vacunacion-contra-el-covid-en-eeuu>

## INFOBAE

### **El coronavirus deja 4.376 nuevos muertos en el mundo, 4.061.278 en total**

Últimas cifras de la expansión del virus. La cifra de casos por contagio por COVID-19 alcanza ya las 188.571.489 personas en todo el mundo, de las cuales 135.006.125 ya se han recuperado. EE.UU. concentra el mayor número de casos con 33.951.558, seguido de India, Brasil y Francia con 30.987.880, 19.209.729 y 5.884.655 casos respectivamente.

<https://www.infobae.com/america/agencias/2021/07/15/el-coronavirus-deja-4376-nuevos-muertos-en-el-mundo-4061278-en-total/>

### **La variante Delta por dentro: qué deben saber los países para enfrentarla**

Los especialistas creen que la variante surgida en la India es la de mayor contagiosidad, pero aún no está demostrado que provoque cuadros más graves de la enfermedad. A medida que pasó el tiempo desde el inicio de la pandemia y el virus original del SARS-CoV-2 comenzó a mutar surgieron dos preguntas que los científicos se han esforzado por responder: Si cada nueva variante es más contagiosa y si son más severos los síntomas que puede causar. Pero, ¿qué significa esto?. Cuando una variante es más contagiosa, aumenta el número de infecciones, especialmente entre los no vacunados y, cuando una variante es más severa, causa peores síntomas para mayor número de personas que contraen el virus y conduce a un mayor porcentaje de casos que resultan en hospitalización o muerte.

<https://www.infobae.com/america/ciencia-america/2021/07/15/la-variante-delta-por-dentro-que-deben-saber-los-paises-para-enfrentarla/>

### **La OMS admitió “errores de edición” en los informes sobre los primeros pacientes que contrajeron COVID-19 en China**

Un vocero del organismo admitió las inconsistencias y dijo que los datos, que fueron elaborados junto con especialistas de China, serán revisados y publicados nuevamente. Esto eventualmente ayudará a los investigadores a determinar el origen del SARS-CoV-2. La Organización Mundial de la Salud (OMS) admitió haber cometido “errores no intencionales” cuando elaboró un informe, junto con China, sobre los primeros casos del nuevo coronavirus. En su próximo informe aclarará que una familia que, en principio, creyó vinculada al mercado de mariscos de Huanan, en

Wuhan, donde se inició la transmisión del virus, en realidad no tenía relación. Esto ayudaría a los investigadores a comprender el origen del COVID-19.

<https://www.infobae.com/america/ciencia-america/2021/07/15/la-oms-admitio-errores-de-edicion-en-los-informes-sobre-los-primeros-pacientes-que-contrajeron-covid-19-en-china/>