

Familiómetro

¡Busca
ayuda
urgente!

¡Reacciona!
Hay
factores de
riesgo

Tienes una
red de
apoyo

Te prohíbe buscar ayuda o acompañamiento

Te violenta físicamente

Te amenaza con palabras, objetos o armas

Te encierra o aísla

Te violenta sexualmente

Te controla o humilla por motivos económicos

Te rechaza o discrimina

Te manipula

No te permite expresar lo que sientes

Minimiza tus emociones y sentimientos

Te genera estrés o angustia la mayor parte del tiempo

Obstaculiza tus proyectos

Te deja de lado, es indiferente u omite responsabilidades

Te motiva a hacer cosas que afectan tu bienestar

Te valora

Aporta a tus habilidades sociales

Te escucha

Te apoya

Te genera tranquilidad

Practica la corresponsabilidad

Respeto tu espacio

Aporta al logro de tus proyectos

Gestiona los conflictos asertivamente

Generalmente
tu familia