

Educación en salud oral

para pacientes y sus familias



Cepillado dental

Realízalo 3 veces al día con la crema dental que te indicaron y usa seda dental mínimo 1 vez al día.



Si usas prótesis removible

Retírala después de cada alimentación y cepíllala por todos los lados.



Antes de dormir

Cepilla bien tus dientes. Si usas prótesis, retírala, cepíllala con jabón, enjuágala y déjala toda la noche en agua con bicarbonato (medio vaso de agua con una cucharadita de bicarbonato).

Visita al odontólogo regularmente

Acude a consulta de seguimiento mínimo 2 veces al año.





Evita procedimientos perforantes

Como piercing y tatuajes en la boca.

Uso de medicamentos

En caso de algún problema en la boca,
por favor no te automediques.



Evita enjuagues bucales que contengan alcohol

Estos pueden irritar la mucosa oral.



VIGILADO Supersalud



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

Facultad de Odontología

Hospital
AlmaMáter