

¿Qué son los semilleros de Bienestar?

Son espacios de participación para estudiantes, docentes y empleados que nacen de sus intereses y necesidades y tienen como propósito promover la formación integral, la convivencia y el disfrute de la vida universitaria.

Gestión desde:
El Grupo de Representantes Estudiantiles
Y el Comité de Clima Laboral

Dichos espacios son creados
CON, PARA y POR
los estamentos.

Líderes:



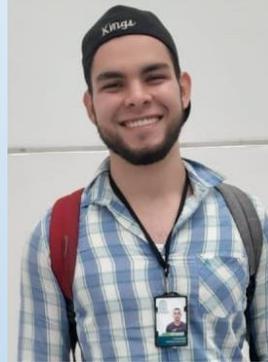
YOGA
Verónica
Monsalve



TEATRO
Camila
Rincón



MEDIO
AMBIENTE
Paula
Zapata



DANZA
Alejandro
Bedoya



PINTURA
Camilo
Marín

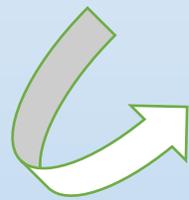


MUSICA
Camilo
Tapasco

Apoyados por la
administración
mediante el
reconocimiento
al talento de los
estudiantes líderes,
a través de un
reconocimiento
económico simbólico.

Participantes:

Semillero	Estudiantes Participantes (pregrado y posgrado)
Yoga	15
Música	9
Teatro	7
Pintura	8
Danza	16
Medio Ambiente	5



Contamos con 4 empleados
participantes e invitamos a los
profesores a que se animen.

Lunes de 10:00 a 12:00 del día

Semilleros

La perspectiva
de una usuaria
estudiante de
posgrado

¿QUIÉN ERES?
Shirley Zapata
Montoya, próxima
Ortopedista
Maxilar

**PARA TI, ¿QUÉ SON LOS
SEMILLEROS?**
Fueron un espacio que generó
comunicación asertiva, manejo de
inteligencia emocional y un lugar
con fuente generadora de confianza
y sentido de escucha.



**¿CÓMO HA SIDO TU EXPERIENCIA
y APRENDIZAJES?**
Yoga fue una oportunidad para
sentirnos escuchadas valoradas,
motivadas y las pautas para el manejo
de la respiración nos ayudaba a liberar
el estrés de la actividad académica