



Lunes, 14 de febrero de 2022

## UDEA

### **120 cuidadores de las ciénagas del Bajo Cauca se forman con la UdeA**

Desde julio de 2019 la Universidad de Antioquia se unió al Proyecto Guardaciénagas que venían adelantando EPM y Corantioquia para formar a los habitantes del Bajo Cauca antioqueño en la protección, conservación y restauración de los ecosistemas cenagosos. Con la llegada de la Alma Máter se establecieron las líneas conceptuales, metodológicas y pedagógicas que hoy permiten tener a 45 comunidades y 75 organizaciones comprometidas con el tema. En febrero de 2019 EPM y Corantioquia suscribieron un convenio para la formación de las comunidades del Bajo Cauca antioqueño en la protección y restauración de los ecosistemas cenagosos. Para lograr este objetivo, en julio del mismo año, invitaron a la Universidad de Antioquia a formular las líneas conceptuales, metodológicas y pedagógicas de dicho trabajo. A través de la Corporación Académica Ambiental, la Universidad de Antioquia puso manos a la obra en el Proyecto Guardaciénagas, el cual ya ha formado a 120 líderes de los municipios de Caucasia, Tarazá, Cáceres y Nechí. «Lo más importante es que el trabajo no termina aquí, porque se conformó una escuela de formadores en la que los beneficiados replican sus conocimientos», dijo Liliana María Henao Franco, líder del convenio por parte de la UdeA.

<https://bit.ly/3oBIQee>

### **La materia a escala nano para el tratamiento del cáncer**

El estudio de las moléculas de la vida y sus mecanismos a escala nano es una fuente de alternativas para tratamiento y diagnóstico de cáncer. El Grupo Tándem Max Planck de Nanobioingeniería investiga y desarrolla diferentes mecanismos de detección temprana de esta enfermedad. La detección precoz del cáncer de colon puede determinar la supervivencia de un paciente. El seguimiento de la enfermedad a escala nano —1 000 veces más pequeño que una célula que puede verse con un microscopio— puede dar una proyección certera sobre su evolución, etapa y la efectividad de la aplicación de un tratamiento determinado, con lo cual se

facilita la toma de decisiones médicas relacionadas con el bienestar, la optimización de las dosis y su aplicación.

<https://bit.ly/33cb73C>

### **Ángela Restrepo Moreno, adiós a una científica inspiradora**

Con gratitud por sus enseñanzas y espíritu universitario, abrazamos solidaria y afectuosamente a su familia y amigos, quienes, desde hoy —como todos aquellos que fueron sus alumnos y compañeros de proyectos—, tendrán en su corazón el recuerdo cálido de una gran maestra y científica. El nombre de Ángela Restrepo Moreno, su calidez, su legado, la pedagogía siempre acunada en sus palabras, su rigurosidad científica y su inspiradora trayectoria en la ciencia colombiana, constituyen para la Universidad de Antioquia un vínculo entrañable, de admiración y reconocimiento universitario. Ante su muerte —este 3 de febrero de 2022— la Alma Máter la despide con afecto, admiración y profunda gratitud por haber inspirado a cientos de nuestros jóvenes universitarios con sus ya exaltadas y reconocidas convicciones por la ciencia, la docencia y el trabajo en pro de la calidad de vida y el bienestar social.

<https://bit.ly/3slWEus>

## **EL ESPECTADOR**

### **Bajo acceso a la educación pudo aumentar las muertes por neumonía en Colombia**

El estudio que adelantaron el INS y la Universidad de Antioquia encontró que las amplias brechas educativas, en los mayores de 25 años, están asociadas a mayor enfermedad y muerte por esta causa. Una tendencia que afecta más a las mujeres. El Observatorio Nacional de Salud (ONS) del Instituto Nacional de Salud (INS) acaba de publicar un estudio sobre la mortalidad por neumonía en el país y su relación con las brechas educativas en las personas mayores de 25 años durante el periodo de 1998 a 2015. ¿Qué encontraron? El principal hallazgo del estudio, en el que también participó la Universidad de Antioquia, fue que: “El riesgo de morir por neumonía fue significativamente mayor entre los que tenían menor educación. Esta diferencia además, fue mayor en mujeres que en hombres y, según grupos de edad, los adultos jóvenes entre los 25 a 44 años presentan la mayor desigualdad”, explicó Carlos Castañeda-Orjuela, director del ONS.

<https://www.elespectador.com/salud/bajo-acceso-a-la-educacion-pudo-aumentar-las-muertes-por-neumonia-en-colombia/>

### **Colombia cerró acuerdo por 10,8 millones de dosis de Moderna**

El laboratorio enviará un millón de vacunas antes de que finalice marzo. Seis millones más serán enviadas en el segundo trimestre del año y 3,8 millones en el tercer trimestre. En la mañana de este martes el Ministerio de Salud confirmó un nuevo acuerdo con el laboratorio estadounidense Moderna para la adquisición de 10,8 millones de dosis que servirán para continuar con el Plan Nacional de Vacunación contra el covid-19. Moderna hará el envío de las vacunas en tres entregas. Antes de que finalice marzo llegarán un millón de dosis; en el segundo trimestre del año, seis millones; y, en el tercer trimestre serán 3,8 millones, para completar la totalidad de las dosis.

<https://www.elespectador.com/salud/colombia-cerro-acuerdo-por-108-millones-de-dosis-de-moderna/>

### **Seis de cada siete personas en el mundo sienten angustia, advierte la ONU**

Según un informe publicado hoy por el PNUD, la humanidad se enfrenta a una paradoja del desarrollo. A pesar de que la expectativa de vida, la riqueza y la salud han aumentado, las personas se sienten inseguras. Una situación agudizada por la pandemia del covid-19. Esta mañana el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) lanzó el informe Las nuevas amenazas para la seguridad humana en el Antropoceno exigen una mayor solidaridad, un documento en el que se resaltan los principales retos y riesgos a los que nos enfrentamos los humanos, un panorama que la pandemia por coronavirus agravó en todos los países.

<https://www.elespectador.com/salud/seis-de-cada-siete-personas-en-el-mundo-sienten-angustia-advierte-la-onu/>

### **Covid-19, vacunas y menstruación: esto es lo que sabemos**

Desde que inició la vacunación contra el covid-19, varias mujeres han advertido cambios en su ciclo menstrual. Estudios evidencian que, si bien algunas alteraciones son comunes, suelen desaparecer en poco tiempo y no afectan la fertilidad. La infección por covid-19, por el contrario, podría tener mayores repercusiones. Augustina pensaba que tal vez era la única mujer cuyo ciclo menstrual había cambiado después de la vacuna contra el covid-19. “A mí esa tercera dosis me afectó horrible el ciclo menstrual, y no hablo solo de la parte física, sino de la emocional”, escribió también Mariana en Twitter. Ambas manifestaron públicamente que habían notado cambios que nadie les había advertido tras vacunarse. No eran las únicas. Otras mujeres tenían las mismas inquietudes. La ciencia notó dichos efectos cuando las vacunas ya estaban en el mercado.

<https://www.elespectador.com/salud/covid-19-vacunas-y-menstruacion-esto-es-lo-que-sabemos/>

### **¿Qué sigue en el proceso de vacunación contra el covid-19?**

¿Cuáles son los factores que se deberán tener en cuenta en el futuro para avanzar en la aplicación de vacunas anticovid-19? Opinión de John González, profesor de Medicina de la Universidad de los Andes. Mientras más de un 60% de la población mundial ha recibido al menos una dosis de vacuna contra el covid-19, y aparecen nuevas variantes del virus SARS-CoV-2 como ómicron y sub-linajes de esta variante del virus, vale la pena preguntar: ¿qué pasará con la vacunación contra esta enfermedad en el futuro? Inicialmente mencionemos que los resultados de estudios de vacunación millones de personas, además de prevenir enfermedad grave y mortalidad, establecen datos esperanzadores en aspectos como el acortamiento del tiempo de los síntomas y detección de virus, además de disminución de la transmisión en comunidad de vacunados, comparados con personas o comunidades no vacunadas.

<https://www.elespectador.com/salud/que-sigue-en-el-proceso-de-vacunacion-contra-el-covid-19/>

### **Población migrante recibirá tratamientos para VIH**

Se trata de una donación de medicamentos Tenofovir/Lamivudina y Dolutegravir, para apoyar la atención de la población migrante con VIH. Serán distribuidos en varias ciudades del país. El ministerio de Salud anunció este domingo que cerca de 3.000 migrantes venezolanos serán beneficiados con tratamientos antirretrovirales para VIH “como parte de la continuidad del tratamiento en población con una alta movilidad”. Según Juan Carlos Bernal, coordinador de cooperación internacional, se realizó una gestión para recibir una donación por parte del Gobierno de Brasil de medicamentos contra el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), como parte de la respuesta del sector salud a la situación de la población migrante.

<https://www.elespectador.com/salud/poblacion-migrante-recibira-tratamientos-para-vih/>

## **EL TIEMPO**

### **Minsalud anuncia acuerdo con Moderna para adquirir 10,8 millones de dosis**

El ministro de Salud, Fernando Ruíz, anunció este martes que el Gobierno Nacional llegó a un acuerdo con la farmacéutica Moderna para el suministro de vacunas contra covid-19 en el marco del Plan Nacional de Vacunación. La negociación consta de 10,8 millones de biológicos cuya primera entrega (un millón) se llevará a cabo en el primer trimestre del año, 6 millones de dosis durante el segundo trimestre y 3,8 millones de dosis durante el tercer trimestre. Dichas dosis serán destinadas para primeras dosis, completar esquemas y dosis de refuerzo. Ruíz Gómez recordó que la vacuna de Moderna fue desarrollada con la plataforma de ARNm y está autorizada en Colombia para su aplicación en mayores de 12 años y como dosis de refuerzo para mayores de 18.

<https://www.eltiempo.com/salud/vacunacion-covid-19-colombia-adquirio-10-8-millones-de-dosis-de-moderna-650242>

### **La inteligencia artificial en la salud discrimina a los mayores, según OMS**

Esto puede reducir la calidad de la salud y del cuidado sanitario que reciben los adultos mayores. La inteligencia artificial (IA) es cada vez más usada en las ciencias de la salud, por ejemplo en el desarrollo de fármacos o el cuidado remoto, pero en algunos casos está mostrando sesgos discriminatorios hacia las personas mayores, advierte un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El informe, que se publica tras un año de campaña de la OMS y otras agencias de la ONU contra la discriminación por edad o "edadismo", advierte de que con la IA se corre el riesgo de heredar sesgos hacia los mayores de edad que ya existían antes en el campo sanitario. Ello "puede perpetuar el edadismo en la sociedad y reducir la calidad de la salud y del cuidado sanitario que reciben las personas mayores", señaló la española Vânia de la Fuente-Núñez, responsable del departamento de estudios sobre el envejecimiento de la OMS y una de las autoras del informe.

<https://www.eltiempo.com/salud/oms-dice-que-inteligencia-artificial-en-salud-discrimina-a-los-mayores-650294>

### **Estos son los consejos de los expertos para controlar la eyaculación precoz**

La recomendación es acudir a un especialista para recibir el tratamiento adecuado. Apesar de que en los últimos años se han llevado a cabo varios estudios para determinar un promedio ideal de la duración de las relaciones sexuales, no hay consenso al respecto. No obstante, existen ciertos parámetros médicos para establecer lo que se considera sano o si se trata de una patología. De acuerdo con Jesse Jarrod Jimenez, médico especialista en cirugía general, urología, andrología y medicina sexual de Boston Medical Group en México, Monterrey, citado en el portal web 'Salud Masculina', "no existe un tiempo ideal, lo importante es que la relación sexual sea plenamente satisfactoria para ambos".

<https://www.eltiempo.com/salud/como-durar-mas-en-la-cama-haciendo-el-amor-650380>

### **¿Han cambiado los cuidados de los niños en las vacaciones por la pandemia?**

Aunque la atención y vigilancia de los niños en los viajes siempre ha sido un factor a considerar para tener óptimas vivencias y los mejores recuerdos, a raíz de la pandemia se han presentado algunos cambios como el uso del tapabocas y las denominadas medidas de bioseguridad, pero también hay otros que siguen vigentes y que traen consigo múltiples beneficios tanto para niños y adolescentes como para sus padres. No es un secreto que los menores son de los que más han sufrido el impacto de la pandemia; el encierro ha llevado al máximo la creatividad de papás y mamás, pero poco a poco se van acabando las alternativas de entretenimiento, y los viajes se convierten en grandes aliados a la hora de tener nuevos recuerdos para contar. Cabe resaltar

que estos son una ocasión perfecta para salir de la monotonía, desconectarse de la cotidianidad y mejorar la salud física y mental. No obstante, representan responsabilidades, compromisos y riesgos que deben abordarse con ciertos parámetros, pautas y recomendaciones. Frente a esta premisa, Sergio Pinilla Gutiérrez, médico y cirujano de la Universidad Industrial de Santander (UIS).

<https://www.eltiempo.com/contenido-comercial/han-cambiado-los-cuidados-de-los-ninos-en-las-vacaciones-por-la-pandemia-649985>

### **OMS pide más fondos para que la emergencia global por covid termine en 2022**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó hoy un llamamiento a los países desarrollados para que aporten 23.000 millones de dólares a la lucha global contra la covid-19, una financiación con la que confía en "poner fin a la emergencia global por la pandemia en 2022". Buena parte de ese dinero (16.000 millones de dólares) se dirigirá al Acelerador ACT, la iniciativa que la OMS y otras organizaciones internacionales crearon en 2020 para mejorar el acceso de países en desarrollo a vacunas, tratamientos, test y otras herramientas contra la covid-19. Con ese dinero, la OMS espera adquirir 600 millones de vacunas, 700 millones de test de diagnóstico, tratar a 120 millones de pacientes y ofrecer equipos de protección para 1,7 millones de trabajadores sanitarios, especialmente en los países con redes sanitarias más frágiles.

<https://www.eltiempo.com/salud/oms-espera-tener-fondos-suficientes-para-que-la-emergencia-global-termine-650487>

### **¿Dedos de los pies enrojecidos? Nuevo síntoma de ómicron sería la causa**

El avance de la variante ómicron sigue generando preocupación en la comunidad científica del mundo. Además del alto número de contagios —solo en Colombia se registraron más de 9.000 este lunes—, los investigadores estudian nuevos síntomas y afecciones por cuenta del virus. De acuerdo con una reciente investigación de la Universidad Temple en Filadelfia (Estados Unidos), ómicron estaría generando un color enrojecido o morado en los dedos de los pies, que en ocasiones va acompañado de sensación de calor con ardor o picazón. El nuevo síntoma, que está siendo estudiado por la comunidad dermatológica norteamericana, tendría afecciones similares a cuando se provocan ulceraciones o se sufre una lesión y la piel empieza a levantarse o escamarse.

<https://www.eltiempo.com/salud/nuevo-sintoma-de-omicron-que-afecta-los-dedos-de-los-pies-650209>

**OMS**

### **OPS llama a ampliar el acceso a la atención del cáncer para salvar vidas**

En el Día Mundial contra el Cáncer, este 4 de febrero, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) insta a aumentar los servicios de tratamiento del cáncer y mejorar la prevención para reducir los casos nuevos de la enfermedad, que podrían aumentar casi 60% para 2040 de no tomarse medidas. "Por unos cuidados más justos" es el lema del día mundial de este año coordinado por la Unión Internacional para el Control del Cáncer (UICC). El día es una oportunidad para unir a todas las personas en la lucha contra la epidemia global de la enfermedad. El cáncer es la segunda causa principal de muerte en las Américas, después de las enfermedades cardiovasculares. Según estimaciones del Observatorio Global del Cáncer (Globocan), 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron por cáncer ese año. Además, de no tomarse medidas, se prevé que más de 6,2 millones de personas serán diagnosticadas con cáncer para 2040.

<https://www.paho.org/es/noticias/4-2-2022-ops-llama-ampliar-acceso-atencion-cancer-para-salvar-vidas>

### **Con 14 países que aún no han vacunado al 40% de su población, las Américas sigue siendo la región más desigual del mundo en la lucha contra la COVID-19**

Si bien el 63% de las personas en América Latina y el Caribe ya han sido vacunadas contra la COVID-19, la cobertura sigue siendo desigual. Mientras 14 países y territorios han vacunado al 70% de su población, el mismo número no ha logrado alcanzar ni siquiera el 40% de cobertura, afirmó hoy la directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne. Con 7 millones de nuevas infecciones y más de 34.000 muertes registradas en la región desde la semana pasada, la directora de la OPS destacó las "brechas preocupantes" en la vacunación de las poblaciones de riesgo, dado que algunos países informaron una menor cobertura entre los adultos mayores en comparación con los grupos más jóvenes, que corren menos riesgo de desarrollar una enfermedad grave.

<https://www.paho.org/es/noticias/2-2-2022-con-14-paises-que-aun-no-han-vacunado-al-40-su-poblacion-americas-sigue-siendo>

## **NOTICIAS CANAL 1**

### **Hombre da positivo para COVID 78 veces y lleva más de 14 meses aislado**

La historia de Muzaffer Kayasan, de 56 años, le ha dado la vuelta al mundo debido a que se ha realizado 78 veces el test de COVID, y todos le han marcado que sigue teniendo la enfermedad desde noviembre del 2020, primera fecha en la que se le detectó el virus. Por esta razón, el hombre que vive en Estambul, Turquía permanece obligatoriamente en cuarentena estricta hace más de 14 meses. Kayasan tiene una esposa, un hijo y un nieto, a quienes solo puede ver a través de un cristal protector o mediante videollamadas: "No puedo abrazar a mi familia, no puedo hablar con nadie. No queda nada de mi vida social, ni de mi vida familiar. El Covid-19 ha acabado con mi modo de vida", se lamentó Kayasan.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/hombre-da-positivo-para-covid-78-veces-y-lleva-mas-de-14-meses-aislado/>

## BBC

### Qué síntomas produce la ansiedad y en qué se diferencia de la depresión

La ansiedad es común en todo el mundo. "Es un sentimiento difuso de malestar, un sentimiento desagradable de aprensión que muchas veces se acompaña de tensión, anticipación de escenarios de riesgo, muchas veces poco realistas, y diferentes manifestaciones físicas", explica la psiquiatra Gabriela Bezerra de Menezes, investigadora de la Universidad Federal de Río de Janeiro (UFRJ). Es como una señal de advertencia del cuerpo ante un peligro. La ansiedad es una de las principales causas de ausentismo laboral en todo el planeta. Y al menos un tercio de la población mundial se verá afectada a lo largo de su vida, incluidos los niños y adolescentes. Según una encuesta del Instituto Ipsos, la pandemia de coronavirus ha empeorado la salud mental de casi la mitad de los adultos en 30 países.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-59859112>

### Coronavirus: por qué pese a su estricta política de covid cero, la pandemia podría alargarse en China más que en otros países

China, el país donde se detectó por primera vez el nuevo coronavirus hace dos años, corre el riesgo de convertirse en la mayor economía del mundo en la que los peligros asociados a la pandemia tardan más en desaparecer, según advierten algunos expertos. Este vaticinio suena paradójico cuando se toma en cuenta que el gigante asiático logró contener exitosamente aquel brote inicial de Wuhan y que, desde entonces, ha mantenido la enfermedad bajo control y ha registrado cifras de contagios y muertes muy por debajo de lo que se ha visto en muchos otros países. Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que hasta este 4 de febrero China había registrado 139.891 casos confirmados de covid-19 y 5.700 muertes desde enero de 2020. Esta cifra contrasta fuertemente con los más de 75 millones de contagios y más de 888.000 muertes que ha sufrido Estados Unidos, un país que tiene una cuarta parte de la población china.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-60269498>

### **Covid: ¿por qué nos duelen los músculos cuando contraemos la gripe o el coronavirus?**

Antes de la pandemia de covid-19 ya nos habíamos acostumbrado a las anuales olas de gripe en las que los hospitales aparecían en los noticiarios atestados de personas en los pasillos sufriendo los estragos de los peores síntomas de la gripe, entre ellos la neumonía. Para la mayoría de los pacientes, por suerte, los síntomas de la gripe son más benignos y no requieren de hospitalización. Entre estos síntomas los más comunes son fiebre que provoca los escalofríos y el sudor frío, dolor de cabeza, tos persistente o seca acompañada de dolor de garganta, nariz congestionada, debilidad y... un terrible dolor muscular y de las articulaciones. ¿Por qué, si el virus de la gripe —como el de la covid-19— se introduce en nuestro cuerpo a través de las vías respiratorias, afectando a las mucosas de la nariz, la garganta y los pulmones?

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60303391>

### **Cómo es la "semana del infierno" que deben pasar los aspirantes a Navy SEAL en Estados Unidos**

Durante cinco días y medio, aquellos que aspiran a ser parte del cuerpo de marinos de élite SEAL tienen que pasar por una de las pruebas de resistencia más duras que haya en los manuales militares de Estados Unidos. Se considera que este desafío es el que realmente define si una persona puede convertirse o no en SEAL, un grupo de militares dedicado a las tareas de la más alta peligrosidad, como la operación de captura de Osama bin Laden en 2011. La "semana del infierno" es tan intensa, que solo uno de cada cuatro aspirantes la completa, y ha causado preocupación al vincularsele con al menos dos muertes. Esa preocupación fue reflejada esta semana por los medios estadounidenses que informaron de la muerte de Kyle Mullen, un aspirante de 24 años, quien el pasado 4 de febrero tras ser internado en un hospital de California. El joven había "completado con éxito" el entrenamiento de la "semana del infierno", informó la Marina en un comunicado.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60295460>

### **El hombre parálítico que pudo volver a caminar gracias a un implante experimental**

Un hombre que había quedado parálítico ha logrado caminar de nuevo, gracias a un implante desarrollado por un equipo de investigadores suizos. Es la primera vez que alguien que ha sufrido un corte completo de la médula espinal ha vuelto a caminar libremente. La misma tecnología - usada en 9 personas- permitió mejorar la salud de otro paciente parálítico hasta el punto de permitirle convertirse en padre. La investigación que hizo posible esto fue publicada por la revista Nature Medicine. Su médula espinal quedó cortada completamente y perdió todo tipo

de sensibilidad en sus piernas. Pero ahora él puede caminar gracias a un implante eléctrico que le fue colocado en su médula espinal.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60297252>

### **El mito de un sistema inmunitario "superreforzado" (y qué es lo que realmente recomiendan los expertos para estar sano)**

La próxima vez que te despiertes sintiéndote un poco mal, piensa en el ejército de soldados que luchan contra millones de enemigos en tu nombre dentro de la fortaleza que es tu cuerpo. Mientras los intrusos atacan a cientos de miles de sus células, tu sistema inmunitario está organizando defensas complejas, comunicándose a grandes distancias y provocando la muerte rápida de millones, o incluso miles de millones, de estos invasores. Aunque estés levemente molesto por estar enfermo, lo que estás sintiendo —mocos, fiebre, dolor de garganta, la sensación general de estar un poco "apagado"— es en realidad el efecto de esta batalla. El sistema inmunológico es tan complicado que si lo comparas con escalar el Everest, esto te parecerá un agradable paseo por la naturaleza. Es el sistema biológico más complejo del cuerpo humano, aparte del cerebro.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60293578>

### **Covid: Sudáfrica fabrica su propia versión de la vacuna de Moderna**

Un equipo de científicos en Sudáfrica fabricó una copia de la vacuna de Moderna contra la covid-19. Este logro, dicen los investigadores, podría ayudar a aumentar las tasas de vacunación en África. Actualmente, el continente tiene la tasa de vacunados contra la covid más baja del mundo. Afrigen Biologics, la compañía que desarrolló esta nueva vacuna, dice que espera comenzar los ensayos clínicos en noviembre. Anteriormente, Moderna había dicho que no aplicaría las restricciones de patentes de su vacuna, lo que permitió a los científicos en Ciudad del Cabo hacer su propia versión. Los investigadores sudafricanos fueron respaldados por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Petro Terblanche, director de Afrigen Biologics, dijo que estaban comenzando poco a poco, pero que tenían la ambición de crecer rápidamente. "Usamos la misma secuencia que la vacuna Moderna 1273", le dijo Terblanche a la BBC.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60274558>

**THE NEW YORK TIMES**

### **¿Cómo terminar con la pandemia? No hay una sola respuesta correcta**

Para los países con altos índices de vacunación, 2022 podría ser el último año en que haya que tomar medidas drásticas contra la COVID-19. Sin embargo, el fin de la pandemia no llegará fácilmente. Uno se imaginaría que el final de la emergencia sería recibido con inmensa alegría. Pero los conflictos sobre si las escuelas deben permanecer abiertas y sobre el valor del uso obligatorio de los cubrebocas revelan que el solo hecho de que el diagnóstico de esta afección sea más benigno no significa que los funcionarios públicos estén exentos de tomar decisiones difíciles sobre políticas públicas. Una pandemia que empieza a ceder no es el fin del liderazgo sobre la covid, sino que podría hacerlo más necesario que nunca. En estos momentos, la situación de la pandemia es mucho más ambivalente y desarticulada de lo que era al inicio. Por ejemplo, en Dinamarca, donde alrededor del 81 por ciento de la población está vacunada, los altos números de contagios no condujeron a altos índices de casos graves de COVID-19 durante la ola de la variante ómicron del coronavirus.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/07/espanol/opinion/plan-respuesta-covid.html>

### **El fin de la pandemia no está cerca. Aprendamos de 1918**

La mayoría de las historias sobre la pandemia de gripe de 1918, que cobró la vida de al menos 50 millones de personas en todo el mundo, dicen que concluyó en el verano de 1919, cuando la tercera ola de este contagio de las vías respiratorias amainó por fin. Pero el virus siguió causando la muerte de más personas. Una variante aparecida en 1920 fue tan letal que debería haberse considerado una cuarta oleada. En algunas ciudades, entre ellas Detroit, Milwaukee, Mineápolis y Kansas City, Misuri, hubo más muertes incluso que en la segunda ola, la responsable de la mayoría de las muertes de la pandemia en Estados Unidos. Esto ocurrió a pesar de que la población estadounidense tenía suficiente inmunidad natural contra el virus de la gripe luego de dos años de varias olas de infecciones y después de que la letalidad viral de la tercera ola había disminuido.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/04/espanol/opinion/covid-fin-pandemia-omicron.html>

### **Cómo detectar la próxima variante del coronavirus**

Cuando los científicos de Sudáfrica notaron un aumento en los casos de COVID-19 en la provincia de Gauteng en noviembre del año pasado, comenzaron a investigar el origen. Estos investigadores y otros más en Botsuana descubrieron con rapidez la variante ómicron y compartieron heroicamente su descubrimiento con el resto del mundo. Pero era demasiado tarde: ómicron ya estaba infectando a gran velocidad a personas en todo el mundo. La pregunta para un mundo que intenta sobrellevar el vertiginoso paso de ómicron es esta: ¿cómo podemos descubrir la siguiente variante lo suficientemente rápido como para detener su propagación? En este momento, la búsqueda de variantes de coronavirus es muy lenta y esporádica. Los científicos de unos cuantos países (Sudáfrica, Botsuana, Estados Unidos y otros) monitorean patrones en el conteo de casos y secuencian con regularidad muestras del virus de personas infectadas para ver si hay cambios genéticos importantes.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/03/espanol/opinion/covid-nueva-variante.html>

## MINUTO 30

### Descubren cinco compuestos que inhiben la proteína que replica la covid

Investigadores de la Facultad de Química y del Instituto de Química Teórica y Computacional (IQTIC) de la Universidad de Barcelona (noreste de España) descubrieron cinco moléculas de compuestos naturales que inhiben la proteasa principal -Mpro- del virus SARS-CoV-2, la proteína que ayuda al coronavirus a replicarse. El trabajo, que publica la revista 'Journal of Chemical Information and Modeling' y fue dirigido por el catedrático Jaime Rubio Martínez, abre nuevas perspectivas para diseñar estrategias terapéuticas en la lucha contra la COVID-19. El nuevo avance científico se consiguió usando el cribado virtual (in silico), una técnica de análisis computacional para seleccionar moléculas candidatas a futuros fármacos en una biblioteca química. Así, hallaron moléculas de productos naturales que son capaces de inhibir el Mpro, la principal proteasa del virus SARS-CoV-2, una proteína no estructural que tiene un papel esencial en la replicación y transcripción de este virus y que se considera una potencial diana terapéutica, ya que si se pudiera inhibir podría evitar la progresión del virus.

<https://www.minuto30.com/descubren-compuesto-inhiben-replica-covid/1307859/>

### En Medellín pruebas gratuitas se realizarán pruebas de VIH y sífilis

La Secretaría de Salud de Medellín tiene planeado realizar 8.000 pruebas de VIH y sífilis en todas las comunas y corregimientos de la ciudad y concientizará a la comunidad sobre métodos de prevención de transmisión de estas enfermedades. En estas jornadas no solo se diagnosticará a las personas, sino que también se les acompañará en caso de que sí tengan alguna de estas enfermedades. Lina Bedoya, líder de la Unidad de Promoción y Prevención de la Secretaría de Salud, expresó que en la ciudad se están desarrollando diferentes estrategias para lograr la meta 90, 90, 90. Esta consiste en identificar mínimo el 90 % de las personas que tienen VIH en Medellín, que el 90 % accedan a atención integral y que 90 % de ellas tenga cargas virales indetectables.

<https://www.minuto30.com/medellin-pruebas-de-vih-y-sifilis/1308436/>

### Ante el aumento de consultas por problemas respiratorios, médicos de Antioquia hacen estas recomendaciones

Gremio de Médicos en Antioquia confirmó en las últimas horas el incremento de pacientes que llegan a Urgencias, con problemas respiratorios, ante este panorama, los especialistas dieron una serie de recomendaciones para evitar complicar su salud. Dichas recomendaciones llegan justo en el momento en el que Ideam advierte de posibles afectaciones de la calidad del aire en el país. Y es que según la Institución, esto se puede dar como consecuencia de la predominancia de condiciones de tiempo seco, soleado, altas temperaturas del aire, escasa nubosidad y bajos contenidos de humedad en la atmósfera, así como la influencia de los vientos alisios que

arrastrarían material particulado, producto de los incendios que se están presentando a nivel regional propios de esta temporada.

<https://www.minuto30.com/medicos-recomendacion-problemas-respira/1308353/>

## **BLU RADIO**

### **Gobierno ha invertido más de 15 billones de pesos en atención por la pandemia de COVID-19**

En medio de un encuentro con la Unión Europea, el Ministerio de Salud explicó que en el país no hay preferencias, en materia de estrato social, para atender la pandemia. En el marco del VII Diálogo Político de Alto Nivel Colombia-Unión Europea, el ministro de Salud, Fernando Ruiz Gómez, explicó el panorama del país frente al COVID-19 y el reto planteado en este nuevo pico de la variante ómicron. A la fecha, se han invertido más de 15 billones de pesos (3.500 millones de euros) en atención a la pandemia y “no han existido preferencias” a la hora de destinar las unidades de cuidados intensivos y no se hacen pagos por parte de los pacientes. “Logramos crecer en atenciones en todo el país y el principio de equidad ha sido fundamental. Ningún colombiano ha tenido acceso preferencial a una cama UCI, nosotros centralizamos todo en cada territorio y las decisiones se tomaron independientemente del estrato, profesión, o demás, todos tuvieron acceso y unificadas las camas de todo el país bajo los mismos criterios”, dijo el ministro Ruiz.

<https://www.bluradio.com/especiales/coronavirus/gobierno-ha-invertido-mas-de-15-billones-de-pesos-en-atencion-por-la-pandemia-de-covid-19>

### **Se disparan las cifras de embarazo adolescente en Zona Bananera, Magdalena**

Según lo más recientes informes, en esta zona del departamento se registraron 500 casos de embarazo en niñas y jóvenes entre 10 y 19 años. La crisis social que pasa Zona Bananera, Magdalena, sigue registrando cifras preocupantes. Además del alto nivel de inseguridad y homicidios que registra esta zona del departamento, ahora se suma la desbordada suma de embarazo en adolescentes. De acuerdo con el programa 'Zona Bananera Cómo Vamos', durante el pasado año, 520 adolescentes se embarazaron, según informó José Rico, coordinador técnico del programa 'Zona Bananera Cómo Vamos'. “Este tema preocupa muchísimo, ya encontramos más de 500 casos de embarazos de niñas y jóvenes entre 10 y 19 años. Lo más preocupante es que de esos, 24 se registraron entre niñas entre 10 y 14 años de edad”, manifestó José. Asimismo, indicó que el 91% de estos embarazos se dieron en mujeres con bajo nivel educativo, donde el mejor de los casos, las menores solo habían terminado el bachillerato.

<https://www.bluradio.com/blu360/caribe/se-disparan-las-cifras-de-embarazo-en-adolescente-en-zona-bananera-magdalena>

## THE GUARDIAN UK

### **Boris Johnson plans to end England's Covid rules a month early**

Boris Johnson plans to abolish the last domestic Covid restrictions in England, including the requirement for people with the virus to self-isolate, in less than two weeks, a month earlier than initially proposed, he has announced. While guidance will remain in place for people to stay at home, as they would if they had flu, there will be no legal requirement backed up with fines of up to £10,000. Unions urged measures to improve sick pay and ensure people were not forced to work, warning about the potential of “a green light for bosses to cut corners”, while school leaders said there had been no prior discussion of the change.

<https://www.theguardian.com/world/2022/feb/09/boris-johnson-says-he-plans-to-lift-all-englands-covid-rules-a-month-early>

### **Home births in England may be denied if midwives without Covid job lose jobs**

Women could also be unable to give birth at their local hospital as understaffed maternity units face loss of up to 2,000 midwives. Hospital bosses fear that pregnant women could be denied a home birth or water birth in the event of an exodus of midwives triggered by compulsory Covid vaccination for NHS staff. There are concerns that mothers-to-be could also be unable to have their baby at their local hospital as already understaffed maternity units in England struggle to cope with the loss of up to 2,000 midwives. Others may have their child delivered with the help of a doctor rather than a midwife, or be assisted during their birth by a midwife who is simultaneously looking after another labouring woman, they said.

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2022/jan/25/home-births-in-england-may-be-denied-if-midwives-without-covid-jab-lose-jobs>

### **Cargo without carbon: the rise and rise of e-bike deliveries**

Demand for electric cargo bike couriers has boomed since first lockdown, bringing the hope of cleaner, quieter, safer streets. Would you like your groceries delivered without a side order of traffic congestion? Boilers, books and beauty products dropped off without a roar of diesel? Or even take a taxi ride without the carbon emissions? Since the first lockdown, increasing numbers of companies have started delivering their products – and passengers – on electric cargo bikes. According to a new directory, there are now almost 450 independent businesses and

tradespeople across the UK transforming the sight, sound and smell of our cities and towns by delivering goods to customers using nothing but electricity and pedal-power.

<https://www.theguardian.com/business/2022/jan/20/cargo-without-carbon-the-rise-and-rise-of-e-bike-deliveries>