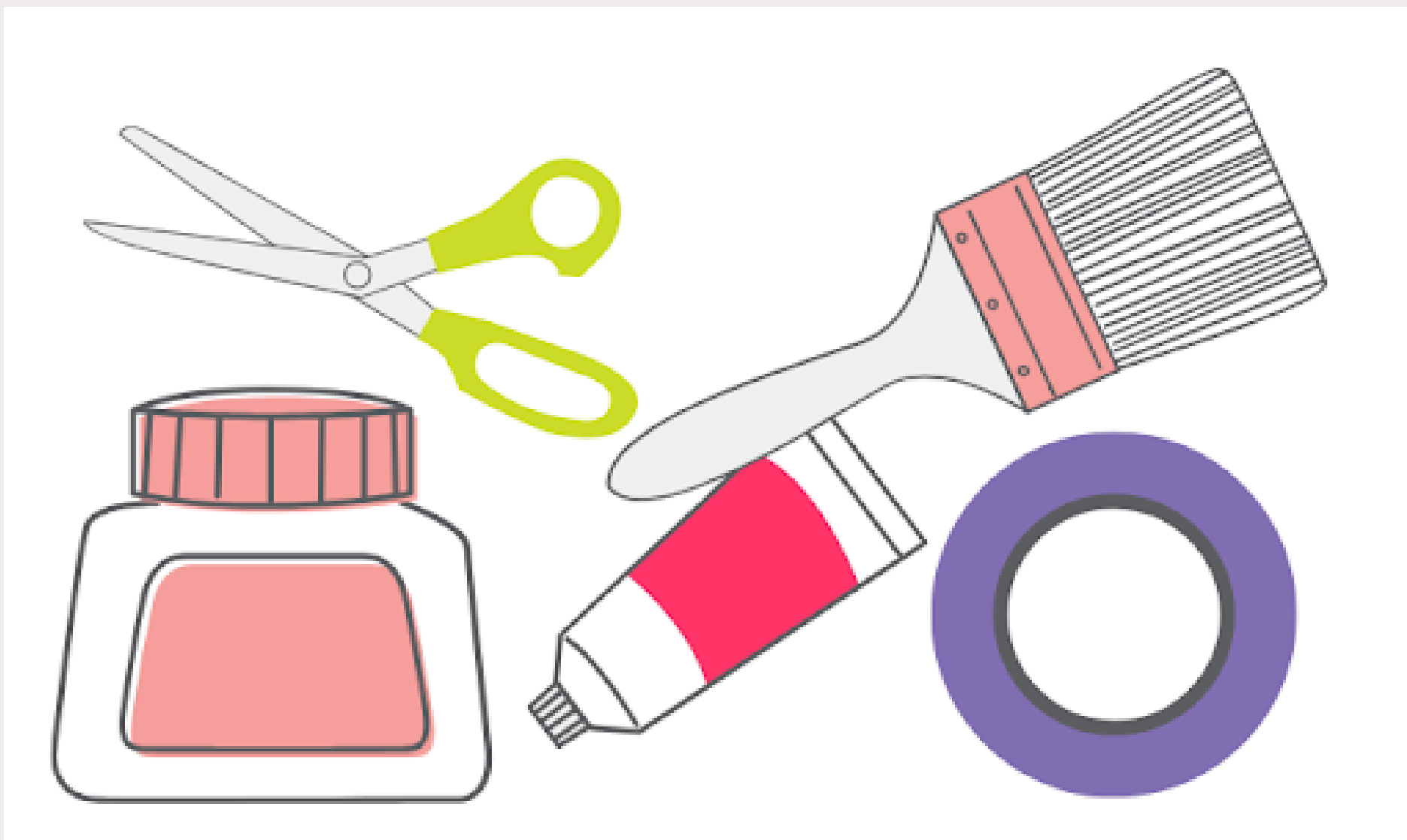




**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

**Facultad Nacional de Salud Pública
Héctor Abad Gómez**

MAGAZÍN CULTURAL
#UdeADesdeCasa



HÁGALO USTED MISMO
MANUALIDADES



ARTESANÍAS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

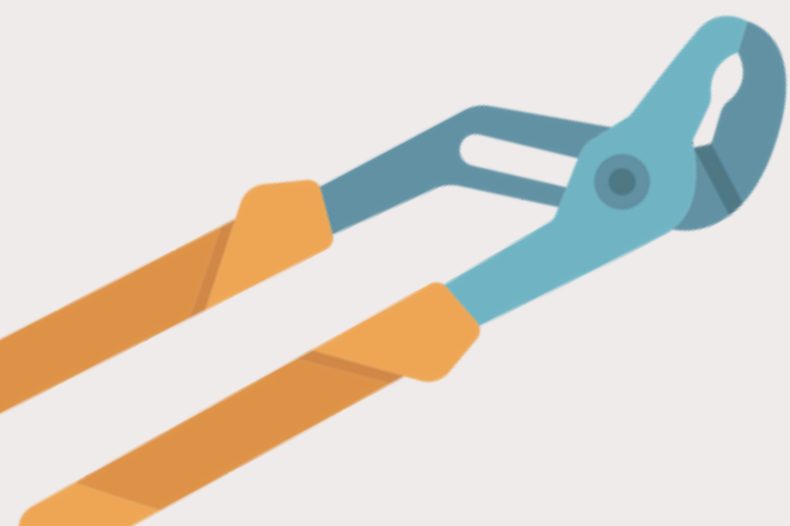
POR: CARMEN LUCÍA RESTREPO CIFUENTES

Algunas manualidades se pueden catalogar como artesanías ya que es una actividad creadora e imaginativa de la elaboración de un producto realizado manualmente por una persona y que generalmente sirve de decoración o para ciertos usos más que todo familiares. Debido a su proceso, no en serie, cada producto es una pieza única y cada pieza no será igual a la otra; es allí donde radica su valor.

Para muchas personas, artesanía es un término medio entre el diseño y el arte. Para otros es una continuación de los oficios tradicionales, en los que la estética tiene un papel destacado pero el sentido práctico del objeto elaborado es también importante.

De ello se desprende que la validez intrínseca de un producto artesanal es el conocimiento tradicional y su elaboración manual utilizado para su producción, tienen coste en si mismos, rebasan su valor económico para abarcar también las esferas: cultural, lingüística, espiritual, ecológica y de otros campos.

En estos momentos de cuarentena, donde los días se hacen interminables, sirve de terapia y entretenimiento la realización de actividades como éstas, que a la vez de incentivar nuestra imaginación, emplear el tiempo libre, recrear el ánimo con una distracción, impedir el aburrimiento o evadirnos temporalmente de las preocupaciones; proporciona alegrías y nos deleita al ver el resultado de nuestra pieza artesanal.



MAGAZÍN CULTURAL
#UdeADesdeCasa

Hoy, estoy dedicada a la realización de diferentes elementos en cuero, material que me ha sido práctico, fácil de manipular y muy versátil para la elaboración de diferentes objetos como separadores, monederos, individuales de mesa y manos libres. Ello me ha servido para disipar los momentos de tristeza y angustia que ha traído los últimos tiempos.

Carmen Lucía Restrepo Cifuentes : Abogada y Tecnóloga en Análisis y Programación de Computadores. Trabajó 19 años prestando servicio a la Facultad Nacional de Salud Pública. Al momento de su jubilación se desempeñó como secretaria del Departamento de Ciencias Específicas. Estuvo en varias dependencias entre ellas el Departamento de Ciencias Básicas como asistente de planeación y participó en algunos congresos de la Facultad, donde puso a disposición todos y cada uno de los conocimientos adquiridos. Hoy está felizmente jubilada, dedicándose a sus dos grandes pasiones: la pintura y las artesanías.

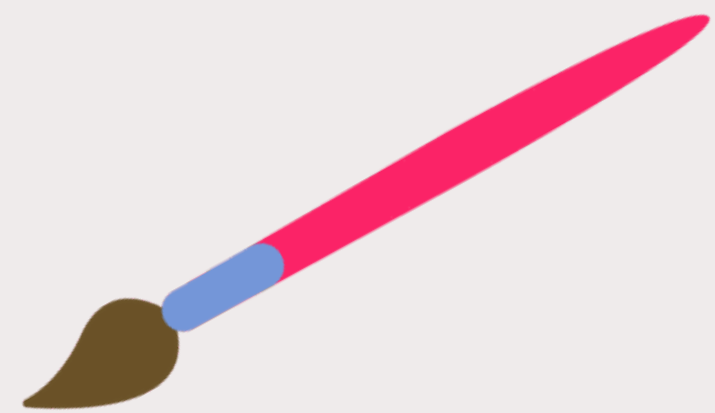


MAGAZÍN CULTURAL
#UdeADesdeCasa



HAZLO TU MISMO

DO IT YOURSELF



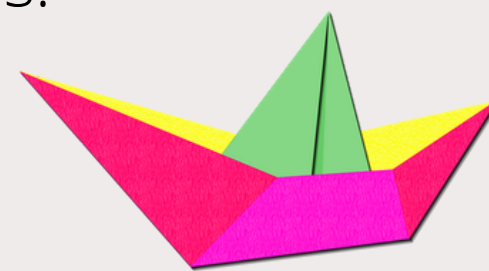
El concepto «hágalo usted mismo» o «hazlo tú mismo» abreviado como HUM, HTM o DIY; esto último por sus siglas en el idioma inglés *Do It Yourself*, es la práctica de la fabricación o reparación de objetos por uno mismo, generalmente se utiliza para ahorrar dinero, pues así se obtienen múltiples beneficios: se desarrolla una actividad manual interesante y motivadora, y al mismo tiempo se aprende con la práctica, se logran manualidades y destrezas, se combaten el aburrimiento, el malhumor, el tedio, y el cansancio, sin causas aparentes claras, etc.

La ética del *Do It Yourself* en muchos casos se asocia al anticapitalismo, ya que rechaza la idea de tener que comprar las cosas que uno desea o necesita, intentando hacerlas por uno mismo.

Se trata de un movimiento contracultural. Hay muchos ejemplos del uso de esta filosofía. Entre otros, se encuentran las reparaciones que alguien hace en su casa sin la necesidad de tener que recurrir a profesionales como fontaneros o electricistas. Esto ha sido heredado por otros movimientos contraculturales, tales como el *Hardcore Punk*, el *Indie* y contraculturas denominadas germinativas, "Hágalo usted mismo, no dude en construir objetos usted mismo para entretenerse y tener algo para decorar su casa o lugar de trabajo".

Fuente: https://es.wikipedia.org/wiki/H%C3%A1galo_usted_mismo

En esta edición de Magazín Cultural N°015, les traemos algunos recomendados para hacer por si mismos en casa y estimular la creatividad de todos.



MAGAZÍN CULTURAL
#UdeADesdeCasa



PROYECTOS POR ESPACIOS DE LA CASA

SODIMAC/HOMECENTER

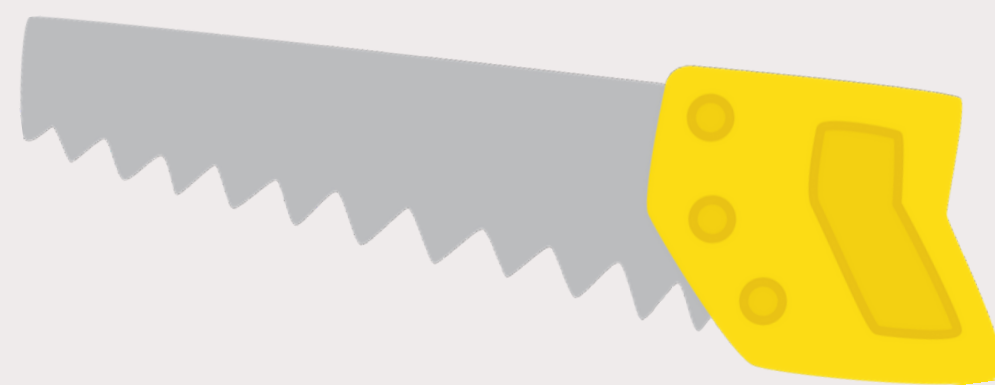


El origen de Sodimac se remonta a la década de 1940, cuando una pequeña agrupación de empresarios de la construcción liderada por **Walter Sommerhoff** formó Sogeco; la naciente empresa abrió su primera oficina como sociedad anónima en Valparaíso, enfocada principalmente en crear un sistema de distribución eficiente para las necesidades del gremio. En 1952 se funda Sodimac como una cooperativa abastecedora de empresas constructoras chilenas. Sodimac es una cadena chilena de comercios de la construcción, ferretería y mejoramiento del hogar. Actualmente cuenta con sucursales en Chile, Perú, Colombia, México, Argentina, Brasil y Uruguay.

En Colombia cuenta con sucursales tipo Home Center, en las que es posible adquirir todo tipo de materiales para emprender proyectos de construcción y mejoramiento de espacios y equipamientos. En su página web cuentan con varios recomendados para dar soluciones efectivas a las dificultades cotidianas en casa; además en su página oficial chilena presentan proyectos de mejoramiento, reparación y construcción con ideas sencillas. A continuación compartimos algunos enlaces de interés:

<https://www.hagaloustedmismo.cl/>

<https://www.homecenter.com.co/homecenter-co/guias-de-compra/Asesoría-Consejos-Datos/hum/>



MAGAZÍN CULTURAL
#UdeADesdeCasa



DIEZ IDEAS

MANUALIDADES PARA HACER EN CUARENTENA

#QuédateEnCasa, más de 10 Ideas de manualidades para hacer en la Cuarentena: <https://www.youtube.com/watch?v=oVafVBq24XE>

Qué hacer en la cuarentena:

00:22 Ventana al mar

07:45 *Futbolín* con caja de cartón

11:30 Fundas para móvil caseras

22:03 Manualidades regreso a clases (estuche arcoiris, lapicera de donut...)

plantillas: <https://goo.gl/RYpJd2>

34:23 Manualidades escolares de *emojis* plantillas: <https://goo.gl/HGV3e6>

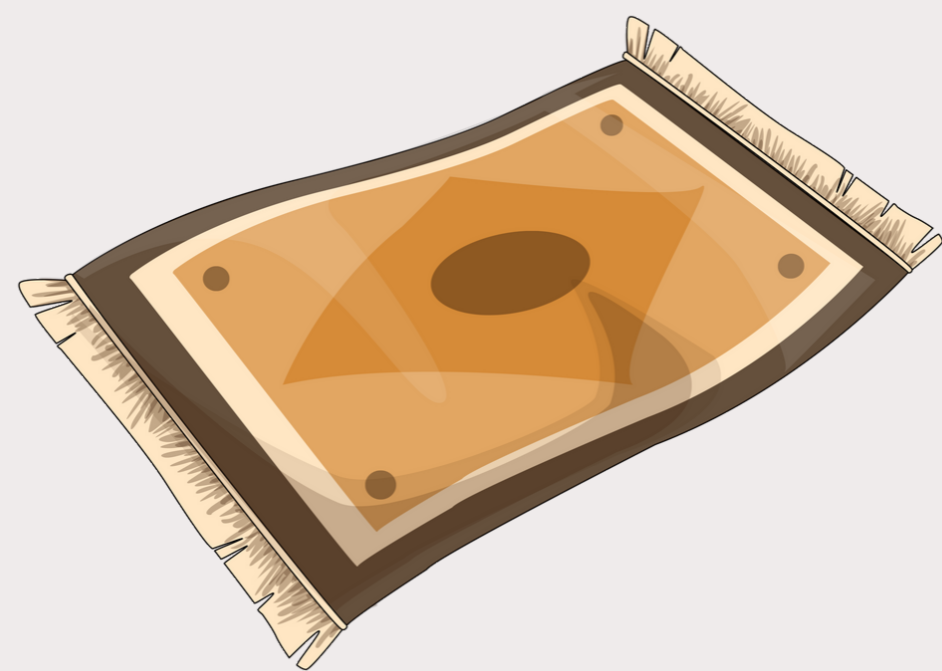
45:09 Perrito de pompones de lana

50:38 Farolillos de hada

54:34 Puerta de ratoncito perez

1:01:00 Serpientes con corbatas

1:06:39 Hucha de cerdito reciclando botellas



MAGAZÍN CULTURAL
#UdeADesdeCasa