

DISPAR



Universidad de Antioquia

Equipo de investigación

Gabriel Jaime Otálvaro Castro; Andrés Felipe Ramírez Giraldo; Hugo Alejandro Santa Ramírez; Sandra Milena Zuluaga Salazar; Sara María Cano Bedoya; Sebastián Guzmán Cano; Valentina de la Roche Colorado; Valentina Espinosa Ruíz; Daniel Felipe Patiño Lugo; Dorian Ignacio Ospina Galeano; Juan Camilo Betancur Arboleda; Dayana Liceth Jiménez Vanegas; Daniel Camilo Aguirre Acevedo.

Agradecimientos

Comité para el Desarrollo de la Investigación, CODI – Universidad de Antioquia.

Ministerio de Ciencia Tecnología e Innovación - Minciencias, Convocatorias 844 y 850 de 2019.

Contenido y diseño

Adaptación de contenido

Sebastián Higuíta Hernández

Ilustración

Zay Cardona

Diseño editorial

Héctor Andrés Piedrahíta Castrillón

DISPAR

La experiencia de vivir en una ciudad desigual



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**



**COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA**



Ciencias

**Facultad Nacional de Salud Pública
Héctor Abad Gómez**

60
años

Un poco de contexto para iniciar

La situación de salud (y la enfermedad) de las personas son el resultado de la manera en la que se vive y se trabaja, es decir, al final es el producto de cómo la sociedad se organiza y se distribuyen los recursos y oportunidades que en ella se generan; no es el resultado de un simple juego de probabilidades y va mucho más allá de la distribución, la oportunidad y la calidad de los servicios de atención a la enfermedad (cuestiones relevantes, pero de lo que no depende exclusivamente la salud de las personas).

Las desigualdades sociales son la manifestación de la concentración y apropiación del poder y los recursos de la sociedad en unas pocas personas y grupos que han configurado unas formas de organización social injusta. Las desigualdades sociales matan a las personas [1] y limitan sus posibilidades de desarrollar una vida plena, con libertad y autonomía; también, repercuten de manera directa en las desigualdades en salud. Actuar sobre las desigualdades sociales y sanitarias es un imperativo ético para todos los ciudadanos del mundo, es imprescindible que cambiemos el rumbo.

Vivimos en una región del planeta, Latinoamérica, de gran diversidad biológica y cultural, una zona de gran riqueza natural y social, pero que también es la más desigual del mundo. Vivimos en uno de los países más desiguales de la región. Sin embargo, vivir bajo esta configuración inequitativa de condiciones y opciones de vida se ha vuelto parte del paisaje. Las acciones de las políticas han sido insuficientes para construir una sociedad más justa y equitativa. La reflexión de las comunidades y de la academia ha resultado insuficiente, también, para movilizar la agenda política.

El proyecto “Inequidad, clase social y salud. Una cartografía de los modos de vida urbanos en Medellín, Colombia” financiado por la Universidad de Antioquia, se propuso comprender cómo las desigualdades sociales influyen en la salud de diferentes grupos sociales en esta ciudad. Esta cartilla pretende promover una reflexión sobre las formas como se expresan las desigualdades sociales en la experiencia vital de las personas y cómo eso condiciona su situación de salud.

[1] Oxfam 2022. Las desigualdades sociales matan. *Oxfam Internacional*, enero de 2022



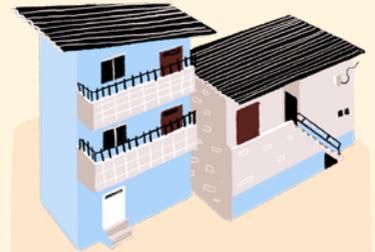


¿POR QUÉ COLOMBIA
ES UNO DE LOS
PAÍSES MÁS
DESIGUALES DE
AMÉRICA LATINA Y
EL CARIBE?



**Es el país de la
OCDE**

con mayor desigualdad de
ingresos en Latinoamérica.



Solo el 40%
de los trabajadores hacen
parte del sector formal*.

* Se trata de un trabajo regulado y protegido por un contrato formal que brinda unas garantías y protección laboral



5,1 millones de hogares

presentan vulnerabilidad habitacional, de los cuales 4,4 millones son de áreas urbanas.



El 1% de los dueños de las fincas

concentra el 80% de la tierra del país.



Un colombiano nacido en Chocó / Resguardo indígena / Ruralidad

tiene 5 veces más probabilidades de nacer en la pobreza.



Una mujer tiene 1,7 veces

más probabilidades de estar desempleada que un hombre.

Fuente: Banco Mundial. (2021). *Hacia la construcción de una sociedad equitativa en Colombia*. Washington D.C.: Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento/Banco Mundial.

Resultados de la investigación "Inequidades, clase social y salud. Una cartografía desde los modos de vida en Colombia", con datos de la *Gran Encuesta Integrada de Hogares* y la encuesta de *Calidad de Vida* del año 2018.



An isometric illustration of a street scene. In the foreground, a white house with a brown tiled roof sits on a green lawn. A large tree with yellow leaves and a brown trunk stands to the right. In the background, a blue building with a sign that reads 'Calzados REMONTADORA Calzados' is visible. A white utility pole stands on the left. The text 'CUATRO MICRORRELATOS SOBRE LA EXPERIENCIA DE VIVIR EN UNA CIUDAD DÉSIGUAL' is overlaid in the center in a white, hand-drawn font.

CUATRO MICRORRELATOS
SOBRE LA EXPERIENCIA
DE VIVIR EN UNA
CIUDAD DÉSIGUAL



MARGARITA

Clase subasalariada

Zona popular precarizada

Corresponde a las comunas de Popular, Santa Cruz, Manrique,
Doce de Octubre, Villa Hermosa y San Javier

A stylized illustration of a neighborhood. In the foreground, there are several dark green bushes and a stone path leading towards a house. The house has a sign that says "Crema a \$50". To the right, there is another house with a balcony. The background shows more houses and trees under a blue sky with a white cloud. The overall style is simple and colorful.

"ESTAR SANO ES
TENER BIEN PA'
TRABAJAR Y LUCHAR
LA VIDA."

Yo escuché que Juancho estaba en el hospital y salí emberrionada... vea, yo no pregunté si estaba vivo siquiera, ni qué le había pasado, si era grave o qué; la hija mía me dijo que había llamado una señorita del Hospital General y que acá estaba, y fue como que me halaran con una pita, ni tiempo tuve de avisarle a la señora Ximena, dejé esa casa sola y le dije al portero que les avisara apenas llegaran que yo tenía un problema en la casa... y llegué y la Lidia pa' que me dijeran algo acá, espere y espere y yo sin poder avisarle nada a los muchachos allá en la casa, porque pa' qué iba yo a gastar las monedas llamando a decirles que no sabía nada todavía.

La cosa es que yo estaba también preocupada, porque Juanchito no tiene EPS, a él lo atienden con el SISBEN, pero

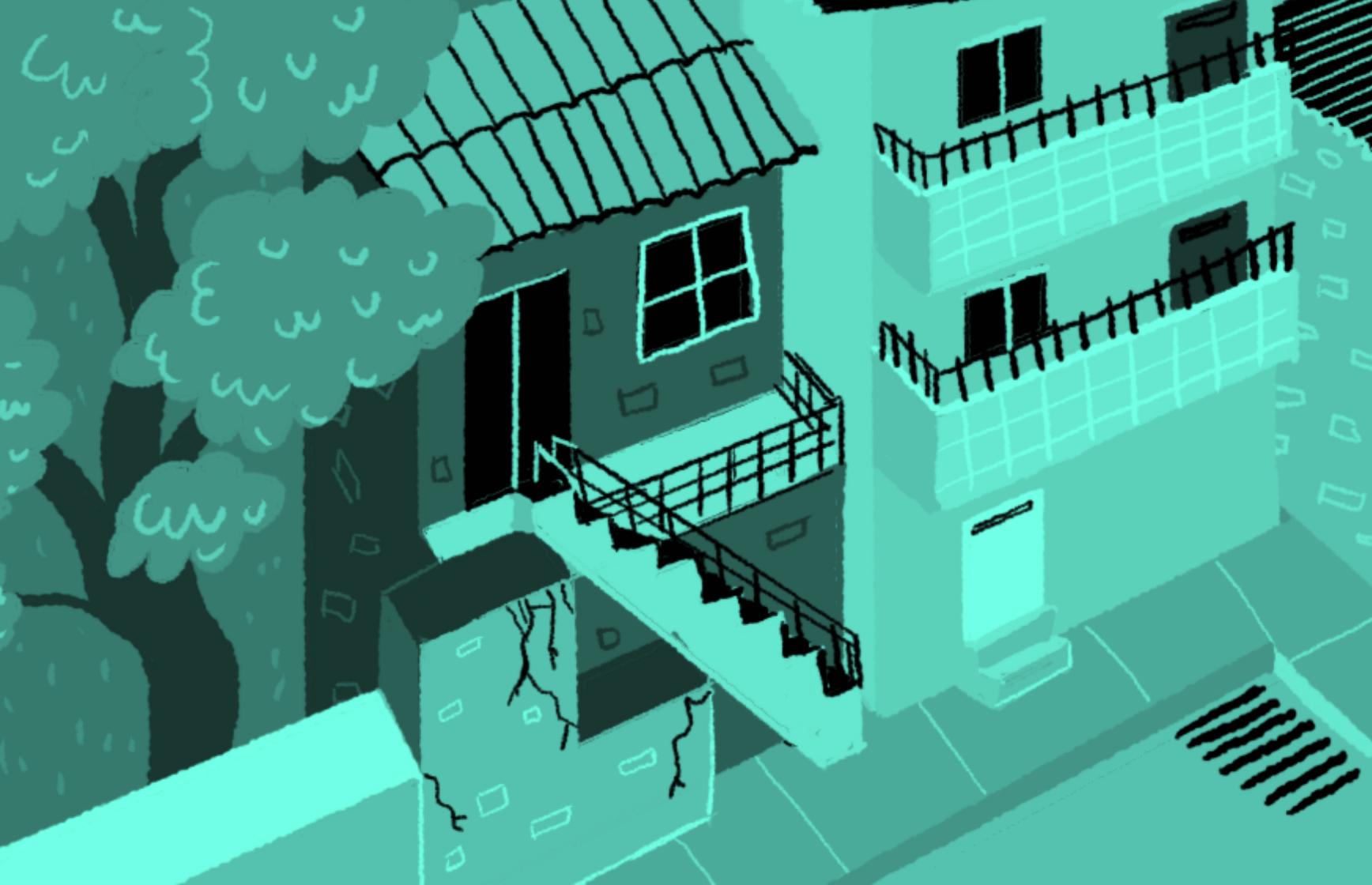
pues nunca había sido tan grave, menos pues que nos iban a atender acá, ¡y apenas que nos cobren un montón de plata! ¿de dónde vamos a sacar pa' pagar enfermedades acá? Y no es que él no se enferme, él por ejemplo se queja mucho de unos dolores de cabeza y del cerebro, y pues siempre vamos al centro de salud que queda cerca de la casa, allá le mandan unas pastillas y ya... y pues esas pastillas como no las cubre ese seguro, a veces hay pa' comprarlas y otras veces no... toca así, porque pues hay que asegurar primero el arriendo y la comidita, muy horrible y todo pero uno vive es de necesidades, ¿y quién trabaja con hambre? El mismo Juancho lo dice: *“Estar sano es tener bien pa' trabajar y luchar la vida”*, y sin comidita no hay cuerpo que aguante, además nosotros todavía seguimos pagando arriendo, ahí se nos va la plata que nos cae... es que no hay forma de

hacernos a una casita, ¡jum! Ya quisiéramos ahorrarnos lo del arriendo, ¡que siempre es un poquito más de la mitad de lo que yo me gano!

El caso es que estaba yo ahí esperando que me dijeran algo y veo a la niña Juliana, ¡apenas abrí los ojos como una loca! La niña de una se me acercó y me preguntó si me había pasado algo o si yo también estaba esperando a la mamá... y yo sin entender siquiera le dije que era que mi esposo estaba ahí, y que no me habían dicho nada, que qué pena, que yo les había dejado la casa sola y les había dejado la razón con Zambrano, el portero. La niña lo más de querida, de una me preguntó en qué me podía colaborar, y me contó que doña Ximena también estaba ahí, que le habían dado como de esas crisis que le dan a ella que es en una sola

tembladera... pero como que fue muy grave la cosa, porque yo nunca había visto que la hospitalizaran, siempre iban a la casa unos médicos y ya ella se mejoraba. A la niña Juliana si la dejaron pasar ahí mismito y me dijo que me iba a averiguar bien qué había pasado con el Juancho y me contaba, ¡más linda!, hasta me dejó un cafecito y me dejó llamar a los muchachos con ese teléfono de ella.

Ya al ratico salió uno de los doctores a decirme que Juanchito estaba en observación, que se había desmayado en la calle y que debían mirar bien a qué se debía... ¡Jum! Se debió dar bien duro el pobre, con esa carreta que tiene que cargar... ¿serían esos dolores de cabeza? Él no se ha vuelto a quejar, pero uno nunca sabe...



¿CÓMO SE MANIFIESTA LA DESIGUALDAD EN LA SEGURIDAD SOCIAL?

En el estudio se evaluó la afiliación a riesgos laborales y pensiones



En la clase media alta el

14,5%

no contaba con afiliación a ninguno de estos dos



En la clase popular este porcentaje llegó al

80%



Al profundizar en la clase popular, la no afiliación fue así:

75,2% **90,3%**
hombres mujeres

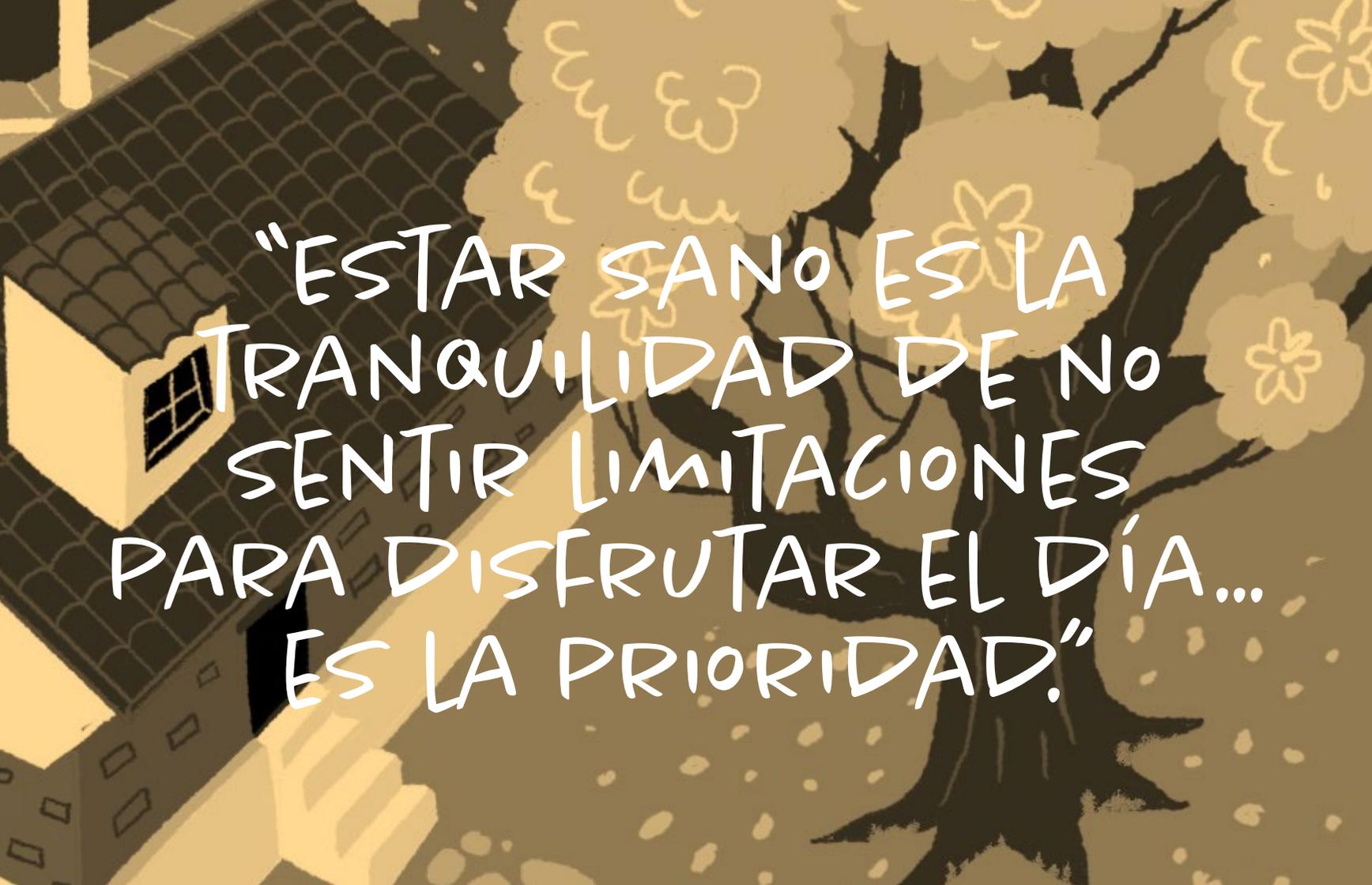
An isometric illustration of a neighborhood. The buildings are primarily yellow with dark roofs. In the center, there is a blue and red building with a sign that reads 'Calgado REMONTADORA Calgado'. A utility pole stands in the middle of the street. The overall style is flat and graphic.

CARLOS

Clase media baja

Zona intermedia

Corresponde a las comunas de Aranjuez,
Castilla, Robledo y Buenos Aires



"ESTAR SANO ES LA
TRANQUILIDAD DE NO
SENTIR LIMITACIONES
PARA DISFRUTAR EL DÍA...
ES LA PRIORIDAD."

No tenemos vida desde hace dos meses, definitivamente la enfermedad lo único que hace es quitarnos tranquilidad. Tenemos a la niña enferma, y la corredera de un lado a otro nos tiene desgastados. Hoy, por ejemplo, nos cogió de improviso todo... La niña había pasado una semana lo más de bien, la veíamos contenta, ya estaba buscando juego, pudo volver a clases... Hoy se despertó y dijo que no se sentía muy bien, que no sentía alientos de nada; con mi esposa acordamos que a la niña no la íbamos a asustar con cualquier molestia que sintiera, así que ella intentó calmarla antes de dejarla con la abuela y salir para su trabajo. Yo estaba camino al negocio cuando me escribió para contarme, y no pasaron 10 minutos y ya me había escrito la suegra “mijo, venga rápido, venga rápido que la niña está incontrolable”.

Yo seguía camino al negocio, justo vi ese mensaje y el taxista que iba 2 carros delante del mío –¡justo cuando recibo el mensaje!– se choca con un reciclador y su carreta. Al señor de la carreta le da como un ataque y el taxista empezó a gritarlo y a pitar... todo se volvió muy caótico, porque además yo también empecé a pitar para que me dieran paso, pues yo quería volver a la casa, pero todo el incidente cerró la vía por completo. El ruido de la gente y los pitos eran imposibles, no dejaba ni pensar. Decidí llamar al 123, porque el señor de la carreta seguía desmayado en la vía y el taxista ni se inmutaba por nada, solo estaba buscando la forma de esquivar la carreta y el montón de cosas que se cayeron de ella.

Cuando llegó la ambulancia a mirar el incidente, justo mi esposa me llamó para decirme que se había tenido que devolver a la casa, que no había ni llegado a la oficina y ya iba con la niña en una ambulancia porque se había puesto muy agresiva... se me hicieron eternos esos 5 minutos entre que solucionaban el incidente y yo podía arrancar, es que en serio... la enfermedad es lo peor, sobre todo cuando es de un ser querido, uno quiere ayudar y puede muy poco. Por lo menos a la niña la han atendido muy bien, le han hecho sus análisis, me la han visto especialistas de manera muy oportuna, los médicos nos tratan muy bien y siempre nos dan prioridad; eso ayuda mucho porque a mí me ha tocado cerrar el negocio varias veces ya, y pues si cerramos, plata no hay. Con Juli ya acordamos que si uno de los dos está con la niña el otro tiene que trabajar, porque tenemos que

pagar las cuentas de la casa y no nos podemos quedar los dos sin ingresos, esta vez me vine así porque ya ella lleva 4 permisos este mes, y pues los jefes se van cansando. Igual es lo que nos toca, es la condición de la niña y debemos estar ahí para ella, no es su culpa, por eso hay que valorar la tranquilidad de no tener que estar en urgencias.

Cuando llegué al hospital, en serio ni veía bien, me inquieté mucho... tal vez fue todo el incidente de tráfico, no sé, cuando pude ver a mi esposa y saber de la niña confirmé que definitivamente estar sano es la tranquilidad de no sentir limitaciones para disfrutar el día... es la prioridad.



Crema's
a \$50

LAS CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA QUE HABITA UN HOGAR SE MIDEN CON EL INDICADOR DE INFRAESTRUCTURA DE LA VIVIENDA, EL CUAL INCLUYE: MATERIAL DE PAREDES Y DE PISOS.



En la clase media alta, el

1,8%

es insuficiente.



En la clase popular, el

11,4%

es insuficiente.



En la clase popular de la zona rural, el

32,6%

es insuficiente.

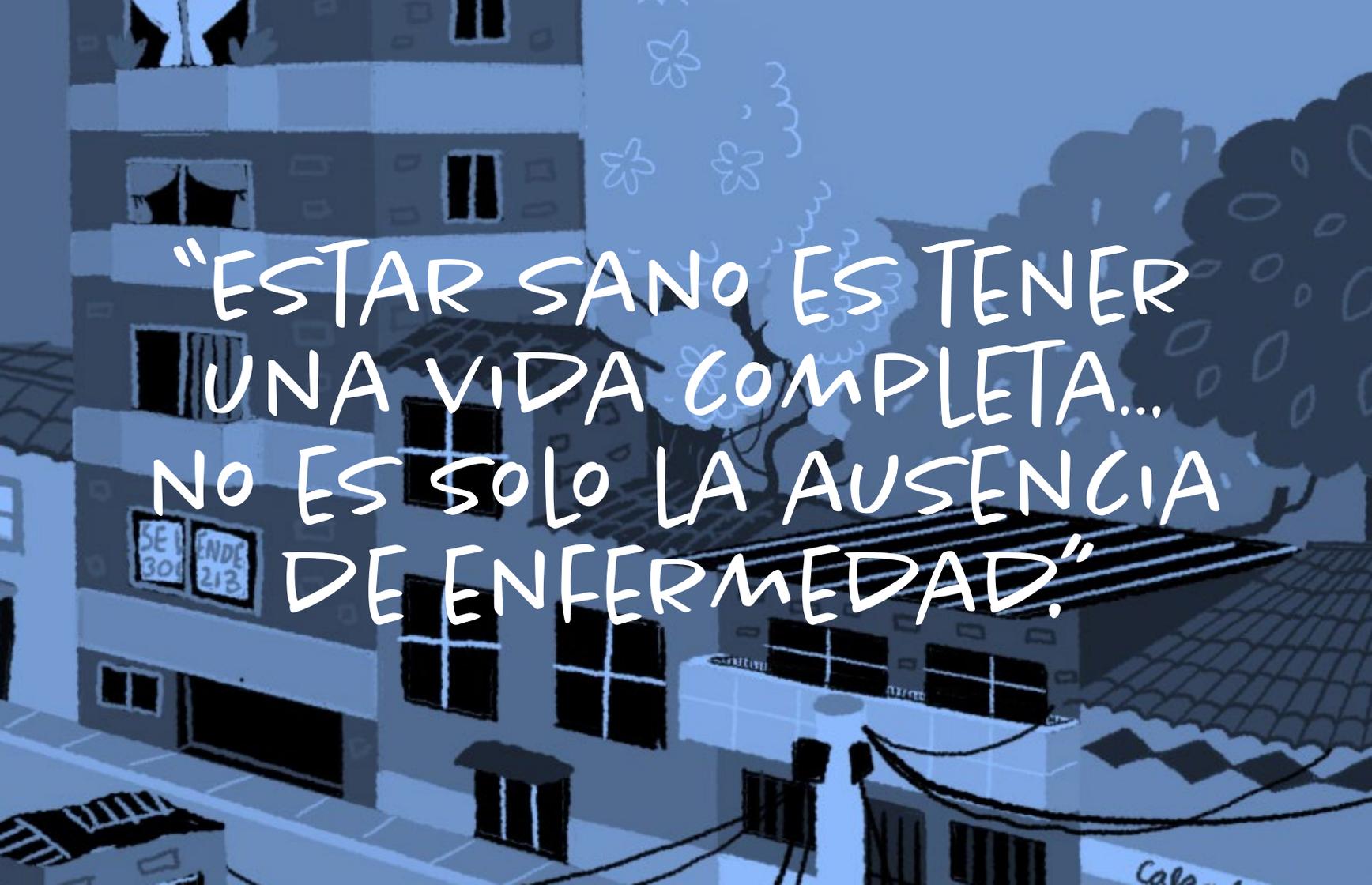
An illustration of a city street scene. In the foreground, there are several buildings with different colored roofs and walls. A large tree with dark foliage is on the left. In the background, there are more buildings, including a tall one with two windows. The sky is light blue with some white, leaf-like shapes floating in it. The overall style is a simple, stylized illustration.

JOSÉ ALBERTO

Clase media alta

Zona consolidada intermedia

Corresponde a las comunas de La Candelaria,
Guayabal, La América y Belén



"ESTAR SANO ES TENER
UNA VIDA COMPLETA...
NO ES SOLO LA AUSENCIA
DE ENFERMEDAD."

¡Eran las 7 de la mañana, carajo! El ruido era insoportable. Abrí la puerta del balcón y grité “¡Dejen esa hijueputa bulla! ¡Dejen dormir!”... Apenas terminé de gritar vi a un señor reciclador convulsionando en medio de la calle, con toda su carreta regada y un taxista casi que encima tratando de pasar, ¡Qué video! Ahí me di cuenta de lo imbécil que me debía ver: con cara de trasnochado, con una botella de licor medio vacía en la mano y gritándole, a semejante escena, que no me perturbaran el sueño, ¿así, o más ciego? Llamé al 123, pero en lo que estaba en la llamada empecé a escuchar la sirena a lo lejos... Llegué tarde hasta para ayudar. Cerré el balcón y miré mi casa, me di cuenta que mi propia carreta estaba regada: botellas de licor, colillas de cigarrillo por todas partes, tazas con

restos de café seco, ropa sucia en los muebles, el comedor, la cocina y el baño, la traperera sucia y a medio camino de limpiar un reguero, los cajones de las alacenas abiertos y todos los cubiertos por fuera, platos con comida en diferentes estados de descomposición... solo faltaba yo convulsionando en medio de todo, para repetir la escena que me despertó. Saqué un cigarro de una cajetilla casi vacía y me senté en medio de ese espejo de mi mente a fumar: “¿Qué mierdas me falta? Todo ¿Qué mierdas me sobra? Todo”.

La última conversación que tuve con alguien fue una discusión por teléfono, hace ya dos semanas: “Vos lo tenés todo para estar bien”, me dijo Sofi antes de que le

colgara... como si ella supiera qué tengo y qué no tengo. Con ella viajé a Nueva York el año pasado y lo único que hizo fue quejarse porque yo no quería acompañarla a sus planes pretenciosos; ella, que no sabe ni estar con ella misma, estaba juzgando que yo quería estar con mi ruido, mi perra, mi trago amargo y mis cigarros.

8 de la mañana. El citófono comienza a sonar.

“Ruben... no estoy, al que sea, dígame que no estoy”. A mí no me deberían visitar a estas horas. Empieza a vibrar mi celular... quién sabe dónde carajos está en todo este tiradero. Ahora está repicando el teléfono, Grecia -mi perra- comienza a ladrar. Escucho 5 veces el *¡Ring!* y desconecto

el teléfono. No estoy. El citófono otra vez: *“¡Ruben! Qué pena con ud. pero ya le dije que no estoy para –me interrumpes– ...”*. Juli estaba abajo, algo le había pasado a mi mamá. Algo también me estaba pasando a mí. Juli se fue, ya no podía esperarme más. ¿Y si algo grave le pasa a mamá? Hace 3 semanas no le respondo al teléfono. “Dime que estás bien”, me escribe cada vez que no le contesto al teléfono. ¿Estoy bien? No me duele nada, puedo hacerlo todo, estoy sano... ¿Estoy sano? Estar sano no solo es la ausencia de enfermedad, es tener una vida completa. Si algo le pasa a mamá... mejor me voy a ver qué pasa, ya tendré tiempo de buscar quién me ayude a recoger mi carreta regada.



ALGUNOS BIENES BÁSICOS EN LOS HOGARES SON LA ESTUFA O EL FOGÓN, LA NEVERA Y LA LAVADORA; CONTAR CON ÉSTOS ES AÚN UN INDICADOR CON GRANDES BRECHAS SI SE ANALIZA DESDE LA CLASE SOCIAL Y ZONA DE RESIDENCIA.



En la clase media alta, el

14,3%

no los tiene.



En la clase popular, el

48%

no los tiene



En zona rural, el

78,8%

no los tiene



XIMENA

Clase empresarial

Zona consolidada

Corresponde a las comunas de Laureles y Poblado



"ESTAR SANO ES
UN GOZO... ES EL
ESTADO MÁXIMO DE
BIENESTAR."

Todo se juntó. Hace tres semanas Jose no me contesta las llamadas ni los mensajes, sé que algo le pasa. La semana pasada se cayó el negocio más importante de mi empresa, y está en riesgo. Ayer Juli me dijo que se iba de la casa. Hoy encuentro a la Junta en pleno haciendo auditoría. No hay especialización ni maestría que lo prepare a uno para esto. Yo hago yoga todas las mañanas, salgo a trotar con Juli los fines de semana, visito a mis amigas con frecuencia, le dedico el tiempo justo a la empresa, tengo horario estricto de comidas... Trato de cuidarme para que la ansiedad no se apodere, pero hace dos semanas no duermo bien. Paso noches enteras pensando en todo: que a Jose no le falte nada, que la empresa no se me vaya a venir abajo, que los trabajadores no se sientan en riesgo... Tengo

una responsabilidad con estas personas, que también dependen de las buenas decisiones que yo pueda tomar.

Consulté con el bioenergético la semana pasada, me dijo que estaba muy cargada y me hizo unas terapias con cristales... pero son muchas cosas en qué pensar. Yo sé que estar sano es un gozo... es el estado máximo de bienestar que todos buscamos, y eso cubre muchos aspectos, no solo el físico, también el mental, el social y el financiero... el cuerpo también empieza a manifestarse cuando esa integralidad se pone en riesgo... se descuida.

Esta mañana mientras me bañaba, sentí la mejilla izquierda como si fuera piedra, me hice un masaje y no

presté más atención. Cuando me senté a desayunar noté algo raro: no era capaz de masticar bien. Salí corriendo sin avisarle a nadie. En urgencias me revisaron sin mayores contratiempos, mostré la póliza y al momento ya el médico me estaba revisando: *“Tiene una parálisis facial por estrés, le administraremos un medicamento y la vamos a monitorear por lo menos el día de hoy, para ver cómo evoluciona”*. Me descuidé, es lo único en lo que pienso... mi salud emocional no está bien, mi salud física no está bien, mi salud financiera no está bien... como si no supiera yo que para poder tener ese bienestar máximo del que tanto gozo, debo cuidar cada aspecto de mi vida y su relación con el todo.



COMO SOPORTE O APOYO COLECTIVO ANTE SITUACIONES DE DESEMPLEO, UNA DE LAS PRINCIPALES REDES DE APOYO SUELEN SER LOS FAMILIARES.



En la clase empresarial este apoyo es del

38%



En la clase popular este apoyo es del

54%



A l profundizar entre hombres y mujeres de la clase popular, se observó:

45,3%

de los hombres se apoyan en familiares

68,2%

de las mujeres se apoyan en familiares

AHORA UNAS PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR Y DEBATIR COLECTIVAMENTE

a. **En tu vida cotidiana ¿Como percibes las desigualdades sociales del territorio donde vives?**

b. **¿Logras reconocer diferentes clases sociales en el territorio donde vives?, ¿Cuáles clases identificas y cómo son?**

Reflexiona

- Si las desigualdades sociales te han generado limitaciones o barreras (o no) para el desarrollo de tu proyecto de vida, de tus sueños y aspiraciones

c. **¿En qué se diferencian dichas clases sociales?, ¿Cómo interactúan las personas de diferentes clases en el territorio?**

d. **¿Te reconoces en alguna de ellas y por qué?**

Reflexiona como en el territorio que habitas se comunica y se educa alrededor de la existencia de las desigualdades, que medios de comunicación se utilizan y que tipo de actores hablan sobre este tema.

- Tienes otras preguntas frente al tema, ¡compártelas!

e. **¿Qué acciones se realizan, en el territorio en que vives, para eliminar o disminuir las desigualdades sociales?, ¿Qué actores están involucrados?**

f. **¿Consideras que dichas acciones funcionan y por qué?, ¿Cuáles son sus fortalezas y limitaciones?**

g. **¿Cómo consideras que impactan las desigualdades sociales en el ejercicio de la ciudadanía de las personas del territorio?**

h. **¿Tienes alguna propuesta para que la ciudad y el país sean lugares más justos y menos desiguales?**

Te invitamos a escribir las respuestas, a proponer nuevas preguntas, a debatirlas en diferentes espacios de tu familia, amigos del barrio, del colegio u organizaciones sociales y comunitarias; a que compartas como sería esta discusión en otros territorios y contextos socioculturales. Si quieres compartirlas, nos gustaría conocerlas. Puedes enviarnos un correo electrónico a la dirección jaime.otalvaro@udea.edu.co / smaria.cano@udea.edu.co o etiquetarnos en las redes sociales de la Facultad Nacional de Salud Pública [@SaludPublicUdeA](https://twitter.com/SaludPublicUdeA) (twitter), [@saludpublica_udea](https://www.instagram.com/saludpublica_udea) (Instagram), [@facultadnacional.saludpublica](https://www.facebook.com/facultadnacional.saludpublica) (Facebook). Y no olvides contarnos desde donde nos escribes. **¡Nos pondremos en contacto!**

El equipo de investigación agradece a los participantes del estudio. A la Facultad Nacional de Salud Pública y a la Universidad de Antioquia por hacerlo posible.

DISPAR

“Esta ciudad también es nuestra, nosotros la construimos dos veces, de día fuimos mano de obra barata en los edificios del centro y el sur, y de noche fuimos los más felices constructores de nuestras viviendas en el norte, el oriente y el occidente. Dos veces hicimos posible con nuestro trabajo que esta ciudad existiera. Por eso sabemos que tenemos derecho a esta ciudad.

Medellín ha sido construida con el corazón, a veces desde la riqueza, y muchas otras desde la necesidad y la pobreza. Eso ha marcado el presente de esta ciudad, desigual, segregada, excluyente, y muchas veces violenta, a pesar de todo el amor que hemos puesto y seguiremos poniendo en su construcción.

En Medellín ha faltado inteligencia para ponernos de acuerdo en las soluciones a nuestros graves problemas. No es inteligente ser la más innovadora del mundo y a la vez una de las más inequitativas. El desarrollo no es inteligente si se edifica sobre el dolor”.

Fragmento de Una carta de amor a la inteligencia en Medellín

(Del movimiento de pobladores a todas las academias y pensadores)