

From: "[Comunicaciones Facultad Salud Pública Universidad de Antioquia](mailto:comunicacionessaludpublica@udea.edu.co)"  
<[comunicacionessaludpublica@udea.edu.co](mailto:comunicacionessaludpublica@udea.edu.co)>  
To: [undisclosed-recipients:](#)  
Date: 10/10/2022 8:10:00 AM  
Subject: Ronda de medios, 10 octubre 2022

---



Lunes, 10 octubre 2022

## UDEA

### «La música es sanadora y dirime»: Silvia Restrepo

Con la batuta en sus manos y el ritmo en sus venas, la maestra Silvia Restrepo Restrepo ha viajado por diferentes latitudes con sus interpretaciones musicales. Por su aporte a la educación y al patrimonio sonoro colombiano, la directora de la Banda Sinfónica de Estudiantes de la Universidad de Antioquia recibirá el Premio a la Extensión en el Área de las Ciencias Sociales, Humanidades y Artes.

[Lee la noticia completa aquí](#)

### Actividad física, «medicamento preventivo natural» para todas las edades

Algunos minutos de actividad física semanales pueden aumentar la expectativa de vida. ¿Cuál es la diferencia entre actividad física, ejercicio y deporte?, ¿qué es lo más recomendado de acuerdo a la edad de cada persona? Dos profesores de la Universidad de Antioquia hablan de la importancia de evitar el sedentarismo y la inactividad.

[Lee la noticia completa aquí](#)

---

## EL ESPECTADOR

### **El cólera toma fuerza en el mundo impulsado por el cambio climático, alerta la OMS**

Solo en las últimas seis semanas, se han notificado más de 10.000 casos sospechosos de cólera en Siria. Y en Haití, después de más de tres años sin casos, esta semana se han notificado oficialmente dos casos en la capital, Puerto Príncipe, y se están investigando 20 sospechosos y siete muertes en otras zonas. La relación entre el cambio climático y la salud humana es un campo que no es nuevo. Desde hace por lo menos dos décadas los científicos creen que el primero tiene riesgos en la epidemiología de diversas enfermedades, entre ellas, el cólera.

[Lee la noticia completa aquí](#)

### **El gran dilema del nuevo medicamento para tratar la enfermedad que sufrió Stephen Hawking**

En Estados Unidos aprobaron una medicina para tratar la Esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Aunque ha generado muchas esperanzas en los pacientes, solo tiene un par de problemas: fue aprobado sin que la evidencia sobre su eficacia fuera concluyente y será vendido a un enorme costo. A Martha Peña Preciado le llegó esta semana un mensaje de uno de sus pacientes. Le preguntaba si tal vez conocía otro neurólogo de confianza que pudiera recomendarle en Canadá.

[Lee la noticia completa aquí](#)

### **Pesticidas en niños luego de décadas de desastre ambiental en una ciudad mexicana**

Investigadores mexicanos encontraron rastros de plaguicidas organoclorados en muestras de sangre de escolares de la ciudad de Salamanca (México) a 15 años del cierre de una fábrica que producía químicos y agroquímicos para las industrias agrícola, textil y de la salud y a 22 años de un desastre ambiental causado por la empresa.

[Lee la noticia completa aquí](#)

---

## EL TIEMPO

### ¿Es malo para la salud bañarse después de comer?

Algunas personas creen que aquello de esperar un par de horas antes de nadar en la piscina o en el mar es solo un mito. Sin embargo, puede que tomar una ducha o baño inmediatamente después de ingerir alimentos no sea la mejor opción. Según expertos, cuando una persona ingiere alimentos la temperatura corporal aumenta ligeramente a medida que la sangre se desplaza hacia los órganos digestivos. Si un individuo decide bañarse justo después de comer, el agua elevará su termostato corporal y desviará la sangre de los órganos digestivos como el estómago y el intestino.

[Lee la noticia completa aquí](#)

### La oxitocina podría ayudar a reparar el tejido cardíaco luego de una lesión

La oxitocina está muy relacionada con los lazos afectivos de todo tipo. Los niveles de esta hormona suelen aumentar cuando creamos vínculos, abrazamos, tenemos relaciones sexuales o un orgasmo. También es la responsable de provocar las contracciones durante el parto y favorecer la lactancia. Según un estudio que se publicó hace dos años en *Frontiers in Psychology*, esta hormona también ayuda a proteger el sistema cardiovascular de las lesiones, ya que reduce la presión sanguínea, la inflamación y la difusión de los radicales libres, un subproducto reactivo del metabolismo celular.

[Lee la noticia completa aquí](#)

---

## NATGEO

### Basura espacial: qué es y qué problemas puede generar

Desde los años 1950, cuando comenzaron las misiones espaciales, más de 13 000 satélites orbitan la Tierra. Una buena parte de ellos ya no están en funcionamiento y se han convertido en chatarra espacial. En casi 60 años de actividades espaciales, alrededor de 6250 lanzamientos han puesto en órbita alrededor de 13 630 satélites, de los cuales alrededor de 8850 permanecen en el espacio. Solo una parte, unas 6600, permanece operativa. Esta enorme cantidad de hardware espacial tiene una masa total de más de 10 100 toneladas.

[Lee la noticia completa aquí](#)

### **5 consejos para evitar el desperdicio de alimentos**

La ONU alerta sobre los impactos de la pérdida de alimentos en el mundo. Se calcula que la comida que se descarta en el hogar tiene un rol central a la hora de enfrentar la problemática. Qué dicen los expertos. Los datos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) son aterradores: cada año se desperdician en el mundo unos 900 millones de toneladas de alimentos. De esta cantidad, el 60% corresponde a comida que se tira en casa, ya sea durante la preparación o por las sobras no consumidas.

[Lee la noticia completa aquí](#)

---

## **BBC**

### **Cómo 175 niños británicos fueron infectados con VIH**

Durante la década de 1980, más de 150 niños que habían sido diagnosticados con hemofilia en Reino Unido resultaron siendo infectados con el VIH, según información incluida en documentos de los archivos nacionales a los que la BBC tuvo acceso. Algunas de las familias afectadas están entregando evidencia a una investigación pública que se lleva a cabo por lo que se conoce como el peor desastre de tratamientos de salud en este país.

[Lee la noticia completa aquí](#)

**La advertencia de las autoridades europeas sobre el peligro de abusar de los medicamentos que combinan ibuprofeno y codeína**

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA, por su sigla en inglés) emitió esta semana una alerta por las consecuencias del consumo de estos componentes, que en algunos países de ese continente es de venta libre en las farmacias. El Comité de Evaluación de Riesgos de Farmacovigilancia de la EMA recomendó que en el prospecto de estos medicamentos se incluya una advertencia por "daños graves, incluida la muerte, especialmente cuando se toma durante períodos prolongados en dosis superiores a las recomendadas".

[Lee la noticia completa aquí](#)

---

## SCIENCE

### When internships disappoint

I am an undergraduate student trying to get exposure to research in a lab. I found an internship, but the graduate students and even postdocs seem to resent the idea of an undergraduate in the lab. Some have said that I take up valuable time and resources that should be devoted to more experienced lab members.

[Lee la noticia completa aquí](#)

---

## SALUD CON LUPA

### Solastalgia, eco-migración y suicidio: así está afectando el cambio climático a nuestra salud mental

Aunque a simple vista pueda ser difícil de identificar, existe un vínculo muy directo entre el cambio climático y nuestra salud mental. Las tormentas cada vez más intensas, las olas de calor, las sequías devastadoras y las inundaciones no solo generan estragos en el ambiente y la salud física de las personas, sino que también provocan un impacto persistente en nuestra psique.

[Lee la noticia completa aquí](#)

[¿Por qué es peligroso que el cambio climático altere el comportamiento de los mosquitos?](#)

El incremento de la temperatura global genera cambios en el clima que afectan a varios organismos infecciosos. Uno de ellos es el mosquito, que puede transmitir diversas enfermedades al ser humano, como el dengue o el zika. El cambio climático hace que nos enfermemos cada vez más. Aunque parezca una exageración, nuestra salud depende del entorno porque muchas enfermedades están condicionadas por el clima, y cuando éste cambia debido al aumento global de la temperatura, entonces ocurren fenómenos meteorológicos extremos, cada vez más frecuentes, que provocan la presencia de agentes potencialmente peligrosos para el ser humano.

[\*\*Lee la noticia completa aquí\*\*](#)