



Lunes, 8 de agosto de 2022

## UDEA

### ¿Cómo se percibe socialmente la ciencia? En la UdeA buscan respuestas

El grupo de Fenomenología de Interacciones Fundamentales del Instituto de Física de la Universidad de Antioquia, adelanta una investigación para tratar de establecer lo que la sociedad entiende como ciencia y las oportunidades existentes para acceder al conocimiento científico. Se trata de tender un puente para que la comunidad vea a la Alma Máter más cercana y comprometida con la realidad colombiana. Casi todo el tiempo vamos con un celular en las manos, escuchamos radio, vemos televisión, nos movemos en el metro o viajamos en aviones. Pese a ello, son pocos los conocimientos que tiene la ciudadanía en general sobre las preguntas y procesos científicos que dieron paso a esos desarrollos que hoy hacen parte de nuestra cotidianidad. «Eso quiere decir que los investigadores tenemos una deuda histórica, porque ya hace varias décadas vivimos en contacto con la tecnología sin saber casi nada de ella», dijo José David Ruíz Álvarez, miembro del grupo de investigación en Fenomenología de Interacciones Fundamentales del Instituto de Física de la Universidad de Antioquia.

<https://bit.ly/3zx8wgN>

### Poca atención a leishmaniasis, su mayor impulsor

Está catalogada por la Organización Mundial de la Salud como una enfermedad olvidada o desatendida, pese a que hay 350 millones de personas en riesgo de ser infectadas por el parásito que la causa. Se estima que en Colombia, al igual que en otros países de las zonas tropicales, puede haber un subregistro superior al 50 %. La leishmaniasis es una enfermedad infecciosa que está presente en más de 100 países del planeta, entre ellos Colombia, y está catalogada por la Organización Mundial de la Salud —OMS— dentro del grupo de las enfermedades olvidadas o

desatendidas porque, a pesar de que está en tantas regiones y hay muchos casos con una alta mortalidad asociada, la industria farmacéutica no se preocupa por ella.

<https://bit.ly/3bB8n3Z>

### **El cerebro de Aliria, un legado que desafía al alzhéimer**

Aliria Rosa Piedrahíta, la paisa que portaba en su biología el gen del alzhéimer —por sus antecedentes familiares—, y otro gen mutado que la protegió por casi 30 años de esta enfermedad, donó su cerebro a la investigación. Su caso está proporcionando información sobre la patobiología de la demencia tipo alzhéimer y las posibles formas de prevenirla o tratarla. En una reciente publicación de la revista Acta Neuropatológica, en la que participaron investigadores de la UdeA, se exponen detalles de su caso. El cerebro de Aliria, quien debería haber desarrollado la enfermedad de Alzheimer hacia los 44 años y morir a los 60, aproximadamente, está aportando importantes pistas sobre la resistencia a la patología de la demencia y los posibles tratamientos de la enfermedad de Alzheimer, pues presentó sus primeros síntomas sólo a los 72 y murió a los 77 años por un melanoma. ¿Por qué esta resistencia? Esa pregunta motivó a los investigadores a estudiar en profundidad este caso.

<https://bit.ly/3oXxiBH>

## **EL ESPECTADOR**

### **Viruela de mono: los 28 laboratorios que ya pueden diagnosticarla en Colombia**

Según explicó el Instituto Nacional de Salud, estos sitios ya tienen las capacidades para detectar el virus que causa la enfermedad. Así como sucedió durante la pandemia del covid-19, en la que poco a poco diferentes laboratorios del país fueron desarrollando capacidades para detectar el SARS-CoV-2, ahora están siendo entrenados por el Instituto Nacional de Salud (INS) para poder detectar la viruela símica. Como lo asegura el INS en un comunicado, hasta el momento 28 laboratorios ya pueden recibir muestras para el diagnóstico de la también llamada viruela del mono. De estos, 14 son laboratorios departamentales de salud pública (LDSP).

<https://www.elespectador.com/salud/viruela-de-mono-los-28-laboratorios-que-ya-pueden-diagnosticarla-en-colombia/>

### **Viruela del mono: ¿por qué EE. UU. declaró una emergencia de salud pública?**

Hace menos de una semana, los estados de California, Illinois y Nueva York ya habían declarado la emergencia debido al alza de contagios. El gobierno de Estados Unidos declaró el jueves una emergencia de salud pública por la viruela del mono, luego de que registrarse cerca de 7.000 casos en el país. Hace menos de una semana, los estados de California, Illinois y Nueva York ya habían declarado la emergencia debido al alza de contagios. El secretario de Salud, Xavier Becerra, dijo que con esta decisión se espera mejorar la respuesta al brote, pues el estado de emergencia permitirá desembolsar fondos, recopilar datos y movilizar a más personal en la lucha contra la enfermedad. La declaración, efectiva por 90 días, pero que puede renovarse.

<https://www.elespectador.com/mundo/america/viruela-del-mono-por-que-ee-uu-declaro-una-emergencia-de-salud-publica-noticias-hoy/>

### **Estas son las nuevas reglas para el pago de licencias de maternidad y de paternidad**

Así lo estableció el Ministerio de Salud en el Decreto 1427 de 2022. En el documento también establece los lineamientos de pago de incapacidades de origen común. ¿En qué consiste el decreto? El Ministerio de Salud, por medio del Decreto 1427 de 2022, estableció las reglas para el pago de las licencias de maternidad y de paternidad. Además, en el mismo documento establece los lineamientos de pago de incapacidades de origen común. En cuanto al pago de las licencias de maternidad y de paternidad, la cartera asegura que la persona, al momento del parto, para acceder al pago deberá tener estas condiciones: Estar afiliada al Sistema General de Seguridad Social en Salud, en calidad de cotizante y en estado activo.

<https://open.spotify.com/playlist/37i9dQZEVXcH5mLgQStJEJ>

### **Nacimientos en niñas menores de 14 años aumentaron en Colombia durante 2021**

Por su parte, disminuyeron las adolescentes entre 15 y 19 años que fueron madres respecto a 2.020, según el Dane. Sin embargo, destacaron que los embarazos en niñas y adolescentes no suelen darse entre pares, pues los padres suelen ser varios años mayores que las madres. El Departamento Administrativo Nacional de Estadística (Dane), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), presentaron las cifras preliminares sobre nacimientos en niñas y adolescentes de Colombia durante 2.021. Si bien la tasa de fecundidad para el año pasado fue la más baja de los últimos seis, los nacimientos en menores de 14 años aumentaron respecto al 2.020, mientras los nacimientos en adolescentes de 15 a 19 años, disminuyeron.

[https://www.elespectador.com/salud/nacimientos-en-ninas-menores-de-14-anos-aumentaron-en-colombia-durante-2021-noticias-colombia/?cx=testId=24&cx=testVariant=cx\\_1&cx=artPos=1#cxrecs\\_s](https://www.elespectador.com/salud/nacimientos-en-ninas-menores-de-14-anos-aumentaron-en-colombia-durante-2021-noticias-colombia/?cx=testId=24&cx=testVariant=cx_1&cx=artPos=1#cxrecs_s)

### **Medicamentos para la Hepatitis C: ¿Fin de la eterna disputa por sus altos precios?**

Es posible que, antes de que acabe el Gobierno Duque, el Ministerio de Salud le ponga punto final a una solicitud que empezó hace siete años y que ahora busca que Colombia pueda comprar un tratamiento para la Hepatitis C a un precio más económico, aunque es una discusión con varios matices. Se trata de uno de los debates sobre medicamentos que más tensiones ha generado en la última década. En la última década, pocos medicamentos han sido tan revolucionarios como los de la Hepatitis C. Desde que en 2011 salieron al mercado, cambiaron por completo la vida de millones de pacientes. Si antes los tratamientos los obligaban a padecer complejos efectos adversos, aun a costa de una baja eficacia (55%), después de ese año todo cambió: las nuevas medicinas curaban el 95% de las infecciones, eran fáciles de administrar y causaban pocos efectos secundarios.

<https://www.elespectador.com/salud/medicamentos-para-la-hepatitis-c-fin-de-una-eterna-disputa-por-sus-altos-precios-en-colombia/>

## **EL TIEMPO**

### **Minsalud garantiza el aseguramiento en salud de poblaciones vulnerables**

Durante la emergencia por covid-19 se aseguró la afiliación de más de 2.3 millones de personas. El Ministerio de Salud y Protección Social garantiza la continuidad del aseguramiento en el Sistema General de Seguridad Social en Salud de la población con patologías de alto costo, enfermedades huérfanas, madres gestantes, menores de edad y afiliados que se encuentren con tratamientos en curso con internación, urgencias domiciliaria o urgencias. En consecuencia, la cartera invitó a los usuarios en salud beneficiados por el mecanismo de Activos por Emergencia, a que se apliquen la encuesta Sisbén y así sigan contando con la posibilidad de continuar en la EPS a la que están afiliados.

<https://www.eltiempo.com/salud/minsalud-garantiza-el-aseguramiento-en-salud-de-poblaciones-vulnerables-692551>

### **El INS ha entrenado 28 laboratorios para diagnóstico de Viruela del mono**

La institución viene avanzando en la transferencia del conocimiento técnico sobre la enfermedad. Está en curso la preparación de los laboratorios de la red ampliada para el diagnóstico molecular en el país, mejor conocida como la red diagnóstica para el Sars-CoV-2, que ahora realizarán, además del diagnóstico de covid19, el de la viruela símica. De esta red hacen parte más de 200 laboratorios, entre privados y públicos. El INS viene avanzando en la

transferencia del conocimiento técnico para diagnóstico de la viruela símica con laboratorios departamentales de salud pública, universidades y ahora iniciará con laboratorios comerciales. En total 14 Laboratorios Departamentales de Salud Pública (LDSP) de 19 con capacidad de biología molecular ya fueron capacitados. Además de diferentes universidades que actúan como laboratorios colaboradores en los distintos departamentos y pronto inicia el proceso con los laboratorios comerciales.

<https://www.eltiempo.com/salud/el-ins-ha-entrenado-28-laboratorios-para-diagnostico-de-viruela-del-mono-692507>

### **Viruela del mono: abecé de la declaración de emergencia en Estados Unidos**

Estados Unidos declaró este jueves una emergencia de salud pública por la viruela del mono, lo que le permitirá desembolsar fondos, recopilar datos y movilizar más personal en la lucha contra la enfermedad. "Estamos preparados para elevar la respuesta un nivel más para abordar este virus, e instamos a todos los estadounidenses a que se tomen en serio la viruela del mono y asuman la responsabilidad de ayudarnos a hacer frente a este virus", dijo el secretario de Salud y Servicios Humanos, Xavier Becerra. La declaración, efectiva por 90 días, pero que puede renovarse, tiene lugar cuando este jueves se superaron en todo el país los 6.600 casos, aproximadamente la cuarta parte de ellos en el estado de Nueva York. Los expertos creen que podría haber muchos más, porque a veces hay pocos síntomas, que pueden reducirse a simples lesiones.

<https://www.eltiempo.com/salud/viruela-del-mono-abece-de-la-declaracion-de-emergencia-en-estados-unidos-692538>

### **'Píldora de la longevidad' podría extender la vida humana más de 100 años**

¿Desea vivir más de 100 años? Aunque parezca sacado de una película de Hollywood, los científicos están en la búsqueda de una pastilla que prolongue la esperanza de vida de los seres humanos. Un fármaco capaz de combatir las células del envejecimiento. Hace algún tiempo, la Mayo Clinic desarrolló los fármacos senolíticos, cuyo propósito principal es fortalecer una proteína del cuerpo conocida como klotho para proteger a las personas de algunos aspectos del envejecimiento. Tras este descubrimiento, científicos como Andrew Steele se han interesado por encontrar la forma de frenar el envejecimiento, un tema que aborda en su libro 'La nueva ciencia de envejecer sin envejecer'. La famosa 'píldora de la longevidad' eliminaría las células del envejecimiento, lo que haría que el cuerpo se mantenga biológicamente más joven.

<https://www.eltiempo.com/salud/medicamento-podria-extendere-la-vida-humana-hasta-los-200-anos-692429>

## OMS

### **Semana Mundial de la Lactancia Materna: Declaración conjunta de la Directora Ejecutiva de UNICEF, Catherine Russell, y del Director General de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus**

Mientras las crisis mundiales siguen amenazando la salud y la nutrición de millones de bebés, niños y niñas, la importancia vital de la lactancia materna como mejor comienzo posible en la vida es más decisiva que nunca. Esta Semana Mundial de la Lactancia Materna, cuyo lema es Impulsemos la lactancia materna: educar y apoyar, UNICEF y la OMS hacen un llamamiento a los gobiernos a fin de que asignen más recursos para proteger, promover y apoyar las políticas y los programas de lactancia materna, especialmente los que están dirigidos a las familias más vulnerables que viven en situaciones de emergencia.

<https://www.paho.org/es/noticias/1-8-2022-semana-mundial-lactancia-materna-declaracion-conjunta-directora-ejecutiva-unicef>

### **Leishmaniasis: la OPS publica recomendaciones de tratamiento actualizadas para las Américas**

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) publicó recomendaciones actualizadas sobre el tratamiento de las leishmaniasis, enfermedades infecciosas desatendidas que en su forma más grave puede causar la muerte de hasta 90% de las personas que no reciben tratamiento. Las leishmaniasis son causadas por parásitos que se transmiten mediante la picadura de insectos flebótomos hembras infectados, conocidos popularmente como chiclera, asa branca, palomilla, mosquito palha, torito, entre otros. Su presencia está directamente vinculada a la pobreza. En las Américas, la enfermedad se presenta en tres formas clínicas: cutánea, mucosa y visceral. La leishmaniasis cutánea es la más común y es endémica en 18 países de la región, donde se reportan alrededor de 54.000 casos por año, el 80% de ellos en Brasil, Colombia, Perú, Nicaragua y Bolivia. La forma mucosa representa cerca de 4% de los casos y es severa, dado que puede causar mutilaciones y discapacidades. La visceral, la forma más grave, es endémica en 13 países de la región, con una media de unos 3.500 casos por año, el 96% de ellos se registran en Brasil.

<https://www.paho.org/es/noticias/5-8-2022-leishmaniasis-ops-publica-recomendaciones-tratamiento-actualizadas-para-americas>

## BBC

### **Qué es el Síndrome de Ulises y cómo afecta a los migrantes**

Sin embargo, en el mundo hay alrededor de 281 millones de migrantes internacionales (el 3,6 % de la población), según los datos de 2020 de la ONU. Hay quienes emigran porque así lo desean, pero también quienes se ven obligados a ello. A finales de 2019, las personas desplazadas a la fuerza eran más de 79,5 millones según ACNUR. Sea algo elegido o no, los migrantes, con las raíces a miles de kilómetros, puede que nos sintamos como decía Gelman: como una "planta monstruosa". Y habrá circunstancias en nuestra llegada a destino que suavizarán esa condición o la empeorarán. El psiquiatra español Joseba Achotegui trabaja con temas relacionados con migración en la Asociación Mundial de Psiquiatría, de la que es secretario. A partir de 2002 empezó a ver que algo cambiaba. "Se cerraron las fronteras, empezaron políticas más duras contra la migración, la gente dejó de tener acceso a papeles, había una enorme lucha por la supervivencia", cuenta a BBC Mundo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62251888>

### **Viruela del mono: Estados Unidos declara una emergencia de salud nacional por el brote de la enfermedad**

El gobierno de Estados Unidos declaró este jueves una emergencia de salud pública nacional por el brote de viruela del mono, en un momento en el que se registran cerca de 7.000 casos en el país. Con la iniciativa las autoridades esperan llevar la respuesta a la enfermedad "al siguiente nivel", afirmó el secretario de Salud, Xavier Becerra. La decisión permitirá al gobierno federal destinar más fondos para atender la ola de contagios. Las agencias podrán poner en marcha el desarrollo de nuevas vacunas y tratamientos, así como contratar nuevo personal especializado. "Animamos a todos los estadounidenses a que se tomen en serio la viruela del mono y que se responsabilicen para ayudarnos a hacer frente a este virus", añadió el secretario de Salud en una llamada con periodistas.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-62430045>

### **Científicos logran revivir órganos de cerdos con sangre sintética después de la muerte de los animales**

Órganos de cerdo han sido parcialmente revividos una hora después de que los animales fueran sacrificados, en un avance con el potencial de transformar la medicina, aseguran investigadores estadounidenses. La técnica podría aumentar la cantidad de órganos disponibles para trasplantes y dar a los médicos más tiempo para salvar una vida si se aplica a las personas. El estudio también desafía las suposiciones sobre lo que sucede en los momentos entre la vida y la muerte. Cuando el corazón deja de latir, el cuerpo se queda sin oxígeno y los nutrientes que

necesita para sobrevivir. Los órganos aumentan de tamaño, los vasos sanguíneos colapsan y las células, los componentes básicos de los órganos del cuerpo, comienzan a morir.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62416250>

### **"Los pesticidas nos dejaron estériles": la denuncia de miles de trabajadores bananeros en América Latina**

Decenas de miles de extrabajadores aseguran que son estériles debido a un pesticida utilizado por empresas estadounidenses en plantaciones de banano en América Latina en la década de 1970. Estados Unidos restringió y luego prohibió el uso de ese producto en su territorio continental debido a los riesgos para la salud, pero los trabajadores de América Central y América del Sur continuaron expuestos al pesticida. Grace Livingstone investigó en Panamá la lucha de décadas de los trabajadores por obtener justicia. Isabel Coba Mojica tenía 16 años cuando consiguió trabajo en una plantación bananera en la provincia de Chiriquí en Panamá. Cuando comenzó a trabajar allí en 1967, la plantación estaba a cargo de una subsidiaria del gigante estadounidense United Fruit Company, la empresa que desde entonces cambió su nombre a Chiquita Brands International.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-62267650>

## **THE NEW YORK TIMES**

### **¿De qué formas se contrae la viruela del mono?**

Esto es lo que dicen los expertos sobre cómo se transmite el virus durante las interacciones cotidianas y qué comportamientos conllevan mayores riesgos. A medida que la viruela del mono se propaga por Estados Unidos, es posible que las personas recuerden los días en que limpiaban los mostradores y las tiendas de comestibles para deshacerse del coronavirus. Pero, para la mayoría de las personas, el riesgo de contraer este tipo de viruela sigue siendo bajo. En el brote actual, casi todos los casos —el 98 por ciento— se han presentado en hombres adultos que tienen sexo con otros hombres. Entonces, ¿cómo se propaga? Los estudios de brotes anteriores sugieren que el virus de la viruela del mono se transmite de tres formas: a través del contacto directo con el sarpullido de una persona infectada, al tocar objetos y telas contaminados o por las gotículas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.

<https://www.nytimes.com/es/2022/08/04/espanol/viruela-mono-como-contagia.html>

### ¿La vitamina B6 mejora la salud mental?

Se acumulan los estudios que sugieren que esta vitamina es importante para la salud mental y cognitiva. Cuando se trata de las vitaminas del grupo B, probablemente hayas oído hablar de la B12, que es importante para prevenir la anemia y mantener la salud ósea, y de la B9 (también conocida como ácido fólico), que es necesaria para un embarazo saludable. Pero la B6 es, en cierto modo, “la vitamina olvidada”, dijo Reem Malouf, neuróloga de la Universidad de Oxford que ha estudiado sus efectos en la cognición. Así como sucede con otras vitaminas B, como la B12 y la B9, la B6 es un nutriente esencial, pero los científicos no entienden completamente cómo afecta la salud mental y es menos conocida que las demás. Eso no la hace menos crucial para el funcionamiento del cuerpo, dijo Katherine Tucker, epidemióloga nutricional de la Universidad de Massachusetts Lowell.

<https://www.nytimes.com/es/2022/08/04/espanol/vitamina-b6-salud-mental.html>

### A la caza de los poderes secretos de los hongos

Toby Kiers dio grandes zancadas por el esponjoso suelo forestal, sintió la descarga de adrenalina en las venas y se detuvo justo en el sitio por el que había viajado desde tan lejos. Un cilindro vacío de metal se hundió en la tierra. De ella salió una cucharada de barro. Kiers metió la nariz en la tierra, inhaló su aroma, imaginó los secretos que tenía para ayudarnos a vivir en un planeta más caliente. “¿Qué hay debajo de aquí?”, preguntó. “¿Qué misterios vamos a revelar?”. Depositó el barro en una bolsa de plástico transparente, luego la etiquetó con las coordenadas precisas de este lugar en la Tierra. Kiers, de 45 años, una bióloga evolutiva de la Universidad Libre de Ámsterdam, está en una misión novedosa. Está rastreando un universo enorme y poco comprendido de hongos subterráneos que, en su opinión, puede ser vital para la era del cambio climático. Algunas especies de hongos pueden almacenar niveles excepcionales de carbono debajo de la tierra, donde lo mantienen fuera del aire y evitan que caliente la atmósfera de este planeta. Otras ayudan a las plantas a sobrevivir sequías brutales o a defenderse de las plagas.

<https://www.nytimes.com/es/interactive/2022/08/04/climate/hongos-cambio-climatico.html>

## NOTICIAS ONU

### México consigue erradicar la mosca de la fruta con una técnica nuclear

Una alianza entre México, el Organismo Internacional de Energía Atómica y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación ha conseguido erradicar la mosca del

Mediterráneo en el estado mexicano de Colima. El insecto puede provocar daños devastadores en las frutas y en los vegetales. El brote fue detectado en abril de 2021 en el mayor puerto del país, Manzanillo, y planteó un riesgo inmediato para una serie de cultivos como las carambolas, los higos, las guayabas, los mangos, las papayas, los pomelos rosados y las naranjas. De no haberse gestionado esta actuación con prontitud, México, séptimo productor y exportador mundial de frutas y hortalizas frescas, hubiera podido sufrir la imposición de cuarentenas por parte de los países que no padecen esta plaga.

<https://news.un.org/es/story/2022/08/1512562>

### **De la lucha a la agricultura: construcción de la paz en Mozambique**

Benjamin\* quiere la paz. Excombatiente de la Resistencia Nacional Mozambiqueña (RENAMO), sueña con volver a trabajar en su campo, en el distrito de Cheringoma, provincia de Sofala. Al igual que otros excombatientes del centro de Mozambique, espera cultivar sus propias hortalizas, maíz, frijoles y yuca, y seguramente criar pollos y cabras. Hace apenas unos meses, Benjamin se convirtió en uno de los miles de excombatientes de la RENAMO que participan en un proceso de "desarme, desmovilización y reintegración". Este proceso es un componente central del Acuerdo de Maputo entre el gobierno de Mozambique y la RENAMO, que puso formalmente fin a décadas de conflicto e inseguridad entre su ala militante y las fuerzas de seguridad nacionales, uniendo a las comunidades, cuando se firmó en 2019.

<https://news.un.org/es/story/2022/07/1511462>

### **La segunda oportunidad de una bióloga mexicana a la que no dejaron reconciliar vida laboral y familiar**

Nancy Yáñez Corrales tiene 44 años y es originaria de Morelos, México. Es bióloga egresada de la Universidad Metropolitana de Xochimilco, con Maestría en Ciencias en Conservación y Aprovechamiento de Recursos Naturales; pero todo eso no bastó para que Nancy pudiera ejercer su carrera sin sufrir discriminación de género. Cuando Nancy logró obtener una gran oportunidad laboral, también nació su hijo, hecho que le hizo solicitar a sus empleadores trabajar un horario corrido de ocho horas, para poder salir más temprano y así poder ejercer también su papel de madre. Sus jefes rechazaron la propuesta, por lo que comenzó una agonía laboral, hasta que decidió renunciar. Ese trance la marcó, pero también le llevó a buscar una segunda oportunidad.

<https://news.un.org/es/story/2022/07/1511822>

**OTROS**

### **Workplace's new 'quiet quitting' trend — and the pitfalls for today's employees**

Workplace ideologies continue to shift and evolve for the American workforce — and now there's a trending new philosophy that's connected to a desire, at least among some, for better mental health. The emerging mindset is called quiet quitting — and it's about modifying the all-out commitment to one's career. "Quiet quitting refers to the personal decision to quit putting in too much effort at work," explained Amy Morin, a psychotherapist in the Florida Keys, to FOX Business. Why is the quiet quitting trend catching on? Some people are doing this because they recognize that despite their effort, working long hours or overachieving doesn't do them any good, Morin explained. "They may start to think more about what they're missing out on rather than what they're gaining by going above and beyond," she said. Often, quiet quitting occurs when people feel burned out by their jobs.

<https://www.foxbusiness.com/lifestyle/workplace-quiet-quitting-trend-pitfalls-employees.amp>

### **Qué es la 'dimisión silenciosa': cómo cumplir con el trabajo sin quemarse**

En los últimos años, a raíz de la pandemia, se ha hablado mucho de términos y fenómenos relacionados con la exigencia (y la autoexigencia) en el trabajo. Desde cómo el teletrabajo forzoso hizo que las barreras entre lo laboral y lo personal se volvieran mucho menos rígidas, a la denominada 'Gran Dimisión': la salida de trabajadores que dejaban sus empleos en busca de nuevas posibilidades que le permitieran conciliar más. Todo, con el llamado 'burnout' o agotamiento laboral como telón de fondo. Ahora, parece que una nueva tendencia se empieza a ver en los centros de trabajo y a ser estudiada por los expertos. Hablamos de la 'Dimisión Silenciosa'. ¿En qué consiste? Pues en la actitud que muchos trabajadores han adoptado ante sus empleos. Después de años de mucha exigencia, ahora algunos habrían decidido dejar de entregarse al máximo y, sin renunciar directamente a su trabajo, pero sí a la idea de implicarse completamente.

<https://www.eleconomista.es/empleo/noticias/11893123/08/22/Que-es-la-dimision-silenciosa-como-cumplir-con-el-trabajo-sin-quemarse.html>