

MOVILIDAD INTERNACIONAL UDEA-UNAM



**SAMMY BENAVIDES BOYA
YULIANA SERNA ARROYAVE**

¿POR QUÉ HACER UN INTERCAMBIO?

Es una experiencia muy enriquecedora para completar la formación universitaria y profesional, ya que permite evaluar nuestros métodos de aprendizaje y modos de trabajar, permite abrazar los desafíos y hacer frente a los problemas, lo que permite potenciar el currículum académico y profesional.

Acceder a un programa de movilidad internacional repercute en la formación profesional, pero también en el **desarrollo personal**, ya que estudiar en otro país permite conocer nuevos entornos, otras culturas y formas de vivir.

Esta **experiencia internacional** otorga la oportunidad de vivir momentos únicos que permiten ver la vida y el mundo de otra manera, y **aumenta las oportunidades de cara al empleo**.



¿QUÉ APRENDIMOS?

Estar en otra universidad, en otro país y en otra cultura te obliga a adaptarte y salir de tu zona de confort, esto sin duda, es una tarea difícil, pero te fortalece mentalmente, te ayuda a conocerte a ti mismo, te brinda seguridad frente los problemas, te permite abrir tu mente a nuevas perspectivas, costumbres y pensamientos, volviéndote más receptivo y activo.

Te enseña a valorar lo que tienes y a intentar mejorar lo que ya sabes o conoces, motivándote a superarte cada día.

Respecto a lo académico, conocimos nuevas metodologías, afianzamos conocimientos, mejoramos técnicas y aptitudes, aportamos nuestros conocimientos a las personas de este país, principalmente en cuestiones de salud pública.

Teniendo este punto de comparación y viviendo esta experiencia hemos desarrollado un pensamiento más crítico.



