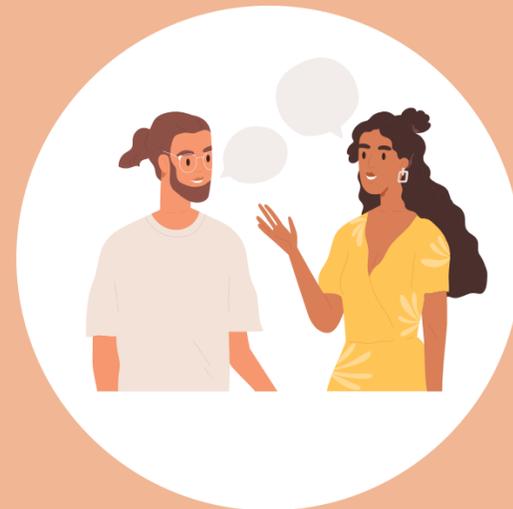
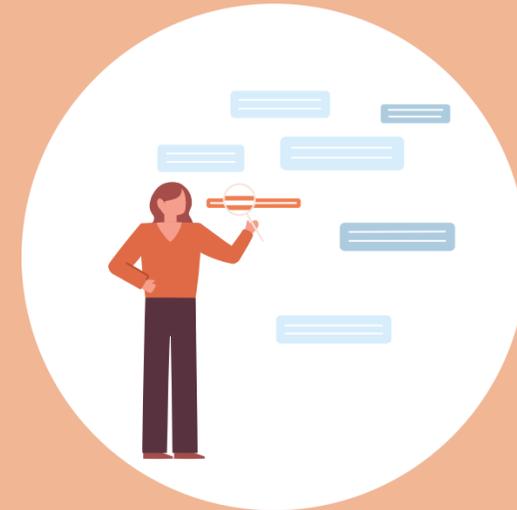
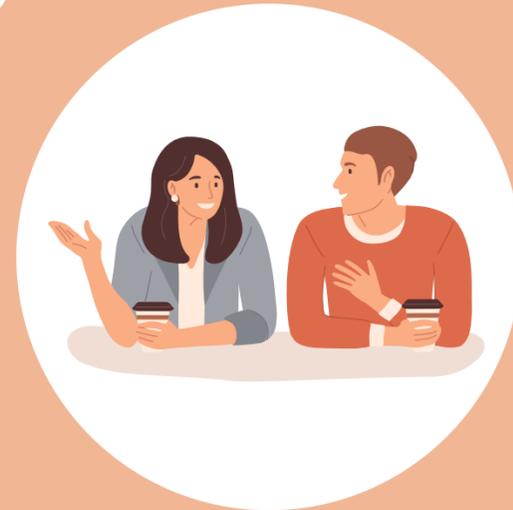
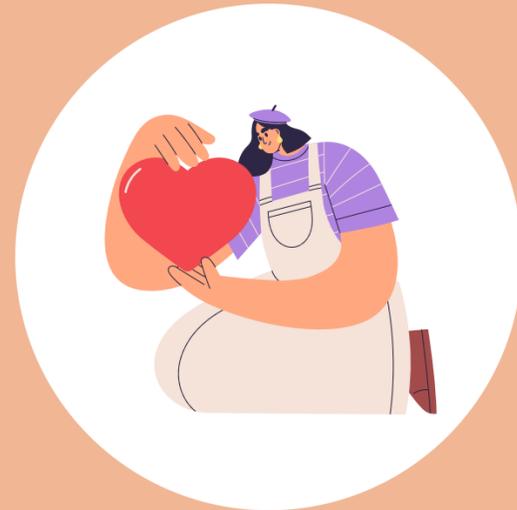


Primeros auxilios psicológicos





Contención emocional:

regular la emoción, brindar información que permita orientación, espacio y tiempo de una forma no agresiva y adaptada a la realidad de las personas.

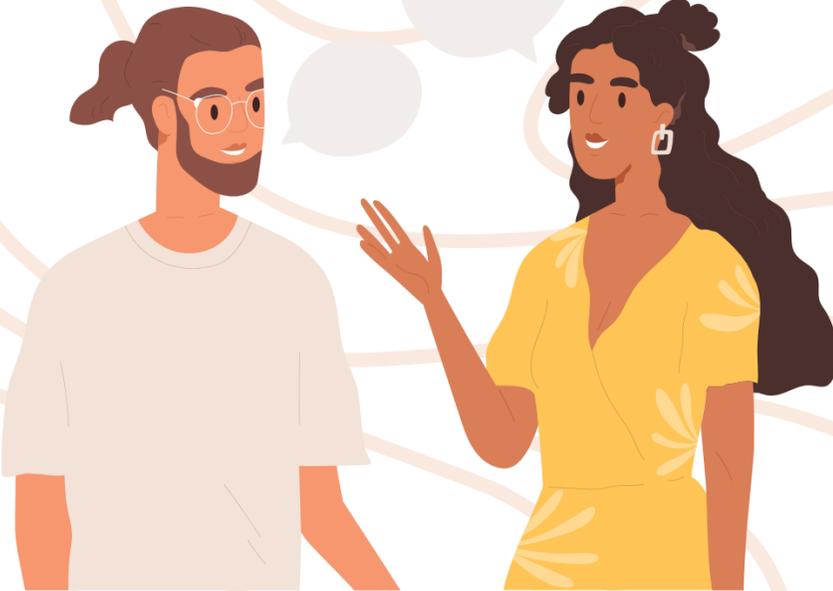




Recogida de información:



hablar de forma pausada,
explorar necesidades y
clarificar información.



Pautas de enfrentamiento:

normalizar síntomas,
informar sobre posibles
síntomas o reacciones en
los próximos días.



Conexión con la red de apoyo:

hacer contacto con la familia, acompañar a la persona hasta que un familiar esté presente.





Asistencia práctica:

brindar información básica
que permita a la persona
disminuir conductas de
ansiedad.





Conexión con servicios externos:

explicar finalización del acompañamiento, proceder desde ese momento y brindar pautas sobre cuándo ya quién solicitar apoyo.





Alivio y protección:

proporcionar condiciones que le permitan a las personas tener comodidad y no preocuparse por otras cosas.





Contacto y presentación:

no ser invasivas/os,
presentarnos por
nombre y profesión,
y brindar seguridad.

